

# .italo

*I sensi del viaggio*



## **VENEZIA**

In tour tra i bàcari  
e la guida ai film della  
Mostra del Cinema

## **SUL GARDA**

Fine estate all'insegna  
del divertimento  
sulle rive del lago

## **MODA RAGAZZI**

Ritorno a scuola:  
i look giusti per  
essere di tendenza

**IGIENIZZA  
LE MANI  
PRIMA  
DELLA  
LETTURA**

# Ligabue, che festa!

Il rocker di Correggio all'Arena di Verona con sette imperdibili live:  
«Dopo Campovolo, io e il mio pubblico abbiamo ancora voglia di divertirci»



# SCOPRI ANTICHE MERAVIGLIE E CAPOLAVORI STAGIONATI.

Goditi un'esperienza all'insegna dello slow mix emiliano, tra cibo, natura e cultura.

Lo slow mix è un modo unico di vivere la nostra terra, tra le zone di Parma, Piacenza e Reggio Emilia, di gustare le eccellenze alimentari, di conoscere la nostra storia e di ammirare la varietà di paesaggi che ci circondano. Potrai fare escursioni sulle colline, visitare musei, castelli antichissimi, gustare la tradizione e la sperimentazione emiliana in cucina e soprattutto scoprire il saper fare della nostra gente. Tutto in un'unica terra.



# EMILIA

La terra dello slow mix



Scopri di più su [visitemilia.com](http://visitemilia.com)



**IN COPERTINA**  
Luciano Ligabue è nato a Correggio, in provincia di Reggio Emilia. Con i prossimi live a Verona prosegue i festeggiamenti per i 30 anni di carriera celebrati nel mega concerto dello scorso giugno all'Arena di Campovolo, a pochi km dalla città in cui è nato il cantautore.  
*@Ray Tarantino*



**5**  
**EDITORIALE**  
DI PAOLO POSTERARO  
Settembre: è tempo di grandi eventi

**6**  
**MOSTRA DEL CINEMA DI VENEZIA**  
DI PAOLA MILLI  
Maestri e divi, tutti al Lido



**13**  
**DAL MONDO**  
News  
Appuntamenti  
Luoghi

**VISTA**  
**28**  
**VENEZIA**  
DI CRISTINA GRINER  
Bàcari, ombre e cicchetti

**34**  
**DESENZANO E PESCHIERA**  
DI CRISTINA GRINER  
La lunga estate del Garda

**40**  
**COURMAYEUR**  
DI PAOLA MILLI  
Un magico autunno

**44**  
**HOTEL**  
DI SILVIA DORIA

**46**  
**CINEMA E STREAMING**  
DI STEFANO COCCI

**47**  
**OROLOGI**  
DI ALESSANDRO FIORENTINI

**48**  
**LIBRI**  
DI DARIO MORCIANO



## SOMMARIO



### 50 UDITO

#### 50 LIGABUE

DI DARIO MORCIANO  
«Ora andiamo a divertirci!»

#### 54 MUSICA

DI DARIO MORCIANO

#### 56 AUTO

DI SARA TORQUATI

#### 57 HI-TECH

DI FRANCESCA COLELLO

#### 58

#### JOHN PETER SLOAN

Impara l'inglese divertendoti

### GUSTO

#### 60

#### AGRITURISMI

DI PAOLA MILLI  
Il soggiorno è di... lusso

#### 64

#### LOCALI

DI FRANCESCA COLELLO



### TATTO

#### 68

#### BACK TO SCHOOL

DI CAMILLA CATALANO  
I colori giusti per ripartire

#### 73

#### MODA UOMO

DI CAMILLA CATALANO

#### 75

#### MODA DONNA

### OLFATTO

#### 76

#### TINTARELLA NO LIMITS

DI FEDERICA ASCOLI  
Abbronzatura non stop

#### 80

#### BEAUTY LEI

DI FEDERICA ASCOLI

#### 81

#### BEAUTY LUI

.italo

Rivista mensile di bordo  
Settembre 2022

#### EDITORE ITALO S.P.A.

Italo - Nuovo Trasporto Viaggiatori  
Via Casilina, 1  
00182 Roma

pubblicazione mensile reg. presso  
il Tribunale Ordinario di Roma  
n. 139/2017 del 7/09/2017

#### REALIZZAZIONE EDITORIALE

#### SPORT NETWORK SRL

Piazza Indipendenza 11/B, 00185 Roma

#### DIRETTORE EDITORIALE

Antonella Zivillica

#### DIRETTORE RESPONSABILE

Paolo Posteraro

#### COORDINAMENTO EDITORIALE

Andrea Brambilla

#### REDAZIONE ITALO

Ilenia Castri  
ilenia.castri@ntvspa.it

#### EDITING E IMPAGINAZIONE

#### Edipress Srl - Adversign Srl

www.edi-press.com

redazione@edi-press.com

Marta Centra, Stefano Cocci, Francesca Colello,  
Silvia Doria, Alessandro Fiorentini,  
Vincenzo Lo Presti, Paola Milli, Dario Morciano,  
Paola Papeschi, Viola Parentelli, Jacopo Pascone,  
Giulia Rinaldi, Cosimo Santoro

#### HANNO COLLABORATO

Federica Ascoli (Beauty), Simona Barbieri  
Mckenzie (Inglese), Camilla Catalano (Moda),  
Cristina Griner (Turismo), Sara Torquati (News)

#### PROGETTO GRAFICO

Likecube.it

#### FOTOGRAFIE

iStock, Fotolia, Getty Images

#### CONCESSIONARIA ESCLUSIVA

PER LA PUBBLICITÀ

#### Sport Network Srl

Via Messina 38, 20154 Milano  
Tel. 02/34962420

#### PREPRESS E STAMPA

#### Poligrafici il Borgo S.r.l.

Via del Litografo, 6 40138 Bologna  
Tel. +39 051 6034001  
Fax +39 051 603401

.italo

L'editoriale di  
**PAOLO POSTERARO**  
DIRETTORE DI ITALO - I SENSI DEL VIAGGIO



## SETTEMBRE: È TEMPO DI GRANDI EVENTI

Bentornati a bordo del nostro magazine, nel mese che per tutti rappresenta il ritorno alla routine, al lavoro, allo studio, alla città, alla quotidianità.

In copertina, un grande protagonista della nostra musica, Ligabue: da non perdere l'intervista in cui si racconta in occasione delle sette serate, già tutte praticamente sold out, all'Arena di Verona per i suoi magnifici 30 anni di carriera.

Settembre, però, è anche il mese della Mostra del Cinema di Venezia e allora ecco per voi una guida con tutto quello che c'è da sapere sulla kermesse cinematografica dell'anno. Sempre a Venezia, poi, andremo alla scoperta dei "bàcari" più famosi della città lagunare.

Per gli appassionati dei laghi o della montagna, i servizi sul Garda e sull'autunno a Courmayeur, tra passeggiate, trekking e mercati contadini.

Per chi invece ancora deve prendersi qualche giorno di vacanza, vediamo gli agriturismi d'Italia di lusso, da Nord a Sud, e i dieci Borghi bandiera arancione da visitare assolutamente.

Poi, come sempre, le nostre rubriche con news, appuntamenti e tanti suggerimenti per il vostro tempo libero.

Buona lettura e buon viaggio!

L'EVENTO MOSTRA DEL CINEMA DI VENEZIA



Il Lido di Venezia con il suo immancabile red carpet, foto grande, ospiterà anche quest'anno la Mostra del Cinema.

La bellissima Ana de Armas, a sinistra, sarà la protagonista del biopic su Marilyn Monroe.

Sotto, una scena di "White Noise", il film di Noah Baumbach che apre la sezione In Concorso.



# Maestri e divi tutti al Lido

Fino al 10 settembre è in programma la 79. Mostra del Cinema di Venezia che festeggia i 90 anni con grandi attori, registi affermati, esordienti di talento a caccia di riconoscimenti: 23 i film in concorso

DI PAOLA MILLI

# Q

uella che si è aperta il 31 agosto, terminando il 10 settembre, sarà un'edizione speciale. La 79. Mostra Internazionale d'Arte Cinematografica della Biennale di Venezia festeggia un anniversario importante, 90 anni dalla sua fondazione nel 1932, un evento che ha fatto la storia del cinema e lo ha riconosciuto come settima arte. Il volume di Gian Piero Brunetta "La Mostra Internazionale d'Arte Cinematografica di Venezia 1932-2022", pubblicato da Edizioni La Biennale di Venezia e Marsilio Editori, è una tangibile testimonianza che omaggia con 1200 pagine l'evento.

Un altro anniversario ricorre quest'anno, i 10 anni della Biennale College Cinema, laboratorio di alta formazione

aperto a filmmaker di tutto il mondo per la produzione di film a basso costo, anche in questo caso la pubblicazione del volume "Dieci-Biennale College Cinema 2012-2022" edito da La Biennale, ha onorato la ricorrenza. Il presidente della Biennale di Venezia, Roberto Ciutto, durante la conferenza stampa di presentazione della 79. Edizione, ha sottolineato come i luoghi della Biennale e della Mostra in particolare perseguano dal 2020 l'obiettivo primario del raggiungimento della neutralità carbonica, che ha già prodotto risultati concreti, quali l'approvvigionamento energetico solo da fonti green e compensazioni economiche sulla base della raccolta dati di emissione di CO2 in



NETFLIX

Taylor Russell e Timothée Chalamet, protagonisti di "Bones and all", il film del regista italiano Luca Guadagnino, girato negli Usa e di produzione americana.

tutte le manifestazioni. Madrina dell'odierna edizione è l'attrice Rocío Muñoz Morales, che condurrà la serata di inaugurazione e quella di chiusura della 79. Mostra del Cinema di Venezia. Il programma odierno, ha osservato il direttore della Mostra Alberto Barbera, appare più vario del consueto, in esso trovano posto, accanto ad autori affermati, registi in cerca di conferme ed esordienti di talento a caccia di un riconoscimento internazionale. I nuovi lungometraggi della Selezione Ufficiale sono 73, così suddivisi: 23 nella sezione Venezia 79 In Concorso; 19 nella sezione Fuori Concorso, di cui 9 documentari; 18 nella sezione Orizzonti; 9 nella sezione Orizzonti Extra; 4 nella sezione Biennale College-Cinema. I cortometraggi sono 16, così suddivisi: 4 nella sezione Fuori Concorso-Cortometraggi; 12 nella sezione Orizzonti-Cortometraggi; le serie TV sono 2 nella sezione Fuori

**È LA LEXUS L'AUTO UFFICIALE DELLA MOSTRA DEL CINEMA 2022**

Auto Ufficiale della 79. Mostra Internazionale d'Arte Cinematografica-La Biennale di Venezia per il 6° anno consecutivo, Lexus dal 31 agosto al 10 settembre è protagonista per la prima volta a livello nazionale con il Nuovo Lexus RX. Espressione della visione Lexus Electrified, è il prodigio elettrificato più recente del brand, i cui valori fondanti - qualità, tecnologia e artigianato - hanno generato tre versioni: Hybrid Turbo, Plug-In Hybrid e Premium Hybrid. La nuova gamma Lexus Electrified è frutto del connubio di design, qualità, tecnologia e attenzione all'ambiente. I main sponsor della 79. Mostra sono Campari, Armani Beauty, Cartier e Mastercard. La passione e la creatività di Campari, simbolo dell'aperitivo italiano per eccellenza, per il 5° anno consecutivo è protagonista dell'evento.



CLAUDIO IANNONE



ANGELO TURETTA



THE WALT DISNEY STUDIOS



Concorso-Series; Venezia Classici comprende 18 lungometraggi restaurati e 9 documentari sul cinema. I titoli iscritti sono 3659 di cui 1816 lungometraggi, 208 dei quali italiani; 1843 cortometraggi, 191 dei quali italiani, 5 registe donne sono presenti nella sezione In Concorso, mentre i Paesi rappresentati sono 56. Il film di apertura di Venezia 79 in Concorso è "White Noise" di Noah Baumbach; 5 i film italiani in Concorso: "Il signore delle formiche" di Gianni Amelio; "L'immensità" di Emanuele Crialese; "Chiara" di Susanna Nicchiarelli; "Monica" di Andrea Pallaro, mentre il film in concorso di Luca Guadagnino "Bones and all" è interpretato da un cast americano, girato negli Stati Uniti e di sola produzione americana. Tra i registi più acclamati della sezione In Concorso il premio Oscar Darren Aronofsky con "The Whale", tutto girato in una stanza; altro premio Oscar Alejandro G. Iñárritu

con "Bardo, Falsa Crónica De Unas Cuantas Verdades"; di Jafar Panahi, non presente perché arrestato dal regime di Teheran, sarà proiettato il suo film "No Bears" (Gli orsi non esistono). Dagli Usa, oltre al già citato film di apertura, tra i registi in concorso Andrew Dominik dirige "Blonde," ritratto di Marilyn Monroe; Martin McDonagh firma la regia di "The Banshees of Inisherin" con Colin Farrell; Todd Field presenta "Tár", con Cate Blanchett. La Francia porta in concorso 5 film, tra cui "Athena" di Romain Gavras, mentre nella sezione Orizzonti è presente con il film "La syndicaliste", diretto da Jean-Paul Salomé e interpretato da Isabelle Huppert. Dall'Inghilterra in concorso il film di Florian Zeller "The Son", con Hugh Jackman tra gli interpreti. Nella sezione Fuori Concorso Non Fiction il pluripremiato Gianfranco Rosi presenta la premiere mondiale di "In viaggio", nella stessa sezione si

Luigi Lo Cascio, in alto a sinistra, veste i panni del drammaturgo e poeta Aldo Braibanti in "Il signore delle formiche", diretto da Gianni Amelio.

L'attrice spagnola Penelope Cruz, in alto a destra, protagonista di "L'immensità", di Emanuele Crialese, uno dei cinque film italiani in concorso.

Colin Farrell è tra gli interpreti di "The Banshees of Inisherin", sopra a sinistra, con la regia di Martin McDonagh.

Il regista premio Oscar Darren Aronofsky, sopra, è a Venezia con "The Whale", film girato interamente in una stanza.



NETFLIX

"Bardo, Falsa Crónica De Unas Cuantas Verdades", sopra, è diretto da un altro premio Oscar: Alejandro Gonzalez Iñárritu.

Trace Lysette, a destra, è la protagonista di "Monica", diretto da Andrea Pallaro.

In basso a destra, una scena di "Love Life", film giapponese diretto da Kôji Fukada.

segnala anche il documentario di Oliver Stone "Nuclear". Il film di apertura della sezione Orizzonti è "Princess", firmato da Roberto De Paolis, nella stessa sezione, tra gli altri, "Ti mangio il cuore" di Pippo Mezzapesa.

Due i Leoni d'Oro alla carriera assegnati in questa 79. Edizione: all'attrice francese Catherine Deneuve e al regista e sceneggiatore Paul Schrader. La Giuria Venezia 79, presieduta dall'attrice statunitense Julianne Moore, assegnerà ai lungometraggi in concorso i seguenti premi ufficiali: Leone d'Oro per il miglior film; Leone d'Argento-Gran Premio della Giuria; Leone d'Argento-Premio per la migliore regia; Coppa Volpi per la migliore interpretazione femminile; Coppa Volpi per la migliore interpretazione maschile; Premio speciale della Giuria; Premio per la migliore sceneggiatura; Premio Marcello Mastroianni a un giovane attore o attrice emergente.



FILM PARTNERS & COMME DES CINEMAS



# Arriva l'estate! Per le vostre vacanze, una sola scelta...

## Sicily by Car



Tommaso Dragotto  
Presidente Sicily by Car

*Tommaso Dragotto*





**DAL 10 SETTEMBRE AL 16 OTTOBRE**

**Un viaggio per vivere insieme le emozioni di un territorio unico**

**FIERA TUBRATI**

**DAL 30 SETTEMBRE AL 3 OTTOBRE**

**Il meglio dell'enogastronomia pavese torna a Palazzo Esposizioni di Pavia**

**SCOPRI GLI EVENTI SU [autunnopavesedoc.it](http://autunnopavesedoc.it)**





# Dal mondo



## È Firenze la città più bella d'Europa

*Il capoluogo toscano al primo posto per il terzo anno: la conferma arriva da un sondaggio americano*

La rivista di viaggi americana "Travel + Leisure" ha recentemente presentato gli esiti di un sondaggio condotto fra i suoi utenti per decretare la città più bella d'Europa "The 15 Best Cities in Europe". E per il terzo anno (lo è stata anche nel 2019 e nel 2020), la città del Rinascimento mediceo ha sbaragliato la concorrenza. I lettori di tutto il mondo che hanno partecipato, condividendo le loro esperienze di viaggio nel Vecchio Continente, hanno espresso le loro valutazioni relativamente ai monumenti artistici e ai diversi luoghi di destinazione adottando criteri di ospitalità, cordialità della popolazione locale, storia, arte, cibo e molto altro. Tra i monumenti, il Duomo, la Galleria degli Uffizi, Palazzo Pitti e Ponte Vecchio sono da non perdere. Ma anche le proposte enogastronomiche del territorio hanno fatto guadagnare punti. Tra queste, è stata menzionata una suggestiva degustazione di vino realizzata in una cantina centenaria di un piccolo negozio. Seguono, per la cronaca, Istanbul e Siviglia.

L'INIZIATIVA DI QUOTIDIANA A MILANO

## Le edicole nuovo polo della vita di quartiere

Da tempo le edicole stanno scomparendo dalle città, trovarne una sembra essere diventata un'impresa. Complice la crisi dell'editoria che non riesce più a sostenere queste attività, che un tempo erano punto di riferimento del quartiere, le edicole nel 2012 sono state liberalizzate e hanno visto la possibilità di vendere prodotti non solo legati al mondo dell'editoria. In questo contesto, Quotidiana - nata nel 2020 e guidata da Edoardo Filippo Scarpellini, ha avuto l'intuizione di dare nuova vita alle edicole diversificandone il modello di business trasformandole in un luogo dove comprare anche beni di prima necessità per la casa, la persona ma anche alimenti e pasti pronti grazie alla collaborazione con il noto brand Il Viaggiator Goloso. L'idea di Quotidiana è quella di sfruttare le posizioni strategiche delle edicole, al centro della vita di quartiere, per offrire anche servizi come ritiro e consegna pacchi, ricarica di veicoli elettrici, servizi di vicinato come cura alla persona, baby-sitter o badanti. Quotidiana, che è una società benefit, ha anche l'obiettivo di rendere le edicole sempre più sostenibili dotandole di energia rinnovabile e packaging riciclabili e installando punti di rilevazione e centraline per monitorare la qualità dell'aria.



E proprio perché punti di riferimento sociale, le edicole non venderanno prodotti legati all'industria del tabacco e del gaming.

Ad oggi Quotidiana ha già acquistato 23 edicole a Milano dove ha avviato il primo progetto pilota e punta ad espandersi in altre città italiane.

STORIA

## Che fine ha fatto l'anatra demoniaca?

Non di sola carne viveva l'uomo australiano 50.000 anni fa: recenti studi hanno chiarito la presenza di alcuni resti fossili trovati nel sud-est del Paese. Si tratta di gusci bruciati di uova appartenenti probabilmente a un uccello alto più di due metri, detto "Demon duck of doom". Pare che i primi australiani si nutrissero di queste uova determinando, l'estinzione della specie.



GIORNATE NAZIONALI

## Alla scoperta dei castelli italiani

Andar per castelli, tornare indietro nel tempo e godere di quelle meraviglie nascoste lungo tutta la Penisola. Per la XXIII edizione - in programma dal 17 al 30 settembre 2022 - saranno 52 le architetture protagoniste accomunate dal tema sostenibilità nel restauro e nell'accessibilità. «Quest'anno ne apriremo alcuni mai accessibili prima o mai valorizzati; sono cresciuti - in numero e dimensione - gli itinerari "castellani" e culturali che i nostri soci hanno preparato con impegno per avvicinare studiosi e semplici



Castello di Calendasco, in provincia di Piacenza.

appassionati alle nostre attività, che si estendono tutto l'anno in tutta la Penisola», ha precisato l'Istituto Italiano Castelli. Due le giornate clou, sabato 24 e domenica 25, quando tutti gli eventi delle GNC faranno parte delle Giornate Europee del Patrimonio promosse dal Consiglio d'Europa.

SOSPESI NEL TEMPO

## Skyway Monte Bianco, la funivia panoramica di Courmayeur, è pronta a vestirsi d'autunno



Sulla funivia Skyway Monte Bianco ogni stagione è un'esperienza da vivere.

Siamo tutti alla ricerca di momenti unici. E tutti abbiamo una lista di desideri che, fin da bambini, ci impegna nello studio di posti da sogno, vacanze e viaggi capaci di regalare esperienze irripetibili, come raggiungere il punto più alto d'Italia. Immaginate di poter ascendere sul punto in cui il cielo incontra la terra, bucare le nuvole in funivia e ritrovarvi al cospetto delle più alte vette alpine inondate dalle calde tinte dorate dell'autunno. Un viaggio che diventa realtà, in Valle d'Aosta, con Skyway Monte Bianco, la funivia panoramica di Courmayeur. Qui, in autunno, raggiungere la cima più alta d'Italia, Punta Helbronner a 3466 metri, permette di incontrare la prima neve sulle vette alpine. Un viaggio che si snoda lungo tre stazioni - Courmayeur-The Valley, a 1.300 metri, Pavillon-The Mountain, a quota 2.173, e Punta Helbronner-The Sky, a 3.466 metri - e che specialmente in questo periodo, nel contrasto cromatico della natura, offre la possibilità di attraversare due diverse stagioni: passando in pochi minuti dall'autunno colorato del Pavillon al bianco inverno di Punta Helbronner. Un momento fuori dal tempo dove è possibile assistere in prima persona alla trasformazione del paesaggio alpino, quando il vigore della natura rallenta e i



dorsali delle montagne si sfumano di giallo, rosso e marrone, vestendo il Monte Bianco con una palette dalle tonalità calde. Per chi si prepara all'inverno, ma non è ancora pronto a dire addio all'estate, l'autunno su Skyway Monte Bianco è il periodo ideale per catturare il calore degli ultimi raggi di luce e assaporare l'aria pura della cima, prima che sopraggiunga l'inverno e la natura si addormenti. Skyway Monte Bianco non è

solo una funivia per arrivare a 3.466 metri di altezza. È la concreta rappresentazione dell'intento di avvicinare l'uomo alla montagna e al cielo, allargare gli orizzonti e superare i confini, in un gioco di equilibrio al filo tra l'innovazione delle stazioni e la bellezza panoramica delle Alpi. Un posto da vivere tutto l'anno, specialmente nella magia autunnale. **(Sara Torquati)** [www.montebianco.com](http://www.montebianco.com)





# MILANO, UNA METROPOLI IN CONTINUA EVOLUZIONE

**Grazie a una riqualificazione urbana costante, a infrastrutture e servizi all'altezza in ogni quartiere, il mercato immobiliare meneghino è sempre in grande fermento. E per la scelta giusta nell'acquisto c'è Gruppo Tempocasa che può contare su oltre 400 collaboratori nella sola cerchia urbana**

**M**ilano, la città che non dorme mai. Metropoli all'avanguardia e in continuo sviluppo dove arte, storia e tradizioni si fondono alla perfezione. Scegliere di investire nel mattone meneghino significa voler vivere in un luogo dove frenesia, velocità e modernità sono all'ordine del giorno. Milano è anche il capoluogo di imperdibili opportunità lavorative o di studio: è, dunque, il luogo perfetto per un investimento immobiliare in Lombardia. A Milano, le ottime performance di Gruppo Tempocasa – punto di riferimento dell'intermediazione immobiliare – dimostrano come, per la città, la crisi economica sia ormai un ricordo lontano. Ad avvalorare la crescita del mercato immobiliare milanese sono le 60 agenzie presenti tra città

e provincia, mentre in tutta la regione gli uffici biancoverdi hanno raggiunto quota 104. Se a Milano Tempocasa viaggia alla velocità della luce è anche grazie ai suoi oltre 400 collaboratori nella sola cerchia urbana. In città, così come nell'hinterland, non esiste una zona migliore di un'altra a livello di infrastrutture e servizi perché a Milano, negli ultimi anni, la rete dei trasporti si è notevolmente sviluppata ovunque e ogni quartiere ha acquisito le sue peculiarità, che lo rendono più "giusto" per una persona e meno per un'altra. Alcune zone, che un tempo erano meno accessibili, sono state protagoniste di una riqualificazione urbana poderosa. Per esempio, Bicocca è stato ed è luogo di grandi costruzioni edili. Bonola, grazie all'implementazione

dei servizi, è diventato un polo commerciale di rilievo. La zona fiera è decollata grazie all'esclusivo progetto City Life. E il quartiere Forlanini sarà servito a breve dalla linea 4 della metropolitana, che lo collegherà con l'aeroporto di Linate. Per essere certi di individuare la zona più adatta alle proprie esigenze personali e professionali, è necessario tenere presente che in periferia, per esempio tra via Padova e viale Monza, un trilocale – che resta il taglio più gettonato in assoluto – può raggiungere i 2.800-3.000 euro a metro quadro. Abitare in centro, nella zona di Brera, è il sogno di tutti ma la realtà di pochi. Qui i prezzi delle case viaggiano su livelli molto alti. Il valore di un trilocale si attesta intorno ai 10.000-13.000 euro a metro quadro.

L.P.

## DAL MONDO NEWS

### IL TREND

## Turismo all'aria aperta, è boom

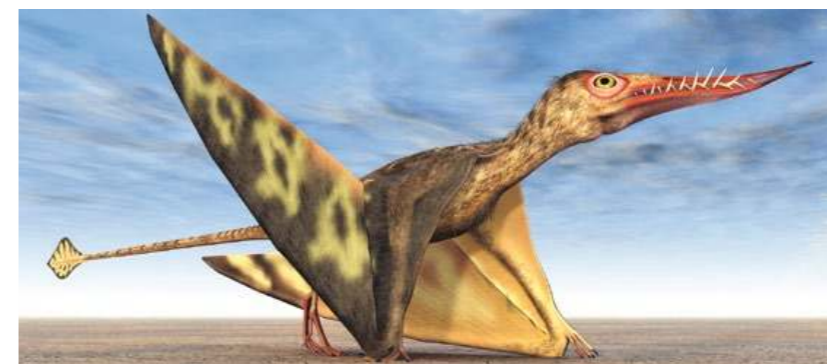
Il turismo è in salute e diversi dati, fortunatamente, lo confermano. Tra le piacevoli sorprese di questo 2022 c'è la vacanza open air che ha fatto registrare un interessante incremento in termini di prenotazioni. Camping, glamping, villaggi, agriturismi sono schizzati in cima alle preferenze, proprio come dimostra lo studio condotto da Enit-Istituto

Piepoli-Human Company. Iniziato come il modo per concedersi una vacanza in tempi di Covid, il turismo open air ha conquistato il suo spazio vitale e non sembra voler arrestare la crescita. Il turista che ama questo tipo di esperienze si concede vacanze un po' più lunghe e le regioni preferite sono Puglia (18%), Toscana (11%) e Sardegna (10%).



### LA SCOPERTA

## In Argentina la vera House of Dragon



Game of Thrones li ha riportati in auge, ma è di qualche settimana fa la notizia del ritrovamento in Argentina dei resti fossili di un enorme rettile alato chiamato "drago della morte", vissuto 86

milioni di anni fa. Con un'apertura alare di circa 9 metri, si tratta del più grande pterosauro scoperto in Sudamerica e uno dei più grandi vertebrati volanti mai vissuti sul nostro pianeta.

### LA RICERCA

## Gli italiani e la spesa sempre più sostenibile



La spesa degli italiani si fa sempre più attenta e sostenibile. Marca, packaging, aspetto del prodotto, valori nutrizionali, tempi di cottura, sono tutti aspetti che la maggior parte delle persone tiene in considerazione. Ma non sono gli unici, anzi. Una ricerca condotta dall'Osservatorio Reale Mutua sull'agricoltura in collaborazione con Slow Food ha evidenziato come, ad oggi, circa un italiano su quattro (22%) considererebbe molto importante nelle decisioni di acquisto la trasparenza sia sulle origini sia sulle modalità di produzione, allevamento e coltivazione. Questa particolare attenzione, in termini di acquisto, si traduce in una propensione a scegliere prodotti del territorio (29%) e di stagione (36%). Quindi, cosa finisce nel carrello degli italiani? Dai dati raccolti questa settimana tipo: oltre otto italiani su dieci (86%) preferiscono i cibi freschi a quelli precotti, pronti o surgelati; il supermercato resta il canale preferito per gli acquisti (77%) anche se una buona parte si rifornisce ancora nei mercati di zona (28%) e botteghe di quartiere (16%).





# NUOVE SFIDE PER I LEADER DEL FUTURO: RIPENSARE IL BUSINESS AL LEADERSHIP FORUM

“I cambiamenti della società” – sosteneva il grande economista ed esperto Peter Drucker – “impattano sulle aziende ancor più che i cambiamenti del management stesso”. Una realtà che mai come in questo momento le imprese, in Italia e in Europa, stanno sperimentando. Dopo due anni di riorganizzazione, le aziende sono ancora una volta chiamate a delineare nuove azioni per uscire da una duplice crisi, pandemica e geopolitica, che sta mettendo alla prova la crescita e lo sviluppo globale. Trasparenza, responsabilità ambientale, etica e diversità sono, secondo l'ex Amministratore Delegato del World Economic Forum Stéphane Garelli, alcune delle sfide cruciali del futuro. Per affrontarle, è in mano ai leader la responsabilità di ricomporre la frammentazione economica e individuare nuove strategie di competitività. Si tratta di imparare a gestire il cambiamento in modo agile, in un contesto in cui le strutture aziendali saranno sempre più ibride e in cui differenti modelli di business coesisteranno. Infine, resta la grande sfida della cultura aziendale: eterogenea, ma inclusiva, solida ma trasparente, aperta agli orizzonti valoriali dei collaboratori e in grado

**L'evento organizzato da Performance Strategies si terrà al Teatro degli Arcimboldi di Milano il 26 e 27 ottobre: presenti grandi nomi dello sport e cultura**

di coltivare talenti, è oggi uno dei requisiti indispensabili per generare innovazione e crescita. Change management, innovazione, cultura aziendale, competitività, gestione dei team, inclusione e diversità sono alcuni dei temi che verranno approfonditi al Leadership Forum organizzato da Performance Strategies, un grande business event che, ogni anno, raccoglie migliaia di CEO, imprenditori e dirigenti. Sul palco, per riflettere sullo scenario economico e ripensare il futuro del business, saliranno i più influenti business thinker

internazionali, accademici e grandi nomi dello sport e della cultura, tra cui Marc Randolph (cofondatore e primo CEO di Netflix), Carla Harris (Morgan Stanley), Daniel Pink, Umberto Galimberti, Stéphane Garelli (già AD World Economic Forum), ed Ettore Messina (Head Coach Olimpia Milano). 26/27 ottobre 2022, Milano, Teatro degli Arcimboldi. [www.theleadershipforum.it](http://www.theleadershipforum.it) Per conoscere le modalità di partecipazione riservate ai lettori di Italo, scrivi a [corporate@performancestrategies.it](mailto:corporate@performancestrategies.it).

**LEADERSHIP FORUM**  
TURNING POINT  
26-27 OTTOBRE MILANO Teatro degli Arcimboldi

MARC RANDOLPH La nascita di Netflix	UMBERTO GALIMBERTI Psicologia ed Emozioni
CARLA HARRIS Change Management	BIBOP GRESTA Innovazione
STEPHANE GARELLI Competitività e Strategia	JITSKE KRAMER Inclusion & Diversity
DANIEL PINK Motivazione	ETTORE MESSINA Team Work
CHARLES DUHICG High Performance	KURT MATZLER Open Strategy
MARGARITA MAYO Corporate Culture	

## DAL MONDO NEWS

LA CLASSIFICA

### Ischia, Sicilia, Sardegna e Capri quattro isole regine d'Europa



Quattro isole, quattro gemme che tutto il mondo ci invidia. È questo, in sintesi, il risultato del sondaggio condotto da Travel + Leisure - prestigiosa rivista di viaggi statunitense da cinque milioni di lettori nella versione cartacea e 11 milioni di follower sui social - tra i suoi lettori sulle 20 isole più belle d'Europa. Il Belpaese ne vanta quattro, tra cui la prima in assoluto: Ischia. Paesini

pittoreschi, sorgenti termali e spiagge incontaminate hanno messo tutti d'accordo e spinto la meraviglia campana davanti a tutte le altre isole europee e, contemporaneamente, anche del mondo. Le altre tre isole italiane presenti nella classifica sono la Sicilia (11<sup>a</sup>), la Sardegna (15<sup>a</sup>) e Capri (16<sup>a</sup>). Il podio assoluto è completato da due splendide isole greche, Milos e Paros.

LO STUDIO

### Muovere oggetti con la sola forza del pensiero...

Vi ricordate il grandissimo Massimo Troisi che in "Ricomincio da tre" (film del 1981) cercava di muovere gli oggetti con la sola forza del pensiero? Una follia? Forse no, perché uno studio, portato avanti da un team dell'Università Nazionale di Singapore e pubblicato sulla rivista eLight, propone un sistema in grado di realizzare metasuperfici programmabili, dotate di proprietà elettromagnetiche e controllabili a distanza tramite le onde cerebrali, quindi, di fatto, direttamente dalla mente oppure, se vogliamo, con la forza del pensiero.



LA RICERCA

### Pillole al posto dell'attività fisica?

Un team di ricercatori del Baylor College of Medicine e della Stanford School of Medicine, negli USA, ha identificato una molecola presente nel sangue e indotta dall'esercizio fisico che, somministrata nelle cavie da laboratorio, è in grado di indurre gli stessi benefici dell'attività fisica, come la regolazione della fame e del peso corporeo. I risultati sono stati pubblicati sulla prestigiosa rivista scientifica Nature. E se l'attività fisica è il primo passo per star bene, forse, in un futuro, potrebbe esserci una prospettiva tutta nuova.





## FGN CONSULTING LEADER NELLA CONSULENZA IN AMBITO FINANZIARIO

Fondata in Inghilterra nel 2017 da Francesco Noto, la società rivolge i propri servizi di elevata qualità a multinazionali o prestigiose imprese nazionali e internazionali

**F**ondata da Francesco Noto, FGN Consulting è una realtà solida e dinamica che offre servizi di consulenza e marketing di elevata qualità, soprattutto in ambito finanziario, rivolgendo la propria offerta a multinazionali o prestigiose imprese dislocate su tutto il territorio nazionale e internazionale. Tra i suoi partners figurano infatti brand prestigiosi come Area Imprese, azienda campana facente capo al commercialista Domenico Bocchetti.

**Dott. Noto, con quale mission è nata la società da lei fondata nel 2017?**

«Nata in Inghilterra nel 2017, FGN Consulting ha focalizzato il proprio core business sull'attività di consulenza e marketing in ambito finanziario, diventando in poco tempo un business partner qualificato e affidabile, in grado di assistere a 360 gradi i propri clienti, che oggi sono prevalentemente numerose società italiane ed estere che hanno come obiettivo strategico quello di ampliare il proprio mercato di riferimento. Nel suo parco clienti figurano brand prestigiosi, come la M.F.M Capital Management, società finanziaria inglese che si occupa di investimenti nel mercato immobiliare sul territorio britannico,

attraverso proposte di investimento a capitale garantito e a rendimento certo. Grazie alla partnership con FGN Consulting dal 2018 la società inglese si è affacciata con successo anche sul mercato italiano, registrando un incremento del fatturato del 40%».

**A tal proposito, può parlarci del progetto Rival R.E.79? Di cosa si tratta?**

«Si tratta di uno strumento finanziario fortemente innovativo che dà l'opportunità all'investitore di partecipare alla compravendita a breve termine di immobili presenti nel mercato U.K., collaborando a stretto contatto con le società immobiliari inglesi. A partire dal 2017, anno di inizio gestione da parte di M.F.M Capital Management, il prodotto aveva uno storico di +79% di redditività. E oggi non solo vanta un andamento positivo costante ma offre anche solide garanzie; peculiarità che lo rendono addirittura preferibile ai prodotti a capitale garantito».

**Area Imprese è riuscita a rendere ancora più interessante questo prodotto. In che modo?**

«Il ruolo di Area Imprese è stato davvero strategico. La società campana di Domenico Bocchetti, in collaborazione con il dott. Paolo Prezioso, ha

infatti trovato una formula per rendere tale prodotto finanziario, inizialmente ideato solo per i privati, accattivante anche per le società italiane ed estere, portando a un aumento esponenziale delle sue richieste. Con tale prodotto è oggi possibile assicurare un trattamento di fine mandato (TFM) agli Amministratori, un piano di accumulo a garanzia della perdita di questa figura chiave (key man) all'interno dell'azienda, al termine del suo incarico. Ogni anno la società contraente, in relazione alle sue disponibilità finanziarie e in funzione del risultato prodotto, investe una quota nel mercato immobiliare inglese, beneficiando allo scadere di ciascun anno di un rendimento garantito e allo stesso tempo accantona una quota di TFM per l'Amministratore, beneficiario finale dell'investimento. Tale quota rappresenta un costo interamente deducibile dal reddito d'impresa secondo il criterio della competenza, a differenza del compenso dell'amministratore che può essere dedotto dal reddito d'impresa secondo il principio di cassa e cioè al momento in cui viene effettivamente corrisposto».

Per maggiori info  
[www.fgnconsulting.com](http://www.fgnconsulting.com)

IL RICORDO

## CARLO ALBERTO: 40 ANNI DOPO

A Roma una mostra per omaggiare il generale dalla Chiesa, un eroe ucciso dalla mafia

“Non abbiamo paura di nessuno, nessuna perplessità guida il nostro procedere, non ci fermiamo di fronte a chicchessia” sono le parole pronunciate da Carlo Alberto dalla Chiesa alla Commissione Antimafia il 28 marzo del 1969. A 40 anni dal suo assassinio, per molti giovani il suo sacrificio è sfuocato e si perde nel tempo. Le giovani generazioni vivono quasi in un eterno presente e a trarre dall'oblio la figura del grande Generale contribuiscono opere filmiche come la fiction Rai diretta da Lucio Pellegrini con Sergio Castellitto. Ma non è la sola. Scavando nella memoria, a 25 anni dalla sua morte, il volto del Generale ha assunto le sembianze di Giancarlo Giannini, diretto da Giorgio Capitani per Canale 5. Né si può dimenticare il film Cento giorni a Palermo di Giuseppe Ferrara, uscito a due anni dall'agguato. Ma Carlo Alberto dalla Chiesa non è un personaggio di fantasia o un eroe cinematografico. La sua figura, la sua disponibilità, il suo supremo sacrificio quale Servitore dello Stato meritano di essere fatti conoscere ad ampi strati di popolazione. Fedele allo Stato, è vissuto nel culto delle tre C: Carabinieri, coraggio, cuore. I Carabinieri la sua famiglia, il coraggio al servizio della verità e il cuore palpitante di grande umanità paternalistica. In prima linea sin da Sottotenente quando, nel '42, transitato dal Regio Esercito nei Reali Carabinieri e assegnato alla Tenenza di San Benedetto del Tronto, non esitò a schierarsi per sostenere i gruppi clandestini della Resistenza nelle Marche e in Abruzzo. Non ancora 30enne, già nel '50, in soli 9 mesi di comando del gruppo squadriglie di Corleone, intuì le zone d'ombra e le relazioni opache fra Istituzioni, società civile e criminalità or-



ganizzata. Fu il Capitano dalla Chiesa a incriminare e arrestare Liggio con i suoi complici per l'omicidio Rizzotto. Nei dossier compaiono per la prima volta i nomi di Calogero Bagarella, Bernardo Provenzano e Totò Riina. Tutti assolti per insufficienza di prove e il giovane Ufficiale trasferito, il triste bilancio. Tornò ancora nell'isola del destino, dal '66 al '73, con il grado di Colonnello al comando della Legione di Palermo, prima di approdarvi per la volta fatale. Era il '73 quando, per la prima volta, indicandola alla Commissione Parlamentare d'inchiesta sul fenomeno della mafia in Sicilia, puntò i riflettori sulla necessità di confiscare beni e capitali ai mafiosi, per screditare l'aura d'invincibilità e invulnerabilità degli uomini d'onore. La lotta al terrorismo fu un altro suo fiore all'occhiello. Nominato vice Comandante Generale dell'Arma, non terminò il mandato perché scelto il 2 aprile '82 come Prefetto di Palermo.

Ancora destinazione Sicilia chiamato da un'emergenza in continua crescita: 10 i morti nel 1980, 50 nel 1981, quasi 20 nei primi mesi del 1982, 52 i morti e 20 lupare bianche nell'estate in cui dalla Chiesa è a Palermo. Cento i giorni della terza volta nell'isola. Appena atterrato affermò: “Non guarderò in faccia a nessuno”. Esposto di fronte a una città disillusa e stanca, gravata da collusioni, connivenze e da uno scetticismo pericoloso; boicottato anche sulla stampa, si sente solo, abbandonato dalle Istituzioni, e l'ennesima vittima sacrificale sarà proprio lui, con la giovane moglie, Emanuela Setti Carraro, e l'agente di polizia Domenico Russo. A Roma, dal 6 settembre al 6 novembre, presso il Museo Storico dell'Arma dei Carabinieri (Piazza del Risorgimento, 46) sarà aperta al pubblico la mostra storica “Carlo Alberto dalla Chiesa - l'uomo, il Generale” con l'esposizione di documenti, uniformi e cimeli del Generale.

**Bologna**  
**23 SETTEMBRE-19 MARZO 2023**  
**Pompei nella Dotta**

Al Museo Civico Archeologico di Bologna I Pittori di Pompei, un progetto espositivo che pone al centro le figure dei pittores, ovvero gli artisti e gli artigiani che realizzarono gli apparati decorativi nelle case di Pompei, Ercolano e dell'area vesuviana: splendidi affreschi dai colori ancora vivaci, spesso di grandi dimensioni.



Figura femminile, Pompei, VI, 9, 2-13, Casa di Meleagro, tablino (B), parete est, registro superiore, stucco - affresco, 178 x 188, MANN, inv. 9595, I secolo d.C. - IV stile.

**Milano**  
**15 SETTEMBRE-18 DICEMBRE**  
**Andrea Bowers**

Alla Galleria d'Arte Moderna (GAM), per la quarta edizione del Furla Series, "Andrea Bowers. Moving in Space without Asking Permission". Un'esperienza immersiva nel lavoro dell'artista e attivista americana e del suo impegno nella lotta per la parità di genere e l'emancipazione della donna, tra pratica estetica e impegno politico.



Barbara Hannigan e l'Orchestra dell'Accademia Nazionale di Santa Cecilia.

**Roma**  
**DAL 22 SETTEMBRE**  
**AL 6 GENNAIO 2023**  
**Per sempre Dalla**

Arriva nella Capitale l'affascinante viaggio nel mondo di Lucio Dalla, iconico e innovativo cantautore, immortale, prerogativa solo dei grandissimi artisti. Nel decennale della sua scomparsa, l'omaggio con una grande mostra-evento "Lucio Dalla - Anche se il tempo passa" dedicata al genio umano e musicale, al Museo dell'Ara Pacis. Un viaggio che parte dall'infanzia e ripercorre un percorso straordinario di vita e memoria collettiva, al ritmo delle note delle sue straordinarie canzoni. Per raccontare cinquant'anni intensi di storia vissuta è servita una lunga ricerca di materiali, molti mai esposti prima, che documentano il cammino umano e artistico di uno dei più amati cantautori italiani e internazionali. Oltre dieci le sezioni in cui è suddivisa l'esposizione, compresa quella dedicata al rapporto



M. VIOLA

All'Ara Pacis la mostra dedicata a Lucio Dalla.

con la Capitale, città dove ha vissuto a lungo e che ha amato profondamente. Insieme ai documenti che raccontano la vita, l'arte e le passioni del poliedrico cantautore, la mostra offre allo spettatore l'opportunità di un incontro unico e speciale con Lucio Dalla.

**Ostia Antica (RM)**  
**7 SETTEMBRE**  
**Serata di solidarietà**

Nello scenario del Teatro Romano, "Uno Stradivari per UNICEF", un evento unico del progetto "Dreamland with Yury Revich" ideato dal violinista e compositore internazionale Yury Revich, a favore di UNICEF Italia. Tra gli artisti, il soprano internazionale Chen Reiss, Giovanni Caccamo, il duo Nicky Nicolai & Stefano Di Battista.

**San Vito lo Capo (TP)**  
**16-25 SETTEMBRE**  
**A tutto cous cous**

Per il suo venticinquennale, torna la musica live al COUS COUS FEST, il festival internazionale dell'integrazione culturale all'insegna dello slogan "Love never stops" riunendo, come da tradizione, Paesi e culture diverse per promuovere la pace, lo scambio e la multiculturalità. Per gli ospiti, musica, cous cous e chef da tutto il mondo.

**Torino e Milano**  
**5-25 SETTEMBRE**  
**Festival MITO SettembreMusica**

Torna il Festival MITO SettembreMusica, nella sua XVI edizione e il cui valore simbolico ben si esprime nel tema generale "Luci". In cartellone, nelle due città, 116 concerti per una proposta artistica che vuole "portare la luce" attraverso la grande musica e accogliere un pubblico variegato. Riconosciuto dal

Parlamento "Festival di assoluto prestigio internazionale", indaga le relazioni tra la musica e la luce. Tra i nomi, un gradito ritorno, come direttrice d'orchestra e soprano, della canadese Barbara Hannigan, sul podio dell'Orchestra dell'Accademia Nazionale di Santa Cecilia.

**SCONTO 15%**

**SULLE CONSUMAZIONI AL RISTORANTE**

Presenta questa card nell'Hard Rock Cafe di Firenze, Roma, Venezia. L'offerta è valida per una persona, esclude bevande alcoliche, delivery, take away e menù speciali, non cumulabile con altre offerte, sconti o promozioni. Offerta valida fino al 30 Dicembre 2022.

**15% OFF**

**FOOD & NON-ALCOHOLIC BEVERAGES AT THE RESTAURANT**

Present this card at Hard Rock Cafe Florence, Rome, Venice. Not valid on Delivery, Takeaway, charity items and limited edition menu. Cannot be combined with any other discount or promotional offer. One coupon per party per visit. Must be redeemed during same visit as the qualifying purchase. Valid till 30.12.2022.



**KIDS MENU OMAGGIO\*!**

Presenta questa card nell'Hard Rock Cafe di Firenze, Roma, Venezia e ricevi un kids menu\* in omaggio per bambini sotto i dieci anni con l'acquisto di due piatti principali per adulti. Offerta valida per una persona per visita, non può essere cumulata con altre offerte, sconti o promozioni. Offerta valida fino al 30 Dicembre 2022.

**COMPLIMENTARY KIDS MENU\*!**

Present this card at Hard Rock Cafe Florence, Rome, Venice and receive one free kids menu with two main entrée adult purchase. Not valid on Delivery, Takeaway, charity items and limited edition menu. Cannot be combined with any other discount or promotional offer. One coupon per party per visit. Must be redeemed during same visit as the qualifying purchase. Valid till 30.12.2022.



**COMPLIMENTARY HARD ROCK CAFE GIFT**  
**IN OMAGGIO CON UNA SPESA MINIMA DI 30 EURO AL ROCK SHOP®**

Presenta questa card al Rock Shop di Hard Rock Cafe Firenze (Via De' Brunelleschi 1), Roma (Via V. Veneto 62 a/b e Via della Conciliazione 26/28) o Venezia (Bacino Orseolo, San Marco 1192 o Salizxada Pio X) e ricevi un souvenir in omaggio con una spesa minima di 30 euro. Offerta valida solo presso le sedi di Roma, Firenze e Venezia. Valida per una persona per visita, non può essere cumulata con altre offerte, sconti o promozioni. Offerta valida fino al 30 Dicembre 2022.

**WITH A MINIMUM PURCHASE OF €30 IN THE ROCK SHOP®**

Present this card at the Rock Shop of Hard Rock Cafe Florence (Via De' Brunelleschi 1), Rome (Via V. Veneto 62 a/b e Via della Conciliazione 26/28) or Venice (Bacino Orseolo, San Marco 1192 o Salizxada Pio X) and receive a gift with a minimum purchase of 30 euro. This offer cannot be exchanged for cash or combined with other offers. One offer per person per visit. Must be redeemed during same visit as the qualifying purchase. Only valid at Rome, Florence and Venice locations. Gift varies by location. Some exclusions may apply. See associate for details. Valid till 30.12.2022.



#HardRockCafe | hardrockcafe.com

©2022 Hard Rock International (USA), Inc. All rights reserved.

DAL MONDO LUOGHI

DA NON PERDERE

## DIECI BORGH BANDIERA ARANCIONE

Da Nord a Sud, una selezione di Comuni che hanno ricevuto il riconoscimento



CANELLI (AT)

### Paesaggio da favola

Canelli, a sud di Asti, una delle capitali mondiali del vino, è situata su una porzione di pianura e su due aree collinari coltivate a vite. Il paesaggio, Patrimonio Unesco, ha influenzato l'economia e la vita del borgo, bandiera arancione. Ciò che rende Canelli unica in Italia è dato dalle cantine canellesi, cattedrali sotterranee che si snodano sotto la città, capolavori di ingegneria e architettura.

PIZZIGHETTONE (CR)

### La città murata

Al centro della Pianura Padana, in provincia di Cremona, Pizzighettone, città murata della Lombardia, con una cinta muraria difensiva lunga 2 km, lega le sue origini al fiume Adda, che divide il centro storico in due parti. Bandiera arancione, il borgo presenta le Casematte, ambienti con volta a botte all'interno delle mura, tutti collegati tra loro, unici in Europa. Altro bene da non perdere, la Torre del Guado, che nel 1525 fece da cornice alla prigione di Francesco I di Valois, Re di Francia.



BRISIGHELLA (RA)

### Centro termale

Fiore all'occhiello tra i borghi dell'Emilia Romagna, Brisighella, in provincia di Ravenna, dopo essere stata inclusa nella guida "I borghi più belli d'Italia" è riconosciuta anche come bandiera arancione. Perla incastonata nel Parco Regionale della Vena del Gesso, è un borgo medievale e termale della Valle del Lamone, nel cuore dell'Appennino Tosco-Romagnolo, tra Firenze e Ravenna. Lo caratterizzano tre pinnacoli rocciosi, i tre colli su cui poggiano la rocca Manfrediana, il santuario del Monticino, la torre dell'Orologio.



CERTALDO (FI)

### Atmosfere medievali

Luogo che ha dato i natali al poeta e scrittore Giovanni Boccaccio, che vi morì, Certaldo, comune italiano della città metropolitana di Firenze, bandiera arancione per buona accoglienza e qualità dell'ambiente, nella sua parte alta, da Porta Alberti o Porta al Sole, al fascinoso nucleo di Castello, è un borgo ricco di atmosfere e suggestioni medievali.



AMANDOLA (FM)

### La Regina dei Sibillini

Immersa in un contesto naturale tra le rive del fiume Tenna e i boschi, nel cuore del Parco dei Monti Sibillini, Amandola, in provincia di Fermo, per la sua posizione, per il suo centro storico panoramico, adagiato sui tre colli Marrubbione, Castel Leone e Agello, è insignita bandiera arancione. Il riconoscimento è frutto anche dei numerosi interventi volti a migliorare l'offerta turistica e le eccellenze locali. Piazza Risorgimento è il cuore del borgo, da qui una scalinata conduce al Santuario del Beato Antonio, risalente al XIV secolo.



SANT'AGATA DI PUGLIA (FG)

### La Loggia della regione

Sant'Agata di Puglia, dove la storia vive nelle case, presenta una particolare conformazione dell'abitato che, dominato da un imponente castello in stile romanico, si srotola lungo il versante della collina. Attraverso i vicoli del borgo bandiera arancione, rappresentato da un unico nucleo storico, si sviluppa il Parco Urbano delle Opere in Pietra, sono gli stemmi gentilizi che adornano la facciata di ogni abitazione. L'area circostante il paese è ricoperta da una ricca vegetazione con la presenza di alcuni siti di interesse archeologico.



SUBIACO (RM)

### Nella culla della stampa

Subiaco, borgo bandiera arancione a un'ora da Roma, è ricca di storia, arte e cultura. Immersa nella flora e nella fauna del Parco Naturale dei Monti Simbruini, protetta dal Monte Livata, è luogo ideale per tanti sport outdoor, escursioni e passeggiate. È ritenuta la culla del monachesimo e della stampa per la presenza del Monastero di San Benedetto e del Monastero di Santa Scolastica, al cui interno è stato stampato il primo libro a caratteri mobili in Italia.



MONTONE (PG)

### Dove rivive il Medioevo

Montone, località umbra le cui origini sono collocate tra il IX e il X secolo d.C., restituisce alla perfezione l'idea di quello che poteva essere un borgo medievale. Sorta su un colle che domina la Valle del fiume Carpina e l'Alta Valle del Tevere, ha saputo conservare immutato, ottenendo la bandiera arancione, l'ambiente urbanistico e architettonico, chiuso entro la cinta muraria in cui si aprono le tre porte del Verziere, di Borgo vecchio e del Monte.



ZUNGOLI (AV)

### Antico borgo feudale

Zungoli, borgo bandiera arancione dell'Irpinia, è situata su un piccolo colle circondato dai Monti Molara, Monticelli e Topo dell'Anno. Il centro storico, arroccato e attraversato da viuzze acciottolate che si inerpicano lungo il costone della collina, formando delle scalinate di pietra, ha mantenuto nel tempo il tessuto originario. Da visitare il Castello Normanno dell'XI secolo.

# .italo is magic



**TRA MILANO E ROMA  
UN TRENO OGNI 20 MINUTI\*  
DA € 29,90**



\* Media calcolata nelle fasce orarie di punta (tra le 7:00 e le 10:00 e tra le 16:00 e le 19:00)

vai su **italotreno.it**

.italo

## Viaggiare nei 5 sensi

Perché rimandare un sogno fino a quando si è troppo vecchi per goderselo?

— JOHN UPDIKE —

### Vista

#### Finestra sul mondo

C'è una grande differenza tra vedere e osservare. Sul treno basta un'occhiata al di là del finestrino per capire che tutto, attorno a noi, cambia. Basta aprire lo sguardo per scoprire la diversità: nuovi colori, forme mai viste arricchiscono la percezione della realtà.

### Udito

#### Il piacere di ascoltare

Rilassatevi sulla vostra poltrona: isolando i sensi riuscirete a godere a pieno di ciascuno di essi. Ogni giorno i suoni sono disturbati dai rumori, ma è proprio nel viaggio che si ha più tempo per ascoltare.

### Gusto

#### Il sapore del nuovo

La cultura è da sempre legata al gusto. I sapori di ogni cucina esprimono l'essenza stessa di una città o di un popolo. Assaporare il nuovo aiuta a comprenderlo. E ad apprezzarlo. Qui il gusto si sfoglia e si ricerca tra i maestri e le tradizioni italiane.

### Tatto

#### Piacere prenatale

Il primo senso che l'essere umano sviluppa, ancor prima di nascere. Sono le terminazioni nervose che ci regalano da sempre la prima percezione del mondo. E attraverso il contatto l'energia fluisce.

### Olfatto

#### L'odore del ricordo

La memoria olfattiva imprime nella mente odori che non potranno mai essere modificati, influisce sulle emozioni e sui ricordi, ci lega a persone, oggetti, luoghi di cui non si potrà mai perdere traccia.

# VISTA

VENEZIA

Sul Canal Grande di Venezia, qui visto dal Ponte dell'Accademia, si affacciano locali tipici e ristoranti eleganti.

# Bàcari, ombre e cicchetti

Alla scoperta delle tipiche osterie veneziane, dove è tradizione trovarsi con gli amici per bere un buon bicchiere di vino accompagnato da gustosi stuzzichini

DI CRISTINA GRINER





A

Adesso li chiamano finger food, ma a Venezia sono da sempre cicchetti, o meglio cicheti, probabilmente dal latino ciccum, che significa piccola quantità. Stuzzichini insomma, che possono essere serviti caldi o freddi, su crostini di pane o polenta. Tra i più tipici ci sono le polpettine di carne, il baccalà mantecato, la milza alla veneziana, le sarde in saor, le alici marinate o fritte, i polipetti. Si servono nei baccari, tipiche osterie il cui nome viene fatto risalire di nuovo al latino bacchari, cioè celebrare i riti di Bacco, e ancora all'espressione veneziana far baccara, dal dizionario del dialetto veneziano "darsi buon tempo, pigliar diletto mangiando in brigata". Luoghi di ritrovo per eccellenza, nei baccari si va per bere in compagnia un'ombra de vin, un bicchiere di vino, che i veneziani chiamano così perché le prime mescite erano semplici bancarelle in piazza San Marco che venivano spostate seguendo il corso del sole, in

modo da trovarsi sempre all'ombra del campanile. Oggi i baccari sono diventati un'attrazione turistica, ma a dispetto di ciò i veneziani continuano a frequentarli e per la maggior parte non hanno perso la loro atmosfera semplice e rustica e i prezzi abbordabili. Tra i più popolari, nascosto in una calle non lontano dal Canal Grande, c'è il Ca' d'Oro alla Vedova (Cannaregio 3912, tel. 041 5285324), per i locali semplicemente "alla Vedova". Gestito da oltre un secolo dalla stessa famiglia, è famoso per le sue polpettine calde, servite in un ambiente rustico, con i paioli in rame appesi al soffitto. Poco lontano, in Fondamenta della Misericordia, il Paradiso Perduto (Cannaregio 2540, tel. 041 720581) è il più alternativo, una grande osteria frequentata da varia umanità che offre frittiture, piatti di molluschi e crostacei, bigoli fatti in casa, sarde in saor e canoce (cicale di mare). Ma il primo baccaro che in genere si

incontra arrivando alla stazione di Santa Lucia è il Bacareto Da Lele (tel. 347 8469728), in Fondamenta dei Tolentini, accanto alla chiesa di San Nicola e alla sede dello IUAV, la Facoltà di Architettura di Venezia, di cui ha sfamato intere generazioni di studenti. Il must qui sono i panini, mignon come il locale e farciti con salumi e formaggi. Nel vicino sestiere di San Polo si concentrano alcuni degli indirizzi di culto. Come il bar All'Arco (San Polo 436-Rialto, tel. 041 5205666), vicino al mercato del pesce di Rialto, la cui vicinanza impone superlativi cicheti di pesce, tra cui canoce, ricciola, ombri-na o alici marinate, ma anche sarde in saor e fiori di zucca ripieni di baccalà mantecato e acciuga, oltre ai classici francobolli (tramezzini quadrati). A

A Venezia gli stuzzichini si chiamano cicchetti o meglio ancora "cicheti"

pochi passi, la Cantina Do Mori (Cal- le Do Mori 429, tel. 041 5225401) si dice sia il baccaro più antico in città, frequentato persino da Giacomo Casanova, ed è tuttora un locale di grande atmosfera, colmo di damigiane e di paioli di rame. Due gli ingressi e altrettanti i banconi, uno dedicato ai classici cicchetti, l'altro ai francobolli, farciti con gamberetti, prosciutto, formaggio e verdure. Più turistica e più votata alla ristorazione è la vicina Cantina Do Spade (San Polo 859, tel. 041 5210583), anch'essa nella lista delle osterie storiche che meritano senz'altro una tappa. Da non perdere, qui, i calamari fritti, serviti infilzati su uno stecco, da mangiare passeggiando tra le calli. Oltrepasato il Canal Grande, altro indirizzo degno di nota è l'Osteria Al

Le Cantine del Vino già Schiavi, pagina accanto, furono fondate nel 1944 e propongono cicchetti in un'infinità di versioni.

L'Osteria al Squero, in alto, si trova di fronte al magnifico Squero di San Trovaso.

Il Paradiso Perduto, sopra a sinistra, in Fondamenta della Misericordia, è il baccaro più alternativo di Venezia.

La Cantina Do Mori, sopra, si dice che sia il baccaro più antico in città, frequentato anche dal celebre Giacomo Casanova.





In Campo Santo Stefano, sopra, tappa obbligatoria è Baccaro e Trattoria da Fiore: nel baccaro si ordinano crostini con baccalà mantecato e tanto altro.

Nei baccari o nei chioschetti si assaggiano specialità tipiche come le sarde in saor o le polpette, pagina accanto.

Portego (Calle della Malvasia 6014, tel. 041 5229038), nel sestiere di Castello, con un'atmosfera autentica altrove difficile da trovare. Dopo l'aperitivo, ci si può anche fermare per una cena a base di pesce e ricette veneziane, ma non senza aver prenotato.

Nel sestiere di San Marco, sono almeno due le tappe impedibili: l'Enoteca Al Volto (Ramo de la Salizzada 4081, tel. 041 5228945), con le pareti e il soffitto tappezzati di etichette di bottiglie di vino, una piccola cucina e due sale per chi si ferma a pranzo o a cena, e il Baccaro e Trattoria Da Fiore (Calle de le Botteghe 3461, tel. 041 5235310), in Campo Santo Stefano, con due ingressi separati. Dalla parte del baccaro si ordinano crostini con baccalà mantecato, seppioline ai ferri o fritte, mo-

eche con polenta bianca, sarde in saor, calamari e verdure fritte, da gustare in piedi appoggiati a una delle botti. Si mangia e si beve in piedi, al bancone o al muretto che costeggia il canale, anche alle pluripremiate Cantine del vino già Schiavi (Dorsoduro 992, tel.

041 5230034), fondate nel 1944, dove i cicchetti, sempre curatissimi e in un'infinità di versioni, sono accompagnati da un buon bicchiere di bianco o di rosso, con un'ampia scelta di etichette. Oltre alla qualità, che ne fa uno dei

baccari migliori di tutta Venezia, ha il vantaggio della posizione, non troppo battuta dal turismo di massa. Privilegio di cui gode anche la vicina Osteria al Squero (Dorsoduro, 943-944, tel. 335 6007513), proprio di fronte al magnifico Squero di San Trovaso, il

Anche se sono oggi attrazioni turistiche, i baccari sono frequentati dai veneziani



**ALBERGHI**

**Charming House DD 724**

Nel gotico palazzo Venier, nove camere con vista sul giardino interno del Museo Guggenheim, tra design contemporaneo, cultura e storia. Con una ricca colazione alla carta. Dorsoduro 724, tel. 041 2770262 dd724.com

**Cima Rosa Boutique**

Nel tranquillo sestiere di Santa Croce, in un palazzo del 1400 affacciato sul Canal Grande, solo cinque camere dall'eleganza raffinata. Santa Croce 1958, tel. 041 0995271 cimarosavenezia.com

**Locanda Fiorita**

Fascino d'antan e comfort contemporaneo per dieci camere affacciate su un campiello in zona San Marco, dove in estate viene servita la prima colazione. San Marco 3457/A, Campiello Nuovo, tel. 041 5234754 - locandafiorita.com

**RISTORANTI**

**Vino Vero**

Vini bio e cicchetti gourmet in uno dei baccari più chic di Venezia. Riuscito connubio di design e tradizione, in una

delle zone più suggestive della città, con tavolini all'aperto lungo il rio. Fondamenta della Misericordia, Cannaregio 2497, tel. 041 2750044 vinovero.wine

**Stappo**

Enoteca con cucina dall'atmosfera bohémien, con vini naturali e piatti a base di prodotti del territorio. E una bella corte interna dove si cena al lume di candela. Santa Croce 2166, tel. 340 1342140 fb stappovenezia

**Osteria alle Testiere**

Buona cucina tradizionale veneta rivisitata, con contaminazioni orientali. Menu a base di pesce dell'Adriatico, crostacei, molluschi e ottimi dolci. Calle del Mondo Novo, Castello 5801, tel. 041 5227220 - osteriaaltestiere.it

**NEGOZI**

**Libreria del Profumo**

Nel cuore di San Marco, al secondo piano della Libreria Studium, testi sul tema e un grande Organo del Profumo con oltre 200 essenze catalogate come un antico erbario. San Marco 337, tel. 041 5222382 themerchantofvenice.com

VUOI SCOPRIRE DI PIÙ SU VENEZIA? VISITA **.italoblog**

**.italo**

**I COLLEGAMENTI**

Venezia è collegata al network dell'alta velocità di Italo. Per maggiori informazioni visita il sito: [www.italotreno.it](http://www.italotreno.it)



Bellissime spiagge con acque cristalline che ricordano i tropici rendono ancora più spettacolare la penisola di Sirmione, foto grande al centro.

Il Castello Scaligero di Sirmione, a sinistra, edificato nel Trecento, è una delle rocche del Garda meglio conservate al giorno d'oggi.

Gardaland, sotto, a pochi km da Desenzano e Peschiera, è il parco divertimenti più grande e visitato della Penisola.



# La lunga estate del Garda

Per una vacanza o un weekend di fine stagione la costa meridionale del Benaco offre bellezze artistiche e culturali e spiagge che non hanno nulla da invidiare a quelle marine. In più, tanto divertimento per tutte le età

DI CRISTINA GRINER

# A

cque cristalline, spiagge attrezzate con tutti i servizi oppure completamente immerse nella natura. Bar per l'aperitivo, ristoranti gourmet, pub e discoteche dove trascorrere la serata. E infine Gardaland, il parco divertimenti più grande e visitato d'Italia, ottavo in Europa. Il tutto in una manciata di chilometri, da Desenzano a Peschiera, sul filo del confine tra Lombardia e Veneto. Desenzano, sulla sponda bresciana del Lago di Garda, è una cittadina ricca di storia e di cultura, come testimoniano il Duomo, che custodisce un dipinto dell'Ultima Cena di Tiepolo, il Castello, che regala il più bel panorama sul lago e ospita mostre e concerti, e la Villa Romana, costruita alla fine del I se-

colo a.C. e tra le più significative dell'Italia settentrionale. Piazza Malvezzi è il cuore del centro storico, con gli eleganti palazzi cinquecenteschi e la vecchia darsena, le cui banchine sono zeppe di tavolini di bar e ristoranti. Tra le spiagge, la prediletta dai locali è quella del Desenzanino, su cui si affaccia la Terrazza Mariky, lounge bar tra i più frequentati all'ora dell'aperitivo. Gli amanti delle ore piccole possono proseguire la serata all'Art Club Disco ([artclubdisco.com](http://artclubdisco.com)), discoteca cult, tra le più trasgressive della zona. O alla Spiaggia D'Oro, appena fuori dal centro, nella frazione di Rivoltella, che la sera si trasforma in disco pub fino all'alba. Per chi invece è in cerca di



Eleganti palazzi cinquecenteschi e le banchine con i tavoli di bar e ristoranti caratterizzano il centro storico di Desenzano, sopra.

Le Grotte di Catullo, celebre villa romana, alla pagina accanto, sono uno dei gioielli di Sirmione.



in cui si attraversano dodici ambientazioni scenografiche a bordo di speciali veicoli che reagiscono ai pericoli, agli ostacoli e agli effetti audio e video simulando i movimenti di un vero fuoristrada. Imperdibili anche la visita al Gardaland Sea Life Aquarium, che ospita oltre 5.000 creature marine, e una sosta al Legoland Water Park, dove i più piccoli possono divertirsi tra scivoli e milioni di mattoncini colorati e andare alla scoperta di Miniland, area nella quale sono stati riprodotti i monumenti più importanti d'Italia.

**.italo**

**I COLLEGAMENTI**

Desenzano e Peschiera sono collegate al network dell'alta velocità di Italo. Per maggiori informazioni visita il sito: [www.italotreno.it](http://www.italotreno.it)

un'oasi di tranquillità, c'è la spiaggia del Lido di Lonato, da cui si gode del più bel panorama sulla penisola di Sirmione, con la Rocca scaligera e, all'estremità, la celebre villa romana nota con il nome di Grotte di Catullo, in una posizione davvero spettacolare. Lungo la sottile lingua di terra, magnifiche spiagge dalle acque cristalline come il Lido delle Bionde, tra il Parco di Villa Cortine e il sito archeologico, dove si possono noleggiare lettini, ombrelloni e canoe e il locale bar organizza happy hour musicali.

Da qui, proseguendo a piedi lungo un sentiero che si stringe sempre più, si arriva alla spiaggia chiamata Jamaica, fatta di lastroni di pietra chiara erosi dall'acqua e dal vento, dai colori intensi dei tropici. Spiagge e antichità a parte, Sirmione deve la sua fama alle proprietà curative della sua acqua termale, che sgorga da una fonte al centro

del lago e riempie piscine scenograficamente affacciate sulla riva. Per provarne le sue proprietà benefiche c'è il centro Aquaria (termedisirmione.com), incastonato in un grande parco. Passando alla sponda veronese, dove finisce il lago e comincia il fiume Minicio, anche Peschiera del Garda ha belle spiagge, come quella dei Cappuccini, in ghiaia ed erba con moli sui cui prendere il sole o fare tuffi, o la sabbiosa spiaggia dei Pioppi, e un centro storico affascinante, che si sviluppa tra isole, ponti e canali, con un'imponente fortificazione cinquecentesca.

Ma la maggiore attrazione della zona è indubbiamente Gardaland ([gardaland.it](http://gardaland.it)), il mega resort e parco divertimenti che a ogni stagione propone mirabolanti novità. Quest'anno è la volta di Jumanji -The Adventure, prima attrazione al mondo basata sulla popolare serie cinematografica, con un percorso



**HOTEL**

**Le ali del Frassino**

Camere e suite dall'eleganza ricercata in una villa Liberty all'interno di un'oasi protetta. Con due ristoranti, piscina e centro benessere  
 Strada S. Cristina 13, loc. Laghetto del Frassino, Peschiera del Garda, tel. 045 4950327  
[lealidelfrassino.it](http://lealidelfrassino.it)

**Relais Corte Paradiso**

Due ville e 15 appartamenti finemente ristrutturati nella tenuta dei conti Degli Albertini. Con servizio di chef a domicilio.  
 Loc. Paradiso di Sopra, Peschiera del Garda, tel. 045 6401814  
[corteparadiso.it](http://corteparadiso.it)

**Gardaland Hotel**

La quint'essenza del mondo della fantasia, dove sono disponibili quattro nuovissime camere interamente tematizzate Jumanji.  
 Castelnovo del Garda  
[gardaland.it](http://gardaland.it)

**RISTORANTI**

**Esplanade**

Affacciato con grandi vetrate su un giardino a bordo lago, con un piccolo pontile per cene romantiche, propone la cucina creativa di mare e di terra dello chef

Massimo Fezzardi, una stella Michelin.  
 Via Lario 3, Desenzano del Garda, tel. 030 9143361  
[ristorante-esplanade.com](http://ristorante-esplanade.com)

**Mos**

Giovane come la brigata che sta in cucina, propone piatti ben costruiti, fondati su bontà dei prodotti e stagionalità. Nel menu, pesce di lago e selvaggina.  
 Via Porto Vecchio 28, Desenzano del Garda, tel. 030 9143339  
[restaurantemos.it](http://restaurantemos.it)

**Tancredi**

Menu prevalentemente di mare, in un locale con una bella terrazza sul lago. Dove lo chef Roberto Stefani propone una cucina in equilibrio tra tradizione e innovazione.  
 Via XXV Aprile 75, Sirmione, tel. 030 9904391  
[tancredi-sirmione.com](http://tancredi-sirmione.com)

**Osteria Rivelin**

In un'antica fortezza, piatti della cucina povera veronese cucinati come una volta, salumi e formaggi da piccole realtà di produttori locali e una selezione di vini e di birre artigianali.  
 Via Milano, 1, Peschiera del Garda, tel. 045 252 6048  
[osteriarivelin.com](http://osteriarivelin.com)

# UN AUTUNNO SPECIALE A SAN VIGILIO DI MAREBBE

Nel piccolo borgo dell'Alto Adige offerte imperdibili e numerose esperienze tutte da vivere ai piedi delle vette dolomitiche, le più suggestive del Belpaese

**N**on è una località comune. Sospesa tra monti e cielo, avvolta nel silenzio e incorniciata da Alpi e Dolomiti, San Vigilio Dolomites con i suoi sei paesi conquista al primo sguardo. Non appena si raggiunge il piccolo borgo di San Vigilio di Marebbe, situato in quel punto di Alto Adige al confine austriaco, custode della cultura ladina e porta d'ingresso dei Parchi naturali Fanes-Senes-Braies e Puez-Odle, si resta incantati dall'atmosfera serena che si respira. Tra case in legno con balconi fioriti, ordine impeccabile e persone cordiali, si entra in contatto con un'oasi di pace ad alta quota dove traffico, stress e preoccupazioni lasciano il posto a valori autentici e paesaggi sorprendenti. Che in autunno, con le temperature che si fanno miti, i colori caldi, il foliage in corso e i ritmi dolci, danno il loro meglio, offrendo ai visitatori uno spettacolo naturale a 360 gradi. In paese, a valle, in mezzo ai boschi, nei parchi, in cima al Plan de Corones, cambiano gli scorci e si moltiplicano le sorprese. Da scoprire e da cogliere al volo, complice il pacchetto turistico "Autumn Special". Un nome, un programma. Vali-

do dal 10 settembre al 31 ottobre, invita i visitatori a prenotare una struttura aderente all'iniziativa sul sito [www.autumn-special.com](http://www.autumn-special.com) e a loro offre gratuitamente o a prezzi agevolati un ventaglio di proposte, attività, escursioni ed esperienze, con l'obiettivo di accompagnare, giorno per giorno, in una vacanza capace di stupire e rigenerare, divertire e rilassare; in una vacanza soprattutto a stretto contatto con la natura più vera e suggestiva di alta montagna.

## L'OFFERTA

Per aderire all'offerta "Autumn Special" basta collegarsi al sito [www.autumn-special.com](http://www.autumn-special.com) e scegliere tra gli alberghi, gli appartamenti, i residence e i B&B convenzionati, la struttura desiderata e prenotarla. Si riceverà via e-mail la conferma della prenotazione, unitamente al promocode di adesione al pacchetto. Il promocode, una volta arrivati a destinazione, verrà sostituito da un voucher, con il quale sarà possibile selezionare nel ricco ventaglio a disposizione escursioni, attività sportive, visite nei musei in modo del tutto gratuito o a prezzi decisamente scontati.

## SULLA ZIPLINE PIÙ LUNGA D'EUROPA

Parte, anzi prende il volo nel Parco avventura Adrenaline X-Treme Adventures di San Vigilio di Marebbe la zipline più lunga d'Europa. Dedicata a chi non soffre di vertigini e ama l'adrenalina pura, parte dalla cima del Piz de Plaies, a 1.600 metri di quota, e vola per 3,2 chilometri, affrontando 400 metri di dislivello e toccando la velocità massima di 80 km/h. Agganciati a una solida e tecnologica carrucola, i temerari avranno l'occasione di planare nel vuoto e immergersi nel panorama delle Dolomiti, provando la sensazione di essere un tutt'uno con la natura circostante. Leggeri e sfuggenti, arriveranno in un battito di ciglia fin quasi in paese, con la certezza di aver vissuto un'esperienza indimenticabile e di aver goduto di una vista a dir poco unica. Info: [www.adrenalineadventures.it](http://www.adrenalineadventures.it)

## ALLA SCOPERTA DI GUF E CIVETTE

Il gufo reale e il gufo comune, l'allocco e l'assiolo, la civetta nana e la civetta caporosso sono amati dai naturalisti, oltre dai bambini. E non sono facili da incontrare. Affascinanti e rari, eccoli ora questi rapaci notturni al Parco Zoo di San Vigilio



di Marebbe. Affidato alla passione e alla competenza di Mario e Tommaso Kelemina, il Parco conta oltre 80 esemplari appartenenti a più di 30 specie diverse, alcune introvabili e in via di estinzione, e invita i visitatori a conoscerli nel loro habitat ai bordi dei boschi del Parco naturale Fanes-Senes-Braies. Info: [www.owlparksanvigilio.com](http://www.owlparksanvigilio.com)

## MUSEI AL TOP

A 2.275 metri di altezza, proprio in cima al panettone di Plan de Corones si trovano il Messner Mountain Museum Corones, il più alto e scenografico dei sei musei del celebre alpinista ospitato all'interno di un'architettura firmata da Zaha Hadid, e il museo della fotografia di montagna Lumen. Raccontano entrambi la vita, la passione e il paesaggio tra le cime alpine, oltre a raccogliere strumenti, oggetti e immagini dal fascino senza tempo. Condividono la stessa vista sul paesaggio che da lassù vola sulla collana di monti intorno, dalla Marmolada al Sassolungo, e poi corre oltre, fino ad abbracciare le Alpi Retiche e quelle dello Zillertal. Info: [www.messner-mountain-museum.it](http://www.messner-mountain-museum.it); [www.lumenmuseum.it](http://www.lumenmuseum.it)

## UN TUFFO NEL PASSATO LADINO

Eredi e custodi della cultura ladina, San Vigilio di Marebbe e San Martino di Badia conservano il proprio passato, ancora vivo e sentito, nel Museo Ladino Ciastel de Tor e lo aprono al pubblico per accompagnarlo in un viaggio nel passato. Sala dopo sala, tra antiche stube e affascinanti angoli del castello, il visitatore scopre tradizioni, miti e leggende di questa antica cultura di montagna, comprende lo stretto legame che tutt'ora unisce la popolazione locale con il paesaggio in cui vive e impara a familiarizzare con la lingua che, derivante dal latino volgare, rappresenta la più antica tra quelle parlate nella regione e tra le poche rimaste inalterate nel tempo. Info: [www.museumladin.it](http://www.museumladin.it)

## IN SELLA TRA LE CIME PIÙ BELLE

Tra le esperienze da non farsi sfuggire, le escursioni guidate in e-bike e mountain bike. Organizzate dalla Bike School di San Vigilio, si muovono lungo sentieri poco frequentati e perfettamente tracciati. Diversi per livello di intensità e difficoltà, si dipanano tra salite e discese, curve e rettilinei, sui versanti che circondano San

Vigilio di Marebbe. Costeggiano rifugi, masi e viles, i piccoli borghi tradizionali della Val Badia, attraversano fitti boschi riscaldati dai colori del foliage, si immergono nei parchi naturali e incontrano scorci e panorami sulle cime più belle del mondo. Info: [www.sanvigilio.com](http://www.sanvigilio.com)

## IL SILENZIO DEL PARCO NATURALE

Il silenzio circondato dalla natura. Ad affiancare gli escursionisti le vette Cima Dodici, Capuziner e Piz Duleda nel cuore del parco naturale Puez-Odle. Arrivati al fondovalle Fontanacia si impara a scoprire cosa vuole dire essere circondati dalla quiete magica dei monti pallidi. Poi un'esplosione di colori! I prati di Medalghe offrono erbe e fiori in fantastici colori autunnali, con forse qualche nebbia mattutina e animale nascosto dietro un larice dai colori accessi.

## ALL'INSEGNA DEL WILDLIFE WATCHING

All'interno del Parco naturale Fanes-Senes-Braies, patrimonio mondiale UNESCO, si svolgono escursioni che, con un po' di fortuna, permettono di entrare a contatto con gli animali di alta montagna. Muniti di speciali ottiche Swarovski Optik, fornite dalle guide, si cammina avvolti nella natura. E, passo dopo passo, si impara a riconoscere le diverse specie, a capire come vivono e si sono adattate a un ecosistema difficile. Si imparano anche il rispetto e il valore per la fauna che abita questi posti. Info: [www.sanvigilio.com](http://www.sanvigilio.com)

## SOTTO UN CIELO DI STELLE

Nel Parco naturale Fanes-Senes-Braies il buio del cielo notturno non ha nulla da invidiare a quello dei deserti di Cile e Mongolia o delle Hawaii. Qui, ai piedi delle Dolomiti, l'inquinamento luminoso è una "meteora" impercettibile e la possibilità di osservare e riconoscere astri, costellazioni e galassie non ha rivali. Con gli occhi all'insù e la guida di Julian, i visitatori potranno assistere a uno spettacolo naturale. Info: [www.sanvigilio.com](http://www.sanvigilio.com)

## ARTE EN PLEIN AIR

Un museo a cielo aperto di sculture contemporanee, realizzate da oltre 20 artisti internazionali, si snoda lungo la Val d'Ert, in un percorso di circa tre chilometri che unisce arte e natura. Adagiate in un bosco alpino, le opere accompagnano il visitatore in una piacevole passeggiata. Info: [www.smach.it](http://www.smach.it); [info@smach.it](mailto:info@smach.it)



Bici, nordic walking, trekking tra le attività che si possono praticare a Courmayeur in autunno, ammirando magari gli stupendi colori offerti dal foliage in Val Ferret, Val Sapin e Val Veny.



# Un magico autunno

Tanto sport e divertimento a contatto con la natura, i colori del foliage, panorami mozzafiato e l'appuntamento con il mercato contadino Lo Matsòn: a Courmayeur arriva un'altra stagione tutta da vivere

DI PAOLA MILLI

**D**

omenica 4 settembre nel centro di Courmayeur Mont Blanc arriva Lo Matsòn, il mercato contadino in cui gli artigiani locali mettono in mostra sui banchi il meglio di quanto la Valle d'Aosta produce, frutto del loro lavoro, fresco di giornata, ma anche quello prezioso che, per ottenerlo, ha richiesto un anno di lavoro. Nasce per esprimere pienamente il valore e la dignità dell'agricoltura italiana attraverso la qualità e la stagionalità di un prodotto a km 0, incentivando la conoscenza per un prodotto sicuro ed ecosostenibile. Ciò significa mettere nel piatto i sapori della propria terra, facendo la spesa direttamente dal produttore. Lo Matsòn è un mercato social che ha percorso i tempi, dove si coltiva-

no relazioni, si intrecciano tante storie diverse, perché le situazioni che hanno portato i produttori artigiani tra quei banchi sono numerose. Troveremo l'artigiano che non ha mai abbandonato la Valle, la famiglia che da una vita produce formaggio e continua a farlo perché è la cosa che sa fare meglio di ogni altra. Ci imbatteemo in persone che hanno cambiato vita, lasciando la città, per realizzare un sogno, in qualche impiegato che ha abbandonato un lavoro nel quale non si riconosceva più per dedicarsi al foraging, in cerca di uno stile alimentare più sano, di salute in definitiva, andando, ad esempio, per campi e boschi alla ricerca di erbe spontanee. Una tipologia di caratteri piuttosto diversificata:



Diverse le passeggiate a cui è possibile dedicarsi in autunno: ce n'è più di una, tra queste la salita al Mont Chetif dal versante ovest della Val Veny o dall'antico borgo di Dolonne, oppure dalla Val Sapin al Rifugio Bertone, situato a 2000 metri.

estroversi, simpatici, altri scontroso, impacciati, che ha portato molte persone alla stessa scelta. Sono circa sessanta i produttori provenienti da tutta la Valle d'Aosta che espongono le loro eccellenze locali, seguendone tutta la filiera a partire dalla produzione fino alla trasformazione, rispettando il criterio della qualità ineccepibile. Lo Matsòn in patois vuole indicare quel momento imprescindibile della giornata dedicato al cibo, in cui lo si condivide con chi lo sa apprezzare, una merenda estesa come

Sono circa 60  
i produttori  
della Vallée  
presenti  
a Lo Matsòn

in un moderno social network, tale appare il mercato di Courmayeur. Saranno attivi in quella stessa domenica di inizio settembre, show cooking, conferenze, appuntamenti musicali, laboratori pensati per i più piccoli, che illustreranno i vantaggi di un'alimentazione sana partendo dai prodotti a km 0. A Courmayeur Mont Blanc si annuncia un autunno magico, contrassegnato da un divertimento senza limiti, la natura incontaminata consente nelle belle giornate di cimentarsi



nel nordic walking o nel trekking. Per gli appassionati delle biciclette si potranno percorrere sentieri e strade nei boschi, oppure in sella a una e-bike, godendo di visioni appaganti, ammirando gli stupendi colori del foliage in Val Ferret, in Val Sapin e in Val Veny. Ma non solo: i vacanzieri troveranno a Courmayeur situazioni piacevoli e ambiente ottimale, è possibile lavorare in smart working ammirando la vista spettacolare del Monte Bianco e nei momenti liberi, nelle pause, vivendo in pieno la ricchezza di attrazioni del centro storico. Chi ama lo sport sopra ogni altra attività potrà anche nelle giornate di tempo non buono praticare all'interno del Courmayeur Sport Center fitness, yoga,

arrampicata indoor, pilates, tennis e altre discipline. Tutta la famiglia, nei suoi diversi componenti, è al centro di una serie di eventi concepiti per la stagione autunnale, senza dimenticare la necessità di abbandonarsi a un momento di relax per ricaricare le energie con un trattamento in una delle tante Spa che sono presenti in ogni hotel di Courmayeur. In autunno è ancora possibile dedicarsi a passeggiate, scegliendo di affrontare la salita al Mont Chetif dal versante ovest della Val Veny o dall'antico borgo di Dolonne, oppure salire al Rifugio Bertone dalla Val Sapin, che consente di apprezzare Courmayeur da una visuale tanto insolita quanto suggestiva e ricca di interesse.

Il meglio dei prodotti della Valle d'Aosta arriva sui banchi di Lo Matsòn, il mercato nel centro di Courmayeur.

## VISTA HOTEL

## LAGUNA FARO SUITES - GRADO (GORIZIA)

## Una scelta di stile



La struttura nasce da una intuizione e dalla volontà di coniugare un panorama unico con un'ospitalità attenta e personalizzata. Un progetto di interior design firmato Patricia Urquiola, architetto e designer tra i più rinomati al mondo, che ha cambiato lo skyline di Grado, meta balneare preferita dalla mitteleuropa. A pochi metri dal Laguna Palace, del quale completa l'offerta, il Faro dispone di 34 suites e camere, quasi tutte affacciate sul litorale e ideate per viaggiatori moderni e sofisticati allo stesso tempo. Le ampie terrazze di questo hotel 4 stelle superior sono poi il rifugio ideale al tramonto, dove gustare un aperitivo in totale intimità. Ad arricchire l'offerta, un rooftop bar, un'infinity pool (outdoor), un'area benessere con sauna e tanto altro.

Via riva Brioni 43, Grado (GO)  
Tel. 0431 1938087  
lagunafarosuites.com



LAQUA VINEYARD - CASANOVA DI TERRICCIOLA (PISA)

## PRIME VOLTE DA SCOPRIRE

L'ospitalità by Cannavacciolo approda in terra toscana e ribadisce una proposta fatta di dettagli, gusti e amore per il territorio

**D**a pochi mesi, anche la Toscana ha accolto tra le sue terre il quarto dei resort della collezione LAQUA di Cinzia e Antonino Cannavacciolo. Fuori dalla propria confort zone rappresentata da Piemonte e Campania, un'interessante proposta di ospitalità che si ispira al territorio. Nel piccolo borgo etrusco di Casanova - in località Casanova della Spinetta, tra Pisa e Volterra - in una cornice naturale fatta di suggestioni, profumi, colori, Laqua Vineyard segue il DNA degli altri resort richiamando il concetto di "casa" per luoghi intimi e accoglienti, dal design elegante e minimal. Il casale si sviluppa su due piani ed

è costituito da sei appartamenti, ciascuno con una tipologia differente e i cui nomi si ispirano alla mitologia. Tutti gli appartamenti sono stati studiati con area living e angolo cottura. Prima volta in Toscana anche per la proposta dello chef con il suo "Ristorante Cannavacciolo Vineyard", punto d'attenzione di tutta la struttura. Qui le materie prime del territorio sono valorizzate da due menu degustazione e uno à la carte. Alla guida della brigata, l'Executive Chef Marco Suriano.

Via del Teatro 8, Casanova di Terricciola (PI)  
Tel. 0587 346782  
laquaresorts.it/vineyard

## PAZZIELLA GARDEN &amp; SUITES - CAPRI (NAPOLI)

## DOVE I DETTAGLI FANNO LA DIFFERENZA

**U**na bianca villa caprese con piscina, affacciata su un piccolo giardino mediterraneo dominato da una secolare magnolia, proprio nel cuore dell'isola di Capri: questo è Pazziella Garden & Suites, il boutique hotel dove i dettagli fanno la differenza. Venticinque tra suite e junior suite ristrutturate utilizzando maioliche mediterranee, legno, pietra e tessuti preziosi ma naturali; un lusso senza sfarzo per un nuovo modo di soggiornare in hotel: come se si fosse in

una elegante casa per le vacanze. Qui, in una piccola oasi a cinque stelle, a due passi dalla famosa "piazzetta", si può godere dei servizi esclusivi della più raffinata tradizione alberghiera italiana. I tavolini in ferro battuto del patio arredano il "P Food & Drink": l'area ristorante della struttura, aperta anche agli esterni dal breakfast alla cena, senza dimenticare l'aperitivo al tramonto. **(Francesca Colello)**

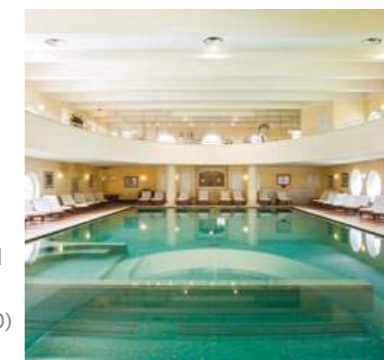
Via Fuorlovado 36, Capri  
Tel. 081 8370044  
pazziella.it



## ERMITAGE MEDICAL HOTEL - ABANO (PADOVA)

## Rigenerarsi per ripartire

Settembre è come un inizio d'anno e, con l'estate ancora nel cuore, c'è sempre un buon motivo per ripartire. E perché non scegliere il primo medical hotel italiano in cui rigenerare il proprio stato di salute? Qui è possibile concedersi una vacanza termale su misura con un'assistenza medico specialistica e una medicina riabilitativa integrata con l'ospitalità del resort. Un luogo dove unire il potere delle acque e dei fanghi delle Terme Euganee (la principale area termale europea) al relax e alla vita attiva nella cornice incontaminata del Parco Naturale dei Colli Euganei.  
Via Monteortone 50, Abano - Teolo (PD)  
Tel. 049 8668111 - ermitageterme.it



HOTEL TIFERNO - CITTÀ DI CASTELLO (PG)

## Antica eleganza

Tra i più antichi dell'Umbria, affiliato a Space Hotels, è il luogo ideale da cui partire alla scoperta della città e i suoi dintorni. In un palazzo del '600, coniuga volte a crociera, pavimenti in cotto originale con ambienti luminosi e confortevoli. Tra i servizi: un centro benessere, una sala riunioni, il ristorante "Le Logge" e il bar "Il Caminetto".  
Piazza Raffaello Sanzio 13, Città di Castello (PG) - Tel. 075 8550331  
hoteltiferno.it

VISTA CINEMA E STREAMING



**Blonde**

di Andrew Dominik  
Blonde arriva il 28 settembre su Netflix, annunciato da foto e trailer che hanno esaltato la somiglianza tra la protagonista, Ana de Armas, con il personaggio realmente esistito che il film racconta: Marilyn Monroe. Non è un biopic, ma una storia tratta dal bestseller di Joyce Carol Oates in cui la vita dell'attrice è reinventata con audacia. Nei panni della Monroe c'è Ana de Armas, star in ascesa: dopo Blade Runner 2049, ha colpito per il suo spirito action grazie alle partecipazioni a The Gray Man (sempre su Netflix) e soprattutto a No time to die, ultimo James Bond.



**BULLET TRAIN**

di David Leitch

Già in sala da qualche giorno, in Bullet Train Brad Pitt interpreta il per lui insolito ruolo di un sicario in crisi esistenziale. Con il compito di rubare una valigetta piena di soldi, Pitt, con il nome in codice di Ladybug, sale su un ultramoderno treno ad alta velocità sulla tratta Tokyo-Kyoto. Si troverà al centro di un intricato groviglio di killer a pagamento, tutti con l'obiettivo di liberarsi del più pericoloso boss della mala giapponese: La Morte Bianca. Insieme a Chad Stahelski,

Leitch è uno dei padri del revival del cinema action degli ultimi anni, con storie asciugate all'essenziale e trama che marcia grazie alle scene di corpo a corpo e i duelli con le armi da fuoco. Leitch ha diretto in passato l'ottimo Atomica Bionda e Deadpool 2. In Bullet Train dirige un supercast: con Pitt incontriamo Aaron Taylor-Johnson, Joey King, Brian Tyree Henry, Andrew Koji, Hiroyuki Sanada, Michael Shannon, Sandra Bullock e i cameo di Channing Tatum e Ryan Reynolds.



**Memory**

di Martin Campbell

Di Liam Neeson si possono raccontare due carriere che contengono quasi altrettante vite. Prima gli anni del cinema delle grandi firme: Boorman, Konchalovsky, Joffé, Raimi fino all'esplosione artistica con Spielberg e Neil Jordan. Poi Neeson ha iniziato ad alternare con il puro intrattenimento fino a questa seconda stagione della sua carriera in cui è diventato una sorta di Charles Bronson del XXI secolo, vendicatore di torti familiari o valori traditi. In Memory, da sicario punirà i suoi "datori di lavoro" (tra cui Monica Bellucci) per aver violato il suo codice di condotta. In sala dal 15.

VISTA OROLOGI



NAUTICA

**Prima l'ambiente**

Con la collezione Aya Triada (della linea N83), la Casa propone un modello, dall'animo sportivo, a basso impatto ambientale. Disponibile in blu o nero, prende il nome di una spiaggia sull'isola di Cipro. [nauticawatches.com](http://nauticawatches.com)



ORIS

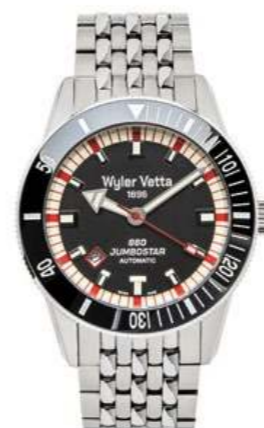
**IL FASCINO DEL CAMBIAMENTO**

Il New York Harbor Limited Edition nasce con uno scopo: contribuire a ripopolare di ostriche la famosa via d'acqua

La Casa svizzera si è lanciata in una nuova avventura con il solito obiettivo di contribuire a un cambiamento. Questa volta lo ha fatto stringendo una partnership e lanciando un nuovo orologio in edizione limitata (già sul mercato). L'Oris New York Harbor Limited Edition – proposto in soli 2000 esemplari, numerati e accompagnati da una box speciale – è stato creato per raccogliere fondi e sensibilizzare l'opinione pubblica a favore del Billion Oyster Project (BOP), che sta lavorando per

ripristinare la popolazione di ostriche della famosa via d'acqua. Il nuovo modello si basa sul classico orologio subacqueo di casa Oris, l'Aquis Date 41,5 mm, ma è caratterizzato da una finitura verde naturale per riflettere il colore dell'acqua del porto e un quadrante in madreperla verde che riprende le conchiglie delle ostriche. È un modello automatico, impermeabile fino a 300 metri, è proposto con il cinturino in caucciù verde e un bracciale in acciaio intercambiabile. [oris.ch](http://oris.ch)

Proposto con finiture verdi e un quadrante in madreperla che si ispira alle conchiglie



WYLER VETTA

**Design e tecnica**

Tre nuovi modelli subacquei professionali entrano nella collezione Jumbostar 660. Il design si ispira agli anni '60 e i tre orologi sono proposti con cassa e bracciale in acciaio con dettagli rossi, gialli o blu. [wylervetta.com](http://wylervetta.com)

NETFLIX

**COBRA KAI 5**



**9 settembre**  
Ritornano le sfide all'All Valley e la rivalità tra Daniel LaRusso e Johnny Lawrence, ma stavolta il terzo incomodo, Terry Silver, ha assestato il colpo decisivo.

SKY E NOW

**HARRY PALMER IL CASO IPCRESS**



**7 settembre**  
Spy story elegante in sei episodi e dal cast stellare: Joe Cole, Tom Hollander, Lucy Boynton, ambientata in piena Guerra Fredda.

PRIME VIDEO

**IL SIGNORE DEGLI ANELLI: GLI ANELLI DEL POTERE**



**2 settembre**  
Attesissimo, la storia prequel dell'acclamato capolavoro di Tolkien. Siamo nella mitica Seconda Era della storia della Terra di Mezzo.

**SAMARITAN**



**Già disponibile**  
Il tredicenne Sam sospetta che il suo vicino di casa sia un supereroe dichiarato morto 20 anni prima. Sarà lui? Quel che è certo è che è Sylvester Stallone.



PAOLA SCARSI

### QUEI PRIMI... RICORDI

Un viaggio nella vita di 100 personaggi noti e meno noti, tra momenti spesso dimenticati

Ne è scaturita una raccolta di 100 "primi bei ricordi". Non il più bello in assoluto, ma il primo. Ricordi rievocati da un profumo, un panorama, una persona, un gesto, una parola, un suono. Un viaggio quasi introspettivo nella vita, tornando a momenti spesso dimenticati. E l'auspicio dell'autrice è che, terminata la lettura e andando a ritroso nel tempo, anche il lettore ritrovi il suo primo bel ricordo.

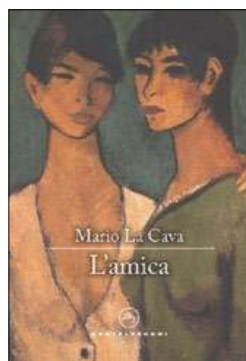
Erge Edizioni

Una raccolta con racconti rievocati da profumi, persone, gesti, suoni o parole



#### Avevi detto che era per sempre

**Trish Doller**  
Un romanzo sull'amore e sulla perdita, una storia sulla vita che ti obbliga a ricominciare anche nei momenti più difficili.  
Sperling & Kupfer



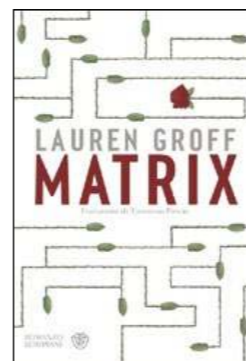
#### L'amica

**Mario La Cava**  
Uno spaccato della decadenza morale, un intreccio di sincerità e cinismo, l'affresco di un Paese costretto a voltare pagina all'improvviso.  
Castelvecchi



#### L'istinto del gatto

**Sonia Sacrato**  
La nuova indagine della coppia più enigmatica del giallo italiano: Cloe e il suo gatto Pablo.  
Newton Compton



#### Matrix

**Lauren Groff**  
Un romanzo di profonda bellezza e sconvolgente, che porta nel cuore di un convento medioevale, in un'utopia tutta al femminile.  
Bompiani



PREVIEW

Venerdì 23 settembre 2022

La grande mostra dell'arte italiana

# 24 settembre - 2 ottobre 2022

## FIRENZE, PALAZZO CORSINI - Lungarno Corsini

BIENNALE INTERNAZIONALE DELL'ANTIQUARIATO DI FIRENZE

Progetto sostenuto da



CON IL CONTRIBUTO DI INTESA SANPAOLO

Con il contributo di



Main Partner



Innovation Partner



Partners



**UDITO**

LIGABUE

# «Ora andiamo a divertirci!»

Tre anni senza live, il ritorno in grande stile a Campovolo lo scorso giugno davanti a centomila persone e ora cresce l'attesa per i sette concerti sold out che Ligabue terrà, tra fine settembre e inizio ottobre, all'Arena di Verona

DI DARIO MORCIANO - PH RAY TARANTINO

**N**

on cambierei questa vita con nessun'altra, questo il titolo di un suo recente singolo e come dargli torto. Cantante, scrittore e anche regista in oltre 30 anni di carriera, Ligabue, di successi ne ha ottenuti davvero tanti. E seppur la carta d'identità segni 62 anni, la voglia sembra essere immutata rispetto agli esordi, soprattutto dopo aver riabbracciato il suo pubblico al live di Campovolo lo scorso giugno. Un abbraccio grande, immenso, pieno d'affetto quello che gli oltre centomila hanno voluto riservare al rocker di Correggio dopo tre anni di "silenzio". Un evento «meraviglioso – sottolinea Ligabue – ma non mi poteva bastare». Ecco perché tra settembre e ottobre sarà protagonista all'Arena di Verona con sette concerti, già sold out, per poi partire con una mini tournée europea: «Voglia tanta, andiamo a divertirci!».

**Che estate è stata questa di Ligabue e dove ha trascorso le sue vacanze?**

«Una bellissima settimana alle Eolie, un paio in Sardegna e un agosto quasi interamente a Londra».

**Tra fine settembre e inizio ottobre, invece, sarà a Verona per sette concerti già sold out. Che spettacolo vedremo?**

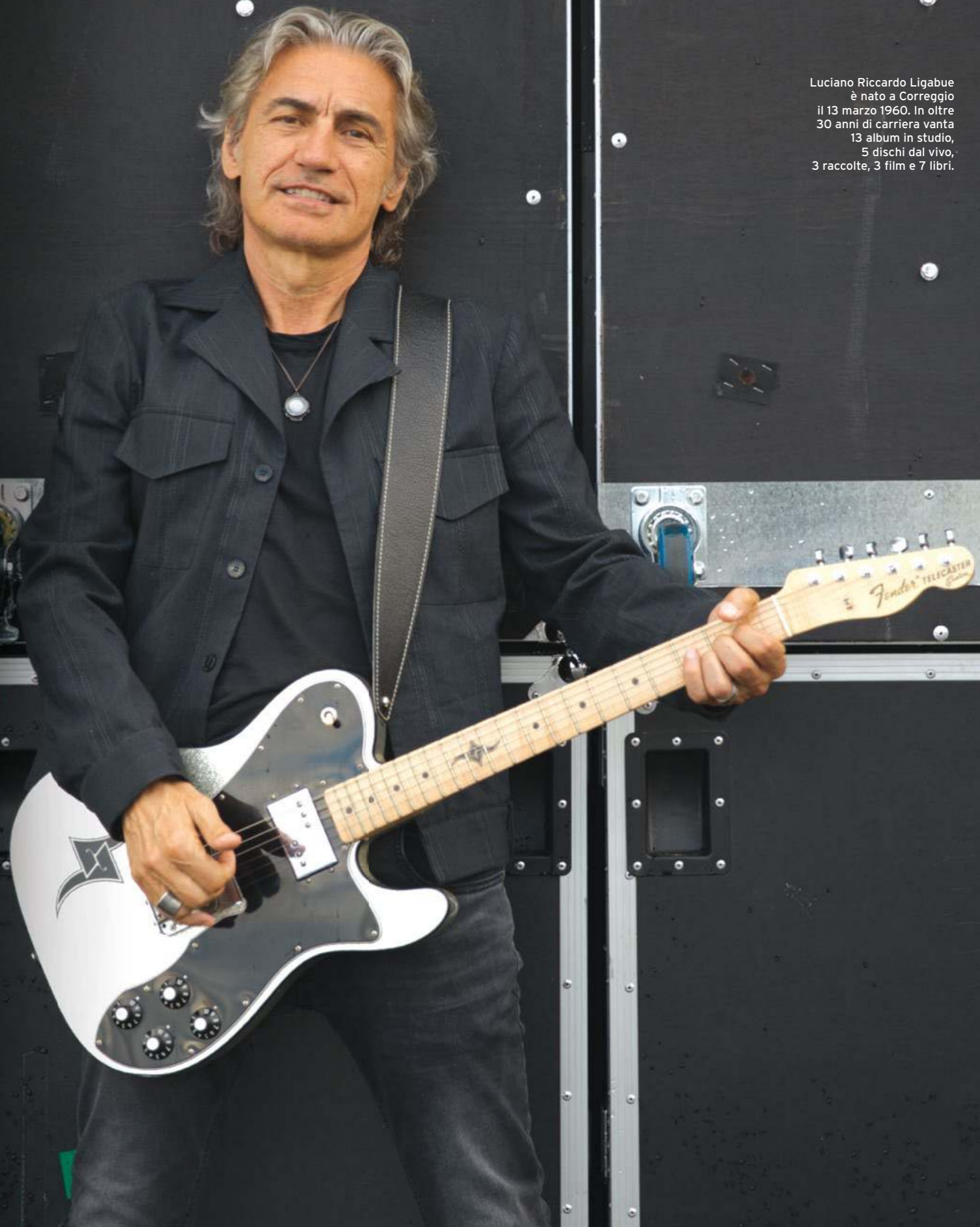
«Saranno ancora concerti legati al festeggiamento dei 30 anni che abbiamo dovuto rimandare nel 2020 e nel 2021 causa Covid. Insomma, il proseguimento del concerto di giugno a Campovolo: dall'Arena Rcf all'Arena di Verona (da cui manchiamo da diversi anni). La scaletta cambierà un po' ogni sera. Gruppo rodato, voglia tanta, andiamo a divertirci!».

**Il live a Campovolo è stato un evento straordinario con oltre centomila persone. Che effetto le fa vedere tutto questo affetto da parte del pubblico dopo 30 anni di carriera?**

«Pura impazienza. Per quasi tre anni non ho avuto un pubblico di fronte (l'ultimo concerto prima di questo giugno era stato nel luglio 2019) e quello di Campovolo è stato meraviglioso ma non mi poteva bastare. Ora vogliamo goderci questi sette concerti più quelli che faremo a ottobre in Europa».

**E qual è la prima cosa che ha pensato salendo su quel palco?**

«Non ho nemmeno avuto modo di pensare. Lo spettacolo che l'Arena Rcf offre a chi sale sul palco è pazzesco. A differenza di tutti gli altri grandi spazi in piano, grazie alla nuova pendenza da lì adesso si può ve-



Luciano Riccardo Ligabue è nato a Correggio il 13 marzo 1960. In oltre 30 anni di carriera vanta 13 album in studio, 5 dischi dal vivo, 3 raccolte, 3 film e 7 libri.

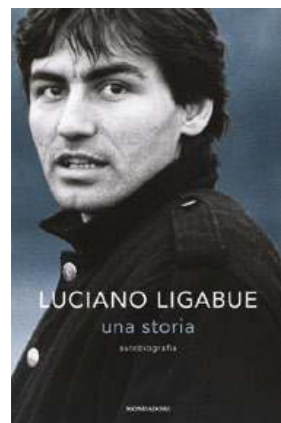
**TRE DISCHI DA METTERE IN VALIGIA PER LIGABUE**

- *Last Night In The Bittersweet* di Paolo Nutini
- *Seventeen Going Under* di Sam Fender
- *Pressure Machine* dei The Killers



Dopo 3 anni dal suo ultimo concerto, Ligabue è tornato lo scorso 4 giugno a Campovolo con oltre centomila persone per festeggiare i suoi 30 anni di carriera con un live che aveva dovuto rinviare a causa del Covid.

*Una storia* è l'autobiografia di Luciano Ligabue pubblicata lo scorso 3 maggio edita da Mondadori. Sessant'anni di vita che in virtù di una scrittura in stato di grazia si elevano a vera e propria storia, tutta da leggere.



dere l'intero pubblico. Questo, unitamente alla "botta" con cui mi hanno accolto, non ha permesso nessun pensiero, ha cancellato 36 mesi di attesa e riallacciato un fantastico cordone».

**Questi due anni lontano dai palchi l'hanno cambiata?**

«La pazienza è una qualità che proprio mi manca. In questi anni ho dovuto allenarla. Chissà, magari qualcosina ho acquisito».

**In questi mesi senza concerti non ha fatto comunque mancare il suo contributo...**

«Nessuno era preparato a quello che il Covid ha portato. Tantomeno io ero pronto a fermarmi. Non l'ho mai fatto in 30 anni in cui sono sempre andato a testa bassa. Stare fermo, non avere un progetto, per la prima volta mi ha, se non altro, spinto a guardarmi indietro, vedere cosa avevo fatto. Da qui 77+7 (che è la raccolta dei miei singoli) e poi l'autobiografia artistica con *È andata così*. Questo "motore di ricerca ricordi"

mi ha portato addirittura ad aver voglia di considerare la mia intera esistenza e di raccontarla in *Una storia*».

**A proposito di 7. Un numero che ritorna spesso nella sua vita...**

«Mi hanno fatto notare che Luciano ha sette lettere, Ligabue altrettanto, sono nato il 13/03 (la somma 1+3+3 dà 7), San Luciano è il 7 gennaio... questo per dire le prime "coincidenze". Da quando l'ho scoperto ci gioco un po'».

**Cantante, regista e scrittore: cosa unisce questi aspetti di Ligabue e in quali panni si sente più a suo agio?**

«È tutto tenuto insieme da un'urgenza espressiva, da qualcosa di cui sento profondamente il bisogno di parlare. Se non bastano le parole di una canzone, mi servo della letteratura, se mi sembra che lo sforzo valga la pena (dirigere per me è molto faticoso), allora faccio film. Ma tutto è nato dal cantare canzoni su un palco e tutto torna sempre lì. Il mio vero centro».

una fantastica sgroppata emotiva. Mettersi lì e rivivere passo passo i giorni più importanti della tua vita è un processo che suggerisco a chiunque. È chiaro che i ricordi si adattano negli anni, ma rivivere "in tempo reale" tutti i passaggi importanti della mia esistenza mi ha fatto arrivare, poi, a scrivere anche una canzone che è *Non cambierei questa vita con nessun'altra*».

**È indubbio che molte delle sue canzoni sono diventate la colonna sonora di diverse generazioni... Qual è il segreto?**

«Se c'è non lo conosco. È sempre un miracolo quando una tua canzone riesce a entrare nella vita delle persone. Continuo a pensare che ci siano varianti di cui non siamo consapevoli».

**Un disco e un libro pubblicati di recente, manca un nuovo film. Ci pensa?**

«No, nessun film in vista. Non credo ce ne sarà mai più un altro anche se l'ho già detto sia dopo il primo che dopo il secondo (ride, ndi). Fare film, per me, vuol dire anche scriverli, perché è qualcosa che diventa una necessità di colpo: una storia che non riesco a tenere per me. Ma, come dicevo, facendoli a parecchia distanza l'uno dall'altro (fra il secondo e il terzo 16 anni di pausa, ndi), ogni volta c'è da riprendere in mano i ferri del mestiere, cosa molto diversa dal fare il regista tutti i giorni. Per cui mi risulta mentalmente molto faticoso».

**Se le dico treno qual è la prima cosa che le viene in mente?**

«Che con la fermata a Reggio dell'AV, per me raggiungere Milano è un attimo e Roma poco più di un attimo».

**Il viaggio in treno che ricorda sempre con piacere?**

«Un Tokio-Kyoto di qualche anno fa».

**Se apro il cassetto dei sogni di Ligabue cosa ci trovo?**

«Ma in quel cassetto rimangono ancora quelli realizzati? Perché se è così, caro il mio cassetto...».

**LIGABUE AD ALTA VELOCITÀ**

**Il poster che aveva in camera da piccolo?**

«Niente poster ma da bambino volevo essere Giuliano Gemma».

**Il suo motto?**

«Si raccoglie ciò che si semina. Non è sempre vero, ma io cerco di ricordarmelo».

**Il suo supereroe preferito?**

«Folgorato a 11 anni dall'Uomo Ragno. Mi sa che preferisco ancora lui».

**La sua peggiore abitudine?**

«Fare tutto di fretta».

**A cosa non sa resistere?**

«Per fortuna la lista sarebbe ancora lunghina».

**La canzone che avrebbe voluto scrivere lei?**

«Dei Beatles ce ne sarebbero decine. La prima che mi viene in mente è *Like a Rolling Stone* di Dylan».

**La canzone da ascoltare ad... Alta Velocità?**

«*Born to Run*».

**Concerto, di chi?**

«Vorrei vedere un live di Paolo Nutini che ha fatto un album bello e coraggioso, ma l'ultima data in Italia coincide con una nostra in Arena».

**Cosa baratterebbe per una Champions all'Inter?**

«Boh, intanto sentiamo quali richieste verrebbero fatte».

**A chi ruberebbe l'identità?**

«L'ho rubata a un certo Riko, operaio di mezza età, licenziato, in crisi personale e coniugale ma che continua ad amare il suo Paese. Era in *Made in Italy*».

**LIVE ARENA DI VERONA**

27/29/30 SETTEMBRE  
1/3/4 e 6 OTTOBRE

**LIVE IN EUROPA**

26 ottobre BARCELLONA Razzmatazz  
28 ottobre BRUXELLES Cirque Royal  
30 ottobre PARIGI Bataclan  
31 ottobre LONDRA 02 Sheperd's Bush Empire

UDITO MUSICA



**XXV**

**Robbie Williams**

Per festeggiare i suoi primi 25 anni di carriera, il cantautore britannico ha pensato una raccolta con i suoi più grandi successi in versione orchestrale con la Metropole Orkest. Sony Music



**Yungblud**

**Yungblud**

Terzo disco per il cantautore britannico a distanza di quasi due anni da *Weird!* Il progetto contiene 12 tracce tra cui *Memories*, in collaborazione con la figlia di Will Smith. Geffen Records



**EROS RAMAZZOTTI**

**BATTITO INFINITO**

Quattro anni di distanza dal suo ultimo lavoro in studio, Eros Ramazzotti torna con un nuovo attesissimo album. Anticipato dal fortunato singolo *Ama*, quello del cantautore romano è un ritorno in grande stile con un progetto di caratura internazionale che unisce la pubblicazione discografica al nuovo tour mondiale. Dopo aver rivelato le date della World Tour Première, Eros, infatti, ha annunciato il Battito Infinito World Tour, un'immensa avventura live che dal 15 settembre a maggio del prossimo anno lo porterà in alcune delle città più importanti al mondo, per festeggiare con il suo pubblico questo nuovo viaggio discografico per la prima volta dal vivo. «Ho pensato a questi concerti per festeggiare al meglio le nuove canzoni - ha spiegato il cantautore -. Non vedo l'ora di riabbracciare i miei fan e ricominciare a fare musica. Insieme».

Capitol Records Italy



**Legend**

**John Legend**

Un vibrante doppio album intriso di uno spirito impenitente di sensualità e gioia, ma anche cosciente della piena vulnerabilità del dolore, dell'elogio e della cura.

Island Records



**Volevo magia**

**Verdena**

Dopo un'attesa lunga sette anni in cui hanno pubblicato un EP e una colonna sonora, la band alternative rock più importante d'Italia torna con un album di inediti e un tour di dieci date.

Universal Music

**TOP ALBUM**

Classifica vendita supporti fisici, download e streaming

\*Aggiornata al 22 agosto

1	2	3	4	5
<b>SIRIO</b> Lazza Island Universal Music	<b>IL GIORNO IN CUI HO SMESSO DI PENSARE</b> Irama Atlantic Warner Music	<b>TAXI DRIVER</b> Rkomi Island Universal Music	<b>BLU CELESTE</b> Blanco Island Universal Music	<b>DISUMANO</b> Fedez Columbia Sony Music



**DUFOUR 61: YACHT DI LUSSO PER ECCELLENZA**

Invito Gratuito riservato ai lettori di **.italo**



22 - 27 Settembre 2022  
Richiedi ora il tuo invito



CONCESSIONARIO SARDEGNA



**- INSTINCTIVE SAILING -**  
Scopri l'intera gamma Dufour



YACHT COMPETENCE  
Unlike any other



AFTER SALE  
Technical Assistance 24/7



OWN SHIPYARD  
Work in real time



PRE OWNED - BROKERAGE  
Full Service

## UDITO AUTO

## VOLKSWAGEN T-ROC

**La più venduta si rifà il look**

Interessante restyling per il crossover Volkswagen più venduto, ossia la versione crossover, o multiruolo, della stessa Golf con cui condivide la medesima piattaforma. La T-Roc è in vendita dal 2017 e ha collezionato oltre 110.000 ordini in Italia, e ha superato il milione nel mondo. Novità esterne riguardano una nuova calandra con un inserto luminoso orizzontale a Led e un diverso paraurti. Inedite anche le luci diurne, abbinata a fari a Led di serie, le ruote in lega hanno un nuovo disegno e dimensioni sino a 19" di diametro. Posteriormente rinnovati i gruppi ottici e gli indicatori di direzione ora dinamici. Internamente è stata ridisegnata la consolle centrale e il touchscreen dell'infotainment ha ora una posizione più accessibile anche alla vista del guidatore. Prezzo da 27.350 euro.



## OPEL ASTRA SPORTS TOURER

**Non chiamatela station wagon**

Più sportiva nel design, spaziosa e ricca di tecnologia, la rinnovata Opel Astra Sports Tourer offre comfort e consumi contenuti grazie all'elettrificazione, con il debutto del nuovo sistema ibrido plug-in. Internamente la nuova plancia è dominata dal Pure Panel, doppio schermo da 10 pollici per quadro strumenti e sistema infotelematico. Ampia scelta di motori con i benzina 1.2 turbo da 110 o 130 cv, il turbodiesel 1.5 da 130 cv e il plug-in hybrid da 180 cv. La vettura parte da un prezzo di 26.650 euro.



BMW X1 E IX1

**BENZINA, DIESEL, IBRIDA E ANCHE ELETTRICA**

Tutte le alimentazioni disponibili per il Suv compatto

La nuova generazione del Suv compatto di BMW, lungo quattro metri e mezzo, rilancia in chiave attuale e per il futuro prossimo la formula di stile, tecnologia e performance, mettendo sul piatto l'elettrificazione a tutti i livelli, ma anche i motori termici e, con iX1, la versione full electric. Il design esterno è caratterizzato dalla calandra a sviluppo verticale, ma innovativi nelle linee sono anche tetto e coda, che presentano uno stile più moderno rispetto alla generazione uscente. Internamente

troviamo l'indiscussa qualità dei materiali di BMW. Bella la plancia digitale con i due display affiancati da 10,25" e da 10,7", eleganti e senza cornice. I motori al lancio sono due benzina, tre cilindri 1.5 da 136 cavalli e 2 litri da 218 e Diesel 2 litri declinato a 150 o 211 cavalli, con le versioni più potenti con il sistema mild-hybrid 48 Volt con propulsore elettrico da 14 kW inserito nel cambio. In arrivo anche le ibride plug-in benzina da 245 e 326 cavalli. Il prezzo parte da 42.250 euro per la benzina 1.5.

## UDITO HI-TECH



TCL X925 PRO

**BRILLANTEZZA SORPRENDENTE**

Il TV X925 Pro di TCL si fa subito notare: è il primo televisore con retroilluminazione Mini LED di terza generazione, dotato di tecnologia di visualizzazione OD Zero. Nella versione da 85 pollici questo tv offre un'esperienza visiva rivoluzionaria e un audio coinvolgente, unito a un design ultrasottile. Inoltre, grazie a Google TV integrato, risponde a ogni esigenza di personalizzazione. Attraverso i suoi potenti driver Onkyo-tuned e un audio Dolby Atmos 3D offre un'esperienza davvero unica. E per gli appassionati gamer, ideali i display Mini LED 144 Hz di TCL con i loro tempi di reazione più veloci e una maggiore fluidità. [tcl.com](http://tcl.com)



HUAWEI MATEPAD

**Il tablet intelligente**

Il nuovo HUAWEI MatePad, con display FullView da 10,4 pollici e risoluzione 2K, è un tablet intelligente di nuova generazione, pensato per lo studio e il lavoro. Sottile e portatile, incarna la bellezza del minimalismo e, allo stesso tempo, combina l'ergonomia (la cornice micro-curva lo rende perfetto per ogni mano) e l'estetica tecnologica: un perfetto equilibrio tra design e funzionalità. [huawei.com](http://huawei.com)

## MOTO G52

**Il nuovo arrivato in casa Motorola**

Disponibile nelle colorazioni Charcoal Grey e Porcelain White, il Moto G52 (successore del Moto G51 5G) si posiziona come smartphone di fascia media e arriva ad arricchire la già corposa offerta Motorola. Dotato di uno schermo ultragrandangolare da 6,6 pollici AMOLED, con risoluzione Full HD+i, ha una frequenza di aggiornamento di 90 Hz, mentre l'autonomia può contare su una potente batteria da 5.000 mAh e ricarica rapida da 30 W: è possibile utilizzare il telefono più a lungo e ricaricarlo velocemente grazie alla ricarica TurboPower™, 30 ore di autonomia con pochi minuti di ricarica. Dal punto di vista fotografico è presente una tripla fotocamera posteriore con sensore principale da 50 megapixel mentre, sulla parte frontale, c'è una fotocamera da 16 megapixel. Grazie a Visione notturna e alla tecnologia Quad Pixel, anche le foto scattate in condizioni di scarsa illuminazione avranno colori brillanti. [motorola.com](http://motorola.com)



## IMPARA L'INGLESE DIVERTENDOTI CON

John Peter Sloan®  
*La Scuola*

MIGLIORA IL TUO INGLESE OGNI MESE CON NOI!



### ARE YOU A LUCKY DEVIL?

Strange is the month of September, the one in which practically everyone has finished their holidays but not the "lucky devils". This Anglo-Saxon expression is used to describe people who are particularly fortunate and who others envy. I would therefore say that it is perfect for describing those who have not yet left and are now packing their suitcase. Strano il mese di settembre, quello in cui praticamente

tutti hanno finito le loro vacanze tranne loro, i "lucky devil". Questa espressione anglosassone si usa per descrivere le persone particolarmente fortunate e/o che gli altri invidiano. Direi quindi espressione perfetta per descrivere coloro che non sono ancora partiti e stanno preparando la loro valigia.

**Now let us try to imagine, even if we are already back to work and our routine, if we were about to leave now. Which destination would you choose?**

**An "on the road" trip with a stop every day and new things to discover, or the convenience of a resort?** Proviamo ora ad immaginare, anche se magari siamo già tornati al nostro lavoro e alla nostra routine, se dovessimo partire ora. Voi che meta scegliereste? Un viaggio "on the road" con una tappa ogni giorno e cose nuove da scoprire oppure scegliereste la comodità di un resort?

**There are many English idioms that refer to travel but which actually have nothing to do with holidays or itineraries. Such as "my way or the highway" which literally means "either you do it my way, or you can get out of here."**

Ci sono molti "idiom" inglesi che fanno riferimento ai viaggi ma che in realtà non hanno nulla a che fare con vacanze o itinerari. Come ad esempio "my way or the highway" che letteralmente significa "o si fa a modo mio oppure in nessun modo".

**For those who have yet to get going instead, perhaps even towards an English-speaking destination, we see some phrasal verbs that will help us make a good impression if used in the correct way. When we are about to leave, we say "set off" and not "to go"; if we have to get off a bus, plane, or other means we use "get off" and not "get down", and to notify that we have finally arrived (with a train or a bus) we use "got in" instead of "I'm here since"** Per coloro che devono ancora mettersi in moto invece, magari proprio verso una meta di lingua inglese, vediamo i phrasal verb che ci aiuteranno a fare bella figura se usati nel modo corretto. Quando staremo per partire diremo "set off" e non "to go", se dovremo scendere da un autobus, da un aereo o altri mezzi useremo "get off" e non "get down" e per avvisare che siamo finalmente arrivati a destinazione (con treno e aereo) useremo "got in" invece di "I'm here since".

**Now that we got carried away, let's try to understand the meaning of this phrasal verb:** Ora che ci siamo lasciati trasportare, proviamo a capire il significato di questo "phrasal verb":

**We're hoping to get away for a few days at Easter**

1) Scappare 2) Prendere una strada 3) Partire

3) Partire

### YOUR TURN!

Traduci le seguenti frasi utilizzando i "phrasal verb" suggeriti:

- L'aereo è decollato con un'ora di ritardo (= take off)
- Penso che abbiamo preso l'autobus sbagliato (= to get on)
- Ti lascio giù mentre torno a casa (= drop off)

• The plane took off an hour late.  
• I think we got on the wrong bus.  
• I'll drop you off on my way home.

Soluzioni:

### IDIOM OF THE MONTH:

#### THANK ONE'S LUCKY STARS

Talking about luck, here we are at our idiom of the month whose meaning is to be grateful and feel very lucky.

E sull'onda della fortuna, eccoci al nostro "idiom" del mese il cui significato è essere grati e sentirsi molto fortunati.

Facciamo un esempio: "I thank my lucky stars for being here with you on holiday", "mi sento così fortunata ad essere qui con te in vacanza".

E voi vi sentite fortunati? State per partire oppure avete fatto le vacanze a giugno e quindi quei giorni sono un ricordo troppo lontano? Oppure quest'anno proprio non riuscirete a partire per uno svariato numero di circostanze avverse? Lasciamo questo mese al Dalai Lama il compito di darci

conforto: "Remember that sometimes not getting what you want is a wonderful stroke of luck"

Up to you now. Can you translate the meaning of this quote? Ora

tocca a voi. Siete in grado di tradurre il significato di questa citazione?



Ricorda che a volte non ottenere ciò che vuoi è un meraviglioso colpo di fortuna.

Soluzioni:

[www.jpescuola.it](http://www.jpescuola.it)

MILANO - Via Mauro Macchi, 28

MM2 e MM3 Centrale, tel. 02 20242154

ROMA - Via Catanzaro, 15 - Metro B

Bologna, tel. 06 56568261

MENFI (AG) - Via Amerigo Vespucci, 8

tel. 328 1447960

SCIACCA (AG) - Via Brigadiere

Nastasi, 39, tel. 328 1447960

# FAI YOGA

## RITROVA L'ARMONIA

La Scimmia Yoga

HOME YOGA



PIÙ DI 700 CLASSI  
ADATTE A TUTTI I LIVELLI  
IN UN UNICO ABBONAMENTO

LASCIMMIAYOGA.COM

LA\_SCIMMIA\_YOGA

SCOPRI LE LEZIONI GRATUITE SUL PORTALE ITALO LIVE!



L'agriturismo Costa di Faraggiana, foto grande, situato a Levanto, provincia di La Spezia, offre una piscina all'aperto con vasca idromassaggio e tanti altri confort.

Negli spazi esterni del Paradis Agricole di Pietrasanta (provincia di Lucca), a sinistra, sono presenti anche sculture di Nicola Giannoni, collaboratore di Botero e Mitoraj.

L'Oasi Galbusera Bianca, sotto, è immersa nel verde delle colline della Valle del Curone, in Brianza.



# Il soggiorno è di... lusso

Da Nord a Sud, ecco gli agriturismi da mille e una notte della Penisola. Immersi nella natura, coniugano al meglio antiche tradizioni, cucina tipica del luogo e benessere. E con un tocco di charme che non guasta mai

DI PAOLA MILLI

# N

el nostro Paese l'agriturismo è un settore che fa sempre più tendenza. Il modello italiano della diversificazione agricola continua a rappresentare un caso di successo nel panorama dello sviluppo rurale internazionale, la mission è quella di dare un'offerta diversa rispetto alle altre forme di accoglienza. Nel nostro Paese l'agriturismo è in gran parte turismo di lusso, quasi tutto il territorio italiano unisce la vocazione turistica alla tradizione agricola, le stime al riguardo danno l'agriturismo di lusso un settore in crescita. Vediamone da vicino qualcuno che, da Nord a Sud dello Stivale, interpreta alla perfezione il trend descritto. Il Paradis Agricole Pietrasanta, azienda agricola 100% biologica, inaugurata a luglio, offre

un ottimo esempio di agriturismo di lusso, circondata da 900 piante di ulivo e 150 cipressi (Piazza Francesco Crispi 11/14, Pietrasanta, Lucca, tel. 0584 1811031, paradispietrasantaagricole.com). A Pietrasanta, la piccola Atene, città del marmo e degli artisti, capoluogo della Versilia, il casale ricavato da terreni incolti dispone di 9 camere con bagno in completo stile rural chic, circondati da salotti, caminetti e spazi di lettura. È prevista anche l'opzione "casa delle erbe" per godere di un luogo più appartato, 90 mq di villetta indipendente. Gli ospiti possono raccogliere la frutta dagli alberi e la verdura negli orti e scegliere se cucinare da soli o farsi cucinare dallo chef i cibi del posto. I pasti si consumano all'esterno in un grande tavolo, sempre



La piscina de Il Cannito, sopra, struttura situata a Capaccio, in provincia di Salerno, a pochi km dal mare del Cilento. Estesa su un'area di 15 ettari, utilizza nella propria cucina solo prodotti tipici del luogo, a destra.

in compagnia, negli spazi benessere sono comprese lezioni di yoga, sauna, passeggiate nel verde e nuotate nella piscina. Nella natura circostante sono visibili sculture sparse di Niccola Giannoni, già collaboratore di Botero e Mitoraj. Il Paradis Agricole apre le porte non solo per i clienti dell'agriturismo, dalle 8 alle 20 chi lo desidera potrà passeggiare tra gli ulivi, visitare il punto vendita, il recinto degli animali, ammirare il laghetto o gustare un aperitivo a bordo piscina. In caso di maltempo si ha a disposizione una serra di 4 mila mq in cui si possono ospitare matrimoni e feste. Circondato da vigneti e ulivi nella campagna ligure, l'agriturismo Costa di Faraggiana, situato a Levanto, vicino alle Cinque Terre (località Faraggiana s.n.c., tel. 0187 807802, costadifaraggiana.com), offre un centro benessere gratuito, una piscina all'aperto con vasca idromassaggio, una fattoria di animali e una prima colazione dolce e salata con prodotti biologici tutti i giorni. Lo stile delle sistemazioni è rustico. Un sapiente restauro ha trasformato un antico convento in una residenza rurale



L'agriturismo Il Biribino, a sinistra, si trova a Città di Castello, provincia di Perugia e dispone di un appartamento, 3 camere doppie e 6 suite.



elegante e accogliente, situato in collina a Città di Castello, provincia di Perugia (Via Sant'Ansano 38, tel. 075 8512201, biribino.it), l'agriturismo il Biribino dispone di un appartamento, 3 camere doppie, 6 suite. Per i momenti di relax mette a disposizione dei suoi ospiti 3 piscine esterne con solarium e una piscina interna idromassaggio con aromaterapia a 6 posti. L'Oasi Galbusera Bianca è un Relais Bio di charme immerso nel verde della natura sulle colline della Valle del Curone, in Brianza (Via Galbusera Bianca 2, La Valletta Brianza, Lecco, tel. 039 570351 oasigalbuserabianca.it). Creato in un antico borgo del '300 immerso in un'Oasi del WWF per la biodiversità, situato a 40 km a nord di Milano, offre un ristorante bio dove serve prodotti coltivati nella sua azienda agricola biologica e biodinamica, una sala meeting, un servizio catering per matrimoni e cerimonie, trattamenti benessere ed esperienze personalizzate. Il Cannito, a pochi km dal mare del Cilento, è posto sulla collina di Capaccio, provincia di Salerno, affacciata sui templi di Paestum

(Via Cannito s.n.c., tel. 0828 1962277, ilcannito.com). Si estende su un'area di 15 ettari, in un territorio ricco di testimonianze storiche e archeologiche. I due antichi corpi in pietra calcarea sono immersi nella macchia mediterranea composta da querce, mirti, ginepri, olmi. A 50 metri dall'edificio principale la struttura dispone di una piscina. Al Cannito si usano in cucina solo prodotti tipici del luogo, privi di pesticidi e sostanze chimiche, l'accoglienza è tipica di un agriturismo di lusso made in Italy. A disposizione dei clienti 4 camere: Camera Sole; Camera Mare; Camera Terra; Camera Luna. Torre Spagnola, a pochi km da Matera (C. da Torre Spagnola, Matera, tel. 0835 339214, torrespagnola.it), è un complesso agriturismo che coniuga presente e passato. Per gli ospiti vi sono 9 camere, per un totale di 25 posti letto, le camere deluxe, nella parte superiore, presentano uno stile vintage rivisitato in chiave moderna. Le suite nella corte interna recano uno stile rustico nei soffitti a volta in tufo. La Masseria offre servizio di prima colazione con prodotti a km 0, eccellenze dell'azienda agricola.

Torre Spagnola, sopra, è a pochi km da Matera e offre agli ospiti 9 camere in un complesso che coniuga presente e passato.



## GUSTO LOCALI

## TRIESTE

**La Bottiglia Volante**

Un locale che nasce dalla passione per il vino, dove scoprire etichette inusuali per la città: circa 25/30 tra Crémant e Champagne di piccoli artigiani (come il Vadin Plateau, Champagne da uve Pinot nero in purezza) e più di 150 in totale. Ad accompagnare il tutto cicchetti di stampo veneziano, polpette, polentine con baccalà oltre a taglieri e panini gourmet. Con la bella stagione a disposizione anche un grazioso dehors. Via Nicolò Paganini 2/c, Trieste Tel. 349 5365551



## TORINO

**Trattoria Vegetale**

Aperta all'interno del Mercato Centrale, Trattoria Vegetale è un luogo dove riscoprire i sapori di un tempo, fatti di prodotti contadini e ricette tradizionali. Le proposte dello chef Antonio Chiodi Latini vogliono rimettere la materia prima vegetale al centro, rendendola protagonista dei suoi piatti. Quattro i menu proposti quotidianamente, dedicati alle quattro città che ospitano Mercato Centrale: Firenze, Torino, Roma, e Milano. Mercato Centrale Piazza della Repubblica 25, Torino Tel. 340 1516150 - antoniochiodilatini.com



## MILANO

**CIN CIN CON DELAROCQUE**

A Piazza Sempione, il primo ristorante in Italia di proprietà di un marchio di Champagne

Un locale moderno, elegante e accogliente con dehors affacciato sul monumentale Arco della Pace e l'insegna che porta il nome di una maison indipendente di Le Mesnil-sur-Oger: patria dei grandi Champagne. Da Delarocque Restaurant & Champagne, i piatti poveri della tradizione vengono rivisitati dal giovane chef Pietro Tiglio con tecniche moderne e ingredienti originali. Accanto a evergreen come il plateau di crudi, da condire con il succo dei migliori limoni di Amalfi, portate a base di pesce tra cui scampi con mela annurca, foie gras e quinoa soffiata, linguina di Gragnano condita con von-

gole, zucchine, bottarga e, tra i secondi, ricciola con melanzana, cipolla rossa e un saporitissimo guazzetto di cozze. Non mancano alcune proposte di carne come il vitello tonnato con sedano e capperi o l'inconfondibile milanese di manzo Limousine con rucola, grana e pomodorini confit, salsa all'aceto balsamico e senape. A esaltare le proposte dello chef, drink da gustare in abbinamento ai piatti, secondo un itinerario costruito su misura per ogni cliente e le bollicine francesi tra cui immancabile lo Champagne Delarocque. Piazza Sempione 6, Milano Tel. 02 2345678 delarocquemilano.it



## ROMA

**OLIVA, L'ELEGANZA DELLA SEMPLICITÀ**

All'interno del boutique hotel 5 stelle lusso The First Musica, un'esperienza di gusto made in Italy

Al quinto piano del nuovo boutique hotel 5 stelle lusso trova spazio la proposta gastronomica del ristorante Oliva; protetto da aeree vetrate, che offrono uno scorcio incantevole sul Tevere e sull'Ara Pacis, uno spazio che ricrea un suggestivo giardino d'inverno. A capo della brigata c'è Fabio Pecelli: la sua è una cucina orgogliosamente "made in Italy" con ricette tipiche di ogni regione, proposte in chiave contemporanea attraverso nuove cotture che valorizzano materie prime di grande qualità. Spazio,

quindi, a piatti come il Vitello tonnato o il Croccante di Coda alla Vaccinara, servito su uno stecco a mo' di gelato, per poi passare alle paste fatte in casa come lo Spaghetto all'Oliva: una puttanesca con centrifuga di olive, pomodoro, capperi e origano. Menzione a parte per i dolci (qui si sente l'esperienza in pasticceria dello chef), uno fra tutti l'Ovo... Misù: deliziosa e divertente rivisitazione di un grande classico della pasticceria nostrana.

Lungotevere dei Mellini 27, Roma Tel. 06 42984023 - olivaristorante.it

## PADOVA

**Pescaria al debutto nella città veneta**

Il primo fast food di pesce pugliese, originario di Polignano a Mare, è sbarcato a Padova (il suo secondo punto vendita in Veneto). Aperto tutti i giorni, fino alla mezzanotte, con i suoi 50 coperti Pescaria propone un nuovo modo di mangiare il pesce, un format noto per i suoi panini di mare ma non solo: dal Mare Crudo (ostriche pugliesi, cozze pelose, tagliatelle di seppia, noci, gamberi e tanto altro) alle tartare, passando per le insalate, il pesce cotto, le frittiture e, naturalmente, i panini di pesce (imperdibili quelli con il Polpo fritto e con i Gamberoni al ghiaccio). Piazza Cavour 23, Padova pescaria.it



## MILANO

**Obicà Mozzarella Bar: nuova fermata**

Il nuovo locale, all'interno di uno storico edificio liberty, sposa a pieno la filosofia del brand: regina della proposta gastronomica, oltre alla mozzarella di bufala campana DOP, la stracciatella e la burrata pugliesi e la ricotta di bufala, da degustare con salumi, verdure ma anche con lievitati come lo gnocco

fritto. Novità assoluta è il nuovo impasto della pizza, preparato con farina del Molino Paolo Mariani e lievito madre e cotta a legna su pietra refrattaria; da provare nella variante pizza pomodoro bio con olive taggiasche e origano. Via Cusani 1, Milano Tel. 02 49416936 - obica.com



LATINA

### Il Vistamare



Varcata la soglia de Il Fogliano Hotel New Life, ci si ritrova in una boule di cristallo, in mezzo al Mediterraneo: il Vistamare Restaurant. A capo della brigata lo chef Giovanni D'Ecclesiis: la sua è una cucina fatta di sapori riconoscibili e decisi che si ritrovano in piatti come la Panzanella di dentice o nel Battuto di gambero rosa, caviale Osietra e Bloody Mary. La voce del sud, in particolare della Puglia (di cui lo chef è originario), si fa sentire anche nel Seppia e piselli o nel più classico riso, patate e cozze, con cozze del lago di Paola e spuma di patate arrosto.

Via Lungomare 15, Latina  
Tel. 0773 273418  
ilfoglianohotel.it/ristorante-vistamare/



ROMA

## CHIOSTRO BY CAFFÈ DORIA

Nel cuore del cinquecentesco Palazzo Doria Pamphilj, una proposta esclusiva con piatti gourmet e drink di livello



**A** Palazzo Doria Pamphilj, uno dei secret spot più chic di Roma, ha inaugurato uno spazio all'aperto: il Chiostro di Caffè Doria. Finemente arredato con sedute di design, ospita circa 30 coperti, per un servizio disponibile fino al tramonto e un menu dedicato: una proposta, curata dallo chef Massimiliano Mazzotta, che spazia da piatti gourmet sino a signature drink di livello. Una cucina dinamica e in continua evoluzione, senza tralasciare i grandi classici, seppur rivisitati, come i Ravioli di Carbonara, accostati a proposte gustose e, allo stesso tempo, light come il Salmone confit con salsa agrodolce

ai lamponi e panna acida. Per l'aperitivo, invece, una divertente proposta fatta di ricette appositamente studiate per essere abbinate alla carta dei vini e, a questo proposito, grazie a una collaborazione con la Maison di Champagne Mumm, qui è possibile provare la linea RSRV: una collezione unica di cinque cuvée 100% Grand Cru. Anche la mixology trova la sua perfetta connotazione grazie all'esclusivo Gin Trolley ispirato ai cocktail bar anglosassoni (oltre 100 Premium Gin provenienti da tutto il mondo), per un perfetto Gin Tonic o Martini.  
Via della Gatta 1/a - 1/b, Roma  
Tel. 06 6793805



*The company was founded in 1932 in Via Cola di Rienzo, the "mother" shop of the group. It is a true temple of Italian and international cuisine where you can find a whole host of Italian specialities, carefully selected by the Castroni family, which is today in its fourth generation.*

*A huge range of teas from around the world, jams, spices, salt, sweets, chocolate, balsamic vinegars, extra virgin olive oils, pasta and much more. The highlight is of course the Castroni coffee which can be enjoyed at the bar inside the shop along with home-made pastries.*

*If you come to Rome, consider heading to Castroni. Your food break is on us!*

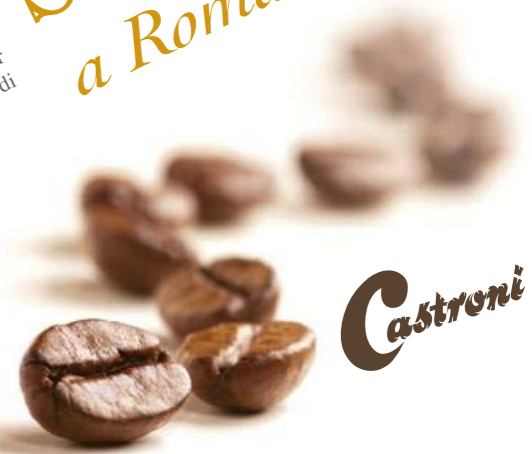
*L'azienda nasce nel 1932 in Via Cola di Rienzo, negozio "madre" del gruppo. È un vero tempio della gastronomia italiana e internazionale dove si possono trovare tantissime specialità regionali italiane, selezionate dalla famiglia Castroni che è giunta oggi alla 4ª generazione.*

*Vastissimo assortimento di tè da ogni parte del mondo, marmellate, spezie, sali, dolciumi, cioccolate, aceti balsamici, oli extra vergine, pasta e tanto altro.*

*Il fiore all'occhiello è ovviamente il caffè Castroni, da gustare nel bar interno insieme alla pasticceria di produzione propria.*

*Se vieni a Roma, la tappa alimentare è da Castroni!*

**...IN ROME  
SINCE 1932  
a Roma dal 1932**



**Castroni**

[WWW.CASTRONICOLADIRIENZOSHOP.IT](http://WWW.CASTRONICOLADIRIENZOSHOP.IT)

Via Cola di Rienzo 196 - Roma  
Via Frattina 79 - Roma  
Viale Marconi 100 - Roma

# I colori giusti per ripartire

Dagli ultimi capi di tendenza per la nuova stagione agli accessori indispensabili per il ritorno a scuola, ecco una selezione per una partenza capace di creare good vibes anche tra i banchi

DI CAMILLA CATALANO

**S**ettembre porta sempre con sé profumi e colori dei nuovi inizi. È il periodo dei grandi cambiamenti e dei nuovi incontri capace di creare un vortice di emozioni contrastanti. Dal timore all'adrenalina, tutto porta a vivere intensamente ogni attimo. Come se questo mese avesse il potere di rallentare ogni gesto, scelta. Un

po' più cresciuti e con mille avventure da raccontare, si torna tra i banchi di scuola prestando attenzione a ogni dettaglio. Ci sono abiti che richiamano il mondo college, felpe stampate, zaini super capienti e articoli coloratissimi da portare sui banchi. Con l'aggiunta di qualche gioco per non annoiarsi mai.

**Da far vedere  
HAPPY SOCKS**

Non da nascondere sotto lunghi pantaloni, ma da mostrare in tutta la loro creatività: i calzini in cotone sono celesti con una stampa a nuvola rosa e nastri di raso (€ 10,00).  
happysocks.com



**Chic & Glam  
PDPAOLA**

Gli orecchini sono in argento 925 con placcatura in oro 18 carati, preziosissimi ed eleganti nella forma a fiore con petali formati da zirconi blu (€ 45,00).  
pdpaola.com



**Per tutto il giorno  
ZSTAR**

Le sneakers sono in pelle bianca con dettagli e stringhe in glitter colorati.  
zstar.it



**Volumi  
TWINSET**

L'abito per bambine sporty-chic è in felpa con un bellissimo dettaglio regalato dalla gonna in tulle (€ 80,00), perfetto per la scuola e un dopo scuola più movimentato.  
twinset.com

**Scolaretta  
VICOLO GIRL**

Il primo giorno di scuola tutto scorre più lentamente. Per riprendere in grande stile: abito a camicia in cotone con maxi balza nella parte inferiore (€ 103,74) e gilet con orlo ricamato e patch con logo (€ 69,94).  
marbelonline.com





**Per vivere mille avventure**  
**MARC O'POLO JUNIOR**  
 Il cotone organico è il tessuto principale di questa collezione che celebra la libertà di movimento di ogni bambino. La felpa con cappuccio (€ 55,99) e il pantalone blu scuro (€ 39,99) sono della capsule "Freedom of Identity", il cappellino arancione (€ 39,99) è in lana merino.  
[marc-o-polo.com](http://marc-o-polo.com)



**Senza tempo**  
**I PICCOLI DI BERWICH**  
 La salopette è realizzata in morbido velluto 350 righe con tasche applicate e bretelle regolabili (€ 112,00).  
[shop.berwich.com](http://shop.berwich.com)



**Primo giorno di scuola**  
**ALVIERO MARTINI 1A CLASSE JUNIOR**  
 Una tuta per essere comodi durante l'intera giornata e poter giocare in totale libertà: è in cotone con stampa geo black e con tasche laterali (a partire da € 149,75).  
[marbelonline.com](http://marbelonline.com)



**Tie dye**  
**GAELE PARIS**  
 Una tuta per bambine attente alle nuove tendenze: è in tessuto mille righe con felpa con cappuccio e apertura frontale a zip (€ 124,75) e pantaloni con vita elasticizzata (€ 117,25).  
[marbelonline.com](http://marbelonline.com)



**Pioggia, non ti temo!**  
**C.P. COMPANY UNDERSIXTEEN**  
 Lo smanicato presenta l'iconico cappuccio Goggle (con lenti da aviatore), ha una chiusura full zip, due tasche frontali ed è 100% resistente all'acqua (€ 365,00).  
[cpcompany.com](http://cpcompany.com)



**Fluo**  
**ASPEN POLO CLUB**  
 La felpa è in cotone con una maxi tasca frontale arricchita da dettagli in contrasto lungo le maniche (€ 33,50).  
[marbelonline.com](http://marbelonline.com)



**Total look**  
**UPIM X DISNEY**  
 La tuta è interamente realizzata in cotone e proposta per i più piccolini dai 6 fino ai 30 mesi (€ 24,99).  
[upim.com](http://upim.com)  
[bluekids.com](http://bluekids.com)



**La cameretta dei miei sogni**  
**MAISONS DU MONDE**

La scrivania è sede del moto creativo di ogni bimbo, qui proposta in bianco e beige con due cassetti (€ 279,00), ai suoi piedi il tappeto con elementi colorati in rilievo (€ 89,99).  
maisonsdumonde.com

**Stilografica AURORA**

La penna è in resina verde, arancione, giallo seppia con pennino dorato oppure in resina rossa, viola, turchese con pennino in acciaio cromato (€ 135,00).  
aurorapen.it



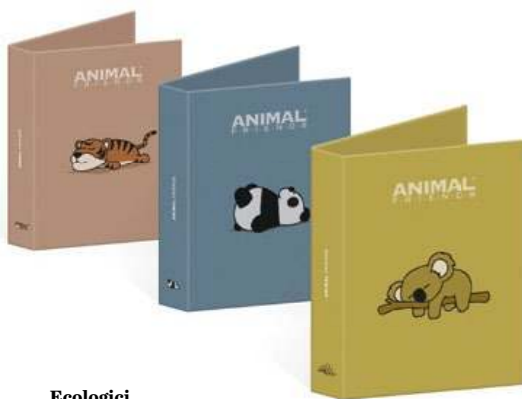
**Supereroi SEVEN X DISNEY**

La borraccia termica con la stampa di Spider-Man è in acciaio e mantiene le bevande fredde per 24 ore, mentre quelle calde per 12 ore (€ 14,90).  
seven.eu



**Superclassico HERSCHEL**

Perfetto per la scuola per contenere tutti i libri e gli accessori indispensabili per la giornata, lo zaino è verde militare con dettagli dai toni naturali (€ 60,00).  
blakshop.com



**Origini vegetali MONDO TOYS**

Il pallone fa parte di una collezione unica nel suo genere per la sua formula BIO che sostituisce il 50% delle materie prime di origine fossile con materiale proveniente da fonti naturali (€ 5,00).  
mondotoys.com



**Ecologici COLOROSA**

I raccoglitori ad anelli contengono fogli in formato A4, sulla copertina sono rappresentati alcuni animali in via d'estinzione. La linea, Animal Friends Green Collection, viene realizzata con carta riciclata.  
colorosa.it



**Salva-merenda DISNEY**

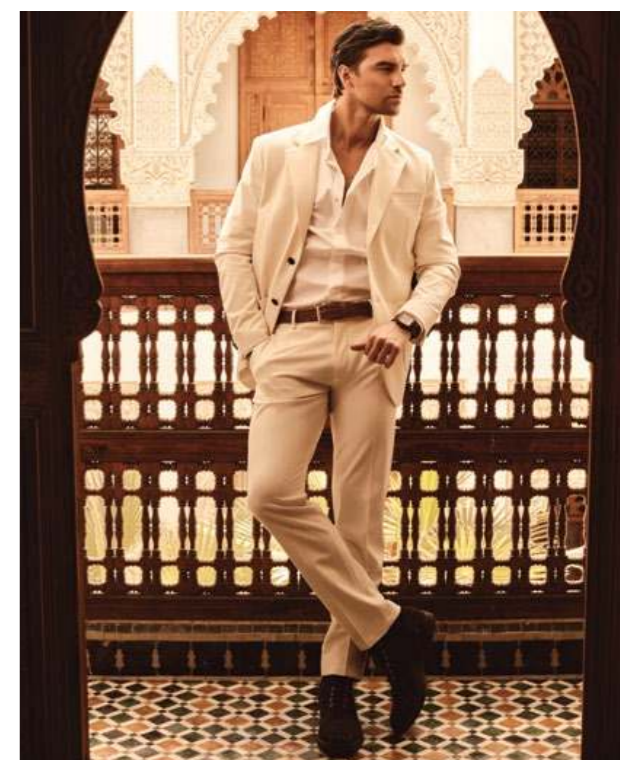
Una partenza spaziale se accompagnati da una borsa porta merenda. Qui, con isolamento termico e un'etichetta interna per inserire il proprio nome (€ 20,00).  
shopdisney.it

MARCIANO BY GUESS

**ELEGANZA E FASCINO**

La nuova collezione per l'autunno-inverno è ricca di capi classici e irresistibili

Un'eleganza ricercata e attenta ai dettagli è racchiusa nella nuova collezione Marciano by Guess dedicata al mondo maschile. C'è il fascino casual e insieme un'eleganza senza tempo con la proposta di abiti da sera e da giorno, camicie e giacche di pelle e accessori. I toni della terra si ripetono, ci sono nuance neutre, il marrone e il nero, come segno di raffinatezza. Una collezione che non poteva trovare cornice migliore se non negli angoli di Marrakech, luogo in cui è stata scattata la campagna pubblicitaria dalla fotografa Nima Benati. Il volto della collezione maschile è il dj e produttore Andrea Damante che ci accompagna in un viaggio tra le suggestive strade della città con i suoi edifici imperiali e i paesaggi desertici.  
guess.eu



**Reversibile**

MALO

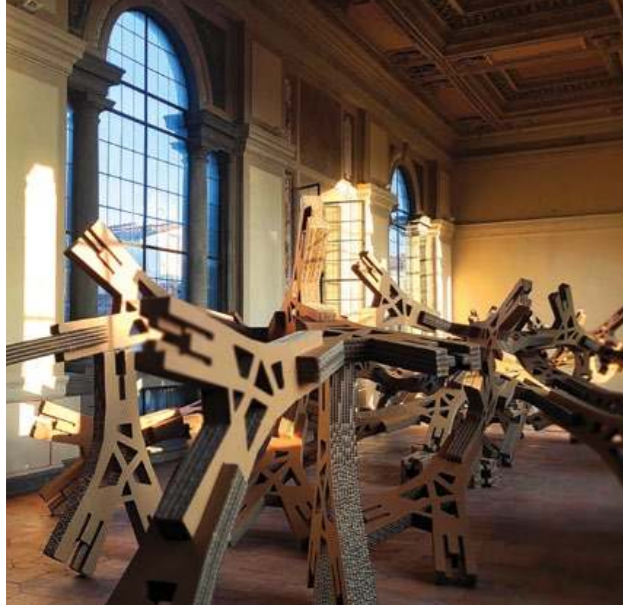
Per le fresche sere di settembre un capo indispensabile e senza tempo è la maglia girocollo. Quella proposta da Malo è sostenibile e reversibile (grazie a una tecnica realizzata a mano) e proposta nelle combinazioni blu e verde, verde e arancione, rosa e azzurro.  
malo.it



**Back to office**

LUDOVICA MASCHERONI

Elegante, morbida, di tendenza. La giacca doppiopetto è il capo perfetto per un ritorno al lavoro in grande stile. Quella proposta dal brand, nella versione beige chiaro e blu marino, è in cashmere e seta con la fodera in puro cupro.  
ludovicamascheroni.it



**B**ranko Zrnica, Presidente di ATI Project, studio internazionale altamente specializzato in progettazione integrata nel campo dell'architettura e dell'ingegneria, ci parla di Generative Circularity, un'installazione innovativa che, prima nell'ambito della Milano Design Week e oggi alla Lucca Biennale Cartasia, è l'occasione per parlare del ruolo strategico del design nel ridefinire le possibilità di uno sviluppo sostenibile.

**Architetto Zrnica, ci può parlare di Generative Circularity?**

«Ricerca e sviluppo, sostenibilità ambientale, rivoluzione digitale: sono questi i temi da cui abbiamo preso ispirazione per Generative Circularity. L'installazione è esposta a LubiCa nella Galleria di Palazzo Ducale a Lucca fino al 25 settembre. L'evento è in continuità con il Fuorisalone 22 appena terminato, perché è l'occasione di dimostrare le potenzialità del design adattivo in contesti profondamente diversi. Generative Circularity è un sistema di elementi modulari, che si riconfigura secondo forme bio-ispirate come sintesi concettuale del rapporto tra uomo e ambiente, dei sistemi di circolarità e dei processi di gestione dei dati. La rivoluzione digitale incide infatti in modo indelebile anche sul mondo dell'architettura, il design generativo riscrive la dimensione temporale e spaziale del progetto e diviene strumento concreto per ricercare una sintesi tra esigenze diverse, estetica, pratica e sostenibilità».

**Come è stata realizzata tale struttura?**

«L'installazione nasce da combinazioni di un unico modulo ripetuto, la cui

## GENERATIVE CIRCULARITY: UN'OCCASIONE PER RIFLETTERE

**Ricerca e sviluppo, sostenibilità, rivoluzione digitale hanno ispirato l'innovativa installazione oggi a LubiCa. Ne parla il Presidente di ATI Project, Branko Zrnica**

forma è a sua volta risultato di ottimizzazioni iterative di aspetti strutturali e architettonici come gli stati tensionali, la resistenza, la scalabilità e la replicabilità. La fase di produzione degli elementi è anch'essa parte del processo generativo e ha messo in luce le ampie peculiarità d'uso del cartone. In questo sta il senso della ricerca che facciamo ogni giorno: riscoprire anche materiali e sistemi costruttivi conosciuti sotto altre forme e coniugarli con le potenzialità dei nuovi strumenti disponibili. Realizzata completamente con materiali riciclati e riciclabili, Generative Circularity rimanda ai principi del Life Cycle Assessment (LCA) del mondo delle costruzioni, interpretando il campo semantico che sta tra design e architettura e divenendo vettore di contenuti che quotidianamente sono oggetto di discussione nel settore: realizzabilità, industrializzazione, sostenibilità, economicità, riuso, flessibilità, resistenza, componibilità e fine vita».

**Ricerca e sviluppo sono protagonisti di un messaggio che ATI**

**Project rivolge al pubblico di LubiCa e del FS, platee internazionali sempre sensibili ai temi emergenziali di uno sviluppo sostenibile.**

«Per essere protagonisti attivi di questa rivoluzione culturale epocale è necessario optare per scelte individuali che possano contribuire al cambiamento dei nostri modelli di sviluppo, oggi in crisi proprio a causa di dinamiche individualiste di interessi contrastanti. Soggetto e oggetto si scambiano mutevolmente ruolo nel replicare un sistema complesso quanto più aderente all'ambito reale; il processo progettuale ne riflette così il dinamismo, in un'evoluzione continua che segue lo sviluppo tecnologico degli strumenti disponibili. Per la realizzazione e lo sviluppo della produzione ATI Project ha collaborato con MaterieUnite, con cui condividiamo la voglia di innovare e di fare ricerca. Da questa sinergia sono scaturite sensazioni tattili e visive, stimoli interessanti che mirano a coinvolgere il visitatore a 360°».

TATTO MODA DONNA

SANTONI

## L'ARTE DELLA SEDUZIONE

La collezione racconta una femminilità contemporanea



**C**ome le sfumature del tramonto, così l'arancione e il blu si incontrano nell'atelier Santoni. Un mondo dove protagonista diventa la donna con tutta la sua femminilità e sicurezza. Le basi androgine del brand si evolvono e si posano delicatamente su una collezione femminile dove le due nuances, appunto arancione e blu, rappresentano, la prima, il marchio e, la seconda, l'uomo Santoni. Così, da un accosta-



mento quasi inaspettato nasce una scarpa elegantissima in cui la doppia fibbia fa da fil rouge di questo nuovo racconto. La si trova sulle pump come preziosa placca dorata, per esempio, o nell'incontro di cinturini che avvolgono la caviglia. Un mondo elegante che abbraccia anche la donna più moderna con stivali texani, contemporanei e allo stesso tempo sofisticati, con i colori di punta di questa collezione. [santonishoes.com](http://santonishoes.com)

## Spose e bodypositivity

ASHLEY GRAHAM X PRONOVIAS

L'icona di stile Ashley Graham ha realizzato la sua seconda capsule con Pronovias: «Ogni donna merita di sentirsi bella e a proprio agio nel giorno del proprio matrimonio». Sono 17 i modelli che ha disegnato insieme alla direttrice creativa del brand, Alessandra Rinaudo.

[pronovias.com](http://pronovias.com)



## Dichiarazioni d'amore

OVERTHESEA

Nella collezione autunnale del brand ucraino non mancano abiti in chiffon dallo stile boho. Le balze a più livelli, le maniche voluminose e le nappe colorate rendono il capo morbido e dal gusto romantico.

[overtheseadress.com](http://overtheseadress.com)

**OLFATTO**

TINTARELLA NO LIMITS

# Abbronzatura non stop

Una volta al rientro in città, sono tanti e tutti da scoprire i segreti per mantenere il più a lungo possibile il colorito ambrato delle vacanze. Per una tintarella da sfoggiare anche in autunno

DI FEDERICA ASCOLI



**Tintarella di lusso AUSTRALIAN GOLD**  
Cosmetico solare dalla formulazione intensificante, con attivi anti age in grado di stimolare la produzione di collagene ed elastina. Intensificatore ricco di oli in grado di massimizzare il potere dei raggi UV per un'abbronzatura incomparabilmente intensa. [australiangold.it](http://australiangold.it)

**S**

ettembre è arrivato, è ora di tornare agli impegni di sempre, con più grinta e carica che mai. Questo mese ci costringe a mettere nel cassetto bikini, creme solari e accessori da mare, ma una cosa possiamo conservarla ancora per un po': l'abbronzatura. Eh sì, perché uno fra i tanti aspetti del rientro in città dopo le vacanze è proprio quello di perdere quel colorito ambrato, che ci dà un tono sano e rilassato. Senza la costante esposizione al sole, inevitabilmente la pelle si scolorisce divenendo opaca e grigiastria. Spesso poi si secca e si screpola con un effetto esteticamente poco piacevole, segno inequivocabile di una disidratazione in atto. Ci sono dei piccoli e pre-

ziosi stratagemmi che ci consentono di mantenere più a lungo il colorito dorato che ci fa sentire più belli e in salute. Prima regola è quella di evitare bagni troppo caldi e lunghi optando per docce tiepide. L'acqua troppo calda tende a disidratare la pelle rendendola secca. Al contrario l'acqua tiepida svolge un'azione rigenerante mantenendo la pelle elastica e non danneggiando il film idrolipidico della tintarella. Occhio anche ai detergenti, meglio utilizzarne uno delicato. Da preferire sono quelli ricchi di ingredienti dall'azione lenitiva e idratante. La pelle anche in città ha bisogno di continua idratazione. È quindi buona abitudine utilizzare creme idratanti



**Pelle perfetta BYOTDEA**  
Una linea completa in grado di rivitalizzare, levigare e rinnovare profondamente la pelle. Con i suoi cinque prodotti rappresenta il trattamento perfetto per ripristinare l'idratazione e migliorare la luminosità della pelle. Mousse detergente, gel pulizia profonda, maschera e due emulsioni viso, una esfoliante e l'altra antimacchia. [byoteaskincare.com](http://byoteaskincare.com)



**Splendore e luminosità**

**PIXI**

L'incarnato si impreziosisce con questi tre oli che garantiscono un finish extra luminoso rivitalizzando la pelle di viso e corpo. Effetto shimmering garantito. [pixibeauty.co.uk](http://pixibeauty.co.uk)



**Colore impareggiabile**

**ISLE OF PARADISE**

Autoabbronzante ricco di principi attivi naturali, fornisce un'abbronzatura idratata e dall'aspetto naturale, senza alcun trasferimento. [theisleofparadise.com](http://theisleofparadise.com)



**Effetto seta**

**LUMADEA**

Gel cremoso esfoliante, stimola la rigenerazione delle cellule e purifica la pelle senza seccarla. [lumadea.com](http://lumadea.com)

ti corpo e viso sia al mattino che alla sera, prima di andare a letto. Al fine di ridurre l'opacità e il grigiore che si viene a formare sulla cute quando l'abbronzatura se ne sta andando, un vero must do è quello di effettuare uno scrub che aiuterà a rimuovere le cellule morte e le impurità, sia sul viso che sul corpo. Ottimo è utilizzare prodotti non aggressivi che evitano il rischio di stressare l'epidermide, ma che al contrario contribuiscono a renderla levigata, lucente e ultra morbida. Lo skincare di ultima generazione fortunatamente viene in aiuto per regalarci un'abbronzatura decisamente duratura. Per mantenerla a settembre e non



**Protezione invisibile**

**ANNA MÖLLER**

L'arma segreta della pelle che, nel pratico formato stick, permette un'applicazione precisa e sicura, ottima sui punti più delicati. [annemoller.it](http://annemoller.it)

**I magnifici 3**

**BIOPOINT**

Spray solare trasparente, facile e rapido da applicare. Acqua abbronzante senza protezione dalla texture evanescente. Scrub corpo che accelera il turnover cutaneo. [biopointonline.it](http://biopointonline.it)



solo, un autoabbronzante naturale può sicuramente fare miracoli. Dona alla pelle un colorito sano, naturale e uniforme tutto l'anno e mantiene viva l'abbronzatura tra un'esposizione solare e l'altra. Basta applicarne un pochino ogni giorno, fino a quando si desidera mantenere il colore, ricordando di esfoliare una volta a settimana e idratare la pelle tutti i giorni. Per esaltare il dorato della pelle, poi, gli oli multiuso possono essere dei preziosi alleati di bellezza. Idratano e al contempo fanno brillare braccia, gambe e décolleté. Qualche weekend ancora sotto i raggi di fine estate sono manna per la tintarella e gli acceleratori di



**Molto più di un solare**

**RILASTIL**

La nuova fotoprotezione dermatologica che offre soluzioni dedicate a chi ricerca la sinergia tra protezione efficace, gradevolezza cosmetica e ingredienti attivi con formule sicure. [rilastil.com](http://rilastil.com)

**Morbidezza alla lavanda**

**L'OCCITANE**

Sapone per il corpo rilassante, deterge ed esfolia efficacemente la pelle facendola risultare morbida e setosa. Il profumo è arricchito con olio essenziale di lavanda. [loccitane.com](http://loccitane.com)



abbronzatura risultano indispensabili per un risultato davvero wow! Mai dimenticare di utilizzare un filtro solare anche in città: pur se si è abbronzati, non si deve fare a meno di proteggersi dall'azione dei raggi ultravioletti, grandi amici delle rughe e dell'invecchiamento cutaneo. Infine una giusta e accurata alimentazione post vacanze è un'alleata preziosa nel mantenimento dell'abbronzatura. Mai farsi mancare cibi ricchi di beta-carotene e licopene. Anche gli alimenti con antiossidanti contribuiscono a mantenere la pelle più elastica, contrastando la formazione dei radicali liberi. Abbronzatura no limits.



**Una leggendaria routine dopo sole**

**LANCASTER**

Per prolungare il piacere dell'abbronzatura, una linea di dopo sole che leniscono, idratano, hanno un'azione antiossidante e prolungano l'abbronzatura fino a un mese. [lancaster-beauty.com](http://lancaster-beauty.com)



**Purezza luminosa**

**ELEMIS**

Perfetto per rimuovere lo sporco e le cellule morte della pelle, e ottenere così una carnagione luminosa e dall'aspetto giovane. Affina, rivitalizza, illumina. [elemis.com](http://elemis.com)

**Formulazione sensoriale**

**AUSTRALIAN GOLD**

Altamente idratante e nutriente con Puro Olio di Semi di Canapa in grado di apportare Omega 3 e Omega 6 dall'elevato potere antiossidante. Per una esperienza sensoriale. [australiangold.it](http://australiangold.it)



**Freschezza idratante**

**SABON**

Beauty routine dal profumo ultra-fresco e un esclusivo estratto botanico di Aqua Mint per infiniti momenti di freschezza e idratazione, per un incarnato che incanta. [sabon.it](http://sabon.it)



ROC

## FATTORE OTTIMISMO

Ha un ruolo speciale contro l'invecchiamento

Un' iniziativa per celebrare il potere dell'ottimismo e il suo impatto scientificamente provato nel lungo termine su salute e benessere: è #LookForwardProject. Icona globale, fan delle collezioni RoC e ottimista, Sarah Jessica Parker



è la voce della campagna per ispirare le donne a cambiare il proprio punto di vista sul tema dell'invecchiamento, sostituendo l'ansia per il passare del tempo alla gioia del viverlo. «Quando mi hanno presentato il Look Forward Project e il suo impegno nel supportare le donne per adottare una visione ottimista sul proprio futuro, mi sono sentita fortemente coinvolta e chiamata a dare il mio contributo per poter promuovere questo tema» ha commentato Sarah Jessica Parker. rocskincare.it



## L'integratore magico

Oslo Skin Lab

Integratore a base di collagene dal gusto neutro, ideale da miscelare con qualsiasi tipo di cibo o bevanda. I risultati sono comprovati da studi scientifici sui seguenti effetti: aumento dell'elasticità e compattezza della pelle, riduzione delle rughe e linee del tempo, favorisce la diminuzione della cellulite. Pack da 28 stick monodose da assumere quotidianamente. osloskinlab.it

## Lip stick buonissimi

Byredo

Nuovi balsami per labbra aromatizzati. I gusti includono Camomille d'Anjou, una calda miscela di camomilla e bergamotto; Bergamotte de Bahia, con lime piccante e bergamotto; Thé à la menthe d'Agadir infuso con il sapore del tè alla menta marocchino. Sono ultra idratanti e conferiscono un sapore delicato, rendendo le labbra sane e riparate con una sola passata. Dal finish trasparente e semi-matt, esaltano perfettamente le labbra nude. byredo.com



SILVAN

## I SAPONI CHE RISPETTANO LA NATURA FINO IN FONDO

Prodotti artigianali di alta qualità per la cura della pelle, con un packaging che si può piantare

Prodotti assolutamente artigianali e realizzati con ingredienti naturali come oli saponificati, oli essenziali e additivi come caffè macinato, sale marino o carbone attivo. Non ci sono fragranze o coloranti sintetici, né alcool che secca la pelle. Questi saponi cosmetici sono fatti in piccoli lotti per garantire che siano sempre freschi e conservati

in modo naturale. L'originale confezione zero waste è fatta con una carta che si può piantare e la si può vedere crescere in bellissimi fiori selvatici. I rifiuti non potrebbero essere più belli, più sani o migliori di così! Ispirati dalla vita, dalla natura e dalla cultura degli antenati per creare un futuro sostenibile per tutti noi.

giadadistributions.com



## Senza acqua

Alama

Una soluzione da alternare al rituale classico del lavaggio dei capelli e ideale anche per un look voluminoso e veloce... pronto in un minuto. Tre le proposte di shampoo secco, adatto a ogni esigenza: innovativa formulazione in mousse, dry shampoo spray con formula con carbone attivo e spray per uso frequente. Ravvivano e purificano la cute idratandola.

alamaprofessional.com



## Anima toscana

Salvatore Ferragamo

Autentico inno olfattivo alla Toscana, la collezione accoglie il nuovo sapone liquido e la nuova crema fluida corpo, formulati con le note sofisticate dei due profumi unisex. Una texture delicata che deterge la pelle regalando un tono elastico e luminoso, mentre la crema fluida corpo offre una carezza morbida con una profonda azione idratante e nutriente.

ferragamo.com



gmv-gianmarcoventuri.it

# .italo

I PIACERI DEL VIAGGIO



## NUOVE SOLUZIONI DI VIAGGIO DA ITALO

DISPONIBILI LE CONNESSIONI AV DI ITALO CON ITABUS E CON I REGIONALI DI TRENITALIA

**84 News**  
Intermodalità: la grande novità di Italo

**90 Il network**  
Tutti i collegamenti di Italo

**86 Gli ambienti**  
Il piacere di viaggiare con Italo

**92 Il portale ItaloLive**  
Intrattenimento gratuito a bordo

**88 Il programma**  
Le novità di Italo Più

**94 Italo social network**  
Segui i nostri profili e scopri tutte le novità

# È arrivata la grande novità di Italo

Su ItaloTreno.it e sull'app Italo Treno, disponibili i collegamenti su gomma di Itabus e quelli ferroviari regionali di Trenitalia in connessione con i servizi AV di Italo. Oltre 2000 le località che si possono raggiungere



Una nuova iniziativa che arricchisce l'esperienza di chi viaggia con Italo. A destra, l'AD di Italo Gianbattista La Rocca.



Dall'estate Italo offre nuove soluzioni di viaggio ai suoi passeggeri, grazie alla combinazione dei propri servizi AV con i collegamenti su gomma a lunga percorrenza di Itabus e quelli ferroviari regionali di Trenitalia.

Sul sito italoTreno.it e sull'app Italo Treno, anche grazie al supporto tecnologico di Trainline, è possibile infatti acquistare i biglietti AV e quelli di altri vettori in un'unica transazione, in maniera semplice e veloce con il chiaro obiettivo di facilitare l'acquisto del viaggio e offrire una scelta che copra la maggior parte del territorio nazionale.

Sempre sul sito italoTreno.it è possibile verificare tutte le combinazioni disponibili, semplificando i passaggi di acquisto, conoscendo in anticipo prezzi, durata e tempi di connessione tra un operatore ed un altro.

In questo modo, Italo connette al proprio network Alta Velocità numerose nuove destinazioni servite da altri vettori: città d'arte, meraviglie naturalistiche e piccoli borghi inesplorati lungo la Penisola; da Nord a Sud collegando anche la Sicilia. Infatti, è possibile per i viaggiatori acquistare direttamente sul sito italoTreno.it soluzioni di viaggio continuate e così raggiungere mete che fino ad oggi non erano connesse ai servizi AV di Italo. Un sistema che consente di avere a disposizione servizi operativi 24h su 24, potendo utilizzare anche i viaggi notturni degli altri operatori, una volta scesi dal treno Italo. Itabus, che collega oltre 150 città italiane con 800 tratte al giorno, e Trenitalia, grazie alla propria offerta di treni regionali con più di 2000 stazioni capillarmente servite sul territorio nazionale, sono i primi due vettori coinvolti nel

progetto. Nei prossimi mesi seguiranno ulteriori accordi con altre aziende di trasporto finalizzati ad estendere il più possibile il numero di località collegate al servizio AV di Italo.

«Vogliamo dare ai nostri viaggiatori la possibilità di semplificare i propri viaggi, avendo a disposizione sul nostro sito tutto quello di cui hanno bisogno» dichiara Gianbattista La Rocca, Amministratore Delegato di Italo. «La combinazione del network di Italo con l'offerta di Itabus e con i collegamenti ferroviari regionali Trenitalia ci permette di arricchire il nostro network e renderlo sempre più completo, offrendo ai viaggiatori servizi sicuri e sostenibili: un primo passo verso una mobilità sempre più integrata, sostenibile e attenta alle esigenze dei viaggiatori. Siamo orgogliosi di esserne i protagonisti».

# Italo & 7° Ferrara Film Festival

Continua la crescita ad alta velocità del Festival del Cinema della città estense

Italo e il Ferrara Film Festival rinnovano, per il terzo anno consecutivo, la propria collaborazione all'insegna della sostenibilità ambientale con il magico sfondo della Settima Arte. Durante l'edizione 2021, numerose pubblicazioni nazionali hanno sottolineato che il Ferrara Film Festival è stato il primo, tra i maggiori festival del Cinema in Italia, durante la pandemia, a svolgersi interamente in presenza: una scommessa coraggiosa che si è rivelata vincente.

La settima edizione della kermesse della città estense si terrà dal 9 al 18 settembre e avverrà, come sempre, in presenza e con esclusive proiezioni al cinema.

«A nome di tutta la squadra del Ferrara Film Festival - dichiara il Direttore Maximilian Law - sono veramente fiero di annunciare che, le edizioni del 2020 e del 2021, nonostante il periodo difficilissimo, siano state quelle che hanno segnato maggiormente la crescita del nostro festival, soprattutto dal punto di vista mediatico a livello nazionale, grazie anche alla preziosa partnership con ITALO che continua a credere in noi. Ci siamo rimbeccati le maniche e siamo stati fedeli al nostro credo: il cinema va vissuto in sala, con eventi 'face to face' a stretto contatto con il pubblico, rendendo il tutto più autentico. Tutto quello che abbiamo imparato in questi sette anni lo metteremo in pratica nel 2022 con un festival più maturo, più ambizioso e con una struttura decisamente migliorata».

Sono oltre 50 i film in programma nell'edizione 2022, da 16 Paesi, frutto in un enorme processo selettivo che ha visto arrivare oltre 2000 richieste di partecipazioni di film da 40 Paesi da tutto il mondo. Nel 2021 è stata inoltre inaugurata la "Hall Of Fame" del Ferrara Film Festival, che ha visto assegnare personalmente i Dragoni D'Oro alla carriera a prestigio-



si personaggi come Mike Newell (regista di "Harry Potter e il Calice Di Fuoco", "Quattro Matrimoni e Un Funerale"), Nastassja Kinski ("Paris, Texas", "Tess"), Bille August (regista de "La Casa Degli Spiriti" e "Les Miserables") e Alessandro Haber. L'edizione del 2022 vedrà continuare questa tradizione con ospiti di fama nazionale e internazionale.

Tra le principali novità della prossima edizione, oltre ad un numero di eventi collaterali raddoppiato rispetto agli anni precedenti, è stata introdotta una nuova categorizzazione dei film in concorso, creando una netta divisione tra i prodotti commerciali e i prodotti più autoriali. Questo servirà non solo a rendere più chiaro al pubblico che tipo di film scegliere di visionare, ma anche a non discriminare i film in base alla propria provenienza geografica. I film di natura più commerciale verranno inseriti nella nuova categoria Premiere Event, quelli di natura più autoriale verranno inseriti nella categoria Premiere Autore e i documentari ricadranno nella categoria Premiere Docu. I film collegati con i temi di UNICEF (partner ufficiale umanitario del festival)

faranno parte della categoria Premiere Unicef ed infine la categoria per la promozione delle opere prodotte in Emilia-Romagna si chiamerà Premiere Emilia-Romagna. Per valorizzare la storia del Cinema, ci sarà poi la categoria Premiere Retro nel quale verranno organizzate retrospettive speciali in collaborazione con la Cineteca di Bologna. Un'ulteriore novità riguarda il coinvolgimento degli splendidi spazi aperti che la città di Ferrara offre, tra cui l'allestimento del Cine Village, nella centralissima Piazza del Municipio di Ferrara, e la Cinema Plaza, un salotto a tema cinematografico a cielo aperto adiacente allo spettacolare red carpet del Cinemark Apollo di Ferrara, sede principale delle premiere del festival. Tornando al Cine Village, questo progetto non mira solo a coinvolgere meglio il pubblico e la città stessa, ma anche ad includere una serie di attività a tema cinematografico come iniziative di beneficenza, educative ed uno studio televisivo dove andrà in onda un Talk Show sul Cinema in collaborazione con Studios International di Roma.

**Il programma del Festival è disponibile su [www.ferrarafilmfestival.com](http://www.ferrarafilmfestival.com)**

I clienti di Italo, tramite la presentazione del proprio biglietto dal/per Ferrara, avranno diritto ad uno sconto del 20% sui biglietti delle proiezioni al cinema del Festival. Tutti i viaggiatori di Italo in possesso di biglietto o accredito all'evento avranno anche diritto ad uno sconto nel circuito degli hotel partner del Festival



# Viaggiare con Italo: 4 Ambienti, 4 stili di viaggio

## CLUB EXECUTIVE

Un ambiente curato nei minimi dettagli per rendere più piacevole il vostro viaggio all'insegna dell'eleganza, della tecnologia e del servizio esclusivo.



## COMFORT

I vantaggi della Prima e della Smart fusi per darvi un'esperienza di viaggio che rappresenta il mix perfetto tra comfort ed economicità.



## PRIMA

Il massimo del comfort con ampi spazi individuali e libertà di movimento, un servizio unico per momenti di assoluto relax.



## SMART

Viaggiare senza rinunciare alle comodità accedendo alle migliori tariffe che Italo può offrire.



## FILTRI HEPA SU TUTTI I NOSTRI TRENI

L'innovativo sistema di filtrazione, certificato da laboratori accreditati in base alla normativa internazionale, riduce la presenza di particolato e di aerosol. L'aria è sempre rigenerata, per tutta la durata del viaggio, per garantire una sanificazione costante.

# Viaggia in tutta sicurezza con Italo

La sicurezza del nostro personale e dei nostri clienti è la nostra priorità. Per questo abbiamo adottato tutte le misure previste dalle disposizioni governative per permettere un'esperienza di viaggio sicura e serena

### LE TUE REGOLE



Indossa la mascherina per tutto il viaggio ed in biglietteria.



Rispetta la segnaletica in stazione ed in biglietteria ed utilizza le porte di accesso ai treni indicate per la salita e per la discesa.



Igienizza spesso le mani ed evita di toccarti il viso.



Limita al massimo gli spostamenti ed i movimenti nell'abito del treno.



Non viaggiare e non recarti in biglietteria se hai sintomi influenzali acuti (febbre, tosse, ecc.).

### LE NOSTRE REGOLE



Sanifichiamo sistematicamente i poggiatesta, le superfici e gli impianti di condizionamento all'interno degli ambienti del treno e della biglietteria.



Rinnoviamo l'aria a bordo.



Abbiamo posizionato dispenser di gel disinfettante per mani su ogni carrozza ed in biglietteria.



Tuteliamo il nostro personale con un kit di protezione e un'adeguata formazione.



Abbiamo adottato il biglietto nominativo al fine di identificare tutti i passeggeri.

GRAFICHE A CURA DI CONNEXIA SRL

## La sicurezza è un viaggio da fare insieme

RISPETTARE LA SEGNALETICA PRESENTE A BORDO E LE INDICAZIONI FORNITE DAL PERSONALE DEL TRENO.

Scarica qui il video



LIMITARE GLI SPOSTAMENTI CON IL TRENO IN MOVIMENTO.

# Entra nel mondo **.italo-PIÙ** per te tanti vantaggi e promozioni esclusive da subito!

Da oggi con Italo Più è più facile ottenere **sconti, viaggi gratis e benefici esclusivi**.



**PROMO ISCRIZIONE, -5% di sconto\***  
sul primo viaggio da Italo Più.

**VIAGGI GRATIS**, con meno di 3 viaggi A/R  
sulla Roma-Milano\*\*, ottieni **800 punti**  
per richiedere subito un **biglietto**  
**premio gratuito**.

**BENEFICI ESCLUSIVI**, ottieni accessi  
alle **Lounge Italo Club, Upgrade** di ambiente  
e tanti altri vantaggi raggiungendo i livelli **Italo Più**.

**OFFERTE DEDICATE, sconti**  
e **promozioni** riservate.

**ACQUISTI RAPIDI, dati personali**  
e della **carta di credito** già salvati.

Ulteriori vantaggi con **Italo Più Corporate** e la **Carta Italo American Express!**



**Italo Più Corporate** è la versione del programma  
dedicata ai dipendenti delle aziende convenzionate  
che consente di guadagnare punti sia per  
i **viaggi personali** sia per quelli **aziendali**.



Richiedi **Carta Italo American Express!**,  
per te tanti benefici, ad esempio: **quota gratuita**  
il primo anno, **Bonus punti** Italo Più, ingresso  
alle **Lounge** e **Upgrade** di ambiente.

Iscriviti subito a **Italo Più** e scopri tutte le promozioni a te dedicate su **italotreno.it**

\* Per tutti i termini e le condizioni, visita la pagina del programma fedeltà su [italotreno.it](http://italotreno.it)

\*\* si intendono viaggi di andata e ritorno effettuati su tratte medio-lunghe in tariffa Flex e in ambiente Smart. Ad esempio le tratte Milano - Napoli e Roma - Milano.

† Messaggio pubblicitario per fini promozionali. Per maggiori informazioni consulta i Fogli Informativi su [americanexpress.it/terminiecondizioni](http://americanexpress.it/terminiecondizioni).  
L'approvazione della Carta è a discrezione di American Express.

## Parti per una delle nostre destinazioni e scegli l'offerta che fa per te!



Tariffe pensate per ogni esigenza di viaggio, dalla più flessibile alla più conveniente

### FLEX

#### CAMBI\*

- Nominativo gratuito
- Ora e Data illimitati \*

#### EXTRA TEMPO\*\*

3 ore di "extra tempo"  
dopo la partenza

#### RIMBORSI

Se non puoi più partire Italo  
ti rimborsa l'80%

### ECONOMY

#### CAMBI\*

- Nominativo gratuito
- Ora e Data illimitati  
con integrazione del 20%

#### EXTRA TEMPO\*\*

3 ore di "extra tempo"  
dopo la partenza

#### PARTI ORA

Anticipa il tuo viaggio fino  
a 2 ore prima pagando 10€

#### RIMBORSI

Se non puoi più partire Italo  
ti rimborsa il 60%

### LOW COST

#### CAMBI

- Nominativo a solo 1€
- Ora e Data illimitati  
con integrazione del 50%  
fino a 3 giorni prima  
della partenza

#### PARTI ORA

Anticipa il tuo viaggio fino  
a 2 ore prima pagando 10€

Scopri tutte le destinazioni attive nel mese di settembre,  
le nostre offerte e promozioni sul sito **italotreno.it**

\* Offerta modificabile fino a tre minuti prima della partenza con integrazione.

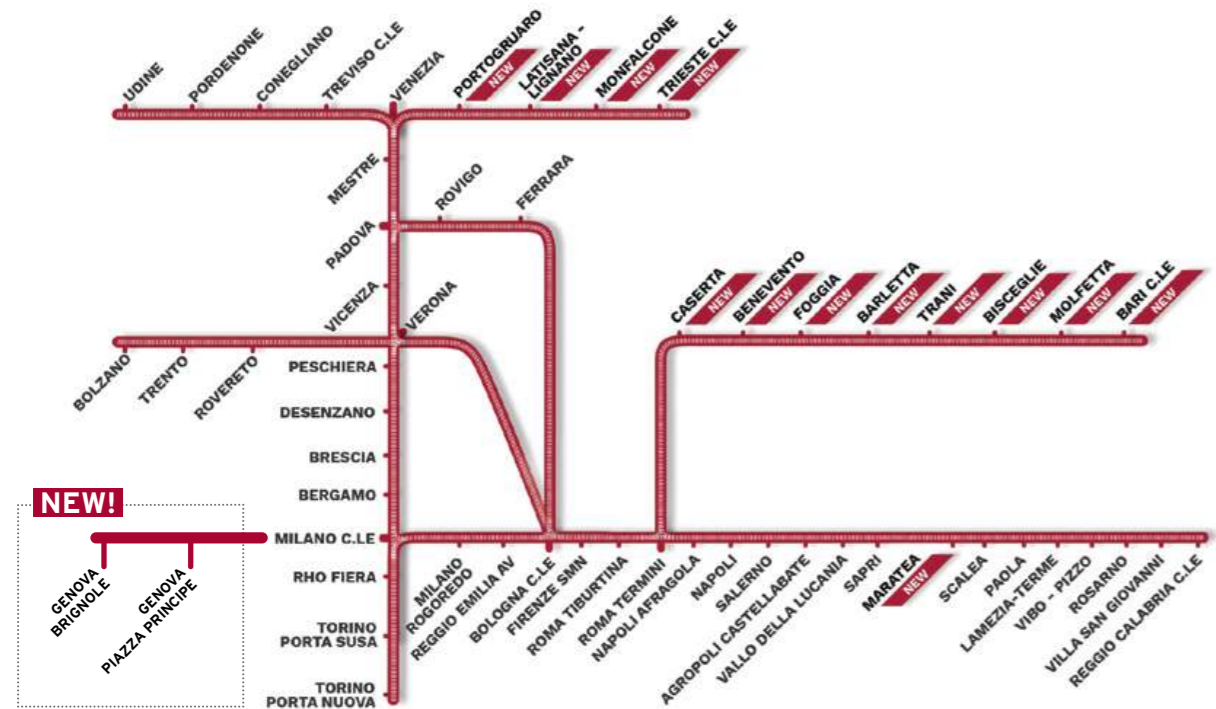
\*\* Extra tempo possibile tramite il personale di stazione o chiamando Italo Assistenza

Tante città collegate attraverso il network da Nord a Sud grazie anche ai nuovi Italo EVO che sfrecciano lungo le principali linee ferroviarie dell'intera penisola



# TUTTA LA RETE DI ITALO

Verifica sul sito [italotreno.it](http://italotreno.it) i servizi commerciali previsti a settembre 2022



## Viaggia senza pensieri con Italo Go

In collaborazione con partner specializzati, le soluzioni per agevolare il proprio soggiorno **Italo lancia Italo Go**, un catalogo di servizi ideati per agevolare gli spostamenti e i soggiorni di chi viaggia. Chi sceglie Italo ha la possibilità di completare il proprio viaggio prenotando i seguenti servizi, offerti in collaborazione con partner specializzati

### Booking.com

Scegli Booking.com per i tuoi soggiorni in Italia e in tutto il mondo. Puoi usufruire di sconti fino al 50% e accumulare punti Italo Più da utilizzare come preferisci. Prenota tramite il sito [italotreno.it](http://italotreno.it), sezione **hotel ItaloGo**

### Hertz

Fino al 10% di sconto sul noleggio effettuato in Italia e all'estero, oltre a 3 punti Italo Più per ogni Euro speso. Prenota tramite il sito [italotreno.it](http://italotreno.it), sezione **autonoleggio ItaloGo**

### Radical Storage

Formerly BAGNB

Solo 5€ al giorno a bagaglio senza tasse extra e restrizioni; Garanzia di sicurezza su ogni valigia fino a 3000 euro; senza stress, code e con orari flessibili. **Prenota online, raggiungi il deposito e lascia i bagagli in un batter d'occhio!**

### Airport Bus EXPRESS

Grazie alla partnership con la società Autostradale, **i viaggiatori di Italo potranno prenotare il proprio trasferimento semplicemente con un click** utilizzando il servizio Airport Bus Express, disponibile dalla stazione di Milano Centrale verso gli aeroporti di Milano e dalla stazione di Firenze Santa Maria Novella verso l'aeroporto di Pisa.

### Direct Ferries

**Trova il biglietto per le rotte italiane al prezzo più conveniente.** Prenota il biglietto del traghetto con Direct Ferries, il più grande rivenditore di biglietti online al mondo. Confronta rotte, orari e prezzi e prenota il biglietto del tuo traghetto al miglior prezzo sul mercato. Potrai viaggiare con tutti i più grandi operatori navali italiani, tra cui: Alilauro, Grimaldi, NLG, Liberty Lines, Tirrenia e molti altri.

### Allianz

Global Assistance

Per andare incontro alla crescente attenzione verso la sicurezza e la serenità in viaggio, **una partnership strategica** che garantisce a tutti gli iscritti al Programma Fedeltà Italo Più alcune agevolazioni tra cui uno sconto sull'acquisto della polizza **Travel per l'Italia** e la possibilità di accumulare punti extra per i propri viaggi. Sarà sufficiente accedere alla pagina web dedicata di Allianz Global Assistance, marchio commerciale di Allianz Partners, e inserire il codice cliente Italo Più all'interno del form di richiesta preventivo.

### GET YOUR GUIDE

Prenota on-line il tuo biglietto ai musei Vaticani o agli Uffici e vivi un'esperienza indimenticabile al miglior prezzo garantito! **Puoi scegliere tra una selezione di tour e attività e se la trovi a un costo inferiore GetYourGuide ti rimborserà la differenza!**

### COTRAP

Consorzio Trasporti Aziende Pugliesi

**Prenota con un click il tuo viaggio in bus, per le tue vacanze in Puglia!** Non perdere l'occasione di visitare i Paesi più caratteristici: con Cotrap avrai a disposizione i collegamenti in bus per le più belle località turistiche e balneari della Puglia, prenotabili facilmente dal tuo Smartphone.


### ParkVia

Inserisci la stazione, metti a confronto i servizi, i prezzi e le recensioni, seleziona il parcheggio che fa per te risparmiando tempo e denaro. Prenotando in anticipo con ParkVia, **potrai risparmiare fino al 60%!**


Prenotare i servizi di **Italo Go** è facilissimo: dopo aver effettuato l'acquisto del biglietto, nella pagina "Conferma Acquisto" è presente l'area dedicata a **Italo Go**, cliccando sul servizio desiderato si viene indirizzati automaticamente sul sito del Partner per poter finalizzare la prenotazione. In questo modo **Italo** mette a disposizione un ventaglio di servizi per garantire ai suoi viaggiatori un'esperienza di viaggio completa e soddisfacente.

# Il nuovo portale Italo Live è ricco di novità


Con l'intrattenimento gratuito di bordo il viaggio non sarà più lo stesso




**Cinema**  
I migliori film italiani e stranieri




**Edicola & Ebook**  
Le maggiori testate, riviste e i libri digitali




**Serie tv**  
Le più amate del momento




**Musica**  
Le hits di ieri e di oggi con le migliori radio italiane




**Videotutorial**  
Impresa e digitale







**Live news**  
Aggiornamenti quotidiani



**Lezioni d'inglese**  
Con John Peter Sloan



**Giochi**  
3 nuovi giochi firmati Originale Dal Negro



**Gift Box**  
Le offerte dei nostri partner

## LA PROPOSTA DEL MESE: MARKETERS

Le sezioni Business Digitale e Podcast si arricchiscono di nuovi contenuti grazie all'arrivo di Marketers



Uno dei più grandi movimenti di rivoluzione digitale nel marketing e nell'imprenditoria digitale. Il gruppo offre servizi di formazione avanzata in marketing e business, eventi in ogni regione d'Italia e un servizio di accelerazione per startup e aziende.

Scopri come muoverti nel mondo digitale con i podcast **Dario Vignali** e **Radio Cresi**, nella sezione **Ascolta**; come acquisire le migliori strategie di digital marketing con i **Video** nella sezione **Business Digitale**; rimani sempre aggiornato sui **trend del 2022** con gli **Insight di Marketers**, in uscita ogni mese nell'**Edicola** di bordo.

Accelera la rivoluzione digitale e fa crescere il tuo business o progetto on line!

**Nella sezione Gift Box, un'offerta speciale per te!**

## Il catalogo di Italo si arricchisce di nuove entusiasmanti proposte

Nuovi Thriller, Film d'Animazione, Commedie, Documentari e molto altro ti aspettano a bordo treno! Mettiti comodo e Buona visione!

### L'agenzia dei bugiardi



Fred, Diego e Paolo sono membri di un'agenzia diabolica e brillante che fornisce alibi ai loro clienti. Fred si innamora di Cléo, ma il padre della ragazza è un cliente dell'agenzia, che nasconde alla moglie la relazione clandestina.

### Buona giornata



La cronaca di una giornata vissuta nell'Italia di oggi, una fotografia degli italiani, con i loro vizi e i loro difetti. Attraversando le avventure di Leonardo Lo Bianco, un senatore accusato di corruzione; la storia di Rosaria, una donna in carriera ossessionata dalla salute e le sciagure di Romeo, un milanese trapiantato nel Meridione.

Dall'1 al 30 settembre

\* Il film inizia poco dopo la partenza da Milano, Padova, Verona o Vicenza.  
\*\* Il film inizia poco dopo la partenza da Roma o Milano.

#### Tratta Nord-Sud\*

**DAL 1/9 AL 7/9**



**DEFIANCE - I GIORNI DEL CORAGGIO**  
di Edward Zwick  
Con: Daniel Craig, Live Schreiber, Jamie Bell  
Durata: 137'  
Genere: Drammatico  
Lingua: ITA

**DAL 8/9 AL 14/9**



**QUASI AMICI**  
di Olivier Nakache, Eric Toledano  
Con: Francois Cluzet, Omar Sy, Anne Le Ny  
Durata: 113'  
Genere: Commedia  
Lingua: ITA

**DAL 15/9 AL 21/9**



**MAMMA O PAPÀ?**  
di Riccardo Milani  
Con: Paola Cortellesi, Antonio Albanese, Matilde Gioli  
Durata: 90'  
Genere: Commedia  
Lingua: ITA

**DAL 22/9 AL 30/9**



**BUONA GIORNATA**  
di Carlo Vanzina  
Con: Diego Abatantuono, Lino Banfi, Vincenzo Salemme  
Durata: 131'  
Genere: Commedia  
Lingua: ITA

#### Tratta Sud-Nord\*\*



**L'UOMO DEL LABIRINTO**  
di Donato Carrisi  
Con: Toni Servillo, Valentina Bellè, Dustin Hoffman  
Durata: 130'  
Genere: Drammatico  
Lingua: ITA



**BENVENUTI AL SUD**  
di Luca Miniero  
Con: Claudio Bisio, Angela Finocchiaro  
Durata: 101'  
Genere: Commedia  
Lingua: ITA





**L'AGENZIA DEI BUGIARDI**  
di Volfango De Biasi  
Con: Giampaolo Morelli, Massimo Ghini, Alessandra Mastronardi  
Durata: 102'  
Genere: Commedia  
Lingua: ITA



**DEEPWATER - INFERNO SULL'OCEANO**  
di Peter Berg  
Con: Mark Wahlberg, Kurt Russell, Kate Hudson  
Durata: 107'  
Genere: Azione  
Lingua: ITA

#### LEGENDA

Contenuto adatto a tutti   
Contenuto adatto a bambini con adulti a fianco   
Nessun film in programmazione è vietato ai minori

# Con Italo viaggi sui social ad alta velocità!

Seguici per scoprire tutte le nostre offerte e le ultime novità



**NEW!**

**TELEGRAM**

Per aiutarti a trovare le offerte migliori per le tue vacanze, Italo sbarca su Telegram: seguici per essere sempre aggiornato su tutti gli sconti, le promozioni e le novità di ItaloTreno. Iscriviti al nostro canale ufficiale e viaggia ad Alta Velocità!

**FACEBOOK**

Ogni giorno la pagina Facebook di Italo condivide con i propri utenti offerte, novità di prodotto e le promo più convenienti! Con le rubriche dedicate al viaggio e al mondo del treno vi facciamo scoprire tutti i segreti di Italo. Siete già in tantissimi, ma continuate a seguirci per creare un'autentica community del leprotto!

**INSTAGRAM**

Tagga i tuoi scatti con l'hashtag #italotreno e condividi le tue foto con Italo! All'interno della pagina di Instagram puoi trovare video, immagini dei nostri treni e i regram degli scatti più belli dei nostri viaggiatori/follower.

**LINKEDIN**

Linkedin è il profilo social professionale di Italo. Seguici per rimanere aggiornato sulle novità corporate e sulle offerte per il mondo business!

**YOUTUBE**

Scegli cosa vedere, scegli di vedere l'Alta Velocità di Italo! Sul nostro canale YouTube puoi trovare le riprese dei nostri treni, gli spot commerciali, gli eventi più esclusivi e le video-interviste al personale di Italo.

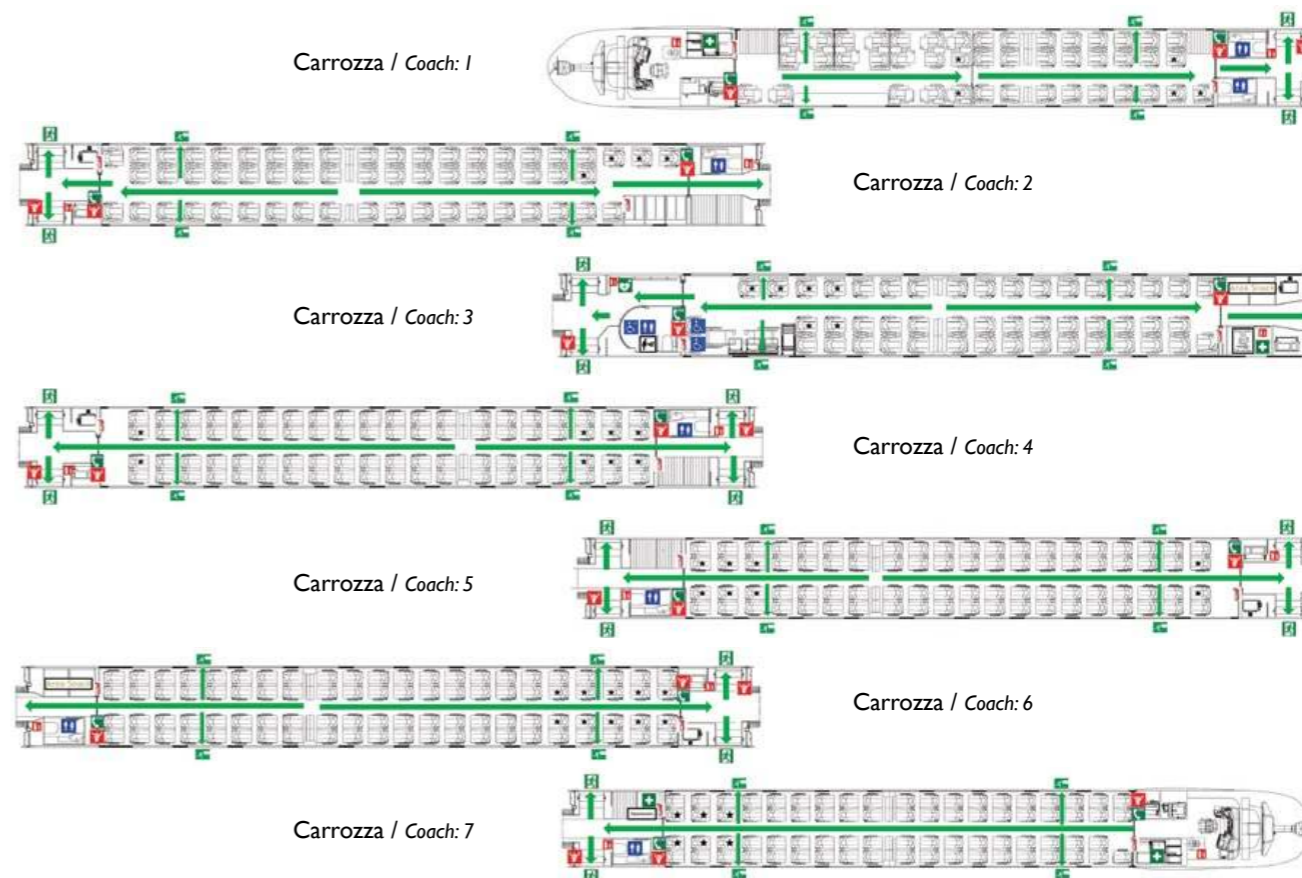
**TWITTER**

L'alta velocità in 280 caratteri. Cinguetta con Italo i tuoi pensieri e le tue idee e cogli al volo le occasioni!

**WE ARE HIRING**

# Sicurezza a bordo/on-board safety instructions

La mappa a bordo treno / On-board train map



**APERTURA PORTE IN CASO DI EMERGENZA**  
Ciascuna porta di salita/discesa passeggeri è dotata di un dispositivo di sicurezza per l'apertura in emergenza dall'interno, azionabile come di seguito rappresentato

## Legenda / Legend

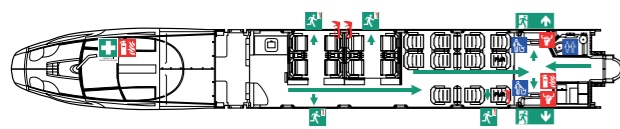
- |   |   |   |  |   |  |
|---|---|---|--|---|--|
|  | Uscita di emergenza<br>Emergency exit                 |  | Cassetta di pronto soccorso<br>First aid kit                               |  | Sfigmomanometro<br>Sphygmomanometer                          |
|  | Finestra di emergenza<br>Emergency window             |  | Chiamata di emergenza<br>Emergency call                                    |  | Responsabile treno<br>Train Manager                          |
|  | Via di fuga<br>Escape route                           |  | Toilette persone a mobilità ridotta<br>Toilet person with reduced mobility |  | Fasciatoio<br>Diaper change pad                              |
|  | Estintore<br>Fire extinguisher                        |  | Persona a mobilità ridotta<br>Person with reduced mobility                 |  | Distributore di snack e bevande<br>Automatic vending machine |
|  | Martello frangivetro<br>Hammer for breaking glass     |  | Toilette<br>Toilet   |  | Defibrillatore<br>Heartstart                                 |
|  | Maniglia allarme passeggeri<br>Handle passenger alarm |   |  |   |  |



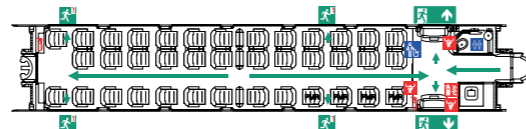
# Sicurezza a bordo/on-board safety instructions

## La mappa a bordo treno / On-board train map

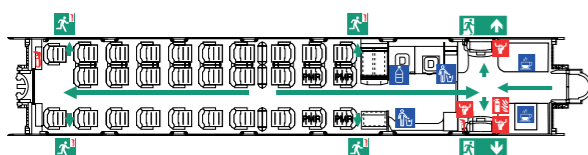
Carrozza / Coach: 1



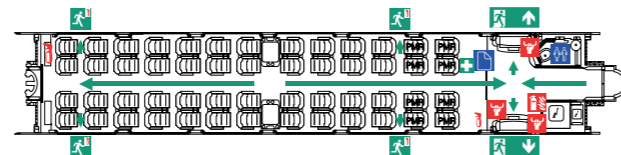
Carrozza / Coach: 2, 4, 5



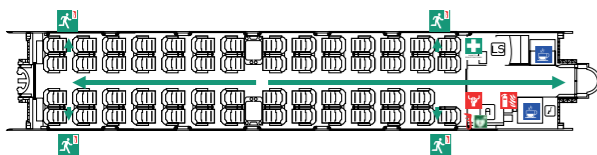
Carrozza / Coach: 3



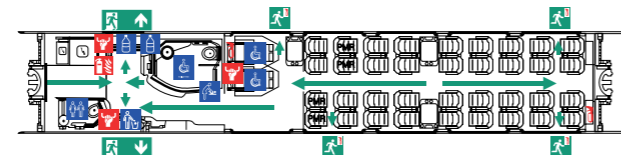
Carrozza / Coach: 6



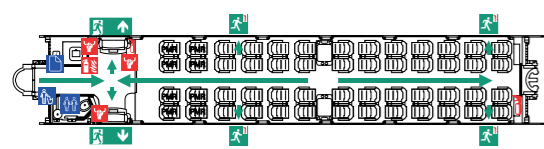
Carrozza / Coach: 7



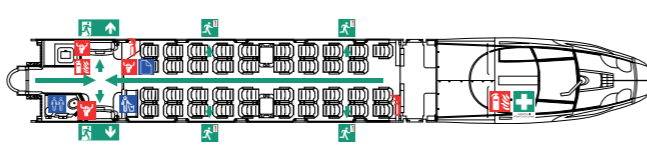
Carrozza / Coach: 8



Carrozza / Coach: 9, 10



Carrozza / Coach: 11



### Legenda / Legend

- Uscita di emergenza  
Emergency exit
- Finestrino di emergenza  
Emergency window
- Via di fuga  
Escape route
- Estintore  
Fire extinguisher
- Martello frangivetro  
Hammer for breaking glass
- Maniglia allarme passeggeri  
Handle passenger alarm

- Cassetta di pronto soccorso  
First aid kit
- Fasciatoio  
Diaper change pad
- Distributore  
Automatic vending machine
- Persona a mobilità ridotta  
Person with reduced mobility
- Toilette  
Toilet

- Defibrillatore  
Heartstart
- Posti per sedie a rotelle  
Wheelchair spaces
- Toilette handicap  
Disabled toilet
- Cestini carta  
Paper baskets
- Cestini plastica  
Plastic baskets
- Cestini indifferenziata  
Other waste baskets

## Come comportarsi in caso d'emergenza What to do in an emergency

Nella condizione ordinaria di marcia in sicurezza, i passeggeri devono occupare esclusivamente gli spazi idonei al loro trasporto in modo da non ostacolare il personale di bordo nell'espletamento delle attività connesse con la sicurezza e eventuali operazioni di evacuazione del treno in emergenza. In caso di evacuazione del treno in emergenza è necessario attenersi alle istruzioni del personale di bordo prestando attenzione al rispetto delle seguenti istruzioni di carattere generale:

- Abbandonare il treno senza indugi, in maniera ordinata e con calma;
- Aiutare chi si trovi in difficoltà, con priorità a soggetti "sensibili" (bambini, donne in stato di gravidanza, portatori di handicap, ecc.);

- Abbandonare i bagagli e non tornare indietro per nessun motivo;
- In presenza di fumo o fiamme camminare chini.

In ordinary condition of safe running, travellers must remain in their assigned seats so that they do not prevent the work of on-board staff performing safety-related tasks or interfere with train evacuation in the event of an emergency. In the event of an emergency evacuation, follow the instructions of the on-board staff and the following general safety information:

- Evacuate the train quickly, calmly and in an orderly fashion;
- Help passengers requiring assistance, giving priority to children, pregnant women, the disabled;
- Leave your luggage behind, and do not re-enter the train for any reason;
- Walk bending down if there is smoke or flame.

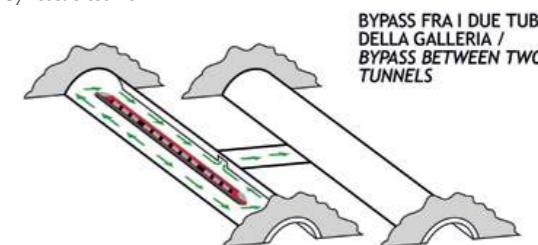
## Esodo galleria linea AV/AC Firenze-Bologna Tunnel AV/AC evacuation Florence-Bologna

Per un ordinato e rapido esodo dalla galleria è necessario attenersi alle istruzioni fornite dal personale ferroviario direttamente o mediante gli impianti di diffusione sonora, prestando comunque osservanza alle seguenti indicazioni generali:

1. Una volta discesi dal treno occorre dirigersi verso la direzione più opportuna per l'esodo seguendo i cartelli segnaletici affissi sulla parete della galleria e/o le indicazioni fornite dal personale ferroviario;
2. La galleria dovrà essere percorsa camminando esclusivamente sul marciapiede laterale della stessa evitando di invadere i binari;
3. L'attraversamento dei binari, se necessario per raggiungere l'uscita, deve essere preventivamente autorizzato dal personale ferroviario;
4. Durante l'esodo occorre mantenere la calma, non spingere o accalcarsi con le persone che precedono, non creare allarmismo;
5. Aiutare, per quanto possibile, le persone a mobilità ridotta;
6. Una volta raggiunta l'uscita occorre non disperdersi e seguire le istruzioni impartite dalle squadre di soccorso.

while bearing in mind the following general indications:

1. Once off the train, you must head in the most appropriate direction for evacuation by following the indications of the train personnel and/or, if there are, the signs on the tunnel walls;
2. While in the tunnel, walk along the side pavement only and be sure to avoid encroaching on the tracks;
3. Crossing of the tracks, if required in order to reach the exit, must be authorized in advance by the train personnel;
4. During the evacuation you must keep calm all the time. Avoid pushing or crowding the people in front and do not panic;
5. People with reduced mobility should be helped as much as possible;
6. On reaching the exit, remain in the area and follow the instructions provided by rescue teams.



For an orderly and efficient evacuation in a tunnel please follow the instructions provided by the train personnel either or over the train P.A. system,

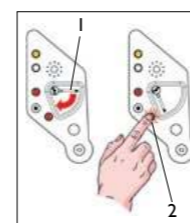


Fig.1

### Apertura porte di emergenza Opening the emergency exits

Per aprire la porta in emergenza:

- girare la maniglia verso il basso (Fig.1 - disegno 1)
- attendere l'accensione del pulsante rosso
- premere il pulsante rosso ed aprire la porta (Fig.1 - disegno 2)

To open the emergency exits:

- Wait until the red light comes on (Fig.1 - drawing 1)
- Turn the handle downwards
- Press the button with the red light on it open the door (Fig.1 - drawing 2)



Fig.2

### Finestrini/Windows

Prelevare il martello frangivetro, (Fig.2) colpire il finestrino nel punto indicato sul vetro (Fig.3), e spingere il finestrino.



Fig.3

Pick up the hammer for breaking glass (Fig.2) use it to strike the window at the spot marked (Fig.3) and push the window out.

### Prese elettriche

Piccoli suggerimenti utili per evitare di danneggiare le prese elettriche a bordo di ITALO e per l'utilizzo in tutta sicurezza:

- Evitare di maneggiare materiale elettrico con le mani bagnate;
- Estrarre la spina da una presa afferrando con le dita il corpo della stessa, evitando di tirare solo il cavo;

- È vietato l'utilizzo di prese multiple, ciabatte e/o prolunghe;
- Limitare l'utilizzo di adattori;
- Evitare di lasciare inserite nelle prese spine non collegate ad alcuna apparecchiatura;
- In caso di danneggiamento della presa o di qualsiasi altro problema di natura elettrica, rivolgersi tempestivamente al personale di bordo ITALO.

### Ariete

La fine dell'estate coinciderà con un momento speciale per gli Ariete. Sarete spinti da un coraggio e una determinazione incredibile: la vostra fiducia in voi stessi sarà ripagata.



### Toro

È ora di archiviare le vacanze e mettere seriamente la testa sugli obiettivi da raggiungere. Premessa: non sarà facile, ma non siete soliti abbattervi. Non cambiate!

### Gemelli

Saranno settimane impegnative e stressanti, ma utili per programmare il futuro. Forse in questo periodo è meglio non gettarsi in nuove avventure e attendere momenti più sereni.



### Cancro

L'energia delle stelle sarà un aiuto necessario per affrontare le sfide che, ormai, sono all'ordine del giorno. Anche perché, per voi, a settembre esisterà quasi solo il lavoro.

### Leone

Tutto il relax dell'estate, purtroppo, svanirà molto presto ma fortunatamente il vostro animo audace non vi abbandona mai. Però sarà necessario fare delle scelte e stabilire delle priorità.



### Vergine

Opportunità lavorative e successi personali arricchiranno il vostro mese preferito. Non sarà tutto rose e fiori perché arriveranno anche le critiche.

### Bilancia

Per l'amore è tempo di incontri decisivi: inutile rimandare o nascondere i problemi, la fine dell'estate porterà le risposte tanto attese. Sul piano professionale il ritmo degli impegni crescerà.



### Scorpione

La "sbornia" estiva fatica a passare e per questo andate incontro a situazioni che vi metteranno in difficoltà. Prima capirete che è ora di tornare in pista, meglio sarà per voi!

### Sagittario

C'è un tempo per restare in attesa e uno per osare. Cosa indicano le stelle ai Sagittario? È il momento di buttare il cuore oltre l'ostacolo e tentare anche l'impossibile.



### Capricorno

I progetti ci sono, e sono validi, lo scoglio più grande è fare il primo passo. E l'amore? Al momento calma piatta, ma sapete bene di avere un debole per i colpi di fulmine.

### Acquario

Troppo pessimismo non va mai bene. E se non riuscite a scrollarvelo di dosso da soli chiedete aiuto. In amore le cose miglioreranno nella seconda metà del mese.



### Pesci

A settembre splenderà il sole. Sarà un mese pieno di soddisfazioni ma non pioveranno dal cielo: dovrete conquistarle con impegno. In amore apritevi a nuovi incontri.



Con Hertz e Italo, più viaggi, più risparmi.

Vacanze in Italia? Viaggia con Italo e guida con Hertz per approfittare di premi e sconti esclusivi. Ricevi il **10% di sconto sui noleggi auto** in Italia e all'estero e in più, **accumuli 3 punti Italo Più per ogni euro speso.**

Visita [hertz.it/italo](https://hertz.it/italo) o [italotreno.it](https://italotreno.it)

# gagliotta



## Sea Appeal



 CantieriGagliotta

 gagliottayacht

[www.gagliotta.com](http://www.gagliotta.com)

GAGLIOTTA SARÀ PRESENTE AL 62° SALONE NAUTICO DI GENOVA