

# .italo

*I sensi del viaggio*

## TRENTO

Le mete più belle  
per sciare  
vicino alla città

## MANTOVA

Un'intera rassegna  
dedicata al genio  
di Giulio Romano

## MODÀ IN TOUR

La band italiana  
porterà il nuovo  
disco nei palazzetti



Nuova tournée per  
i Modà da dicembre.  
Da sinistra: Claudio  
Dirani, Diego Arrigoni,  
Kekko Silvestre,  
Enrico Zapparoli,  
Stefano Forcella.

# Corsa che passione

**FOCUS DEL MESE** I runner hanno invaso parchi e vie cittadine,  
scopriamo come iniziare a correre e i benefici di una tendenza sempre più diligente



## Tre altre grandi mostre a Firenze

### **IL VASO DI FIORI DI JAN VAN HUYSUM**

RUBATO NEL 1944, ORA RESTITUITO  
Palazzo Pitti, dal 19 luglio 2019

### **NEO RAUCH**

OPERE DAL 2008 AL 2019  
Palazzo Pitti, 16 ottobre 2019 - 12 gennaio 2020

### **PIETRO ARETINO E LE ARTI NEL RINASCIMENTO**

Gli Uffizi, 26 novembre 2019 - 3 marzo 2020

# PLASMATO DAL FUOCO

La scultura in bronzo nella Firenze  
degli ultimi Medici



PALAZZO PITTI  
18 SETTEMBRE 2019  
12 GENNAIO 2020



LE GALLERIE  
DEGLI UFFIZI  
Il Rinascimento. Oggi.

Biglietti e informazioni  
[www.uffizi.it](http://www.uffizi.it)  
+39 055 294883  
📱 @UffiziGalleries



# MOTO RIVOLUZIONARIO

EICMA, 7-10 NOVEMBRE 2019, MILANO - RHO FIERA



ESPOSIZIONE INTERNAZIONALE CICLO E MOTOCICLO

In collaborazione con



Official Car

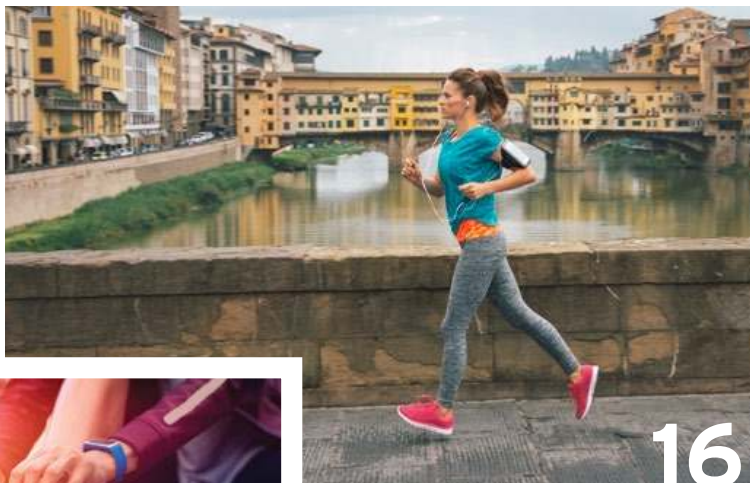


# .italo



## IN COPERTINA

Dopo due anni di silenzio, i Modà tornano con un nuovo disco, *Testa o croce*, e un nuovo tour che parte il 2 dicembre dall'Unipol Arena di Bologna (data zero a Jesolo il 26 novembre). @Foto Doublevision.film



16

9

## OPINIONE DI GIANNI RIOTTA

La blockchain salverà il mondo?

11

## OPINIONE DI FABIANA GIACOMOTTI

La creatività al (difficile) servizio dell'integrazione

13

## OPINIONE DI ALESSANDRO BORGHESE

Una domenica di passione

14

## EDITORIALE DI PAOLO POSTERARO

Tra sport e meraviglie

16

## COVER STORY

DI PAOLO VALENTI

La passione va di corsa

23

## DAL MONDO

News

Appuntamenti

37

## VIAGGIARE NEI 5 SENSI

## VISTA

38

## SCIARE A TRENTO

DI CRISTINA GRINER

La neve di casa



44

## MANTOVA

DI CRISTINA GRINER

Licenza d'artista

51

## HOTEL

DI SILVIA DORIA

54

## FABIO DE LUIGI

DI STEFANO COCCI

«Fai sempre quel che fa paura»

58

## CINEMA

DI STEFANO COCCI

60

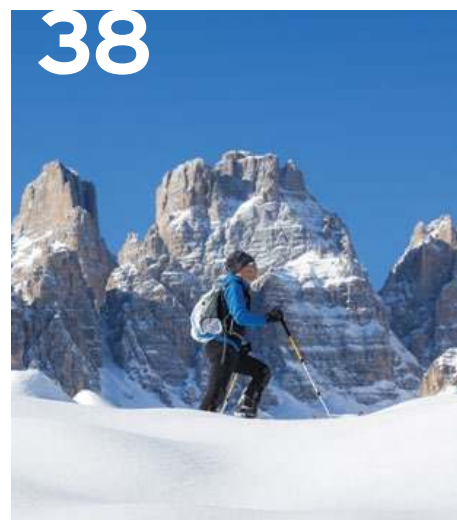
## LIBRI

DI DARIO MORCIANO

61

## OROLOGI

DI ALESSANDRO FIORENTINI



## SOMMARIO



### UDITO

#### 64 MODÀ

DI DARIO MORCIANO  
«Siamo tornati a sorridere!»

#### 68

#### SPECIALE EICMA

DI DIEGO D'ANDREA  
Innovazione al massimo

#### 72

#### MUSICA

DI DARIO MORCIANO

#### 74

#### HI-TECH

DI FRANCESCA COLELLO

#### 76

#### MOTORI

DI LEONARDO IANNACCI

#### 77

#### JOHN PETER SLOAN

Impara l'inglese  
divertendoti

### GUSTO

#### 78

#### CHEF ANTONINI

DI VIOLA PARENTELLI  
«Roma, il mio folle amore»

#### 82

#### ECCELLENZE DEL TERRITORIO

DI ALESSANDRO FIORENTINI  
Quel sapore mediterraneo

#### 84

#### LA RICETTA DEL MESE



#### 86

#### LOCALI

DI FRANCESCA COLELLO

### TATTO

#### 90

#### MODA LUI

DI VALERIA ONETO  
Un autunno in blu jeans

#### 94

#### MODA LEI

DI VALERIA ONETO  
La pelliccia è sintetica

#### 97

#### MODA BIMBI

### OLFATTO

#### 98

#### FONDOTINTA

DI MARZIA CICCOLA  
Sfumature di bellezza

#### 102

#### BEAUTY LUI

#### 104

#### BEAUTY LEI

Rivista mensile di bordo  
Novembre 2019

#### EDITORE ITALO S.P.A.

Italo - Nuovo Trasporto Viaggiatori  
Viale del Policlinico 149/b  
00161 Roma  
pubblicazione mensile reg. presso  
il Tribunale Ordinario di Roma  
n. 139/2017 del 7/09/2017

#### REALIZZAZIONE EDITORIALE

**SPORT NETWORK SRL**  
Piazza Indipendenza 11/B, 00185 Roma

#### DIRETTORE EDITORIALE

Antonella Zivillica

#### DIRETTORE RESPONSABILE

Paolo Posteraro

#### COORDINAMENTO EDITORIALE

Andrea Brambilla

#### REDAZIONE ITALO

Ilenia Castri  
ilenia.castri@ntvspa.it

#### EDITING E IMPAGINAZIONE

Edipress Srl - Adversign Srl  
[www.edi-press.com](http://www.edi-press.com)  
[redazione@edi-press.com](mailto:redazione@edi-press.com)

Marta Centra, Stefano Cocci, Francesca Colello,  
Silvia Doria, Alessandro Fiorentini,  
Vincenzo Lo Presti, Dario Morciano, Paola Papeschi,  
Viola Parentelli, Giulia Rinaldi, Cosimo Santoro

#### OPINIONI DI

Alessandro Borghese,  
Fabiana Giacomotti, Gianni Riotta

#### HANNO COLLABORATO

Marzia Ciccola (Beauty), Diego D'Andrea (Motori),  
Cristina Griner (Turismo), Leonardo Iannacci  
(Motori), Valeria Oneto (Stylist),  
Paolo Valenti (Sport), Roberta Vitale (Inglese)

#### PROGETTO GRAFICO

Likecube.it

#### FOTOGRAFIE

iStock, Fotolia, Getty Images

#### CONCESSIONARIA ESCLUSIVA

PER LA PUBBLICITÀ  
**Sport Network Srl**  
Via Messina 38, 20154 Milano  
Tel. 02/34962420

#### PREPRESS E STAMPA

**Poligrafici il Borgo S.r.l.**  
Via del Litografo, 6 40138 Bologna  
Tel. +39 051 6034001  
Fax +39 051 603401

# LE TUE VACANZE SONO UN BENE PREZIOSO

QUANDO ACQUISTI UN PACCHETTO TURISTICO, ANCHE ONLINE, TIENI SEMPRE CON TE I DETTAGLI DELLA PRENOTAZIONE. INFATTI, SE IL VIAGGIO NON CORRISPONDESSE A QUANTO HAI ACQUISTATO, HAI TUTTO IL DIRITTO DI ESSERE TUTELATO.

SCOPRI DI PIÙ SU

[dirittidelvegiaggiatore.it](http://dirittidelvegiaggiatore.it)



RESORT



L'iniziativa è finanziata con i fondi a vantaggio dei consumatori - Art. 148 L. 388/2000



Ministero  
dello Sviluppo Economico



UNIONCAMERE



GRANDE CUVÉE ALMA NON DOSATO  
LA QUINTESSENZA DEL FRANCIACORTA



**BELLAVISTA**

FRANCIACORTA





---

## **LA BLOCKCHAIN SALVERÀ IL MONDO?**

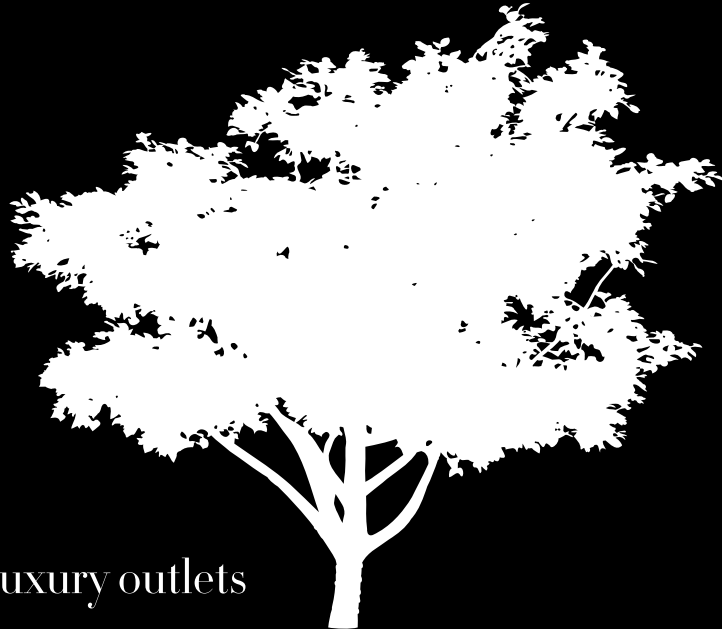
---

Ve ne parlano al lavoro, ne accenna a scuola il professore, in tv lo si cita senza spiegare, i vostri amici patiti di tecnologia si danno delle arie ripetendo la parola magica: BLOCKCHAIN! La tecnologia blockchain è alla base delle monete elettroniche, la tecnologia blockchain salverà i giornali dalla crisi e farà risparmiare alle banche 20 miliardi l'anno riducendo gli interessi per noi. Notai e avvocati lavoreranno con blockchain, risparmieremo su mutui e parcelle, nelle università blockchain permetterà a scienziati lontani

**“La tecnologia nata dalle misteriose monete elettroniche potrebbe invece aiutarci a vivere più serenamente”**

di collaborare. Un miracolo, una meraviglia, se solo qualcuno si fermasse a dire cosa sia, davvero, blockchain. Per capire, pensate a un libro mastro, un registro in formato digitale, dove una comunità di persone, con regole condivise e operazioni trasparenti, amministri i propri affari, transazioni, bisogni, scambi di informazioni, sempre alla pari, lealmente, fidandosi a vicenda. E trasportate questa tecnica al lavoro, a scuola, nelle Borse, alle elezioni politiche, nel vostro condominio. Ecco cosa è blockchain: nata dalle misteriose monete elettroniche, potrebbe darci invece una mano a vivere più serenamente.

THE | MALL™  
FIRENZE



Exclusive luxury outlets

Fashion, beauty and elegance



THE | MALL™  
SANREMO

[www.themall.it](http://www.themall.it)



## **LA CREATIVITÀ AL (DIFFICILE) SERVIZIO DELL'INTEGRAZIONE**

Tute e giacche bianche che sono larghe, ma forse potrebbero assomigliare a camicie di forza e allora no, perché potrebbero evocare le crudeli epoche pre-Basaglia. I turbanti in passerella guai, perché è appropriazione culturale. I maglioni modello balacava, magari con un segno rosso attorno alla bocca per carità perché evocano la pratica del blackface. Non sapete che cosa sia perché siete nati da questa parte dell'Atlantico ed eravate convinti che "Il cantante di jazz" fosse una storia edificante in quanto raccontava di un ebreo che voleva diventare un musicista jazz di colore e si tingeva il volto pallido per sembrare cresciuto a New Orleans? Peggio per voi, prendetevi un addetto culturale che ve lo spieghi, altrimenti vi boicottiamo. Stampe wax africane sì ma forse anche no, perché in origine erano una tecnica olandese, dunque espressione del peggiore colonialismo: in caso, affidatele a una stilista locale. Locale di dove? Locale e basta. Ma così, lamenta la grande stilista, si rischia di annullare quello scambio, quella ispirazione che è sempre stata alla base della moda. Niente. Negli anni dell'integrazione, non si può integrare la creatività. Tutto è fonte di polemica, dà luogo ad offesa, attizza la rabbia di gruppi di interesse e singoli. Qualcuno si è appena erto a difensore dei banchi da seta: meglio quella artificiale o vegetale. Moriremo vestiti di tunichette di cotone dritte e lunghe del fast fashion. Anzi no, perché si sa che la moda a basso costo costa moltissimo al pianeta. Ci resta il vintage. E che non sia di vera pelliccia.



**SAUVIGNON  
WON THE GOLD MEDAL**

**CWSA**

THE BIGGEST & MOST PRESTIGIOUS  
WINE & SPIRITS COMPETITION  
IN HONGKONG & CHINA



*Colle*  
**VILLANO**

COLLE VILLANO

Via Antonutti, 38 33040 Faedis (UD) Italy T. +39 0432 728890

[www.collevillano.it](http://www.collevillano.it) - [info@collevillano.it](mailto:info@collevillano.it)





---

## **UNA DOMENICA DI PASSIONE**

---

Quando non devi lavorare il settimo giorno, qual è il motivo che ti fa alzare presto la mattina con il sorriso sulle labbra? È quando ti rendi conto che quella domenica dai libero sfogo alla tua passione! Molti curano il proprio giardino o il piccolo orto sul balcone, altri hanno prenotato il biglietto per una mostra, qualcuno coglie l'occasione per una gita fuori porta. Ho sentito di personaggi, per me "legendari", che guardano film, serie tv e documentari persi durante la settimana. E poi ci sono io! Sveglia alle 6, caffè e colazione, rapido controllo a tutta la mia attrezzatura: tuta, scarpe, guanti, casco, serbatoio pieno e via! L'ingresso che porta ai box delinea il confine tra strada e pista. Una volta aperti gli scarichi, si indossa il casco, si allacciano le cinture e si scaldano i motori. L'asfalto risuona delle vibrazioni dei motori. Quando stai cavalcando più di 500 cavalli, devi riuscire a domarli e al tempo stesso lasciarli liberi di sfogare tutta la loro potenza. L'adrenalina ti attraversa lo spirito all'uscita dell'ultima curva prima del rettilineo finale. La pressione sul volante aumenta, la prospettiva si distorce sotto il peso della velocità. E tu sei lì, in un abitacolo, sperando che quell'emozione duri per sempre. Quando il semaforo diventa rosso, rimetto i guanti in borsa, la modalità sport su OFF e mentre esco dai box chiudo gli occhi e sono felice di tornare dalla mia famiglia. Perché, se trasformi la tua passione in un lavoro, non lavorerai neanche un giorno!

L'editoriale di  
**PAOLO POSTERARO**  
DIRETTORE DI ITALO - I SENSI DEL VIAGGIO



---

## **TRA SPORT E MERAVIGLIE**

---

Una vita di corsa... e chi di noi non ce l'ha? Questa volta però, con una bella cover story da non perdere, parliamo di corsa intesa come running, una passione che accomuna sempre più italiani che se ne vanno in giro a passo svelto per le strade delle città, affascinati da uno sport che si può praticare facilmente e senza spese.

Di sport in sport, andiamo in Trentino, dove impianti all'avanguardia e servizi eccellenti accolgono gli amanti delle discipline da praticare l'inverno all'aria aperta, tra sci, biciclette e tanto altro.

Mantova, con le sue meraviglie e due mostre eccezionali a Palazzo Ducale e Palazzo Te, è la seconda destinazione che vi proponiamo, magari per trascorrere un weekend lontano dallo stress delle corse di tutti i giorni (e non mi riferisco al running...).

Fabio De Luigi, attore simpatico e poliedrico, e Kekko Silvestre, cantautore e voce dei Modà, sono le due interviste di questo mese per scoprire le novità del mondo del cinema e della musica.

Poi, come sempre, le nostre solite rubriche tra libri e orologi, motori e buon cibo, hi-tech e ristoranti, hotel, moda e wellness.

Buona lettura e buon viaggio!

FEEL LIKE A LOCAL

ROME  
MILAN  
VENICE



ROME

MILAN

VENICE



Rome St. George | Via Giulia 62  
Milan | Corso Monforte 27  
Venice Sant' Elena | Calle Buccari 10

[www.hotelindigo.com](http://www.hotelindigo.com)



# COVER STORY

SPORT E TENDENZE

# La passione va di corsa

Gli italiani si sono ormai innamorati del running, sport che si può praticare con facilità: donne e uomini che corrono hanno invaso così parchi e strade delle nostre città

DI PAOLO VALENTI





La mattina prima di andare  
a lavoro, a pranzo, la sera  
prima di cena, estate  
o inverno: ogni momento  
è buono per una corsa.



# A

nche quest'anno, come accade ormai dal lontano 1970, nel mese di novembre si celebra l'evento podistico più amato del mondo: la Maratona di New York, che richiama a sé una nutritissima rappresentanza di runner italiani, ben disposti a sopportare i sacrifici fisici ed economici che essere parte di quella manifestazione comporta. Un fenomeno che certifica coi fatti il sempre maggiore appeal che la corsa esercita nel nostro Paese su appassionati di ogni età e di ogni livello: basti pensare ai dati consolidati dello scorso anno, quando solo a New York hanno corso circa 3.000 italiani mentre, considerando tutte le maratone disputate nel 2018, il numero complessivo ammonta a quasi 40.000 persone. Del resto è evidente anche all'occhio meno attento: donne e uomini che corrono per le strade e nei parchi delle nostre città sono ormai un elemento costitutivo del paesaggio urbano. Già, perché gli italiani, ormai da diversi anni a questa parte,



hanno scoperto la bellezza di dedicarsi alla corsa, uno sport che, rispetto a tutti gli altri, ha una facilità di approccio inimitabile. A partire dall'attrezzatura: per poter correre ed evitare infortuni, l'unico strumento tecnico veramente indispensabile è un buon paio di scarpe da running, da scegliere con accuratezza



I parchi cittadini sono tra i luoghi più frequentati dai runner di tutta Italia. Fondamentale per iniziare a correre è un buon paio di scarpe da running, foto nella pagina accanto.



Asfalto o terreni naturali, qualsiasi superficie è buona per iniziare a correre e diventare come Forrest Gump: sopra, la panchina originale utilizzata nel celebre film e il protagonista Tom Hanks con il Premio Oscar vinto nel 1995 grazie a una grande interpretazione.

in funzione delle proprie caratteristiche fisiche come altezza, peso e appoggio del piede sul terreno. Trovarle non è così difficile: sono molto diffusi ovunque negozi specializzati dove farsi consigliare bene. Se poi la corsa la si vuole godere al meglio sia col caldo che col freddo, diventano utili i tessuti tecnici che fanno evaporare velocemente il sudore l'estate e quelli che, al contrario, evitano l'eccessiva dispersione del calore corporeo d'inverno. E se una bella corsa in compagnia è divertente e sicuramente meno faticosa, anche l'uscita da soli ha il suo fascino: aiuta a distendersi mentalmente, dare ordine alle proprie idee e averne di originali. Murakami Haruki, scrittore giapponese di fama mondiale, è da anni un runner assiduo e trova spesso nel

---

## Le scarpe vanno scelte in base ad altezza, peso e appoggio del piede sul terreno

---

tempo che dedica alla corsa lo spunto per sviluppare le trame dei suoi racconti o, più semplicemente, un modo per scaricare le emozioni negative che possono affliggerlo. Inoltre non va dimenticato che, per correre, non è necessario essere iscritti ad alcun circolo sportivo: è uno sport praticabile ovunque, in campagna come in città, su un lungomare o nei parchi pubblici, sull'asfalto o su terreni più naturali e accidentati. E si presta come nessun altro alle esigenze di vita di chiunque: impegni di lavoro e di famiglia non saranno mai completamente ostativi, dal momento che si può correre la mattina prima di andare in ufficio, all'ora di pranzo o la sera prima di cena. Insomma, una flessibilità che nelle giornate spesso complicate che si vivono soprat-



La Maratona di Roma raccoglie migliaia di appassionati del running: la prossima edizione si svolgerà il 29 marzo 2020 e sarà organizzata da Infront e Corriere dello Sport-Stadio.

tutto nelle grandi città, è un valore aggiunto apprezzabilissimo.

Certo, la corsa può essere faticosa soprattutto se, all'inizio, non si è abituati a praticarla. Alla fine tutto sta nel cominciare, come fa intendere Forrest Gump nella scena del film dove compare col suo

passo cadenzato: "Quel giorno, non so proprio perché, decisi di andare a correre un po', perciò corsi fino alla fine della strada, e una volta lì pensai di correre fino alla fine della città, e una volta lì pensai di correre attraverso la contea". Un'affermazio-

ne che, ingenuamente, è in grado di trasmettere la magia di questo sport. Che ci si dedichi per una ventina di minuti o si stia sulle gambe per quattro ore o più, la soddisfazione è in grado di compensare ampiamente lo sforzo che si compie: è

scientificamente dimostrato che le endorfine prodotte dal nostro corpo dopo aver corso contribuiscono a generare un buon umore che può variare dalla serenità alla piena gioia. Una sorta di droga naturale che spesso costringe alla dipendenza coloro che la provano, incapaci

di farne a meno dopo averne testato i benefici. Che non sono solo di carattere psicologico, perché correre aiuta il corpo a funzionare al meglio: contribuisce a bruciare i grassi, aiuta il sistema cardiocircolatorio a rimanere efficiente, rinforza le

difese immunitarie, amplia le capacità polmonari e contribuisce a mantenere il peso corporeo sotto controllo. Tanto che, a chi si domanda cosa ci sia di bello nell'andare a correre, viene da chiedere che senso abbia rinunciarci.

---

**Le endorfine  
prodotte dal corpo  
dopo aver corso  
generano  
buon umore**

---



Per chi ne può godere, una corsa sul lungomare della propria città può rivelarsi utile e rigenerante.



### DOVE CORRERE NELLE CITTÀ ITALIANE?

Una corsa da soli o in compagnia è un modo efficace e salutare per eludere lo stress che la vita in città spesso induce. Ma dove? Per fortuna i luoghi all'aria aperta non mancano nemmeno nelle nostre metropoli più congestionate. A partire da Roma, dove chi vuole correre ha solo l'imbarazzo della scelta: dalla vastissima Villa Pamphili, dove si può incontrare facilmente anche l'ultramaratoneta Calcaterra, agli altri spazi verdi come Villa Ada e Villa Glori. Inoltre la domenica mattina, approfittando del poco traffico, rimangono suggestive le sgambate per le vie del centro. A Milano, oltre al Parco Sempione e all'Arena Civica, ci sono i Navigli e il Monte Stella, la collinetta di San Siro dove è possibile correre anche in salita. A Venezia i posti più indicati sono la Pineta di Sant'Elena, le Fondamenta (delle Zattere a sud e quelle Nove a nord) e l'isola della Giudecca. I runner di Bologna si aggirano preferibilmente nei dintorni del Parco della Montagnola, con la sua struttura circolare, e dei Giardini Margherita, ispirati ai parchi inglesi. Particolarmente suggestivo muoversi a Firenze tra il Lungarno e il Parco delle Cascine mentre i mille colori di Napoli si possono gustare di corsa tra il Parco Virgiliano e il Bosco di Capodimonte anche se,

per gli amanti delle onde, il Lungomare di via Caracciolo può essere più suggestivo. Proprio come quello di Salerno: dalla spiaggia di Santa Teresa a Mercatello ci sono 5 chilometri quasi ininterrotti di area pedonale da poter sfruttare. Risalendo la Penisola, anche Torino può vantare luoghi dove correre: su tutti il Parco del Valentino, dal quale si possono ammirare la Mole Antonelliana e la Basilica di Superga. A Verona il giro dei ponti, da Ponte San Francesco a Ponte Risorgimento, permette di sfruttare un percorso fatto di salite e pendenze mentre a Reggio Emilia il Parco delle Caprette è il luogo più frequentato da corridori più o meno evoluti.



Il conduttore radiofonico Linus è da tantissimi anni un assiduo runner e ha preso parte a diverse edizioni della Maratona di New York.



# .italo

## I PROFESSIONISTI DELL'ALTA VELOCITÀ.



### ROMA-MILANO UN TRENO OGNI 30 MINUTI\*

VIAGGIA CON NOI DA ROMA A MILANO  
52 collegamenti al giorno tra Roma e Milano  
Un treno ogni 30 minuti nelle ore di punta • 20 corse No Stop  
Un treno con arrivo a Roma prima delle 9:00

\*Media calcolata nelle fasce orarie di punta (tra le 7:00 e le 10:00 e tra le 16:00 e le 19:00).

.italo 

Vai su [italotreno.it](http://italotreno.it)

# Dal mondo



Otranto si affaccia sul Mar Adriatico ed è la città più orientale della Penisola.

## I borghi più popolari su Instagram

*Gli utenti del social network premiano Otranto, in Salento. A seguire Cefalù, in Sicilia e Vernazza, nelle Cinque Terre*

Da Nord a Sud l'Italia nasconde un patrimonio sconfinato di bellezze anche fuori dai grandi centri. Parliamo dei borghi, luoghi magici e ideali per una fuga romantica oppure relax con amici e famiglia. Ma quali sono i borghi che più vanno di moda sui social network? L'indicazione arriva da Holidu - il motore di ricerca per case vacanza - che ha classificato i borghi più popolari su Instagram. Gli hashtag del social premiano il Salento e in particolare Otranto, in provincia di Lecce, cittadina di circa seimila abitanti, nel cui territorio ricade l'estremità più orientale della nostra Penisola. Otranto è riconosciuta dal 2010 patrimonio culturale dell'Unesco e in questa speciale classifica è seguita da Cefalù (Palermo) e Vernazza (La Spezia). Nella top ten figurano anche Sperlonga (Latina), Erice (Trapani), Subiaco (Roma), Locorotondo (Bari), Carloforte (Sud Sardegna), Castellabate (Salerno) e Spello (Perugia).

ARTE CONTEMPORANEA

## Land Art sulla via Francigena

Three Gates of In-Perfection è il progetto primo classificato del bando *Arte sui Cammini* promosso dalla Regione Lazio con lo scopo di donare un volto contemporaneo a luoghi di antica spiritualità che attraversano il territorio, con la realizzazione e l'installazione di opere d'arte. Da poco inaugurato al Parco di Veio, è un intervento collettivo di Land Art a cura di Angelo Cricchi che ha coinvolto tre artisti di fama internazionale e le loro opere: Davide Dormino con *Atlante*; Giancarlo Neri con *Dialogo infinito*; le artiste Goldschmied & Chiari con *Connessione*. Tre opere site-specific realizzate in marmo, ferro e legno, gli stessi materiali che la Via Francigena ha restituito in fase di realizzazione del progetto. Ad arricchire l'esperienza, la mostra fotografica *Epilogo*.



FOTO © ANGELO CRICCHI | COURTESY OF ANGELO CRICCHI & ARTE.IT

Arte sui Cammini, Regione Lazio, Three Gates of In-Perfection: Connessione, Goldschmied & Chiari, 2019, Parco di Veio, Roma.

CUPCLUB

## Addio alle tazze usa e getta

L'inglese CupClub dice basta alle tazze da caffè da asporto che si gettano dopo l'utilizzo: un'abitudine che costa sia in termini economici che ambientali, con un cospicuo spreco di acqua ed emissioni di gas serra. L'idea è di far sì che i consumatori di caffè o tè non gettino più nell'indifferenziata i bicchieri di carta con coperchio in plastica (praticamente impossibili da riciclare), ma che li depositino in appositi contenitori per essere raccolte, pulite e riutilizzate almeno per 132 volte.



A PECHINO

## In Cina un aeroporto a forma di stella marina

Il nuovo aeroporto Beijing Daxing, tra i più grandi del mondo, sarà il secondo scalo di Pechino, ma non è questa la particolarità che lo rende unico: il Beijing Daxing International Airport è stato progettato, dalla celebre architetto e designer irachena Zaha

Hadid, con la forma di una stella marina. Costato 11 miliardi di dollari, si estende su 700.000 mq con cinque bracci uniti al corpo centrale e ottomila finestre a soffitto per far entrare tutta la luce naturale possibile.  
[daxing-pkx-airport.com](http://daxing-pkx-airport.com)



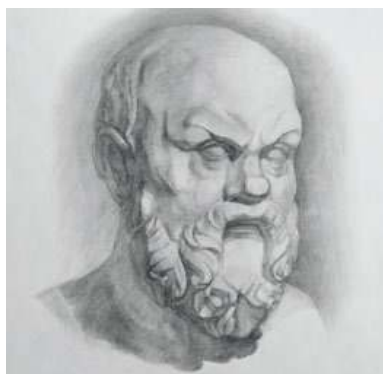
LO STUDIO DELL'OCSE

## L'Italia tra i migliori Paesi per il rapporto lavoro-vita privata

L'ultima edizione del work-life balance index dell'Ocse porta l'Italia sul podio dei Paesi con il miglior rapporto vita privata-lavoro. Il secondo posto del Belpaese - subito alle spalle di Olanda - è arrivato grazie ai 9,4 punti sui dieci a disposizione. Per stilare questa classifica, l'Ocse, come riporta *Forbes*, ha tenuto in considerazione due fattori principali: il tempo libero e la percentuale di dipendenti che lavorano troppe ore. Il risultato è che in Italia

la media del tempo speso per la cura della persona è di circa 16,5 ore al giorno (sonno compreso), oltre un'ora e mezza in più rispetto alla media europea. «Lavorare molte ore al giorno - secondo l'Ocse - può danneggiare la salute personale, mette in pericolo la tenuta della società e aumenta lo stress. Senza dimenticare che più lavoriamo e meno tempo abbiamo a disposizione per altre attività».

[www.ocse.org](http://www.ocse.org)



*«Esiste un solo bene, la conoscenza, e un solo male, l'ignoranza...»*

- Socrate -

A FIRENZE

## “La legalità al centro”

Legalità, Paese, Rispetto, Crescita, Semplificazione, Vigilanza. Sono questi i cardini attorno ai quali si muoverà il LIV assise congressuale del Notariato. L'appuntamento con “La legalità al centro. Crescere nel rispetto della legge” è a Firenze, dal 7 al 9 novembre, dove i notai si riuniranno per avanzare proposte e contribuire alla crescita del Paese. Attraverso dibattiti e tavole rotonde cui interverranno giuristi, politici e intellettuali, il Notariato proverà a indicare la strada che l'Italia deve percorrere per ritrovare il giusto slancio.

LA PARTNERSHIP

## Ad Artissima con Jaguar



Si tiene all'OVAL del Lingotto di Torino fino al 3 novembre la 26esima edizione di Artissima, la fiera diretta da Ilaria Bonacossa. Il nuovo appuntamento ha come tema la dialettica desiderio/censura e si sviluppa in sette diverse sezioni: Main Section (97 le gallerie partecipanti, di cui 50 straniere), New Entries (20 gallerie emergenti), Dialogue (due artisti a confronto, presentati da 30 gallerie), Art Spaces&Editions (edizioni e multipli di artisti). Poi le sezioni curatoriali di Present Future (i nuovi talenti), Back to the Future (la valorizzazione di artisti “ritrovati”) e poi Disegni. Jaguar è sponsor a Torino di Artissima 2019, ma con questa partnership parte per la Casa inglese un programma di supporto e scoperta di nuovi talenti con il supporto di alcuni concessionari. Infatti, durante il prossimo anno, si terranno delle mostre di giovani artisti in alcune concessionarie Jaguar italiane. Al termine delle mostre, che puntano a valorizzare i giovani, una giuria di esperti selezionerà tre artisti che potranno così esporre ad Artissima 2020 e farsi conoscere al grande pubblico. Quest'anno, inoltre, una Jaguar è a disposizione degli artisti e del pubblico di Artissima per essere trasformata in un'opera d'arte.



EUROPEAN BEST CHRISTMAS MARKET 2019

## Il Magico Paese di Natale di Govone

Nell'incantevole borgo di Govone, tra le colline di Langhe-Roero e Monferrato, ai piedi del suggestivo castello sabauda, dal 16 novembre fino al 23 dicembre, per tutti i weekend, ritorna Il Magico Paese di Natale. Quest'anno la manifestazione può vantare un prestigioso riconoscimento: essere l'unica destinazione natalizia italiana inserita nella rosa dei venti European Best Christmas Market 2019 per European Best Destinations, l'organizzazione con base a Bruxelles che si occupa di promuovere la cultura e il turismo europei.



VIAGGIO NEI SAPORI

## Cibi coraggiosi e dove assaggiarli

Nella lista del perfetto viaggiatore non può mancare la degustazione dei sapori tipici. Può capitare che per assaggiare un piatto ci voglia un po' di coraggio perché alcune culture portano in tavola dei veri e propri "cibi strani". Kayak.it - motore di ricerca per viaggi - ha stilato una classifica dei 9 Paesi in cui assaggiare i cibi più coraggiosi. In testa c'è il Giappone dove la sfida più grande è assaggiare il fugu, il velenosissimo pesce palla che solo in pochi chef specializzati possono preparare dopo aver conseguito una licenza, lo shirako,

sacche spermatiche di pesce, generalmente di salmone, e la medama, occhi di tonno bolliti con salsa di soia, zucchero, mirin e sake. Il coraggioso viaggio nel gusto continua passando per Islanda, patria dell'hákari, lo squalo fermentato, Filippine, Corea del Sud, Scozia, Messico, Nepal, Cambogia e anche Italia. Nel Belpaese, secondo Kayak.it, la sfida è accomodarsi a tavola e gustare alcune carni meno nobili come pajata, sanguinaccio, coratella, panino con la meusa (milza) siciliano e il lampredotto toscano.

IL PROGETTO

## Un tè per il Darjeeling

Babingtons for Darjeeling: è questo il nome del nuovo progetto di Corporate Social Responsibility nato tra i tavoli e le eleganti stoviglie di Babingtons, storica sala da tè, presente a Roma fin dal 1893. Scopo del progetto, finanziato interamente da Babingtons in collaborazione con la Hausos e la CII (Confederation of Indian Industries), dare la possibilità a 50 giovani studenti indiani, senza i mezzi economici necessari, di studiare, avverando così il sogno di diventare infermieri o chef.



**Personalizzare, localizzare, valorizzare.  
Ieri tour operator, domani architetti di esperienze.**

**IULM, IMPARARE IL FUTURO.**

**OPEN DAY**  
Triennali e Magistrali  
16 novembre  
[iulm.it/openday](http://iulm.it/openday)



Il futuro si apre  
a chi impara a gestire  
il cambiamento.

IULM è l'Università del sapere  
dinamico, dell'evoluzione  
delle conoscenze.

Vieni a scoprire il mondo  
dove sarai domani.



## MUMM CORDON ROUGE

## Brindisi speciale per il Natale

Fresche e seducenti, le bollicine Mumm Cordon Rouge rappresentano "solo il meglio", come recita il motto, e soprattutto vogliono essere un augurio di Buon Natale per tutti. Ispirata alla Legione d'Onore, nel tempo ha accantonato la sua origine nobile arricchendosi di molti altri significati: elevata a emblema glamour di divertimento, piacere, meraviglia, desiderio di festeggiare i momenti importanti della vita. Mumm Cordon Rouge è composto da Pinot Noir (40%) e Chardonnay perfettamente bilanciati dalla presenza del Pinot Meunier (25%) ed esaltate dall'aggiunta di vini Riserva (fino al 30%).

[www.ghmumm.com](http://www.ghmumm.com)



## LA TOP 50

## I migliori ristoranti italiani in giro per il mondo



Il podio di 50 Top Italy: da sinistra Giovanni Passerini, Ernesto Iaccarino e Heinz Beck.

Europa, America ma anche Asia oppure Australia. Quando si tratta di cucina italiana chiunque si inchina. Ma quali sono i migliori ristoranti italiani nel mondo? A raccogliere i primi 50, in una speciale classifica, ci ha pensato 50 Top Italy, la guida online gratuita dedicata al meglio della ristorazione nostrana. A brillare tra le eccellenze del Made in Italy è stato il locale parigino guidato dallo chef romano Giovanni Passerini seguito da Don Alfonso 1890, a Toronto, e Heinz Beck, a Tokyo, guidati

rispettivamente dalla famiglia Iaccarino e dallo stesso Beck. Nella top 10 rientra anche il ristorante londinese di Giorgio Locatelli (6°), uno degli chef protagonisti dell'ultima edizione di MasterChef Italia.

Tutti i locali presenti nella 50 Top Italy, valutati da 350 ispettori coordinati da Guido Barendson, sono in grado di offrire uno spaccato della cultura italiana e al tempo stesso una filosofia gastronomica aperta a nuovi orizzonti.

[www.50topitaly.it](http://www.50topitaly.it)



## NOVITÀ ECOLOGICA

## Sonny, il bidet tascabile

Si chiama Sonny ed è il primo bidet ecologico e portatile che, secondo l'inventore Zack Levinson, ridurrà il consumo di carta. È costituito da un tubo di alluminio anodizzato lungo 22 cm e largo 4, contenente dell'acqua che può essere ricaricata dopo una ventina di utilizzi. Realizzato grazie a una campagna di crowdfunding, dovrebbe arrivare nella prima metà del 2020.

## TRENDING TOPIC SNEAKERS

## Scarpe online? Ecco il modello più cercato

Ogni mese milioni di utenti cercano in rete calzature sportive e, stando ai dati del Centro Studi di Confindustria Moda, quelle italiane sono gettonatissime (9,6 miliardi totali di esportazioni). Ma quali sono le calzature più cercate in Italia? Alla domanda ha risposto SEMrush, piattaforma SaaS per la gestione della visibilità online, indicando le Superga - con una media di 67.492 ricerche mensili, quasi 2.200 al giorno - come le più cliccate.

[www.semrush.com](http://www.semrush.com)



L'INIZIATIVA

# ARRIVA IL PREMIO LETTERARIO PER I VERI VIAGGIATORI

Prima edizione di "I corti di viaggio", riconoscimento per i migliori racconti e poesie e le foto più belle scattate durante una vacanza o una trasferta di lavoro

Non serve essere scrittori famosi, esploratori o globetrotter per percepire il fascino che il viaggio esercita su di noi: siamo tutti viaggiatori, curiosi, in cerca di emozioni e di scoprire posti nuovi. Chiunque può scrivere le proprie esperienze ed emozioni legate a un viaggio, che sia stato fatto per lavoro oppure per vacanza, e magari condividerle e provare a vincere un premio. Sì, un vero e proprio premio letterario, "I corti di viaggio", l'importante novità introdotta da IMA, Italian Mission Awards, il premio italiano,

giunto alla settima edizione, dedicato al business travel organizzato da Newsteca, casa editrice di Mission - la rivista dei viaggi d'affari. Per partecipare a "I corti di viaggio", basta scrivere un racconto breve o una poesia (max 1800 battute spazi inclusi). I testi e le foto (risoluzione 300 DPI, formato jpeg) dovranno essere inviati entro il 31 gennaio 2020 a [eventi@newsteca.it](mailto:eventi@newsteca.it) previa registrazione al sito [www.italian-missionawards.it](http://www.italian-missionawards.it). Sono previsti tre riconoscimenti: miglior corto di viaggio di lavoro; miglior corto di

viaggio di vacanza; miglior fotografo di viaggio. Una giuria di qualità giudicherà i racconti: i vincitori saranno premiati durante la serata di gala di lunedì 16 marzo 2020 a Milano. I racconti vincitori saranno pubblicati sul sito di Italo, su [www.missiononline.it](http://www.missiononline.it) e sul sito di Marcopolo.



PER IL SOCIALE

# DREAMS ONLUS: PSICOTERAPIA DI ECCELLENZA A COSTI CONTENUTI

Una cooperativa di psicoterapeuti con perfezionamento in Psico-Oncologia presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore e la SIPSI, entrambe a Roma



i limiti spazio-temporali quando questi sono tali da impedire l'accesso alla psicoterapia. Si tratta di una diversa situazione clinica, rispetto al classico vis-à-vis, per cui è necessaria una formazione specifica degli psicologi che la praticano.

La DREAMS onlus, trovandosi da anni impegnata in questo nuovo campo della psicoterapia presso la Fondazione Policlinico Universitario "A. Gemelli" IRCCS di Roma, ha maturato una notevole esperienza clinica ed è in grado di garantire sia la qualità delle prestazioni psicologiche che l'aderenza a standard di privato sociale.

Gli psicoterapeuti DREAMS hanno seguito per anni e seguono tuttora, anche online, pazienti oncologici della Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS. Per supportare la mission dell'associazione, gli psicologi o i medici interessati sono invitati a iscriversi alla SIPSI ([www.scuolasipsi.com](http://www.scuolasipsi.com)) oppure al Master in "Psico-Oncologia, Psicoterapia Online e Psicoterapia Multimediale" o ai Corsi di Perfezionamento in Psico-Oncologia dell'Università Cattolica ([www.unicatt.it](http://www.unicatt.it)) in modo da acquisire i titoli necessari per lavorare come psicoterapeuti nella DREAMS.

DREAMS onlus è un sogno divenuto realtà: la psicoterapia individuale con specialisti di alta professionalità a costo sociale. La DREAMS onlus è una cooperativa di psicoterapeuti con perfezionamento in Psico-Oncologia presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore e specializzazione presso la Scuola Internazionale di Psicoterapia nel Setting Istituzionale (SIPSI) a Roma. La SIPSI offre un training di eccellenza che si avvale anche della supervisione di psicoanalisti

americani, canadesi, europei e australiani; dopo il diploma, gli allievi migliori vengono invitati ad associarsi nella Cooperativa per seguire pazienti di enti pubblici e privati meritevoli su tutto il territorio nazionale. Il training si basa anche sulla psicoterapia multimediale, una nuova tecnica di art therapy ideata dal Dr. Domenico A. Nesci per l'elaborazione del lutto.

La Psicoterapia Online infatti è resa possibile dalle nuove tecnologie che consentono di superare



# L'unicità ci distingue

*Scegli la nostra flotta con  
gomme invernali e gomme All Season*



*Tommaso Dragotto  
Presidente Sicily by Car*

*Tommaso Dragotto*



**Sicily by Car**

[www.sicilybycar.it](http://www.sicilybycar.it) - [sbc@sbc.it](mailto:sbc@sbc.it) - +39 091.6390111



Numero Verde  
**800.334440**

**Milano**  
**28 NOVEMBRE-1° DICEMBRE**

## Taste of Milano

Una special edition in collaborazione con Man's Word per gli appassionati del gusto. Sei ristoranti della città si trasferiscono con chef e brigate di cucina presso gli ampi spazi di Superstudio Più. Oltre 24 piatti gourmet con un menu da quattro portate ciascuno. Degustazioni e tante esperienze da non perdere. [tasteofmilano.it](http://tasteofmilano.it)



**Arezzo**  
**16 NOVEMBRE-6 GENNAIO**  
**Città del Natale '19**

Una città vestita di magia per attendere la festa più bella. Con il piano "Urban lights" alcune architetture cittadine si colorano con un'innovativa tecnologia mentre le tradizionali luminarie collegheranno ogni via del centro storico, vestendo di luce anche le rotatorie delle principali vie di accesso alla città. [arezzocittadelnatale.it](http://arezzocittadelnatale.it)



**Torino**  
**DAL 25 NOVEMBRE**

## Elisa e i suoi Diari aperti

Protagonista della scorsa estate in radio con il suo duetto con Carl Brave *Vivere tutte le vite* e del kolossal Disney *Il Re Leone* in cui doppia e canta il personaggio chiave di Nala (voce di

Beyoncé nella versione americana), Elisa è pronta per la nuova tournée dove continuare a sperimentare grazie all'eclettismo che la contraddistingue da sempre e che la fa spaziare dall'inglese all'italiano, dall'elettronico all'acustico, in maniera unica. Dopo l'intimità dei teatri della scorsa primavera, l'energica artista parte alla conquista dei grandi spazi dei palasport con un nuovo tour. Reduce dal successo del tour internazionale che l'ha vista esibirsi nei più importanti club del Nord Europa, Elisa prosegue il viaggio del suo apprezzatissimo progetto discografico *Diari Aperti*, pubblicato l'anno scorso per Island Records e certificato Disco di Platino. L'album contiene i singoli di successo che hanno dominato le classifiche radio in questi mesi: *Se piovesse il tuo nome*, Disco Doppio Platino, *Anche Fragile* e *Vivere tutte le vite*, rispettivamente Platino e Oro. Parte dal Pala Alpitour di Torino e percorre l'Italia con tante date fino al Palazzo dello Sport di Roma (17 dicembre).

**Milano**  
**DALL'8 NOVEMBRE**

## Una vera fabbrica

Alla Cattedrale della Fabbrica del Vapore, una location d'eccezione trasformata in teatro, va in scena *Charlie e la Fabbrica di Cioccolato*, il musical basato sul romanzo di Roald Dahl, che qui sarà resident fino ad aprile. Tanti attori e orchestrali per cambi completi di scena ed effetti davvero speciali.

**Napoli**  
**22 NOVEMBRE-1° DICEMBRE**

## Massimo Ranieri

Sulla scia dello straordinario successo di *Mafia*, il poliedrico artista torna in scena al Teatro Augusteo per un concerto unico dedicato a tutti gli amanti della musica napoletana, colonna sonora delle indimenticabili serate anni '50 e '60, accompagnato da una band di superstar del panorama musicale italiano. [teatroaugusteo.it](http://teatroaugusteo.it)

**Roma**  
**FINO AL 6 GENNAIO 2020**

## Mary Poppins: il musical

La prima produzione italiana del musical è ospitata nella prestigiosa cornice del Sistina a Roma. Uno show fatto di incredibili effetti e coinvolgenti coreografie, ma soprattutto canzoni indimenticabili come "Supercalifragilistichespiralidoso". Versione teatrale che riadatta i racconti di

Travers e il film Disney con Julie Andrews che vinse cinque Oscar. La versione italiana dello show ha un cast di 32 attori e ballerini, una grande orchestra dal vivo diretta da Andrea Calandrini e composta da 13 elementi, straordinarie coreografie, spettacolari cambi scena, costumi sontuosi e incredibili effetti speciali. [ilsistina.it](http://ilsistina.it)





# SPETTACOLARE GHIACCIATO.



GUSTALO A  
**-20°**



Bevi responsabilmente

[amarodelcapo.it](http://amarodelcapo.it)

**Cortina**  
6-7-8 DICEMBRE

## Fashion Weekend

Per gli amanti della montagna e della moda torna l'appuntamento più atteso. Tra nuove inaugurazioni, esclusivi cocktail e tante feste, il Cortina Fashion Weekend è occasione per non perdere le proposte più alla moda, anche per quanto riguarda lo sport grazie a uno sport village, in cima al Monte Faloria, che consente di visionare e provare le ultime novità, in fatto di materiali, per una sciata performante. Grande novità, una gara di beneficenza a Socrepes con gli "Sciatori" (8 dicembre) cui seguirà un lunch di salute. [cortinafashionweekend.com](http://cortinafashionweekend.com)



**Milano**  
FINO AL 14 DICEMBRE

## Foto d'altri mondi

*Primitive Elements* è la mostra personale del fotografo Francesco Bosso, a cura di Filippo Maggia a Galleria delle Stelline: 40 fotografie e un video documentario con intervista allo stesso Bosso. La sintesi della sua ricerca fotografica condotta negli ultimi 15 anni, in zone del mondo ancora incontaminate, fa riflettere sul tema del cambiamento climatico. (Valeria Oneto)

**Verona**  
7-10 NOVEMBRE

## 121ª Fieracavalli

Il mondo equestre si riunisce a Verona per la 121ª edizione della manifestazione con al centro il cavallo. Una fiera in cui amatori e professionisti del settore si incrociano e conoscono. Grande interesse anche per le varie competizioni, i Concorsi Ippici Internazionali a una e due stelle, il Concorso Nazionale Pony e il Gala d'Oro. [fieracavalli.it](http://fieracavalli.it)



**Bologna**  
FINO AL 26 GENNAIO 2020

## Botero in mostra a Palazzo Pallavicini

La mostra dedicata all'artista colombiano Fernando Botero, presso Palazzo Pallavicini, ha il suo fil rouge d'esposizione nella libertà creativa e nella monumentalità. Il corpus dell'esposizione è costituito da 50 opere uniche, mai viste prima nel capoluogo emiliano, e comprendono sia una serie di disegni realizzati a tecnica mista che un pregiato insieme di acquerelli a colori su tela. Un visionario inno all'esistenza che approfondisce il disegno inteso come fondamento della forma, primario e imprescindibile strumento di bellezza. L'esposizione si snoda attraverso sette

sezioni che, privilegiando l'occhio poetico con il quale l'artista osserva il mondo regalando una bellezza fatta di volumi abbondanti, colori avvolgenti e iconografie originali, rispetta i temi più cari a Botero. I soggetti selezionati provengono da diversi mondi e sono colti nella propria quotidianità. In perfetto equilibrio tra ironia e nostalgia, tra sogno e realtà fiabesca, classicità italiana e cultura sudamericana, l'arte di Botero risulta creatrice e portatrice di un personale stile figurativo capace di coinvolgere e affascinare chi guarda. [palazzopallavicini.com](http://palazzopallavicini.com)



Fernando Botero, *Femme*, 2002  
Pastello su carta, 102x68 cm



Fernando Botero, *Man in profile*, 2002  
Pastello su tela, 102x70 cm

**Milano**  
7-10 NOVEMBRE

## Tra moda e cinema

Sesta edizione per il Fashion Film Festival con protagoniste 200 pellicole provenienti da più di 50 Paesi e selezionate tra oltre 1000 iscrizioni. Come da tradizione, una giuria internazionale d'eccezione, con Giorgio Armani come presidente, valuterà e premierà i corti in concorso. (Valeria Oneto) [fashionfilmfestivalmilano.com](http://fashionfilmfestivalmilano.com)

GRUPPO



U N A



gruppouna.it

## L'OSPITALITÀ CHE FA PER TRE.

Che sia per un'elegante vacanza o un soggiorno in famiglia, un viaggio d'affari o una esigenza dell'ultimo secondo, la risposta è sempre Gruppo UNA: la più grande catena alberghiera italiana attiva in Italia che oggi si fa in tre per darti il massimo sempre. UNA Esperienze: location da sogno in cui il piacere è declinato in tutte le sue forme. UNAHOTELS: dove il comfort e l'eleganza incontrano un'atmosfera genuinamente italiana. UNAWAY: il modo più facile, comodo e veloce per muoversi in Italia.

  
ESPERIENZE

  
UNAHOTELS

  
UNAWAY

L'OSPITALITÀ ITALIANA È **UNA**.



★ *il Natale* ★  
★ **che non ti aspetti** ★

**23 nov. 2019**  **6 gen. 2020**

★ **REGIONE MARCHE / PROVINCIA DI PESARO E URBINO** ★  
CANDELARA - FANO - FRONTONE - FOSSOMBRONE - GRADARA  
MOMBAROCCIO - PESARO - URBANIA - URBINO

[www.ilnatalechenontiaspetti.it](http://www.ilnatalechenontiaspetti.it) -  [@ilnatalechenontiaspetti](https://www.facebook.com/ilnatalechenontiaspetti)



# Viaggiare nei 5 sensi

Viaggiare è dare un senso alla propria vita, viaggiare è donare la vita ai propri sensi.

— ALEXANDRE POUSSIN —

## Vista

### Finestra sul mondo

C'è una grande differenza tra vedere e osservare. Sul treno basta un'occhiata al di là del finestrino per capire che tutto, attorno a noi, cambia. Basta aprire lo sguardo per scoprire la diversità: nuovi colori, forme mai viste arricchiscono la percezione della realtà.

## Udito

### Il piacere di ascoltare

Rilassatevi sulla vostra poltrona: isolando i sensi riuscirete a godere a pieno di ciascuno di essi. Ogni giorno i suoni sono disturbati dai rumori, ma è proprio nel viaggio che si ha più tempo per ascoltare.

## Gusto

### Il sapore del nuovo

La cultura è da sempre legata al gusto. I sapori di ogni cucina esprimono l'essenza stessa di una città o di un popolo. Assaporare il nuovo aiuta a comprenderlo. E ad apprezzarlo. Qui il gusto si sfoglia e si ricerca tra i maestri e le tradizioni italiane.

## Tatto

### Piacere prenatale

Il primo senso che l'essere umano sviluppa, ancor prima di nascere. Sono le terminazioni nervose che ci regalano da sempre la prima percezione del mondo. E attraverso il contatto l'energia fluisce.

## Olfatto

### L'odore del ricordo

La memoria olfattiva imprime nella mente odori che non potranno mai essere modificati, influisce sulle emozioni e sui ricordi, ci lega a persone, oggetti, luoghi di cui non si potrà mai perdere traccia.

**VISTA**

SCIARE A TRENTO



**La neve**

Nel comprensorio sciistico della Paganella, ai piedi delle Dolomiti del Brenta, nella foto, sono diversi i percorsi tracciati per scialpinisti e per escursioni con le ciaspole.



# di casa

Il meglio degli sport invernali nei comprensori del Monte Bondone, della Paganella e dell'Alpe Cimbra. Tra paesaggi da fiaba, impianti all'avanguardia e servizi eccellenti

DI CRISTINA GRINER

## VISTA SCIARE A TRENTO



# N

atura intatta, relax, belle piste, divertimento per tutte le età. I dintorni di Trento, con tre aree sciistiche a un passo dalla città, offrono una valida alternativa ai nomi più blasonati delle Dolomiti. Discesa, snowboard, fondo, ciaspole, scialpinismo... ce n'è per tutti i gusti. A cominciare dal Monte Bondone (skimontebondone.it), che offre 20 chilometri di tracciati per tutti i gradi di difficoltà: dai 4 chilometri di adrenalina pura della Gran Pista alle baby, sempre efficienti grazie a un sistema di innevamento programmato. E per chi non si accontenta, due sere alla settimana, gli impianti sono aperti per provare l'emozione della discesa sotto le stelle con vista sulla città illuminata. Dalla scorsa stagione l'area è servita dalla nuova seggiovia a sei posti del Monte Bondone, dotata di un particolare sistema di sicurezza per i bambini. E proprio per loro un baby club dai 3 ai 10 anni si trova direttamente sulle piste, presso il Campo

Primi Passi di Vason. Allo Snowpark sciatori e snowboarder possono divertirsi su oltre 20 strutture in neve e artificiali, tra cui un nuovo FunCross per i più piccoli. Per gli appassionati dello sci nordico la soleggiata Conca delle Viote offre 37 chilometri di piste per tecnica libera e classica immersi nel silenzio della natura. Chi ama la montagna d'inverno, ma non lo sci, può scoprire splendidi paesaggi innevati approfittando di escursioni diurne e notturne con le ciaspole o inoltrarsi tra i boschi lungo gli itinerari di nordic walking. Da dicembre a marzo un servizio di skibus collega Trento al Monte Bondone nei fine settimana e nei giorni festivi, tutti i giorni durante le festività natalizie.

Poco più a nord, ai piedi delle Dolomiti di Brenta, l'Altopiano della Paganella (paganella.net) è oggi tra le località di punta dell'offerta invernale del Trentino grazie a un comprensorio sciistico

VUOI SCOPRIRE  
DI PIÙ SU TRENTO?  
VISITA [.italoblog](https://www.italoblog.it)







con 50 chilometri di belle piste a innnevamento programmato. L'area tra le località di Andalo e Fai della Paganella è servita da una rete di 14 impianti di risalita, con modernissime telecabine, seggiovie e tapis roulant.

Base di allenamento prima dell'UsSkiTeam, poi della nazionale maschile norvegese, il comprensorio ospita ogni anno, sulla pista Olimpionica 2, due slalom giganti di Coppa Europa Femminile. Per diventare, se non campioni, almeno sciatori esperti ci sono i 190 maestri delle sette scuole sci, mentre il nuovo Snowpark Dosson mette a disposizione una quindicina di strutture per tutti i livelli. Due aree giochi in quota e una a valle accolgono bambini tra i 4 e 12 anni o più

---

## Lungo i percorsi di nordic walking dominano il silenzio e la pace dei boschi

---

piccoli se accompagnati. Diverse opportunità anche per gli amanti dello scialpinismo e delle ciaspole, sempre più diffuse, con tracciati interamente dedicati, oltre ai due preparati quotidianamente per lo sci di fondo.

A meno di mezz'ora da Rovereto, l'Alpe Cimbra ([alpecimbra.it](http://alpecimbra.it)) è la montagna di Folgaria, Lavarone e Luserna, uno dei più grandi alpeggi d'Europa. Un paesaggio fatto di orizzonti sconfinati, distese di boschi, malghe e piccoli villaggi dove

ancora vivono arti, mestieri e sapori della tradizione Cimbra. Il cui comprensorio sciistico conta 104 chilometri di piste a innnevamento programmato che dai primi di dicembre ad aprile garantiscono divertimento a sciatori

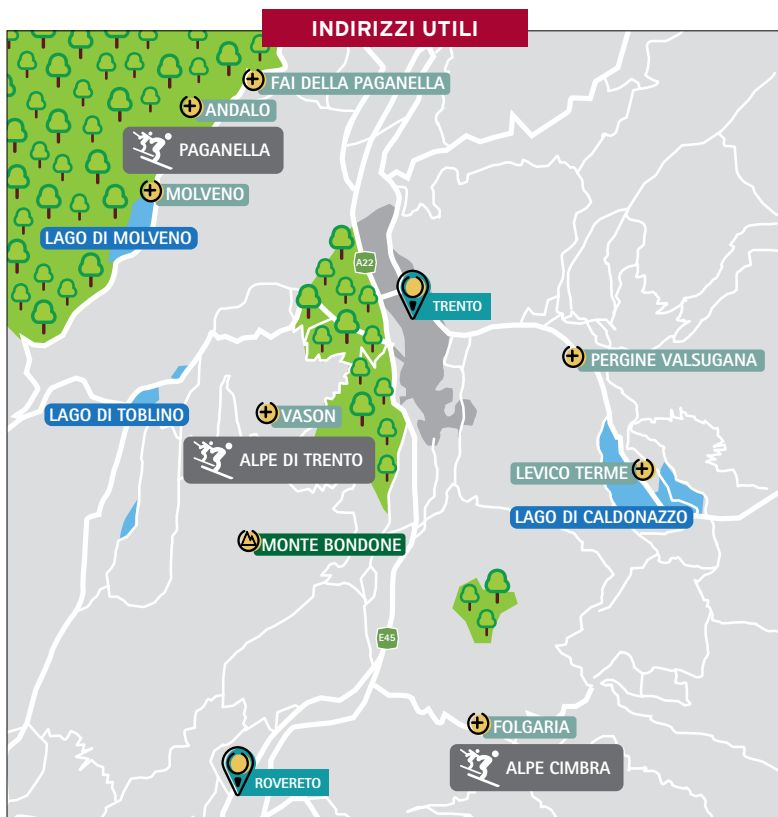
Orizzonti sconfinati caratterizzano il paesaggio dell'Alpe Cimbra, alla pagina accanto, che offre più di cento chilometri di piste.

Alla Paganella si noleggiavano le Fat Bike, bici con gomme larghissime, perfette per effettuare escursioni sulla neve, foto a sinistra in alto.

Andalo, sopra a sinistra, e Fai della Paganella sono serviti da una rete di 14 impianti di risalita, tra cabine, seggiovie e tapis roulant.

Sul Monte Bondone, sopra, gli amanti dello sci hanno a disposizione oltre 70 ettari di superficie sciabile servita interamente da innnevamento programmato.

## VISTA SCIARE A TRENTO



### DOVE DORMIRE

#### Le Blanc Hotel & Spa

A pochi passi dalle piste da sci un quattro stelle con 85 camere dallo stile elegante ed essenziale e una grande Spa con piscina riscaldata, sauna, bagno turco, grotta del sale, fonte di ghiaccio.

Strada di Vason 64, Monte Bondone, tel. 0461 947457 - [leblanchhotelspa.com](http://leblanchhotelspa.com)

#### Solea Boutique & Spa Hotel

Nelle 41 camere e suite, come negli spazi living e nell'immensa area benessere, il lusso si coniuga con un design ricercato senza perdere lo spirito montano. Con ristorante gourmet sotto la supervisione dello chef stellato Theodor Falser.

Via Cesare Battisti 11, Fai della Paganella, tel. 0461 581065 - [hotelssolea.com](http://hotelssolea.com)

#### Muu Village

A 100 metri dagli impianti di risalita, un hotel/garni con camere e appartamenti modernissimi e funzionali distribuiti in quattro chalet con giardino. Con ristorante wine bar, centro benessere e piscina con idromassaggio esterno riscaldata.

Via Negheli, Loc. Costa, Folgaria, tel. 0461 20652 - [muuvillage.it](http://muuvillage.it)

### DOVE MANGIARE

#### Chalet Rocce Rosse

Classici della tradizione trentina in un bel rifugio dall'architettura contemporanea con grandi vetrate e terrazza panoramica sulle Dolomiti del Brenta. Anche solo per un buon aperitivo in quota.

Strada del Viote, Monte Bondone, tel. 0461 948047

[facebook.com/ChaletRocceRosse](https://facebook.com/ChaletRocceRosse)

#### Per Bacco

Nelle ex stalle di una casa fine Ottocento, due accoglienti sale in cui ogni mese viene proposto un nuovo menù legato alla stagionalità e territorialità dei prodotti. Con banco aperitivi e stuzzichini e un'ampia scelta di vini.

Via E. De Varda 28, Mezzolombardo, tel. 0461 600353 - [ristorante-perbacco.com](http://ristorante-perbacco.com)

#### La Stua del John

Nel cuore della zona pedonale di Folgaria, un locale intimo e caldo che mette in tavola i prodotti tipici dell'Alpe Cimbria nella cucina raffinata del pluripremiato chef veronese Andrea Mantovanelli.

Via Emilio Colpi 52, Folgaria, tel. 328 24 44 694 - [stuadeljohn.com](http://stuadeljohn.com)

Prima di affrontare lo Snowpark si impara la tecnica con un maestro.



di ogni abilità: dalle facili piste blu fino alle nere come l'Agonistica, la Rivetta, la Salizzona e l'avez del Prinzep, teatro di allenamento dei grandi campioni delle nazionali di sci. E poi percorsi per scialpinisti, piste da boardercross e per snowboarder e freestyler di ogni età e livello, tre slittinovie e baby park per i più piccoli, che qui si possono cimentare con le Strider, bici senza pedali e con mini sci montati sotto le ruote. Nei campi scuola lavorano i maestri di quattro scuole di sci più una snowboard academy.

## .italo

### I COLLEGAMENTI

Italo offre 4 collegamenti al giorno da/per Bolzano e Trento; dalle due città, con l'alta velocità Italo, è possibile infatti viaggiare comodamente da/per Roma, Firenze SMN, Bologna, Verona, Rovereto, Napoli e Salerno!

2 treni al giorno in direzione Sud - prima partenza da Bolzano alle 6.41 e da Trento alle 7.12 con arrivo a Roma Termini alle 11.33 (fermate intermedie a Rovereto alle 7.25, Verona PN alle 8.07, Bologna Centrale alle 9.07 e Firenze SMN alle 9.49). Altra partenza da Bolzano alle 12.41 e da Trento alle 13.12 con arrivo a Roma Termini alle 17.33 (fermate previste a Rovereto alle 13.25, Verona PN alle 14.07, Bologna alle 15.07, Firenze SMN alle 15.49, Napoli alle 18.55 e Salerno 19.42).

Viceversa 2 treni al giorno in direzione Nord - prima partenza da Napoli alle 5.50, Napoli Afragola 6.03 e Roma alle 7.15 (le altre partenze intermedie da Firenze SMN 8.46, Bologna 9.30, Verona PN 10.24 e Rovereto alle 11.12) con arrivi a Trento alle 11.24 e Bolzano alle 12.00. Altra partenza da Napoli alle 14.55 e da Roma alle 16.15 (le altre partenze intermedie da Firenze SMN 17.54, Bologna 18.33, Verona PN 19.33 e Rovereto alle 20.12) con arrivi a Trento alle 20.24 e Bolzano alle 21.00.

Nelle tratte si viaggia anche con i nuovi treni Evo.



Con il patrocinio di:



# Mostra **IO** qui **SOTTO SCRITTO** Testamenti di grandi Italiani

24 ottobre / 9 novembre 2019

Spazio Mostre  
Fondazione CR Firenze  
via Bufalini 6

tutti i giorni  
dalle ore 10 alle ore 17

ingresso libero

In occasione del 54° Congresso  
Nazionale del Notariato  
"La legalità al centro.  
Crescere nel rispetto della legge"

LA MOSTRA INTENDE CONDIVIDERE CON IL GRANDE PUBBLICO  
LE ULTIME MEMORIE, QUELLE PIÙ INTIME E INTENSE,  
DI PERSONAGGI CHE HANNO PROMOSSO I VALORI E IL TALENTO ITALIANO

I Giorgio La Pira | Giovanni Spadolini | Giorgio Vasari | Gabriele d'Annunzio |  
Enrico De Nicola	Antonio Fogazzaro	Alessandro Manzoni	
Enrico Caruso	Alfonso La Marmora	Enzo Ferrari	Lina Cavalieri
Giorgio Ambrosoli	Papa Paolo VI	Alcide De Gasperi	
Papa Giovanni XXIII	Giuseppe Garibaldi	Camillo Benso Conte di Cavour	
Gioachino Belli	Guglielmo Marconi	Giuseppe Verdi	Luigi Pirandello
Giovanni Agnelli Senior	Giovanni Pascoli	Grazia Deledda	

| Giovanni Verga | Giuseppe Zanardelli | Odoardo Focherini | Eduardo Scarpetta |

nella foto: il sindaco Giorgio La Pira - Firenze 1955



VISTA MANTOVA



# Licenza d'artista

Con due grandi mostre, fino al 6 gennaio a Palazzo Ducale e a Palazzo Te, e una serie di eventi la città dei Gonzaga celebra il genio di Giulio Romano

DI CRISTINA GRINER



Il complesso museale di Palazzo Ducale, con il Castello di San Giorgio, alla pagina accanto, ospita la mostra *Con nuova e stravagante maniera. Giulio Romano a Mantova*.

Nelle sale del Palazzo si può ammirare una straordinaria selezione di disegni provenienti dal Louvre, tra cui *Morte d'Orfeo*, a lato. Sotto, l'Appartamento di Troia.



# A

distanza di trent'anni dalla prima grande mostra monografica e dal restauro di Palazzo Te, capolavoro indiscusso di Giulio Romano, Mantova torna a celebrare il più talentuoso tra gli allievi di Raffaello che, a partire dal 1524, per vent'anni visse alla corte dei Gonzaga e fece della città una vera e propria officina di sperimentazione.

Genio poliedrico, Giulio Romano si è espresso nelle forme artistiche più varie, dall'architettura alla pittura, dagli arazzi all'oreficeria, al disegno. Ed è proprio una straordinaria selezione dei suoi disegni (72 provenienti dal Louvre e una quarantina da altre importanti collezioni museali italiane e straniere) a essere protagonista dell'esposizione *Con nuova e stravagante maniera. Giu-*

*lio Romano a Mantova*, negli spazi di Palazzo Ducale. Le cui tre sezioni approfondiscono aspetti diversi dell'attività del maestro del Manierismo: dalla produzione grafica come progettista, designer e pittore, al piano terreno del Castello di San Giorgio, alla decorazione della residenza dei Gonzaga, che occupa la Corte Nuova e l'Appartamento di Troia, al lavoro di architetto, nell'Appartamento della Rustica.

In contemporanea, nelle sale Napoleoniche di Palazzo Te, la mostra *Giulio Romano: Arte e Desiderio*, indaga attraverso dipinti, disegni e oggetti preziosi provenienti da venti istituzioni museali, tra cui il Metropolitan di New York, l'Ermitage di San Pietroburgo, il Louvre di Parigi e il British Museum di Londra,



A Palazzo Te, sopra, nell'ambito della mostra *Giulio Romano: Arte e Desiderio*, è esposto il capolavoro dell'artista *Due Amanti*, sulla destra, prestito dell'Ermitage. Alla pagina accanto, la Sala dei Giganti.

la relazione tra le immagini erotiche del mondo classico e quelle prodotte nella prima metà del Cinquecento in Italia. Il tema è strettamente connesso al luogo che la ospita: soggetti erotici e storie amorose sono infatti ricorrenti nelle sale della sfarzosa dimora di Federico Gonzaga, dalle vicende di Bacco e Arianna affrescate nella Camera delle Metamorfosi alla passione di re David per la bella Betsabea nella Loggia di Davide, alla tormentata storia di Amore e Psiche che si snoda sulle pareti e sul soffitto della sala omonima. Cuore della mostra, il quadro monumentale di Giulio Romano intitolato *Due amanti*, conservato all'Ermitage.

Un ricco cartellone di eventi, tra cui numerosi concerti e incontri, fa da contor-



no alle due esposizioni e prosegue fino a giugno 2020. Tra questi il percorso guidato *Le perle di Mantova alla maniera di Giulio Romano*, che da Palazzo Te conduce all'abitazione dell'artista, alle Peschiere sul Rio e alla Basilica di Sant'Andrea, per concludersi alla Cattedrale di San Pietro, ultimo lavoro di Giulio Romano a Mantova. O la visita agli

VUOI SCOPRIRE  
DI PIÙ SU MANTOVA?  
VISITA **.italoblog**





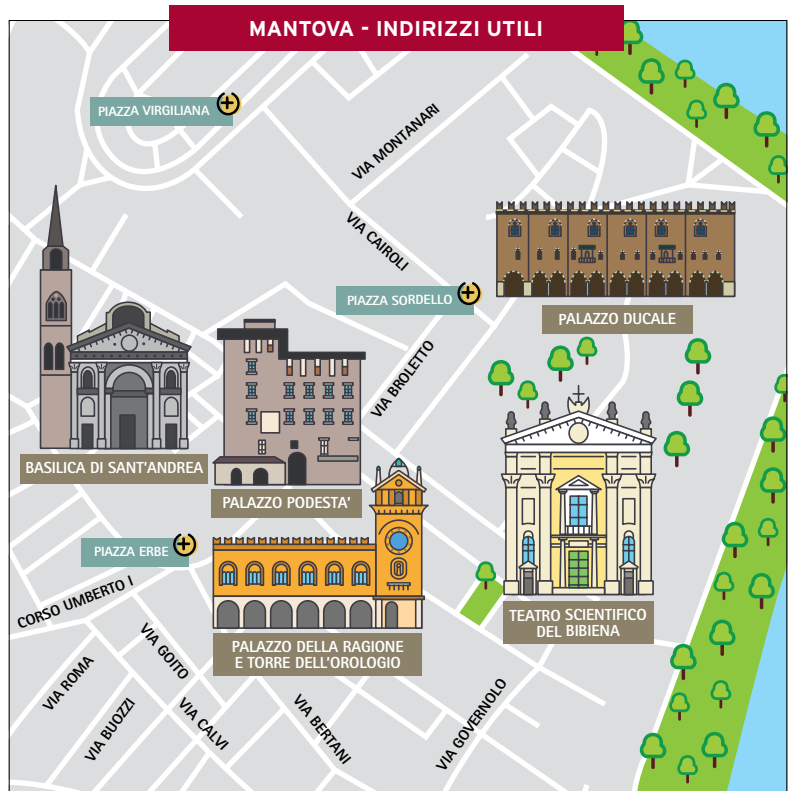
ambienti di Palazzo Ducale con la guida speciale di due attori che faranno rivivere l'artista stesso e i suoi committenti. Dall'1 febbraio al 30 giugno, alle Fruttiere di Palazzo Te, sarà la volta della mostra multimediale *Giulio Romano Experience*, mentre ogni sabato tra il 14 marzo e il 4 aprile diversi percorsi guidati a cura degli Amici di Palazzo Te e dei Musei Mantovani condurranno tra corti e ville nei dintorni di Mantova alla riscoperta dell'architettura civile giuliesca fuori della città. Merita infine una menzione speciale l'esposizione di San Benedetto Po *Il Cinquecento a Polirone. Da Correggio a Giulio Romano* nell'ex refettorio e nella basilica del grande complesso monastico nato nel 1007 e oggi fulcro culturale e turistico del piccolo borgo (info: giulioromano2019.it).

## .italobus

### I COLLEGAMENTI

Italobus collega Mantova all'Alta Velocità con 4 servizi quotidiani. Il bus targato Italo collega la città della Lombardia al network dell'alta velocità attraverso la stazione di Reggio Emilia AV.

Per esempio, i viaggiatori che vorranno raggiungere Mantova potranno partire da Roma Termini alle 13.45 per arrivare a Reggio Emilia AV dove troveranno la coincidenza con Italobus delle 16.45 per raggiungere la città di Mantova alle 18.35. Per maggiori informazioni visita il sito: [www.italotreno.it](http://www.italotreno.it)



### DOVE DORMIRE

#### Hotel Casa Poli

Un quattro stelle moderno e funzionale, con 27 camere dal look sobrio e minimalista, in un bel palazzo dei primi del Novecento tra il centro storico e Palazzo Te.

Corso Garibaldi 32, tel. 0376 288170  
[www.hotelcasapoli.it](http://www.hotelcasapoli.it)

#### Residenza Ca' delle Erbe

In un edificio del XVI secolo affacciato sulla centralissima piazza delle Erbe, camere e suite con arredi di design tra antiche pareti affrescate e con mattoni a vista.

Portici del Broletto 24, tel. 0376 226161  
[cadelleerbe.it](http://cadelleerbe.it)

### DOVE MANGIARE

#### Il Cigno Trattoria dei Martini

Un locale elegante, in una casa del Cinquecento, dove da oltre quarant'anni Tano e Alessandra Martini mettono in tavola una cucina "ortodossa" che rispetta fedelmente le tradizioni del territorio.

Piazza Carlo D'Arco 1, tel. 0376 327101  
[www.ristoranteilcignomantova.it](http://www.ristoranteilcignomantova.it)

#### Osteria da Bice La Gallina Felice

In una stradina del centro, la chef Stefania Berti propone una cucina

attuale ma ancorata alla tradizione. Da provare il riso alla pilota e la pasta fresca ripiena, il guanciale confit e la lingua salmistrata.

Via Antonio Carbonati 4, tel. 0376 288368

#### Antica Osteria Fragoletta

Il nome è un omaggio all'antica proprietaria, il menu parla di pura tradizione mantovana: sorbir di agnoli in brodo di cappone, tortelli di zucca, stracotto e polenta, torta Elvezia e sbrisolona.

Piazza Arche 5/A, tel. 0376 323300  
[fragoletta.it](http://fragoletta.it)

#### Lo Scalco Grasso

Bistrot contemporaneo alle porte del centro con un'ottima cantina e ricette creative che non dimenticano i sapori e gli ingredienti della tradizione mantovana.

Via Trieste 55, tel. 349 3747958  
[facebook.com/scalcograsso/](https://facebook.com/scalcograsso/)

### NEGOZI

#### Casa del Pane

La vera sbrisolona, premiata dall'accademia della cucina italiana, si compra qui, fra vassoi di pasta fresca, schiacciate, torte e biscotti.

Via Verdi 65, tel. 0376 321378  
[www.casadelpanemantova.it](http://www.casadelpanemantova.it)



# Inverno in Alto Adige/Südtirol tra neve, natura e buon cibo

---

Escursioni con le ciaspole, pattinaggio sui laghetti ghiacciati, piacevoli soste nei rifugi e romantici mercatini di Natale: una vacanza di benessere, sport e delizie culinarie per tutti, dalle famiglie con bambini agli sportivi appassionati

---

**L**a montagna è l'antidoto perfetto per quello che gli americani chiamano Nature-Deficit Disorder e cioè il malessere che ci prende quando perdiamo il contatto con la natura. D'inverno, con la neve, il suo potere terapeutico aumenta. Da questo punto di vista l'Alto Adige rappresenta il luogo ideale per progettare una vacanza che permetta di fare il pieno di energia tra piste da sci, boschi innevati, valli silenziose e caratteristici rifugi. L'incredibile varietà di paesaggi, unita alle numerose proposte di accoglienza e a servizi di alto livello, fanno dell'Alto Adige la meta adatta a chiunque: famiglie con bambini, sportivi, amanti del buon cibo e del buon vino e viaggiatori in cerca di relax.

Questo scrigno di incontaminata bellezza, racchiuso tra le cime delle Dolomiti – che l'UNESCO ha dichiarato nel 2009 Patrimonio mondiale – e

accarezzato dal sole per ben 300 giorni l'anno, accoglie ospiti e visitatori in un modo tutto particolare: con le sue montagne innevate da percorrere a piedi, con le racchette da neve (che qui si chiamano ciaspole), gli sci o lo slittino; con la sua ospitalità generosa, dove il calore tipicamente italiano si mescola all'impeccabile affidabilità alpina; con la sua cucina genuina, risultato di una fusione straordinaria fra sapori mediterranei e tirolesi, da gustare sorseggiando i vini del territorio, dal tipico Lagrein all'aromatico Gewürztraminer.

Per non parlare del Natale e dell'Avvento, festività molto sentite nelle valli alpine dell'Alto Adige, dove ancora oggi rivivono antiche tradizioni e il periodo delle feste ha un sapore speciale, sia per gli adulti che per i bambini, con appuntamenti come il Natale nelle Dolomiti a San Candido, il Trenatale del Renon e l'Avvento in Val Martello.





Foto Alex Mölting

“  
Le **Dolomiti**  
sono la più  
**bella**  
**architettura**  
del mondo  
”



Foto Alex Fizz



## Tra parchi naturali e accoglienti rifugi

“Le Dolomiti sono la più bella architettura del mondo” scriveva Le Corbusier e per averne conferma basta osservare le guglie aguzze e superbe delle Tre Cime (in tedesco Drei Zinnen), tra le vette più famose dell’intera area dolomitica, meta di scalatori provenienti da tutto il mondo. Questi tre obelischi in pietra calcarea (quello centrale, Cima Grande, è alto ben 2.999 metri) si trovano in Alta Pusteria e fanno da sentinelle a una natura maestosa e incontaminata e alle località celebri per gli sport invernali di Sesto, San Candido, Dobbiaco, Villabassa e Braies. Un vero paradiso non solo per gli amanti dello sci, ma anche per chi desidera semplicemente rallentare il ritmo e godere dei silenzi di una lunga passeggiata nei boschi, che qui sono davvero sconfinati, respirando aria fresca e pulita e soffermandosi negli accoglienti rifugi per una pausa ristoratrice. In quest’area vi sono

addirittura due parchi naturali: il Parco naturale Tre Cime, che si estende su una superficie di oltre 11.000 ettari, e il Parco naturale Fanes-Senes-Braies, che occupa un’area di 25.453 ettari coperta da fitte foreste, ripide pareti rocciose, prati e pascoli montani. Un territorio tutto da scoprire, meglio se con le ciaspole ai piedi. L’escursione dal rifugio Prato Piazza fino al Monte Specie, lunga circa 4 km, dalla cima regala un panorama mozzafiato sulle Tofane, il Monte Cristallo e le Tre Cime con le restanti Dolomiti di Sesto. Il luogo ideale per rigenerare corpo e spirito, prima di tuffarsi con una tazza di brulè in mano nel nostalgico Mercatino “Natale sotto le Tre Cime” a Dobbiaco oppure nel delizioso Mercatino di Natale di San Candido (da fine novembre a inizio gennaio), che presenta l’Avvento come una volta: artigianato locale, bontà gastronomiche, usanze antiche e un’atmosfera da fiaba.

[invernonatura.tre-cime.info](http://invernonatura.tre-cime.info)

## Un posto al sole

Dolci pendii innevati con vista a 360° sulle montagne circostanti: questo è l’Altipiano del Renon, che in inverno si ricopre di neve luccicante adatta agli sport più tranquilli, dallo sci di fondo alle ciaspolate, fino allo slittino e al pattinaggio sui laghetti ghiacciati. Grazie all’atmosfera rilassante e alle accoglienti baite e ristoranti, l’Altipiano del Renon è una meta consigliata per famiglie e amanti della natura desiderosi di ricaricarsi di sole invernale, lontano dal trambusto. A questo paradiso di sport e relax si arriva in soli 12 minuti da Bolzano con la funivia del Renon e i paesi dell’altipiano sono facilmente raggiungibili con il trenino (inaugurato nel 1907), che durante il periodo natalizio si trasforma nel Trenatale, un originalissimo Mercatino di Natale con prodotti della zona. La vicinanza al capoluogo non impedisce all’altipiano di mantenersi tranquillo e incontaminato: una dimensione di pace



Foto Manuela Lun



Foto Marlon Lafogler

che si sperimenta con lunghe escursioni a piedi, muniti di ciaspole, come veri uomini della neve, per scoprire la vera magia dell'inverno. Ogni tour è un'esperienza indimenticabile, come quello sul Corno del Renon, dove si trova il primo sentiero invernale certificato d'Italia, famoso per il suo panorama a 360° sulle montagne d'intorno.

Tra le attività predilette dalle famiglie, lo slittino qui è di casa e si può anche affittare. Tra dolci discese innevate e avventurosi tratti di bosco, la pista per slittino naturale del Corno del Renon è davvero a portata di mano, grazie alla cabinovia di Pemmern. Pronti, attenti, via! Si ricorda di indossare il casco e di scendere esclusivamente sulla pista per slittino per un'emozione da ripetere quanto si vuole, da interrompere solo per indossare i pattini e volteggiare sulla superficie ghiacciata del lago di Costalovara o lanciarsi in coreografiche acrobazie sulla pista di ghiaccio naturale a Soprabolzano, o ancora fare gare di velocità sull'anello di ghiaccio all'aperto a Collalbo.

[www.renon.com](http://www.renon.com)

## L' incontaminato e silenzioso mondo alpino

In Alto Adige le possibilità di immergersi in una natura incontaminata e romantica sono pressoché infinite, ma

in Val Martello assumono forme quasi mistiche, ascetiche, fatte di silenzi e vette che superano i 3.000 metri di altezza (la valle si estende da 950 a 3.769 metri sul livello del mare). Qui, in questa laterale della Val Venosta nel cuore del Parco Nazionale dello Stelvio, il mondo alpino si presenta in tutta la sua struggente e pura bellezza, vegliato dalle cime grandiose del Gruppo Ortles-Cevedale. Amanti della natura in cerca di tranquillità non possono chiedere di meglio, così come gli irriducibili dello scialpinismo, che qui trovano una delle migliori aree con presenza garantita di "firm" e neve: le condizioni ottimali per lo sci alpinismo fino a primavera inoltrata. E se ancora non dovesse bastare, ci sono diverse piste naturali da slittino, piste di pattinaggio su ghiaccio e piste da sci di fondo e biathlon, disciplina che qui si esprime al meglio sia negli allenamenti che nelle dispute sportive internazionali, grazie alla presenza costante di neve. Ma non occorre saper sciare per godere delle emozioni di questa valle straordinaria: romantici sentieri invernali, come il sentiero gola del rio Plima, e percorsi da scoprire con le racchette da neve conducono ai piedi di guglie inaccessibili, dentro a boschi secolari e ad accoglienti strutture ricettive, come il Rifugio Nino Corsi, il Rifugio Martello e la Trattoria Stallwies. La Val Martello vanta anche un record tutto natalizio: ospita, infatti, il Mercatino di Natale

più alto delle Alpi. A 2.061 metri di quota, Malga Enzian offre riparo dalla neve a una serie di piccole bancarelle che propongono esclusivamente prodotti locali, specialità dell'Alto Adige e artigianato. Il posto giusto per un Avvento diverso, a contatto con la natura e l'aria frizzante di questa incantevole valle alpina.

[www.laces-martello.it](http://www.laces-martello.it)

Maggiori informazioni  
su inverno e natura in Alto Adige:  
[www.suedtirol.info/inverno-natura](http://www.suedtirol.info/inverno-natura)



Foto Frieder Blickle

## VISTA HOTEL

DUPARC CONTEMPORARY SUITES - TORINO

**UN'ESPERIENZA UNICA**

In parte prestigiosa galleria d'arte,  
in parte confortevole pied-à-terre:  
ecco il segreto di un hotel molto particolare



**I**n una entusiasmante location accanto al Parco del Valentino, a pochi minuti di distanza dal centro città e dai principali musei e negozi del capoluogo piemontese, un hotel con un'offerta davvero interessante. Qui lo stile moderno incontra il comfort cosmopolita di una struttura che permette di immergersi nell'atmosfera creativa di accoglienti appartamenti e suite, da 50 a 120 metri quadri, per sentirsi a casa ma con a disposizione i servizi di un hotel. Che si viaggi per svago o lavoro, con la famiglia, con il partner o da soli, il DUPARC

offre la possibilità di vivere un'esperienza unica. A rendere ancora più piacevole e indimenticabile la scelta di questo hotel, i suoi comfort di lusso come la palestra attrezzata, il concierge a chiamata e soprattutto il raffinato ristorante e l'oasi di benessere "DUPARC ORIENTAL SPA". Per ammirare le bellezze di Torino - dal Parco del Valentino al Museo Egizio - o per perdersi lungo il corso del fiume Po è possibile noleggiare delle bici direttamente in hotel.

Corso Massimo d'Azeglio 21, Torino  
Tel. 011 0120000  
[www.duparcsuites.com/it/](http://www.duparcsuites.com/it/)

DIANELLA - VINCI (FIRENZE)

**Omaggio a Leonardo**

In occasione dei 500 anni della morte di Leonardo da Vinci, il 2 maggio di quest'anno, la Villa e fattoria Dianella, dei Conti Francesco e Veronica Passerin d'Entrèves, ha celebrato il grande personaggio riportando a Vinci, nella sua terra natale, la Malvasia di Candia prelevata dalla vigna di Leonardo della casa degli Atellani di Milano.

Per sapere come sarà il vino di Leonardo bisognerà aspettare qualche anno, nel frattempo gli ospiti della fattoria potranno visitare i 25 ettari di vigneto, a conversione biologica, e gustare i vini firmati Dianella, tra i quali il sangiovese il Matto, il Chianti Riserva, il vino dolce Dolci Ricordi, il rosato All'Aria Aperta e il bianco Orpicchio. L'esperienza è completata e resa unica dalla possibilità di soggiornare nella splendida Villa Medicea del XVI secolo e apprezzare, oltre al vino, l'olio prodotto dalla fattoria e visitare le cantine storiche per conoscere i processi produttivi all'interno di un vero e proprio museo della produzione vinicola.

Via Dianella 48, Vinci (FI)

Tel. 0571 508166

[www.dianella.wine](http://www.dianella.wine)



## VISTA HOTEL

SAVHOTEL - BOLOGNA

### Raffinato e confortevole



Un moderno hotel 4 stelle in stile minimal a un passo dalla Fiera di Bologna e dal Palazzo dei Congressi. Con le sue 120 camere spaziose e accoglienti, arredate in stile moderno, l'area fitness, il centro meeting e il ristorante NeroArancio perfetto per incontri di lavoro, uno staff multilingue, cordiale e competente, è l'hotel ideale per un soggiorno confortevole.

Via Ferruccio Parri 9, Bologna  
Tel. 051 361361 - [www.savhotel.com/it](http://www.savhotel.com/it)

GRAND HOTEL ORIENTE - NAPOLI

### Nel cuore della città



Nel centro storico di Napoli, un quattro stelle attivo e dinamico, da poco ristrutturato, dal quale immergersi nella vita partenopea. L'hotel soddisfa sia le esigenze del turista più esigente, grazie alla sua posizione prossima alla fermata Toledo e a due passi da arte, cultura e shopping, sia le necessità di chi si trova nel capoluogo campano per lavoro.

Via Diaz 44, Napoli  
Tel. 081 5512133  
[www.grandhoteloriente.it](http://www.grandhoteloriente.it)



ALBERGO MAZZANTI \*\*\*S - VERONA

## TANTO DA SCOPRIRE

Cura del dettaglio, confortevolezza, una posizione centrale per visitare ogni angolo della città in un'atmosfera che profuma di storia e relax

**N**el centro storico di Verona, una struttura in cui si respira l'atmosfera antica della città: le mura in sasso di una torre antica percorrono i due piani dell'hotel, caratterizzando le camere e gli spazi comuni di un fascino senza tempo. L'albergo dispone di 16 camere dislocate su due piani con ascensore e tutte non fumatori, elegantemente arredate, con finiture di gran pregio. Gran parte delle camere offrono un'esclusiva vista sulle Case Mazzanti, tra i palazzi più antichi della città, che si estendono dal Volto Barbaro a

nascimentale tanto da aver fatto valere a Verona il soprannome di "urbs picta", città dipinta. Albergo Mazzanti è il luogo ideale per un soggiorno all'insegna dell'arte, della storia, del buon cibo e vino. Grazie alla sua posizione centrale sono facilmente raggiungibili a piedi tutti i principali monumenti della città: Torre Lamberti, Piazza dei Signori, Piazza delle Erbe, Casa di Giulietta, Arche Scaligere, Duomo, Basilica di Sant'Anastasia, Porta Borsari, Piazza Bra, l'Arena, Porta Nuova.

Via Mazzanti 6, Verona  
Tel. 045 591690  
[www.albergomazzanti.it](http://www.albergomazzanti.it)

Fondazione  
Museo storico  
del Trentino


leGallerie Trento

05.07.2019  
03.05.2020

Piedicastello - Trento  
Martedì - Domenica:  
09:00 \ 18:00

Ingresso libero  
Info +39 0461 230 482  
[www.museostorico.it](http://www.museostorico.it)

TRENTINO



# USAVAMO la CINEPRESA

## STORIE IN FORMATO RIDOTTO

# «Fai sempre quel che fa paura»

L'attore romagnolo cambia registro e ne *Gli Uomini d'oro* abbandona la commedia e abbraccia il "Lato Oscuro", alla ricerca di nuove sfide professionali, lasciando la propria "comfort zone"

DI STEFANO COCCI

L

o scriveva Ralph Waldo Emerson, «Fai sempre quello che ti fa paura» ed è quello che sembra aver accettato Fabio De Luigi con *Gli Uomini d'oro* di Vincenzo Alfieri, in sala dal 7 novembre. Basato su un incredibile fatto di cronaca degli anni Novanta, è la storia di due autisti di un portavalori e dei loro amici che cercano il colpo che li aiuti a uscire da una vita monotona di duro lavoro. Giampaolo Morelli è Luigi, il cervello della banda, Giuseppe Ragone è l'amico e baby pensionato Luciano, Gianmarco Tognazzi è Boutique, un sarto mellifluo e ambiguo. Lupo è interpretato da Edoardo Leo e Gina ha il volto di Mariela Garriga. Fabio De Luigi è Alvise, il collega di Luigi che accetta di partecipare al colpo per uscire da un matrimonio che gli va stretto e dai debiti da pagare.

**Leggendo i nomi che compongono il cast de *Gli Uomini d'oro*, Morelli, Leo, il suo e Gianmarco Tognazzi, non si può non pensare a una commedia. Invece *Gli Uomini d'oro* è un noir con una scelta narrativa coraggiosa e dei temi importanti. Perché ha accettato di lavorarci?**

«Per gli stessi motivi che hai elencato tu. La risposta è molto semplice. La volontà di uscire dal terreno che mi è molto consono. Sono partito dal copione, era molto bello, ben scritto, con un intreccio, come lo hai definito tu, coraggioso nella messa in scena, non ti nascondo che ci ho provato, dopo averci pensato a lungo».

**Come ha preparato il personaggio?**

«Molto rispetto e molta paura. Ho cercato in tutti i modi di capire quale fosse la storia di questo signore, mi sono informato con Vincenzo Alfieri, ho voluto sviluppare una versione condivisa con lui. Ogni mattina avevo il problema di come mettere in scena questo personaggio, anche semplicemente come si muoveva, come poteva guardare il mondo intorno a lui».

**Ascoltandola, mi è venuto in mente *Breaking Bad*, una persona normale che, dopo anni di fatiche che lo hanno portato a una vita povera, ma onesta, semplicemente impazzisce, "sbrocca", diventa violento e decide di delinquere.**

«È un qualche cosa che lui, da qualche parte, aveva, una rabbia repressa, una



Fabio De Luigi è nato a Santarcangelo di Romagna, l'11 ottobre 1967. Ha acquisito notorietà negli anni Novanta a Zelig e poi collaborando con la Gialappa's Band. Poi il cinema. È stato protagonista della sit-com Love Bugs con Elisabetta Canalis e Michelle Hunziker. Ha giocato a baseball a ottimi livelli, è tifoso dell'Inter, ha inciso un disco come Olmo, il personaggio rivelatosi in televisione.



Fabio De Luigi, a sinistra, insieme a Giampaolo Morelli in un momento de *Gli Uomini d'oro*, in sala dal 7 novembre. Con loro anche Edoardo Leo, Giuseppe Ragone, Mariela Garriga, Matilde Gioli, Susy Laude.

### BOTTA E RISPOSTA

**Con cosa non esce mai di casa senza?**  
«Le chiavi di casa».

**Cosa ha in tasca in questo momento?**  
«Sarebbe brutto dire le chiavi di casa, ma in effetti è così. Poi, il burro di cacao, il telefono».

**Quale canzone vorrebbe fosse suonata al suo funerale?**  
«Ce ne sono tante... *Psycho Killer* dei Talking Heads».

**Qual è la sua peggiore abitudine?**  
«Non è proprio un'abitudine, sono un po' pigro».

**La cosa migliore che ha mai rubato in un albergo?**  
«Un paio di dopo-sci pelosi, che ancora conservo a casa con grande gioia e, comunque, era talmente alto il prezzo della camera che quasi mi sentii autorizzato a portarli via».

**Quale sarebbe il titolo perfetto per la sua autobiografia?**  
«Circolare, non c'è niente da vedere».

frustrazione che non era evidente, oltre alle persone che lo conoscono, nemmeno a lui stesso. Viene fuori un'altra natura».

**Un altro aspetto della sua natura è l'amicizia che instaura con il pugile interpretato da Edoardo Leo, un bel rapporto ma con delle ombre. Come avete lavorato insieme su questa alchimia?**

«Era tutto un non detto, c'era una sottostoria che noi evidenziamo pochissimo, questa amicizia poteva sfociare in qualcosa di più profondo, forse più da parte mia che da parte sua, ma questo non è molto chiaro. Però abbiamo tenuto questa informazione in sottofondo, mentre ci lavoravamo, per evitare anche, in qualche modo, di banalizzare tutto, perché non è un rapporto omosessuale, ma c'è un'intensità diversa dall'amicizia normale».

**Qual è stata la cosa più difficile sul set?**  
«In un certo senso tutto, perché, come ti ho detto, misurarsi con un ruolo così

lontano da me e dalle cose che abitualmente faccio mi ha creato dei problemi. Quindi, la cosa negativa era anche la positiva, ovvero come fare quella battuta o quella scena, ma ad avercelo tutti i giorni un problema così».

**Ha da poco compiuto 52 anni (11 ottobre). Qual è il suo bilancio professionale a oggi?**

«Sono felice di quel che mi sta succedendo, ho una maturità diversa, perché diventiamo tutti grandi, ogni tanto mi piace provare sempre cose che mi stimolino, l'ho fatto in passato e lo farò sempre di più in futuro, che mi divertano e che mi portino un po' fuori da quel che faccio di solito, non perché non mi piaccia, anzi, però, chiamiamola curiosità professionale. Il teatro è una delle cose che dico a voce alta "vorrei fare un po' di teatro", ma poi accadono cose che mi portano lontano, ma è un ritorno che voglio fare, perché sono anni che non salgo su un palcoscenico e che prima o poi farò».



# FORMAZIENDA

## da **dieci anni** al fianco delle **aziende italiane**

**Realtà leader nella formazione continua: 110mila aziende aderenti per un totale di 750mila dipendenti. Rossella Spada: «La nostra missione è creare le competenze per rendere più forti le imprese italiane»**



Rossella Spada, Direttore del Fondo Formazienda

**110 000** » **N° AZIENDE ADERENTI**

**750 000** » **N° DIPENDENTI**

**7 000** » **N° PIANI FORMATIVI (DAL 2009 AD AGOSTO 2019)**

**130 MILIONI** » **FINANZIAMENTI EROGATI (DAL 2009 AD AGOSTO 2019)**



Da dieci anni al servizio delle aziende italiane e del Paese. Una missione che caratterizza l'operato del Fondo Formazienda, realtà leader nel settore della formazione continua a livello nazionale. Lo dimostrano i numeri: oltre 110mila imprese aderenti per un totale di 750mila dipendenti, 130 milioni di euro erogati per finanziare circa 7mila piani formativi dal 2009 ad agosto 2019. «Siamo cresciuti grazie ad una squadra giovane e motivata – commenta il direttore Rossella Spada – che ha saputo rispondere con flessibilità e concretezza ai bisogni delle aziende che vogliono formare i propri dipendenti in tempi rapidi e sicuri. Lavoriamo insieme alle imprese per formare le persone e sviluppare le competenze indispensabili per vincere le sfide del mercato globale. Ci relazioniamo ogni giorno con Pmi, medie e grandi aziende, convinti di poter dare un contributo importante allo sviluppo dell'economia italiana. Nel 2019 Formazienda ha emanato quattro avvisi e un quinto è previsto a novembre: 24 milioni di euro a disposizione delle aziende per formare le risorse umane e accrescere la competitività».

## VISTA CINEMA

**Frozen 2**

di J. Lee e C. Buck

Arriva nelle sale il 27 novembre, quando scopriremo *Il Segreto di Arendelle*. È il sequel del film di animazione che ha incassato di più nella storia del cinema. *Frozen* ha partecipato alla rivoluzione Disney degli ultimi anni, quando la casa di Burbank ha iniziato a cambiare le regole del gioco: il principe non è più "azzurro" e le principesse sono avventurose. La versione italiana vedrà il ritorno di Serena Autieri, Serena Rossi ed Enrico Brignano per dare voce agli amati protagonisti Elsa, Anna, e Olaf, mentre le musiche saranno ancora una volta firmate dai compositori da Oscar Kristen Anderson-Lopez e Robert Lopez.

**DOCTOR SLEEP**

di Mike Flanagan

**È** la risposta alla domanda: cosa accadde a Danny Torrance dopo i fatti dell'Overlook Hotel? Così, la scelta di portare sul grande schermo *Doctor Sleep*, romanzo sequel di *Shining*, è caduta su Mike Flanagan, che per Netflix aveva già adattato un altro romanzo di Stephen King, *Il gioco di Gerald*, e sorprendente ideatore della serie *Hill House* sempre per il canale di streaming. Danny

Torrance è interpretato da Ewan McGregor, che ha ricevuto la benedizione ufficiale proprio da King. Più difficile per Flanagan convincere l'autore che *Doctor Sleep* sarebbe dovuto essere un sequel del film e non del suo romanzo, allestimento che lo scrittore ha odiato in quanto non fedele alla sua opera, ma sicuramente più conosciuto dal grande pubblico. *Doctor Sleep* è già in sala.

**Le Mans '66 – La Grande Sfida**

di James Mangold

Dopo il primo cinecomic d'autore (*Logan*) per il regista James Mangold è la volta dell'automobilismo. Esce il 14 novembre *Le Mans '66 - La Grande Sfida*, ovvero la storia del duello Ford-Ferrari degli anni Sessanta, quando Maranello vinceva in pista e nell'immaginario collettivo. Così Ford si affida all'ex pilota e ingegnere Carroll Shelby (Damon) e al pilota Ken Miles (Bale). I due misero a punto la Ford GT40 che vinse la 12 ore di Sebring, poi la 24 ore di Daytona e, infine, la fatidica gara di Le Mans. Enzo Ferrari è interpretato da Remo Girone.

## PRIME VIDEO

**JACK RYAN**

**1° novembre**  
L'agente CIA Jack Ryan, interpretato da John Krasinski, si dirige in Sudamerica per indagare sul campo. Ma le sue indagini sono una minaccia.

## NETFLIX

**THE IRISHMAN**

**27 novembre**  
De Niro, Pacino e Pesci, diretti da Martin Scorsese. Inutile aggiungere altro. Presentato alla Festa del Cinema di Roma, è indubbiamente uno dei film dell'anno.

**IL RE**

**1° novembre**  
Cast extra lusso per David Michôd e il suo *Enrico V* tratto da Shakespeare. Il giovane e ribelle sovrano è interpretato da Timothée Chalamet.

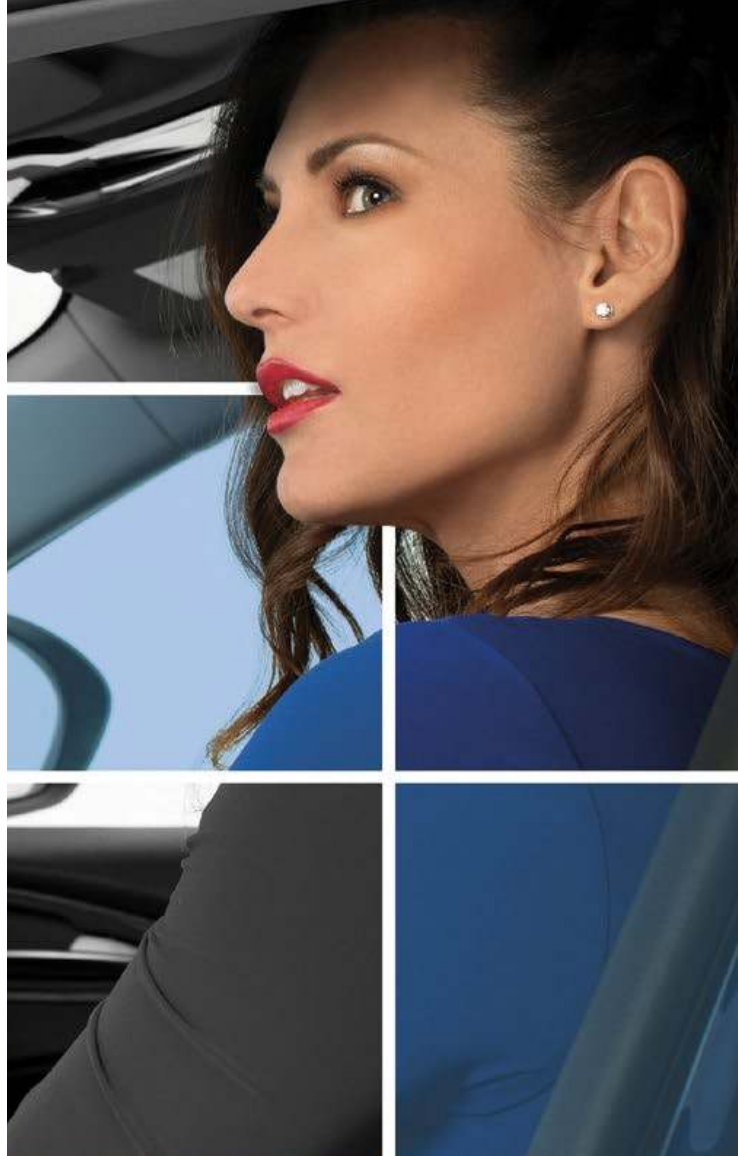
## SKY ATLANTIC

**CATERINA LA GRANDE**

**1° novembre**  
Helen Mirren è l'imperatrice più longeva nella storia della Russia. Caterina amerà il giovane tenente Grigory Potemkin e sosterrà le sorti di un popolo.



# ONE STOP STATION



Scopri il servizio di noleggio auto, furgoni ed Elefast, flessibile e conveniente disponibile in oltre 50 uffici in tutta Italia, nei principali aeroporti, stazioni e centri cittadini.

Prenota con il codice **LOCAUTO15** sul sito o sull'app **Locauto Rent**, per te subito il **15% di sconto**.

Termini e condizioni su [locautorent.com/LOCAUTO15](https://locautorent.com/LOCAUTO15)

## VISTA LIBRI



ANDREA PEZZI

**L'UOMO PRIMA DI TUTTO**

*Io sono* nasce dal desiderio di rimettere al centro i principi della cultura umanistica

L'uomo e il desiderio di rimettere l'umano al centro del dibattito culturale sono le chiavi che hanno spinto Pezzi alla stesura del suo nuovo libro. Come sottolinea lo stesso autore, «il volume racconta un nuovo modo di stare al mondo, rimettendo al centro di tutto i principi cardine della cultura umanistica». Sì, la cultura umanistica perché «riscoprire la grande cultura dei classici è essenzia-

Fondamentale ridefinire e radicare nel mondo della vita il senso stesso dell'intelligenza

le perchè raccontano una visione dell'altro intesa come incontro con sè stessi». Un "manuale" necessario – in una fase storica in cui l'evoluzione tecnologica, la politica, la logica in cui facciamo progresso non sono centrate nel gioco della funzionalità integrale dell'umano – per ridefinire nel mondo della vita il senso stesso dell'intelligenza e dell'uomo.

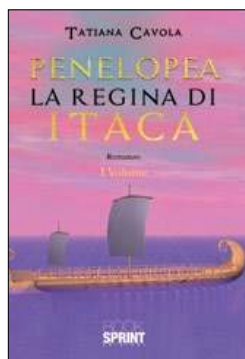
La Nave di Teseo

**Kill Creek**

Scott Thomas

Una trovata pubblicitaria, 4 scrittori horror in una casa infestata dai fantasmi la notte di Halloween, si trasforma in una lotta per la sopravvivenza.

Rizzoli

**Penelopea. La regina di Itaca**

Tatiana Cavola

Le vicende di Penelope da un punto di vista nuovo e intrigante. Una figura pronta a battersi per la propria patria.

Booksprint

**A tutto gas**

Joe Hill

Una speciale antologia, tredici storie ipnotiche e inquietanti che scavano nelle fragilità nascoste, nei segreti e nelle paure più profonde.

Sperling & Kupfer

**Forse ho sognato troppo**

Michel Bussi

Una storia d'amore ricca di colpi di scena con un finale a sorpresa al quale Bussi ha da sempre abituato i suoi lettori.

E/O

## VISTA OROLOGI



SEIKO

## TRA PASSATO E FUTURO

La serie Astron GPS Solar riprende e rende omaggio al modello nato nel 1969, ma è all'avanguardia per design e tecnologia

**D**al 1969 sono passati cinquant'anni e neanche mezzo secolo ha scalfito la portata della rivoluzione messa in atto da Seiko con il lancio del Quartz Astron. Molte delle sue invenzioni (tra cui oscillatore al quarzo a forma di diapason) hanno trainato nel futuro l'industria del settore. Oggi la Casa giapponese torna a rendere omaggio all'unicità di questo modello con la nuova serie Astron GPS Solar. Alcune forme e dettagli sono un chiaro richiamo al passato: la cassa, arrotondata come nel 1969, le anse laterali e la

lunetta sottile. Nonostante il doveroso omaggio alle origini, l'Astron GPS Solar è decisamente al passo con i tempi e il

La nuova collezione comprende quattro orologi tra cui quello in edizione limitata

design è moderno tanto quanto la tecnologia che ospita all'interno. La collezione comprende quattro orologi tra cui l'edizione limitata realizzata con cassa e bracciale in carbonato di titanio, le lancette e gli indici sagomati a forma di cristallo di quarzo e una ghiera in ceramica zirconia le cui 50 sfaccettature celebrano ancora una volta il Quartz Astron. [www.seiko.it](http://www.seiko.it)



TAG HEUER

### Il Monaco fa 50

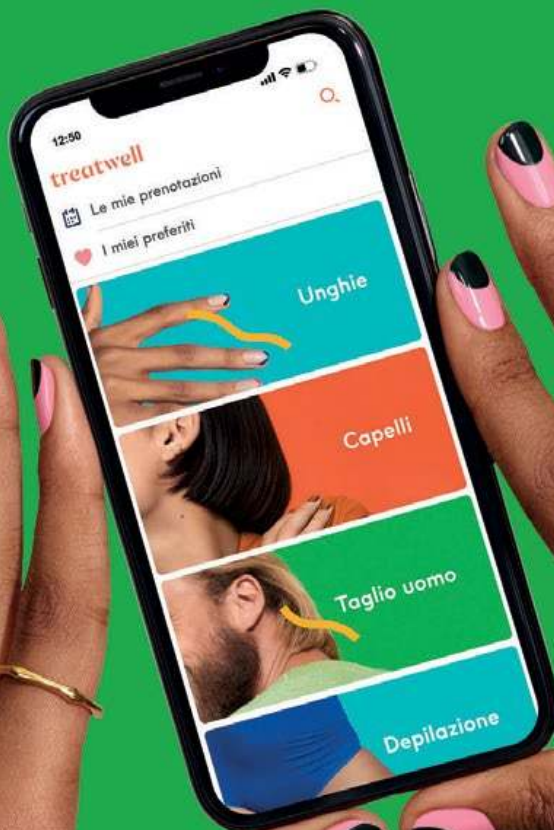
Per l'occasione speciale la Casa svizzera lancia, in edizione limitata, il TAG Heuer Monaco Calibre 11. Un modello in pieno stile anni '90 realizzato con cinturino in pelle di vitello e cassa in acciaio (39 mm). [www.tagheuer.com](http://www.tagheuer.com)



SECTOR NO LIMITS

### Stile sportivo

Sector No Limits si prepara per l'inverno 2019 con alcuni modelli ispirati ai suoi valori di sportività, indistruttibilità e precisione. Tra questi la Collezione 960 con dettagli e contenuti di tecnologia e stile. [www.sectornolimits.com](http://www.sectornolimits.com)



# SEMPRE IN VIAGGIO? PRENOTA I TUOI TRATTAMENTI DI BELLEZZA IN UN CLIC CON TREATWELL

Con decine di migliaia di prenotazioni al giorno, Treatwell è l'app che ti aiuta ad affrontare le emergenze beauty di tutti i giorni

**T**rova il salone perfetto in un clic. Prenotare un trattamento di bellezza è una cosa molto seria, specialmente per gli italiani. Per molti la scelta del salone non è da prendere alla leggera. C'è chi non tradirebbe mai il proprio parrucchiere di fiducia, chi fa la coda dal solito barbiere o chi attraversa tutta la città per quel centro estetico conosciuto per la ceretta (quasi) indolore. A volte, però, la decisione è influenzata da altri fattori: disponibilità

del salone, posizione o budget. Ed è qui che entra in gioco Treatwell.

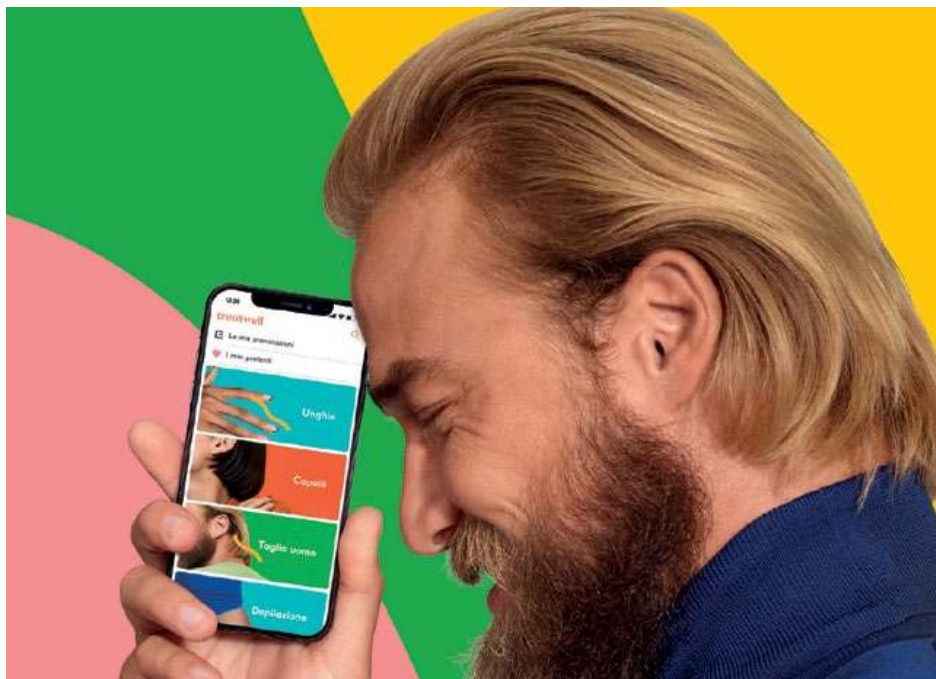
## Treatwell in Italia

Treatwell è la più grande piattaforma di prenotazione di trattamenti di bellezza, attiva 24 ore su 24, 7 giorni su 7. Presente in dodici paesi in Europa, è stata lanciata in Italia più di 4 anni fa e oggi collabora con i migliori professionisti del settore. Con oltre 1300 saloni recensiti a Milano, Roma e Torino, hai la garanzia di scegliere un appuntamento che si adatta perfettamente ai tuoi orari, budget e posizione. Questo significa

meno tempo in attesa al telefono per un appuntamento e più spazio alle cose importanti, come un buon caffè da bere comodamente sulla poltrona del parrucchiere. Treatwell facilita anche la gestione degli appuntamenti: puoi riprogrammare in meno di un minuto, leggere le recensioni, visualizzare il salone sulla mappa e ricevere promemoria per non dimenticare i tuoi appuntamenti.

## I trattamenti più richiesti

Gli italiani sono particolarmente attenti alla cura di sé e i dati lo confermano: - I trattamenti più prenotati nell'ultimo



anno sono stati ceretta e manicure, che costituiscono il 69% del totale delle prenotazioni.

- Gli appuntamenti sono last minute: il 20% delle prenotazioni prevede un appuntamento entro le 3 ore successive.
- Sulla cresta dell'onda: i trattamenti in costante crescita\* sono il microblading (+262%), la radiofrequenza viso (+222%) e la ceretta alle braccia (+184%).
- La richiesta di trattamenti di bellezza sta crescendo, e così anche Treatwell con decine di migliaia di prenotazioni effettuate quotidianamente.

### La parola agli esperti

Treatwell collabora con i migliori professionisti del settore che mettono a disposizione degli utenti non solo i loro servizi, ma anche la loro conoscenza. Sul blog *Treatwell Magazine* puoi trovare descrizioni approfondite dei trattamenti, interviste agli esperti e le ultime tendenze dal mondo beauty.

### Solo per i lettori di .Italo – I sensi del viaggio

Abbiamo stuzzicato la tua curiosità? Allora non ti resta che provare Treatwell. C'è uno sconto speciale solo

per i lettori di .Italo – I sensi del viaggio che non hanno mai utilizzato la piattaforma beauty. Basta scaricare l'app, scegliere il trattamento e aggiungere il codice ITALOTRENO al momento del checkout.

 [treatwellit](#)  
 [treatwellit](#)  
 [treatwell.it](#)

T&Cs: L'offerta è valida fino al 31/12/2019 per la prenotazione del tuo primo trattamento di bellezza sull'app di Treatwell.

\*Crescita calcolata sul numero di prenotazioni europee 2018 vs 2017.

# UDITO

MODÀ

Kekko Silvestre, cantautore e voce dei Modà, è nato a Milano il 17 febbraio 1978. Ha iniziato a studiare pianoforte a 5 anni e, dopo aver terminato gli studi di musica classica, ha iniziato a scrivere canzoni per poi formare la band nel 2002.

PH DAVIDE DI LORENZO

**TRE DISCHI DA METTERE  
IN VALIGIA CONSIGLIATI  
DAI MODÀ**

- 1 - Testa o croce (Modà)
- 2 - The Joshua Tree (U2)
- 3 - The Wall (Pink Floyd)





# «Siamo tornati a sorridere!»

Con il lancio del loro nuovo disco, *Testa o croce*, Kekko e compagni sono pronti a tornare sul palco per cantare la propria "rinascita artistica" fatta di storie vere e che punta dritta al cuore, senza pensare più al successo e alle classifiche

DI DARIO MORCIANO

D

ue anni di silenzio, lontano dalle scene, alla ricerca di quella «quotidianità» persa per cavalcare un successo, sì meritato, ma diventato troppo invadente per chi come Kekko – voce e leader dei Modà – si definisce un “cantautore per passione e non per professione”. Due anni di silenzio, due anni per riflettere e riappropriarsi della “normalità” della vita capace di regalarti storie come quella raccontata in *Quel sorriso in volto*, singolo che ha anticipato l’uscita del nuovo disco *Testa o croce*, e il cui videoclip ha ispirato un cortometraggio che farà da cornice a un tour che dal 2 dicembre riporterà i Modà sul palco.

**Partiamo dal disco e dal titolo *Testa o croce* che suona quasi come una scommessa...**

«In realtà è un paradosso. La canzone dice “testa o croce, non esiste se decide il cuore”... E in realtà è proprio questo che vogliamo far capire con questo disco, ovvero tornare alla vita normale, quella vissuta con il cuore, con le cose semplici che ci hanno portato a essere apprezzati dalla gente. Quindi è finito il tempo di tirare le monetine e di pensare alle classifiche, ma è arrivato il momento di divertirsi e di pensare alla musica come una parte della nostra vita quotidiana cercando di far conciliare il nostro mestiere con la nostra vita».

**E qual è il riscontro? I vostri fan stanno apprezzando questa nuova fase dei Modà?**

«I riscontri sembrano buoni, ma dovremmo chiederlo al pubblico (ride, ndi). Scherzi a parte sembra che la gente stia apprezzando l’album».

**E qual è stata, invece, la sensazione che voi avete provato la prima volta che avete risentito per intero il disco?**

«Che è un album vero. Un libro di storie musicali. È un disco che nasce nei bar e dal confronto di persone che non conoscevo e che per forza di cose è diventato un insieme di storie racchiuse dentro un album. Storie vere che lasciano sensazioni positive e di normalità di cui avevo proprio bisogno. Gli anni in cui sono successe le cose più importanti della nostra carriera sono stati anche gli anni in cui il pubblico, che è la cosa più bella per chi fa musica, ci ha fatto sentire troppo importanti e abbiamo sentito il bisogno di tornare sulla terra e queste storie, questo disco, mi hanno fatto sentire nuovamente normale».

***Testa o croce* lo avete definito la vostra terza vita...**

«La nostra prima vita è quella della gavetta, la seconda quella dei grandi successi e la nostra terza vita è questo disco in cui siamo riusciti a conciliare il lavoro



DOUBLEVISION.FILM



Testa o croce è il nuovo album dei Modà, pubblicato il 4 ottobre e anticipato dai singoli *Quel sorriso in volto* e *Quelli come me*.

**TESTA O CROCE TOUR**

26/11	Palainvent di Jesolo (VE) - DATA ZERO
2/12	Unipol Arena di Bologna
4/12	Mediolanum Forum di Assago (MI)
7/12	Brixia Forum di Brescia
8/12	Pala Alpitour di Torino
11/12	Mandela Forum di Firenze
14/12	Palazzo dello Sport di Roma
6/03	Pal'Art Hotel di Acireale (CT)
10/03	PalaSele di Eboli (SA)
14/03	PalaFlorio di Bari
20/03	Palazzo dello Sport di Roma
28/03	Mediolanum Forum di Assago (MI)

con la quotidianità. Quindi non pensare di fare musica come una professione ma solo come passione».

**Ed è per questo che si è definito un cantautore per passione e non per professione?**

«Esattamente per questo».

**E tra tutte le storie raccolte in questo disco, ce n'è una a cui è più legato?**

«La storia di *Quel sorriso in volto* perché è quella di due personaggi che vedevo fuori da una clinica psichiatrica e che mi hanno trasmesso tanta tenerezza. E poi perché è stata la prima canzone che ho scritto per questo disco che è servita come impulso per ritrovare l'ispirazione che non arrivava».

**E questa vostra nuova vita come si inserisce in un panorama musicale come quello attuale, ben lontano dal**

**vostro modo di fare musica?**

«Questo disco si inserisce nel panorama musicale italiano come si sono inseriti tutti i nostri precedenti lavori. Nel senso che non c'è una scena musicale ogni anno diversa, ma è sempre la stessa con i suoi trend che cambiano ogni 2-3 anni. In questo momento, ad esempio, vanno di moda la trap e

il rap ma non è che tutto il resto sparisce o non vale più niente. Diciamo che è una cosa che non mi interessa. Mia mamma ascolta ancora Battisti, Baglioni, Cocciantone quindi credo che a chi piace il genere musicale dei Modà continuerà ad ascoltarlo senza il bisogno di doverlo conta-

minare con qualcos'altro. Detto questo mi ritengo un conservatore e non uno sperimentalista (ride, ndi)».

**Lei aveva dichiarato di aver sentito il bisogno di una pausa mentre era in tour perché si sentiva "soffocato". A dicembre partirà la nuova tournée,**

«Oggi vanno di moda la trap e il rap ma noi rimaniamo fedeli allo stile Modà»



DAVIDE DI LORENZO

### come sarà tornare di nuovo sul palco?

«Sarà sicuramente il momento più bello di tutta questa attesa perché il live è comunque la dimensione da cui arrivano i Modà. Quindi, oggi, l'idea di un nuovo disco ci fa molto piacere, ma tornare sul palco e cantarlo alla gente credo che sia la cosa migliore che ci possa succedere».

### E che spettacolo sarà?

«Stiamo preparando delle videoproiezioni. Sul palco ci sarà una grossa tela nera dove verranno proiettate una serie di immagini, il continuo di *Quel sorriso in volto* e della storia di quelle due persone speciali del videoclip. Il concerto racconterà, attraverso un cortometraggio diviso in quattro capitoli, quello che è successo a queste due persone dalla fine del videoclip in poi: sarà uno spettacolo molto ricco sia di musica che di contenuti».

### La cosa che colpisce dei Modà sul palco è l'unione del gruppo e la vostra amicizia. È questa la vostra forza?

«Sì, è la forza della famiglia che vince sempre. C'è il rispetto reciproco, l'armonia. E i Modà sono una bella famiglia perché no-

stante siano passati 17 anni ci rispettiamo e siamo felici di essere ancora insieme. Il segreto credo che sia proprio questo».

### Con un tour così lungo, il treno sarà un mezzo a voi amico?

«Certo. Il Milano-Roma, 2 ore e 50 no stop lo facciamo da anni, e sempre con Italo».

### E ha mai scritto in treno?

«No. In treno preferisco guardare film, leggere e pensare, ma scrivere no anche perché per farlo mi servirebbe il pianoforte e in treno la vedo difficile».

### Sale su un treno, direzione?

«Andrei subito a Napoli a vedere una bella partita di Champions visto che sono un grande tifoso azzurro. E ovviamente a trovare i miei parenti».

### Qual è la fotografia che sintetizza al meglio la carriera dei Modà?

«Ce ne sono tante, ma la più significativa forse è San Siro 2014 perché suonare dentro uno stadio per la prima volta è sempre speciale. Lì è successo qualcosa di veramente importante».

#### BOTTA E RISPOSTA

##### La canzone che avreste voluto scrivere?

«Sally o Senza parole di Vasco».

##### Se fosse una nota quale sarebbe?

«Posso essere malinconico, incalzato, romantico allo stesso tempo quindi ti dico un mi maggiore».

##### La colonna sonora dei Modà?

«Viva i romantici».

##### Il vostro motto?

«Vivi e lascia vivere».

##### Un duetto impossibile con...

«Ce ne sono tanti... forse gli U2».

##### Nel vostro cassetto dei sogni c'è ancora qualcosa da tirar fuori?

«Non ci sono più sogni dal punto di vista musicale, quindi basterebbe continuare a fare questo mestiere divertendoci. Ma, prima di tutto, mettiamo la salute (ride, ndi)».

Nati nel 2002, i Modà in carriera hanno pubblicato sette album in studio, due raccolte e un album dal vivo. Della formazione attuale fanno parte: Kekko Silvestre (voce), Enrico Zapparoli (chitarre), Diego Arrigoni (chitarre), Stefano Forcella (basso) e Claudio Dirani (batteria).

UDITO SPECIALE EICMA



# Innovazione al massimo

1800 costruttori provenienti da oltre 40 Paesi, otto padiglioni dedicati:  
grandi numeri per un'edizione di EICMA che si preannuncia rivoluzionaria

DI DIEGO D'ANDREA



L'ultima versione della Honda Africa Twin, la CRF1100L, foto grande al centro, è uno dei modelli più interessanti che si potrà ammirare a EICMA.

“Moto Rivoluzionario”: recita così il claim della 77ª edizione dell'Esposizione Internazionale del Ciclo e Motociclo.

La tricilindrica Triumph Street Triple 765 RS, sotto, è una delle novità più attese tra le naked.



P

er gli appassionati delle due ruote, l'autunno, da sempre, fa rima con EICMA. L'Esposizione Internazionale del Ciclo e Motociclo, in programma a Fiera Milano-Rho dal 5 al 10 novembre, giunge alla sua 77ª edizione forte di un calendario eventi fittissimo e di numerose anteprime internazionali. Come recita il claim dell'edizione 2019, un “Moto Rivoluzionario”, una sferzata di innovazione, che può vantare la partecipazione di 1800 costruttori, provenienti da oltre 40 Paesi, distribuiti in 8 padiglioni dedicati, due in più rispetto allo scorso anno. Diverse le novità moto, scooter e accessori pronte a irrompere sul mercato. Giusto per citarne alcune, tra i modelli più interessanti che il pubblico potrà ammirare per la prima volta al Salone, spic-

ca sicuramente l'ultima versione della protagonista delle classifiche di vendita Honda Africa Twin: la CRF1100L, inarrestabile adventure-bike votata ai viaggi e ai raid impegnativi, è stata profondamente rivista a partire dal motore, cresciuto di cilindrata, fino a quota 1.084 cc, per una potenza massima di 102 CV dichiarati. Grande fermento anche per quanto riguarda il segmento naked, dove, oltre alla rinnovata Triumph Street Triple 765 RS, tricilindrica affilatissima su strada, che non disdegna qualche giro in pista, a far stropicciare gli occhi agli appassionati arrivano anche la nuova versione della KTM Super Duke R 1290, un'inedita Kawasaki della serie Z con motore sovralimentato e l'eccitante super-stradale firmata Ducati, equi-

Alla BMW Concept R 18, a lato, si ispira la nuova big cruiser della Casa di Monaco, spinta da un boxer di ben 1800 cc, che sarà svelata a EICMA.

La kermesse milanese segnerà anche un importante rilancio per Moto Morini, in basso, che presenterà una nuova piattaforma con moto di media cilindrata e una grande novità: la versione definitiva della Super Scrambler.



### INFO

#### GIORNI E ORARI

**Martedì 5 novembre:** giornata dedicata alla stampa e agli operatori

**Mercoledì 6 novembre:** giornata dedicata alla stampa e agli operatori

**Giovedì 7 novembre:** dalle 9.30 alle 18.30

**Venerdì 8 novembre:** dalle 9.30 alle 22.00

**Sabato 9 novembre:** dalle 9.30 alle 18.30

**Domenica 10 novembre:** dalle 9.30 alle 18.30

#### BIGLIETTI

**Intero:** 19,00 € on-line, 23,00 € alle casse

**Bambini 0-8 anni:** gratis (solo alle casse)

**Bambini 9-13 anni:** 12,00 € (solo alle casse)

**Ragazzi 14-17 anni:** 15,00 € (solo alle casse)

**Over 65:** 12,00 € (solo alle casse)

**Gruppi:** 14,00 € (scuole, associazioni motociclistiche, motoclub, min. 20 - max. 70. Solo alle casse)

**Venerdì 8:** donne gratis; uomini 12,00 € dalle 18.00 in poi (solo alle casse)

I visitatori con disabilità e accompagnatore accedono gratuitamente con il tesserino di invalidità o certificato equivalente.

#### COME ARRIVARE IN FIERA

**Indirizzo:** Fieramilano, SS3 del Sempione 28, 20017 Rho (Milano)

**Metro:** fermata Rho Fiera Milano (tariffa 2,00 €, 90 minuti)

**Per chi arriva in moto:** servizio di parcheggio coperto gratuito (PM1 - Porta Ovest)



paggiata col possente propulsore V4 già in dotazione alla sportiva da pista Panigale. Non mancano, poi, modelli da record: dopo la prima apparizione in versione concept, a dare spettacolo, tra le novità dello stand BMW, la nuova big cruiser, spinta dal monumentale boxer da 1.800 cc, che incarna la nuova visione “custom” della Casa di Monaco. In tema di sportività e adrenalina in pista, invece, occhi puntati sulle hypersportive come l’ultima Yamaha YZF-R1, che grazie agli aggiornamenti tecnici ricevuti, in particolar modo alla ciclistica e all’e-

lettronica, assottiglia ulteriormente le distanze tra i mezzi omologati per uso stradale e una MotoGP. Queste elencate sono solo una piccola parte delle succose novità da scoprire tra gli stand di EICMA 2019. Durante i giorni della kermesse motoristica milanese, confermata anche la presenza di numerosi piloti, vip e autorità, mentre, nell’area esterna MotoLive, un ricco programma di spettacoli gratuiti e competizioni, su tracciati realizzati ad hoc, è stato allestito per intrattenere e divertire il pubblico dei visitatori. Da quest’anno, spazio anche al dilagante fenomeno delle e-bike: le biciclette a pedalata assistita, oltre che in esposizione, saranno a disposizione degli interessati per un test, su un’apposita pista coperta dedicata. Grazie all’iniziativa RideMood, infine, lo spirito del Salone prosegue anche in centro a Milano, con iniziative ed eventi gratuiti, a tema “due ruote”, che animeranno i quartieri più vivaci della città.



# IMPERATRICE sartoriale



SERVIZIO A DOMICILIO SENZA COSTI AGGIUNTIVI

[www.imperatricesartoriale.it](http://www.imperatricesartoriale.it)

UDITO MUSICA



**D.O.C.**

Zucchero

Nuovo sorprendente lavoro anticipato dal singolo *Freedom*. Un "disco di origine controllata", autentico, genuino e di qualità, contenente 11 brani e 3 bonus track.  
Polydor/Universal Music



**La differenza**

Gianna Nannini

Diciannovesimo album in studio per la rocker italiana per antonomasia, realizzato nel regno dell'analogico nei Blackbird Studio di John McBride a Nashville.  
Sony Music



TIZIANO FERRO

**ACCETTO MIRACOLI**

Anticipato nei mesi scorsi dai due singoli, *Buona (Cattiva) Sorte* e la title-track *Accetto Miracoli*, dal 22 novembre arriva finalmente il nuovo attesissimo album di inediti di Tiziano Ferro che, in attesa della pubblicazione, è già prenotabile sulle principali piattaforme digitali (Spotify, iTunes, Apple Music). Prodotto da uno dei più importanti produttori statunitensi, Timbaland, *Accetto Miracoli* è un lavoro che sin dal primo momento il cantautore di Latina ha definito «fresco, onesto, energico, figlio dell'esigenza di consegnarmi a esperienze nuove». L'album contiene 12 brani ai quali, solo nel formato digitale, si aggiungono due bonus-track: due versioni alternative di *Accetto Miracoli* e *In mezzo a questo inverno* nell'arrangiamento curato dal produttore superstar del sound latino Reyes Copello.

Virgin Music



**Courage**

Céline Dion

A tre anni di distanza dal successo del disco in lingua francese, *Encore Un Soir*, l'icona pop canadese segna il suo grande ritorno con un disco anticipato dal singolo *Imperfections*.  
Sony Music



**Mina Fossati**

Mina e Ivano Fossati

Due protagonisti della musica italiana, da tempo lontani dalla ribalta, per la prima volta uniscono le loro voci in 11 brani, scritti e composti da Fossati, per una collaborazione unica.  
Sony Music

**TOP DIGITAL**

Classifica download e streaming

\*Aggiornata al 18 ottobre

1



**GIGOLÒ**  
Lazza & Sfera Ebbasta ft. Capo Plaza  
333 mob/Island Uni

2



**DANCE MONKEY**  
Tones and I  
Elektra (Nek) Wmi

3



**UNA VOLTA ANCORA**  
Fred De Palma ft. Ana Mena  
Wm Italy Wmi

4



**POOKIE (REMIX)**  
Aya Nakamura ft. Capo Plaza  
Rec. 118 Wmi

5



**NON AVERE PAURA**  
Tommaso Paradiso  
Island Uni





**Mart**  
Museo di arte  
moderna e contemporanea  
di Trento e Rovereto

43, Corso Bettini  
I - 38068 Rovereto (Tn)  
Tel. +39 0464 438 887

Info e prenotazioni:  
800 397760  
info@mart.tn.it

Il Mart è sostenuto da



*Surgiva*  
ACQUA MINERALE NATURALE



[mart.tn.it](http://mart.tn.it)



# MART PAESAGGIO CONTEMPORANEO

L'ESPERIENZA DELL'ARTE  
NEL CUORE DEL TRENTINO

## UDITO HI-TECH

SAMSUNG GALAXY A80

## Inizia l'era del Live



Arriva il primo smartphone Samsung con New Infinity Display e una tripla fotocamera rotante dotata delle stesse lenti frontali e posteriori ad alta risoluzione, in modo che non venga mai compromessa la qualità dei video e delle immagini. Galaxy A80 permette di scattare foto chiare e luminose in qualsiasi condizione di luce grazie ai 48MP della fotocamera principale. Con l'obiettivo Ultra-grandangolare, dotato di un campo visivo di 123 gradi, si ha la certezza di riuscire a catturare e condividere video live di qualsiasi cosa si ha di fronte. Munito di fotocamera di profondità 3D ToF, questo smartphone registra in tempo reale tutti i momenti migliori con diverse funzionalità, tra cui la modalità Video Fuoco Live che crea clip in stile pellicola cinematografica. Galaxy A80 dispone infine del primo New Infinity Display di Samsung: un ampio schermo edge-to-edge FHD+ SuperAMOLED da 6,7 pollici che, con un rapporto di visualizzazione di 20:9, permette di godersi al meglio i contenuti preferiti.

[www.samsung.com](http://www.samsung.com)



HISENSE TV 85U9E

## RIVOLUZIONE IN 8K

Presentato a IFA 2019, il TV 85U9E di Hisense è un LCD da 85" con risoluzione 8K, 7680 x 4320 pixel. La retroilluminazione è di tipo Full LED Array con Local Dimming (FALD). Il processore Hi-View Engine è capace di gestire 1.694 zone di controllo indipendenti dislocate su tutta la superficie dello schermo. L'elettronica analizza le immagini in tempo reale per ottimizzare il rapporto di contrasto e anche il moto. Il TV 85U9E utilizza la tecnologia Quantum Dot per migliorare la riproduzione dei colori e la copertura degli spazi colore ampliati come il DCI-P3. L'audio è affidato a un sistema con 4.2.2 canali con supporto al Dolby Atmos e una potenza complessiva di 110 W. Il televisore arriverà sul mercato italiano ad aprile 2020.

[www.hisenseitalia.it](http://www.hisenseitalia.it)

KENWOOD COOKING CHEF GOURMET

## Eccellenza e passione in cucina

Il nuovo Cooking Chef Gourmet di Kenwood è l'ideale per qualsiasi preparazione grazie a 24 programmi automatici professionali, una potenza di impasto da 1500 W e una altrettanto potenza di cottura da 1500 W. Oltre alla cottura a induzione, con specifiche velocità di mescolamento, in continuo o a intermittenza, il Cooking Chef è dotato anche di un timer con display digitale per programmare fino a 8 ore i tempi di cottura e una temperatura impostabile da 20° a 180°C.

[www.kenwoodworld.com](http://www.kenwoodworld.com)



**masaltos.com**

Aumentare la statura di 7 cm

**PUÒ FINALMENTE ESSERE 7 CM PIÙ ALTO!**

Nessuno si accorgerà del suo segreto grazie alle scarpe con rialzo interno

**VISITA**

[www.masaltos.com](http://www.masaltos.com)

Codice sconto



**IT1219**



Size matters, get 7 cm. / 2.75" Taller today

eAwards



Best eCommerce Brand 2019

Tel. : (+34) 954 564 292 FERIA 4 e 6.  
41003 Siviglia, Spagna. E-mail: [info@masaltos.com](mailto:info@masaltos.com)

## UDITO MOTORI



BMW

## (AT)TRAZIONE ANTERIORE PER LA NUOVA SERIE 1

Il listino della piccola di Monaco parte da 28.100 euro

**R**ivoluzione Serie 1. E non soltanto per la prima cosa che balza agli occhi quando la si vede, ovvero la nuova griglia con il grande “doppio rene” rovesciato. C'è molto di più sotto il vestito della piccola di Monaco che nasce sulla piattaforma Faar (la stessa utilizzata per Serie 2 Active Tourer, X1 e X2) ed eredita il motore disposto trasversalmente nonché la trazione anteriore al posto di quella posteriore, “molto Bmw”. Lunga 4,32 metri, la nuova 1 ha un baule più grande rispetto a prima (360 invece che

380 litri) e interni sofisticati con strumentazione digitale, display dell'infotainment (entrambi da 10,25 pollici ad alta risoluzione), l'inedito l'head-up display da 9,2 pollici e la piastra wireless per lo smartphone. Nella gamma motori troviamo i benzina 1.5 da 140 cv per la 118i e il più prestazionale 2.0 da 306 cv per la M135i xDrive. Fra i turbodiesel l'1.5 da 116 cv per la 116d, il 2.0 da 150 cv (118d) e la variante da 190 cv (120d xDrive). Tra i cambi il doppia frizione a sette marce ma anche lo Steptronic a otto.



MINI

## La Clubman più esclusiva

Aggiornata e resa ancor più esclusiva la Clubman, versione station wagon della gamma Mini. La calandra è stata ridisegnata come le prese d'aria e i fari anteriori cromati. Confermate le caratteristiche Split Doors - al posto del classico portellone posteriore - per l'accesso al bagagliaio, il cui volume varia da 360 litri a 1.250 litri. Nuove anche le tinte Indian Summer Red Metallic, British Racing Green Metallic e Mini Yours Enigmatic Black Metallic. I motori hanno potenze da 102 a 190 cavalli.

FORD

## La Kuga passa all'ibrido

Il SUV medio di Ford è la Kuga che si presenta nella nuova collezione autunno/inverno con motorizzazioni ibride: mild-hybrid, ibride tradizionali e plug-in hybrid. La versione EcoBlue Hybrid abbina il diesel 2.0 litri da 150 cavalli al sistema 48 Volt mild-hybrid mentre la Kuga ibrida più classica usa il motore benzina 2.5 litri abbinato all'unità elettrica con batteria agli ioni di litio e sarà disponibile nel 2020, in versione a due o quattro ruote motrici. Il cambio automatico a 8 rapporti può essere abbinato ai motori EcoBlue 1.5 litri da 120 cavalli e 2.0 da 190 cv. Per l'hi-tech non mancano il FordPass Connect e il sistema di infotainment Sync 3 visualizzabili sullo schermo touch-screen da 8 pollici.

Tre gli allestimenti previsti per l'avvio della commercializzazione: Vignale, St-Line e Titanium.

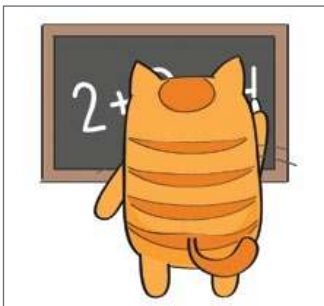




# IMPARA L'INGLESE DIVERTENDOTI CON

John Peter Sloan®  
*La Scuola*

MIGLIORA IL TUO INGLESE OGNI MESE CON NOI!



### WHAT'S THE DATE TODAY?

**Are you feeling uneasy about answering this question? Don't worry, in this lesson we will make it very clear about something you use every day... numbers!** I numeri fanno parte della nostra vita quotidiana, è facile sentirsi confusi: **our existence starts with a date, that of our birth; we need to record expenses, anniversaries (never forget to celebrate your wedding!), scheduled**

**events, timetables and so on.** Tante cose da registrare nella nostra mente includono numeri: dalle spese agli anniversari (guai a dimenticarsi quello di matrimonio!), da eventi programmati a orari, e via dicendo. **No worries, we're not asking you to count in English (are we?) or even worse to repeat times tables (anyway: sure you know how much is 8 multiplied by 9?): let's leave it to your conscience!** Che sia la vostra coscienza a dirvi se sapete contare in inglese o se sapete le tabelline! **Here we will focus on dates!** In inglese per esprimere le date si usano i numeri ordinali. Cioè, è come se italiano dicessimo che oggi, che siete sul treno Italo in un giorno di novembre, è il decimo giorno del mese, o il ventiduesimo. **Today it's the tenth of November, or maybe the twenty-second!** I numeri ordinali in inglese sono **first, second, third**, tanto per cominciare. Questo ci aiuta a costruire anche l'ordinale dei tre numeri di ogni decina dal 20 in su, visto che si dicono **twenty-one** e quindi diventa **twenty-first**; o **thirty-three**, che diventa **thirty-third**, eccetera. In una data, o comunque per abbreviare, si scrivono di fianco al numero le ultime due lettere dell'ordinale: **1st, 2nd, 3rd, 31st, 43rd (not a date... maybe your final position at a marathon!) etc.** Cosa succede dal 4 al 20, e poi dal 24 alla fine di ogni decina? Si aggiunge TH al numero, che quindi diventa **fourth, fifth (spelling variation, beware!), sixth, seventh, eighth and ninth (two more spelling changes), tenth and so on. Let us remind you of eleventh, twelfth and then the "teen" numbers who turn into "teenth", so thirteenth, fourteenth and so on; finally, the tens**, le decine: essendo la y preceduta da consonante, si trasforma in IETH: **twentieth and so on.** Ricordatevi che la preposizione da mettere davanti alle date è ON e che nel leggere la data devo aggiungere alcune parole non scritte: **30th June is read as "the thirtieth of June". So, what's the date today?**

Con le ore siete messi meglio? **Try to tell the times!**

1) 14.45 2) 7.30 3) 18.15 4) 8.20 5) 17.00 6) 15.23 7) 0.00 8) 12.00

1) A quarter to 3 pm 2) half past 7 am 3) a quarter past 6 pm 4) twenty past 8 am 5) 5 o'clock pm 6) twenty-three minutes past 3 pm 7) midnight 8) noon/midday

### YOUR TURN!

**Traduci le seguenti frasi utilizzando vocaboli, idioms, proverbi e verbi che trovi in questa pagina!**

- 1) "Quando è il tuo anniversario?" "Il 23 ottobre". "Ma non era in settembre?" "Cosa? Sì, hai ragione, il 1° di settembre. Scusa, sono un po' confuso, non riesco a concentrarmi!" "Attento! Tua moglie non sarebbe (=wouldn't be) al settimo cielo se ti dimenticassi!"
- 2) "Il supermercato è sempre aperto ma poiché (=as) oggi è venerdì 13 non c'è nessuno." "Era un evento programmato?" "Sì, chiude anche il 17 di ogni mese!"
- 3) "Vuoi venire con noi?" "No, grazie, non vorrei fare il terzo incomodo. Vi lascio da soli, voi piccioncini. Inoltre (=besides) devo (=I have to) registrare le mie spese, non mi piace fare le cose all'ultimo minuto".

Soluzioni: 1) "When is your anniversary?" "It's on 23rd October." "But wasn't it in September?" "What? Yes, you're right, it's on 1st September! Sorry, I'm at sixes and sevens, I can't focus!" "Beware! Your wife wouldn't be in seventh heaven if you forgot!" 2) "The supermarket is open 24/7, but as today it's Friday 13th, nobody is there!" "Was it a scheduled event?" "Yes, it was. It also closes on 17th of each month!" 3) "Would you like to come with us?" "No, thank you, two's a company, three's a crowd, I'll leave my lovebirds alone. Besides, I have to record eleventh hour".

### IDIOM OF THE MONTH: "TWO'S COMPANY; THREE'S A CROWD"

**Numbers galore!** Numeri a volontà, anche negli idioms inglesi! Quello di questo mese si riferisce a un fatto particolare... **It is used when two people are relaxed, maybe in intimacy, and one more person would make them feel less comfortable. Or better said: the two lovebirds do not want another person to join them!** Insomma, in italiano potremmo dire che ci sarebbe il terzo incomodo, o che qualcuno reggerebbe il moccolo... C'è un riddle, un indovinello, su questo idiom: "If two's a company and three's a crowd, what are four and five?". The answer is... nine! Perché in inglese AND si usa anche per l'addizione, quindi quattro più cinque... **Here are some idioms with numbers: do you know them?**  
a) at sixes and sevens  
b) in seventh heaven  
c) at the eleventh hour  
d) 24/7

Soluzioni: (a) confuso (b) in paradiso/molto felice (c) all'ultimo momento (d) sempre aperto

[www.jpescuola.it](http://www.jpescuola.it)  
**MILANO - 02 20242154**  
[info.milano@jpescuola.it](mailto:info.milano@jpescuola.it)  
via Boscovich 61 (angolo  
c.so Buenos Aires) - MM1 Lima  
**ROMA - 06 56568261**  
[info.roma@jpescuola.it](mailto:info.roma@jpescuola.it)  
via Cola di Rienzo 149 - Metro A Lepanto

**GUSTO**

CHEF ANTONINI



# «Roma, il mio folle amore»

Andrea Antonini, 28enne chef del Ristorante Imàgo è tornato a casa: «Lavoro in una delle terrazze panoramiche più belle del mondo, su Piazza di Spagna. La mia priorità? Fare del mio meglio qui, più avanti si vedrà...»

DI VIOLA PARENTELLI - PH ALBERTO BLASETTI



Una panoramica sulla sala del Ristorante Imàgo, una stella Michelin, nella foto grande al centro, che si trova al sesto piano dell'Hotel Hassler.

Triglia, panzanella e limone, a lato, uno dei piatti più rappresentativi dello chef Antonini.

Andrea Antonini e Roberto Wirth, in basso, rispettivamente chef e proprietario di Imàgo e dell'Hotel Hassler, storica struttura nel cuore di Roma.



# E

poi si dice che i giovani di oggi non hanno voglia di fare. Basta scambiare qualche parola con Andrea Antonini, chef del Ristorante Imàgo, al sesto piano dello storico Hotel Hassler, e subito capisci che determinazione e ambizione sono lo scheletro della sua persona. Ha 28 anni, ma le idee sono ben chiare. Ha girato il mondo, si è fatto le ossa con grandi maestri, e poi è tornato nella sua amata Roma facendo tesoro degli insegnamenti appresi, ma con uno «stile di cucina personale» che omaggia l'Italia e i suoi prodotti.

**Nonostante la giovane età, ha molte esperienze alle spalle che hanno contribuito a farla arrivare dov'è adesso: che responsabilità sente nel guidare la cucina di Imàgo?**

«Tanta responsabilità. Non solo per

Imàgo e per l'Hassler, ma anche per il nome stesso della famiglia Wirth. Roberto Wirth è una persona seria, esigente e dal momento in cui ti sceglie punta molto su di te. Ho provato tanta gioia, ma è durata poco. È stata subito sostituita dal grande senso di responsabilità. Mi sono reso conto di essere arrivato in un posto molto impegnativo».

**Prima di tornare in Italia, ha girato il mondo: dall'Australia alla Spagna. Qual è il suo rapporto con il viaggio?**

«Da chef cerco sempre di andare a mangiare in qualche posto importante o che mi interessa. Parlando più in generale, viaggiare mi fa impazzire. E, stranamente, amo viaggiare da solo».

**Lei ha avuto il merito e la fortuna di**



Sopra, la suggestiva vista che si può ammirare dal ristorante, una delle più belle terrazze panoramiche di Roma.



Due piatti dello chef Antonini: Astice alla catalana e Riso verde, gamberi e limone. Grandi protagonisti nel menu di Imàgo sono i prodotti italiani, con attenzione alle materie prime e alla stagionalità.

### INFO

#### IMÀGO

Piazza Trinità dei Monti 6, Roma  
Tel. 06 69934726  
[www.hotelhasslerroma.com](http://www.hotelhasslerroma.com)

### **lavorare a contatto con molti chef stellati. Chi l'ha segnata particolarmente?**

«Come persona mi ha influenzato Joan Roca (tra i fondatori di El Celler de Can Roca, 3 stelle Michelin, a Girona, ndr). Di lui emerge l'immenso lato umano, prima ancora del grande chef che è. Ciò che mi ha stupito è l'attenzione che hanno in quel ristorante verso il personale».

### **Tre aggettivi con cui descriverebbe la sua cucina.**

«Tre aggettivi sono pochi (ride, ndr). Ma direi elegante, comprensibile, leggera».

### **Ne aggiungerei un quarto: italiana. Leggendo il menu ho trovato solo prodotti nostrani: questo mi ha fatto riflettere sul suo rapporto con l'Italia.**

«Rispetto chi utilizza prodotti non italiani: è una scelta, ma una scelta che io ho deciso di non seguire. Il motivo è semplice. Vado ad Amalfi e ho i limoni più buoni del mondo, vado al mercato e lo stesso mi capita con altri prodotti. Abbiamo la fortuna di avere materie prime eccezionali, credo sia uno spreco non sfruttarle. Avendo vissuto tanto all'estero, ho notato quanto i cuochi difendano i prodotti del loro territorio. È una forma di patriottismo che ammiro moltissimo. Adesso sono a Roma, a casa mia, e abbiamo preso la decisione di non utilizzare prodotti di altri Paesi no-

nostante all'Imàgo ci sia una clientela soprattutto estera. Chi viene da noi, quindi, ha bisogno di mangiare italiano».

### **Roma è casa sua, si sente l'orgoglio con cui lo dice. Tornare e lavorare all'Imàgo, con quel panorama, è come tornare in patria da vincitore?**

«Sono follemente innamorato di Roma. Sono a casa mia, lavoro in un posto del genere con una delle terrazze panoramiche più belle al mondo, su Piazza di Spagna, tra le zone che preferisco. Quando mi hanno contattato, sono venuto a mangiare al ristorante. Non c'ero mai stato: salire quassù e vederlo di notte mi ha davvero impressionato. Avere questo panorama è sicuramente un elemento a nostro vantaggio. Le persone vengono qua e si lasciano ammaliare dalla vista che offriamo, poi si siedono e magari dicono "cavolo, ma qua si mangia anche bene". Non c'è soddisfazione più grande».

### **A proposito di soddisfazioni, quante ancora se ne vuole prendere?**

«Sono una persona che pensa sempre alle scalate. Ma sono anche molto obiettivo: il mio pensiero costante è fare bene adesso. Arriverà un giorno in cui vorrò di più, ma mi rendo conto che la mia priorità in questo momento è fare il meglio che posso proprio dove sono».



**La storia  
attraverso la  
realtà aumentata  
e virtuale**

In italiano, english, français,  
español, deutsch, русский

**CIRCO  
MA  
XI  
MO  
EXPERIENCE**

La nuova prospettiva del passato.

Con le voci di  
**Claudio Santamaria  
e Iaia Forte**

Ingresso da Viale Aventino | Roma  
mar - dom 9.30-19.00 (ora legale)

9.30-16.30 (ora solare)

info 060608

[circomaximoexperience.it](http://circomaximoexperience.it)

#circomaximoexp



ROMA



Zètema  
progetto cultura

ALLESTIMENTO MULTIMEDIALE



Ingllobe  
TECHNOLOGIES

Assessorato alla Crescita culturale  
Sovrintendenza Capitolina ai Beni Culturali

# Quel sapore mediterraneo

Extravergine o biologico, l'olio d'oliva è tra i prodotti del Made in Italy più conosciuti e apprezzati in tutto il mondo fin dall'antichità

DI ALESSANDRO FIORENTINI

U

na tradizione antica per uno dei sapori più rappresentativi del nostro territorio. C'è chi, come Omero, lo ha definito oro - giallo o verde che sia - per quanto è prezioso e unico. Tipicamente mediterraneo sin dall'epoca etrusca (i primi ad addomesticare l'olivo selvatico), ma conosciuto e apprezzato in tutto il mondo: è uno dei fiori all'occhiello del Made in Italy, sia per la qualità della materia prima sia per i metodi di lavorazione. Dopo la raccolta, le olive sono sottoposte a trattamento necessario per eliminare il gusto amaro che precede il lavaggio, la conservazione e la fermentazione. Elemento essenziale capace di trasformare ogni piatto, è anche un toccasana per l'organismo. Le sue proprietà sono un alleato per il controllo del colesterolo anche se hanno un'alta concentrazione calorica. L'olio è ricco di ferro, vitamine, antiossidanti - i fenoli, che proteggono contro i processi di infiammazione e invecchiamento cellulare - e di acido oleico che stimola la concentrazione della cistifellea rendendolo molto facile da digerire. L'olio può arrivare sulle nostre tavole

in diverse varietà: d'oliva, biologico ed extravergine tra le altre. Il primo si produce utilizzando le olive cadute a terra dall'albero; mentre il biologico è tale quando ha almeno il 95% di olive ottenute da agricoltura biologica. L'olio extravergine (così definito solo quando l'acidità non supera lo 0,8% ed è vergine quando l'acidità non supera il 2% su 100 grammi di prodotto)

---

È un toccasana per l'organismo: ricco di vitamine, ferro, antiossidanti e di acido oleico

---

si ottiene dalla spremitura a freddo delle olive attraverso mezzi meccanici ed esprime tutto il suo sapore se utilizzato a crudo. Per abbinarlo al meglio è importante conoscerne la provenienza e le caratteristiche. Al Nord, (Lombardia, Veneto, Trentino) l'olio ha un aroma floreale, mentre al Sud (Puglia e Sicilia) si percepisce una nota piccante. La Liguria è il regno delle Taggiasche e l'olio toscano, con il suo gusto pungente, è perfetto da aggiungere a crudo sulle carni grigliate. Per scegliere un olio d'oliva di qualità il consiglio è quello di leggere con attenzione l'etichetta e privilegiare la dicitura "prima spremitura a freddo" oppure i marchi di qualità previsti dall'UE: DOP, IGP, STG e Biologico.

Per qualità delle materie prime  
e metodi di lavorazione, l'olio  
italiano è tra i migliori al mondo.  
È prodotto da Nord a Sud e a seconda  
della regione di provenienza presenta  
caratteristiche e sapori ben definiti.



# Zuppa di fagioli neri con passatelli verdi

Primo piatto povero preparato con una pasta di antica tradizione, nata nelle case contadine delle regioni del Centro Italia



## LA RICETTA

### Gli ingredienti per 6 persone:

#### Per i passatelli:

- Borragine o spinaci **200 g**;
- Parmigiano Reggiano **250 g**;
- Pangrattato **250 g**;
- Farina **50 g**;
- Uova **6 intere**;
- Brodo vegetale **1,5 l**;
- Olio extravergine d'oliva ;
- Noce moscata;
- Scorza di limone

#### Per la zuppa:

- Fagioli neri **400 g**;
- Aglio **1 spicchio**;
- Scalogno **1 medio**;
- Sedano **1 costa**;
- Pomodori secchi **80 g**;
- Sale e pepe

**P**ER LA ZUPPA lasciate i fagioli in ammollo in acqua fredda per 24 ore, quindi scolateli e trasferiteli in una pentola capiente con aglio, scalogno, sedano e pomodori secchi ancora interi. Poi, coprite con 3 litri d'acqua e cuocete per 35 minuti a fuoco lento. Prelevare dalla pentola lo scalogno, i pomodori secchi, il sedano e trasferiteli nel bicchiere del mixer, aggiungete qualche mestolo di brodo e frullate. Unite questa crema alla zuppa ancora nella pentola, riportate a bollore, regolate di sale e tenete da parte.

**PER I PASSATELLI** saltate gli spinaci in padella con l'olio e l'aglio, poi strizzateli e frullateli. Quindi, trasferite il composto in una ciotola, unite il Parmigiano grattugiato, il pangrattato, la farina, le uova e profumate con la noce moscata e la scorza di limone grattugiata. Mescolate con cura per ottenere un impasto omogeneo.

**FORMATE** i passatelli usando lo schiacciapastate con il disco a maglie grosse e fateli cadere, ben lunghi, nel brodo bollente, scolandoli appena tornano a galla. Per servire, distribuite la zuppa di fagioli nei piatti e poi versatevi sopra i passatelli, insaporite con olio e pepe bianco. Decorate con pezzetti di pomodoro secco.



## Il Sole di San Martino buono da sempre

Da oltre 25 anni ricerchiamo una vasta scelta di possibili combinazioni per accontentare tutti i gusti ed esigenze.

Selezioni eleganti e sapori originali: componiamo e ci occupiamo di recapitare confezioni regalo di qualità.

A noi il dovere di fare le cose per bene.

A voi solo la gioia della scelta.

[www.soledisanmartino.com](http://www.soledisanmartino.com)

**RICHIEDI IL CATALOGO COMPLETO**

tel +39 0173 509471

per info: [sole@soledisanmartino.com](mailto:sole@soledisanmartino.com)

per ordini: [ordini@soledisanmartino.com](mailto:ordini@soledisanmartino.com)



# Natale

**SOLE DI SAN MARTINO SRL**

Frazione Annunziata 14/a  
12064 La Morra CN - Italy



GUARENE (CUNEO)

## LA MADERNESSA: CUCINA DELLE EMOZIONI

Ristorante stellato dove i sapori sono in grado di suscitare sensazioni davvero uniche

Nel cuore delle Langhe-Roero, patrimonio dell'Unesco, si trova il ristorante La Madernessa, regno indiscusso dello chef Michelangelo Mammoliti che, con la sua cucina del territorio fatta di materie prime di eccellenza, a cui si affiancano scelte semplici, alle volte inusuali, come le radici dimenticate, i fiori, i germogli o le erbe selvatiche, ha conquistato una Stella Michelin. Il risultato è una cucina che segue, giorno dopo giorno, quello che la natura decide di offrire, nel rispetto delle materie prime e del prodotto. Una passione e un im-

pegno che si traducono in una ricerca continua di una cucina creativa, che rievochi sensazioni ed emozioni sopite. Un confort food di altissimo livello frutto di ricette legate alla memoria dello chef, come il pre-dessert "L'essenziale per essere felici": un biscuit al cacao e nocciole delle Langhe, con fava di Tonka, che riporta alla mente il sapore del pane cotto nel forno a legna e il profumo del fieno appena falciato.

Località Lora 2,  
Castelrotto di Guarene (CN)  
Tel. 0173 611716  
[www.lamadernessa.it](http://www.lamadernessa.it)

### ROMA

## Da Tiramibloom il tiramisù fiorisce

Situato nel quartiere Prati, Tiramibloom è il nuovissimo tiramisù bar glam a Roma, città dove la passione per questo dolce è un dato di fatto. Lo spazio dominato dal colore rosa delicato, tipica nuance legata all'alta pasticceria, è il regno indiscusso di Giacinta Trivero, giovane pastry chef romana formatasi in Francia da Paul Bocuse a Lione, che propone un menù con tre punti fissi: un tiramisù classico, uno delizia al limone e uno nocciola e gianduaia. Non mancano poi proposte, sempre rigorosamente artigianali, che variano a seconda delle stagionalità.

Via dei Gracchi 187, Roma

Tel. 06 69487170

[www.tiramibloom.com](http://www.tiramibloom.com)



### MATERA

## Pizza e territorio "DaZero"

DaZero, brand Cilentano, ha varcato i confini della Campania e ha scelto Matera, location di indubbio fascino e di straordinaria ricchezza artistica, per aprire un nuovo luogo del gusto e della cultura gastronomica. Qui si gustano pizze ispirate ai principi della dieta mediterranea, in cui trovano spazio prodotti di assoluta

qualità. Frutto delle "contaminazioni" tra il Cilento e la Basilicata è la pizza "Dal Sasso ai Sassi" con fiordilatte, peperone crusco, cipolla, salsiccia pezzente e scaglie di caciocavallo podolico.

Via Madonna delle Virtù 12, Matera

Tel. 0835 1652369

[cominciadazero.com](http://cominciadazero.com)



MILANO

## IT MILANO, LA TRADIZIONE IN CHIAVE MODERNA

Materie prime di alta qualità, rispettose delle stagioni e del territorio, protagoniste di piatti contemporanei

**I**nterni sobri e senza tempo, arredati con pezzi unici, ispirati al design degli anni '60, fanno di IT Milano una location accogliente dallo stile urbano ed elegante. Tre gli spazi a disposizione dei clienti, distinti per finalità ma collegati tra loro in una perfetta armonia di stili, per offrire l'esperienza più adatta in base all'occasione. A partire dal bistrot, che accoglie gli ospiti, appena varcata la soglia, con le sedute color pastello e le forme morbide del bar, l'ideale per la pausa pranzo o per un cocktail serale.

Il ristorante è invece il cuore pulsante del palazzo, l'ambiente dove

concedersi il giusto tempo per immergersi nell'esperienza IT a 360 gradi, circondati da un'inedita collezione di opere d'arte contemporanea, selezionate personalmente dalla gallerista Renata Knes. Ampie vetrate tondeggianti permettono di affacciarsi da un lato sulla cucina a vista e dall'altro sul verde verticale, sviluppato lungo 14 metri di altezza. Infine, al piano inferiore, il lounge restaurant, con i suoi legni scuri e i marmi, uniti a tessuti pregiati, è la cornice perfetta per cene ed eventi privati.

Via Fiori Chiari 32, Milano  
Tel. 02 99979993  
www.itrestaurants.com

## BRESCIA

### Kasar: Cheese & More...

Il formaggio è ormai protagonista della ristorazione: un ingrediente d'eccellenza che viene utilizzato in ricette fantasiose e innovative. Kasar è un concept basato su questo ingrediente, utilizzato nelle sue molteplici forme e in preparazioni originali come le Golden Donuts il "The Simple": spaghetti di segale della Valtellina con salsa di datterini, basilico fresco e Parmigiano Reggiano 30 mesi.

Via S. Zeno 13, Brescia

Tel. 030 6950760

www.kasar.it



## SESTO FIORENTINO (FIRENZE)

### Ghevido: pizza gourmet

Due rotelle sulla Guida Pizzerie d'Italia 2020 del Gambero Rosso per questa pizzeria che prevede la preparazione di pizza in teglia e alla pala con una cottura che viene ultimata solo su richiesta del cliente, una doppia cottura che assicura la fragranza delle pizze. Da provare "Culaccia e Burrata": pala ripiena con Culaccia Salumificio Rossi, burrata e pomodori datterini gialli.

Via A. Giachetti 9A/B, Sesto Fiorentino

Tel. 055 442887

www.ghevido.it



## TORINO

**La nuova pasticceria firmata Fabrizio Racca**

I dessert di Fabrizio Racca sono creazioni pensate come una coccola da fare a se stessi o da regalare a qualcuno. Un'esperienza che comincia con l'acquisto del dolce, con un pasticcere professionista che rifinisce e personalizza i dessert davanti al cliente. Tre le tipologie di dolci proposte, che cambiano periodicamente, privilegiando materie prime di stagione: dessert al piatto come il Diamantino chantilly e frutti di bosco, dessert al bicchiere come lo Scrigno di pesche, cacao e amaretti e le torte tra cui la Torta nocciola, gianduia e croccante di mandorla.

Via San Marino 95, Torino

Tel. 011 4273794

[www.fabrizioracca.it](http://www.fabrizioracca.it)



## MILANO

**BarMare L'altro**

In questo ristorante bistro da 50 coperti, a due passi da Porta Venezia, il protagonista assoluto è il pesce per lo più "povero" e freschissimo (consumato tutto nell'arco di una sola giornata), a fare da coprotagonista è invece la pasta fresca. Così nascono piatti

come la Milanese di tonno con purea acida e spinacino o la Chitarrina fresca allo scoglio e ancora i Maltagliati con fagioli, cozze e pecorino. Per finire in dolcezza si può scegliere tra le zizze di monaca, tiramisù, tartellette e torte Barozzi.

Via Lecco 4, Milano

Tel. 02 36555357

[www.barmare.it](http://www.barmare.it)

## ROMA

**BUNKER KITCHEN CLUB**

Sapori inconsueti ed equilibri raffinati in questo nuovo locale nel cuore della Città Eterna



A due passi da Piazza Barberini ha aperto i battenti Bunker Kitchen Club: occorre scendere qualche gradino per ritrovarsi in un ambiente intimo, 26 coperti in tutto, con ampi tavoli in legno e ferro, sedie comode che invitano a restare, luci che scendono dall'alto, ben calibrate per dare la giusta illuminazione ad ogni piatto. A capo della brigata di cucina Nicholas Amici, giovane cuoco (così si è presentato) che mette nei piatti tutta l'esperienza fatta all'estero, tra Spagna e Inghilterra. Nascono così preparazioni ori-

ginali dai bizzarri equilibri, a base di ingredienti accostati tra loro in modo inusuale da mano esperta. Un menù dove non esiste la convenzionale distinzione tra antipasti, primi e secondi. Da provare Fish&Chiks (crudo di ricciola, pomodoro bruciato, leche de tigre e pelle di pollo croccante) e Mediterranea Korean Dumpling (dumpling ripieni di caponata, crosta di parmigiano, pomodoro, salsa al pesto e zenzero).

Via del Boccaccio 24, Roma

Tel. 06 64008541

[www.bunkerkitchenclub.com](http://www.bunkerkitchenclub.com)





# Natale a Bressanone

## Magia ed emozioni per grandi e piccini

**U**n periodo natalizio da sogno, quello che attende i visitatori di Bressanone da fine novembre al giorno della Befana. Oltre al tradizionale Mercatino di Natale di piazza Duomo, infatti, non mancheranno la pista di pattinaggio sul ghiaccio, la possibilità di andare a sciare o a slittare sulle splendide piste della Plose, di fare escursioni in un ambiente montano unico, di farsi trasportare



in un mondo magico, fatto di luci e musica. Sì, perché a grande richiesta nella suggestiva cornice della Hofburg torna lo spettacolo multimediale “Il sogno di Soliman” con le immagini create e proiettate dai maestri della luce “Spectaculaires - Allumeurs d’Images”. Uno spettacolo unico nel suo genere.

Dal 22 novembre 2019 Soliman resterà nella Hofburg, il Palazzo Vescovile di Bressanone, per 44 giorni e i visitatori potranno assistere alle sue avventure. Infatti, ogni sera sarà riproposta la storia dell’elefante di Bressanone. Gli artisti della luce “Spectaculaires - Allumeurs d’Images” animeranno nuovamente le facciate della Hofburg con moderne tecniche di videomapping creando un’atmosfera unica e magica. Una festa di luce e colore che anima le mura storiche e le fa brillare in un particolare spettacolo di colori.

L’elefante a cui è dedicato lo show è stato uno degli ospiti più straordinari che abbia visitato Bressanone. L’animale esotico fu un dono del re portoghese Giovanni III al nipote Massimiliano II d’Austria! La storia

racconta l’origine delle Dolomiti, i vescovi e gli Asburgo, il matrimonio dell’elefante, personaggi storici tra i quali anche Wolfgang Amadeus Mozart e la sua “missa brevis” composta a Bressanone, così come i ricordi di Soliman del suo paese di origine.

Dal 29.11. al 6.1. ai piedi del magnifico Duomo, circondato da maestosi palazzi centenari, si apre ai visitatori un’atmosfera unica, incorniciata da luci calde e profumi seducenti. Il mercatino di Natale a Bressanone è considerato uno dei più belli della regione. E proprio accanto si potrà pattinare sul ghiaccio sulla pista allestita per tutto il periodo in piazza Vescovile.

L’esibizione di cori locali in diversi concerti d’avvento, mestieri artigianali e passeggiate in carrozza per la città, creano un’atmosfera calda e accogliente. Chi vuole potrà raggiungere le vicine piste della Plose, la montagna di casa che dal 7 dicembre offre la possibilità di sciare e di slittare su una delle piste più lunghe dell’Alto Adige. Mercatino, pattinaggio su ghiaccio, sciate e slittate e poi, al calar

della sera, un momento indimenticabile che renderà il periodo natalizio speciale: Il sogno di Soliman nel cortile della Hofburg.

Lasciatevi incantare dall’atmosfera natalizia nella città vescovile e vivete un Natale con tutti i sensi.

### INFORMAZIONI

#### Il sogno di Soliman

Hofburg Bressanone

Periodo: 22.11.2019 - 06.01.2020

Tutti i giorni: 17.30, 18.30 e 19.30

(22-28.11 solo 2 volte: 17:30 e 18:30)

*Nessuno spettacolo*

*il 24 e 25 dicembre*

Biglietti: [www.brixen.org/soliman](http://www.brixen.org/soliman)

#### Mercatino di Natale a Bressanone

Piazza Duomo Bressanone

Periodo: 29.11.2019 - 06.01.2020

#### Aperture straordinarie:

- 24 - 31 dicembre:.....ore 10 - 16
- 25 dicembre: .....chiuso
- 01 gennaio:.....ore 12 - 19
- 06 gennaio:.....ore 10 - 18

#### Pattinaggio sul ghiaccio

in Piazza Vescovile

Periodo: 22.11.2019 - 06.01.2020



#### Bressanone Turismo Soc. Coop.

Viale Ratisbona, 9

t. 0472 275252

[www.brixen.org](http://www.brixen.org) | [info@brixen.org](mailto:info@brixen.org)

[www.brixen.org/natale](http://www.brixen.org/natale)



# TATTO

MODA LUI

# Un autunno in blu jeans

Indossare il denim anche con il freddo si può.  
Abbinato a un cappotto over in lana check, agli anfi-  
bi in pelle nera e ad occhiali stile aviatore

DI VALERIA ONETO



**Anti-freddo**

**EDWIN**

Cuffia in lana  
sottile, con risvolto  
in maglia a coste  
e piccolo logo  
applicato.

[edwin-europe.com](http://edwin-europe.com)



**Chinos**

**HAND PICKED**

Classici e intramontabili  
i pantaloni chinos in cotone  
con tasche a profilo.

[handpicked.it](http://handpicked.it)

**Sport e chic**

**TAGLIATORE**

Giubbino in tela  
denim, dal taglio  
sartoriale con  
tasche applicate  
sul davanti.

[tagliatore.com](http://tagliatore.com)





**Palette d'autunno**  
**MCS**

La giacca in denim è imbottita di morbido peluche e adatta anche al clima più freddo, da portare su pantaloni marroni e felpa rossa.  
[mcsapparel.eu.com](http://mcsapparel.eu.com)



**Squadrati**  
**POLICE EYEWEAR**

Una rivisitazione più geometrica dei Pilot da aviatore, in metallo con lenti scure.  
[policelifestyle.com](http://policelifestyle.com)



**Quadri scozzesi**  
**DISTRETTO 12**

Cappotto monopetto in lana check, lungo al ginocchio e dal taglio over.  
[distretto12.com](http://distretto12.com)



**Stile militare**  
**PREMIATA**

Anfibi in morbida pelle, alti alla caviglia, con cucitura rinforzata sulla punta.  
[premiata.it](http://premiata.it)

## TATTO MODA LUI

DIADORA HERITAGE

## UNA CAPSULE IN STILE WEST COAST

In collaborazione con Marc McNairy, quattro pezzi iconici che parlano dei due brand



Diadora Heritage rinnova per la terza stagione la collaborazione con Marc McNairy, stilista americano amato per la sua totale dedizione all'artigianalità - presentando una capsule per l'A/I 2019 che rielabora alcuni dei prodotti più amati di entrambi i brand. La capsule esclusiva è composta da quattro pezzi unici dove l'iconico stile californiano fresco e audace dal mood militare tipico di McNairy

si fonde con il know-how peculiare e il raffinato savoir-faire italiano di Diadora Heritage. Ispirata allo stile della West Coast, presenta due capi McNairy per antonomasia: il bomber e l'anorak, dai colori tipici. E due modelli iconici Diadora: la equipe, uno dei best seller Diadora Heritage, e la Mi Basket, modello del 1984 realizzato per la squadra Milano Basket.

diadora.com



### Arrivano i chino Smart 360 Flex

Dockers

Dopo il grande successo della versione Alpha, Dockers lancia il nuovo Smart 360 Flex Chino, la versione più elegante e classica dei famosi e iconici chino. Un pantalone che permette una maggiore libertà di movimento e il massimo comfort grazie al tessuto rivoluzionario: lo stretch quadrielastico. dockers.com



### Nuovo monomarca a Milano

Bally

Da poco inaugurato a Milano Bally Haus, il primo flagship store di tre piani nel prestigioso Quadrilatero della moda, all'angolo fra via Montenapoleone e via Manzoni, che rende omaggio ai canoni del lusso. Il design rispecchia l'eredità e la tradizione artigianale di Bally, ispirandosi all'arte, all'architettura e ai materiali naturali del panorama svizzero, mixate alle influenze milanesi. bally.com

30 NOVEMBRE - 8 DICEMBRE 2019  
DALLE 10.00 ALLE 22.30 TUTTI I GIORNI

# ARTIGIANO IN FIERA

ACCESSO SOLO CON  
**PASS  
GRATUITO**

ARTIMONDO  
BEST QUALITY, BETTER LIFE

**REGISTRATI ORA**  
SU [ARTIGIANOINFIERA.IT](http://ARTIGIANOINFIERA.IT)

**PASS GRATUITO**



*Piacere di conoscerti!*

**Italo ti porta in Fiera. Vai su [italotreno.it](http://italotreno.it)**

# La pelliccia è sintetica

Che sia un cappotto in morbido orsetto o un montone rovesciato, quest'inverno la pelliccia è rigorosamente fake e animal free

DI VALERIA ONETO

**Come un peluche**

**DISTRETTO 12**

Di forte tendenza il cappotto doppiopetto in orsetto sintetico, caldo e confortevole. [distretto12.com](http://distretto12.com)



**Nuovo animalier**

**IMPERIAL**

Abito corto in tessuto leggero e scivolato, con bottoncini sul davanti e piccole balze. [imperialfashion.com](http://imperialfashion.com)

**Stretta ai fianchi**

**BALLY**

La pochette più cool si porta attaccata alla vita, come questa in pelle con cintura fantasia. [bally.it](http://bally.it)





**Palette d'autunno**  
 DIXIE  
 Pellicciotto  
 e montone sono  
 ecologici  
 e si portano su abiti  
 o bluse leggere  
 e dai colori caldi.  
[dixiefashion.com](http://dixiefashion.com)



**Il montone**  
**BERSHKA**

Richiami vintage per lo shearling sintetico  
 con pelo a contrasto e tasche con zip.  
[bershka.com](http://bershka.com)



**Scivolati**

**MASSIMO REBECCHI**

In tessuto cadente color senape i pantaloni  
 a palazzo, con piccole tacchine a profilo.  
[massimorebecchi.it](http://massimorebecchi.it)

**Camperos**

**WHAT FOR**

Stivaletti in stile West  
 in pelle scamosciata  
 con elastico sul lato  
 e tacco squadrato.  
[whatfor.com](http://whatfor.com)



## TATTO MODA LEI

**Pura magia**

Thomas Sabo

Colori luminosi, rubati alle gemme più preziose, un tratto stilistico divertito e simboli misteriosi costellano il mondo Thomas Sabo, promettendo avvincenti sorprese per quest'autunno 2019.

Collane, pendenti, orecchini e anelli, presentati dall'ambasciatrice globale Rita Ora, nella nuova collezione Magic Jewellery, con stelle e simboli magici e portafortuna che la fanno da padrone. Qui sotto, in foto, il ciondolo a gatto, con un'aura sospesa tra l'astrale e il mistico, definisce il valore fortemente simbolico della collezione.

thomassabo.com



DODO

**25 ANNI E NUOVO STORE**

Inaugura la nuova e prestigiosa boutique di Firenze, ubicata nel cuore pulsante della città

**D**odo, che quest'anno festeggia i suoi 25 anni, spinge l'acceleratore sullo sviluppo retail inaugurando una nuova boutique a Firenze, in via Calimala, strada storica un tempo sede delle botteghe artigiane e oggi riconosciuta come destinazione di eccellenza per lo shopping della moda e del lusso in città. All'interno di un palazzo seco-

lare, riflette lo spirito poetico ed emozionale di Dodo mixando materiali luminosi e dettagli preziosi in modo originale e non convenzionale. Un mondo fantastico che fluttua tra natura e immaginazione, con le pareti in mosaico Bisazza che abbracciano lo spazio come un affresco e la maniglia della porta a forma di iconica pepita. [dodo.it](http://dodo.it)

**Tra Sportswear e Fashion**

Tightings

Lo sportswear domina le passerelle da diverse stagioni e gli outfit casual hanno invaso le strade delle capitali della moda: questo è il trend che ha ispirato la nascita di Tightings, il capo del futuro interamente Made in Italy. Un perfetto mix tra "tights" (collant) e "leggings", realizzato con i migliori

filati d'avanguardia Fulgar e la fibra elastica LYCRA. Un leggings leggero, pratico e inclusivo, perfetto per ogni momento della giornata e per l'attività fisica. Declinato in sei modelli - Bianca, Viola, Celeste, Rossana, Giada, Ambra - di cui è ambasciatrice la bella e brava Johanna Maggy. [tightings.com](http://tightings.com)





## TATTO MODA BIMBI



CYBEX SENSORSAFE

## SICURI E CONNESSI

Con la pubblicazione del testo sulla Gazzetta Ufficiale, diventa effettivo l'obbligo di avere i dispositivi antiabbandono sui seggiolini in auto per i bambini di età inferiore ai 4 anni. La ministra dei Trasporti, Paola De Micheli, ha infatti firmato il decreto attuativo dell'articolo 172 del Nuovo codice della strada per prevenire l'abbandono di bambini nei veicoli. Lo sa bene Cybex, azienda tedesca leader per sviluppo e produzione di prodotti per la sicurezza dei bambini che, con il

sistema di monitoraggio Sensoresafe, introduce una nuova tecnologia per i suoi seggiolini auto i-Size. Si tratta di una clip collegata al sistema di chiusura del seggiolino e connessa a un'applicazione per smartphone tramite Bluetooth, che avverte il genitore in caso di situazioni critiche: controllo sistema chiusure, temperatura alta in auto, avviso se il bambino rimane solo nell'auto, avviso di fare una pausa alla guida in caso di viaggi lunghi.

[cybex-online.com](http://cybex-online.com)

### Pet 2

**VARTA**  
Night Light  
è la lampada a luce calda e bianca a forma del cane Max.  
[varta-consumer.it](http://varta-consumer.it)



**Dal film**  
**HIP HOP WATCHES**  
**X FROZEN 2**  
Quattro nuovi orologi per le appassionate di Anna ed Elsa.  
[hiphopwatches.it](http://hiphopwatches.it)

### Effetto vinile

**BRUMS**  
Molto anni '80 il giubbino in nylon laqué vera piuma, con interni a contrasto.  
[brums.com](http://brums.com)



**Green**  
**UNITED COLORS OF BENETTON**  
Felpa snoopy con cappuccio, in 100% cotone biologico.  
[it.benetton.com](http://it.benetton.com)

### In viaggio

**SAMSONITE**  
**E BARBIE**  
La collezione di valigie Neopulse che celebra il 60° anniversario.  
[samsonite.com](http://samsonite.com)



# Sfumature di bellezza

Parte dall'infinito numero di tonalità di pelle di donne e uomini il desiderio del mondo del beauty di soddisfare quante più esigenze possibile. E un semplice fondotinta diventa sinonimo di inclusività

DI MARZIA CICCOLA

L

a popstar Rihanna ha puntato su un inedito numero di tonalità del suo prodotto icona, il fondotinta Pro Filt'r Soft Matte Longwear - partito da 40 e arrivato a 50 shades in due anni - per il successo della sua linea di bellezza Fenty Beauty. Dichiarò la stessa Rihanna: «Volevo che Pro Filt'r fosse adatto a tutti i tipi di pelle. Nulla è più importante per me di assicurarmi che tutti si sentano inclusi». E nel mondo della bellezza "inclusione" e "diversità" significano anche un numero di toni di fondotinta tale da coprire le esigenze di una moltitudine di carnagioni. Molti i marchi che hanno seguito l'esempio di Fenty, soprattutto americani che la multiculturalità l'hanno nel dna, a cominciare da Huda Beauty, marchio fon-



### Make Up Forever REBOOT

Illumina, leviga, tonifica, idrata e corregge per 24 ore. Grazie agli ingredienti idratanti della formula, la pelle rimane profondamente idratata per tutto il giorno. In 24 tonalità (39,90 euro). [sephora.it](http://sephora.it)

### Bobbi Brown SKIN LONG WEAR FOUNDATION

Il marchio newyorkese fondato nel 1991 dalla make up artist Bobbi Brown arriva in Italia con la volontà di celebrare la bellezza naturale. Il fondotinta si fonde e perfeziona uniformemente tutte le tonalità di pelle. Il Foundation Finder aiuta a trovare il match perfetto. In oltre 40 shades (45 euro). [bobbibrown.it](http://bobbibrown.it)





Tante tonalità di pelle, altrettante le necessità da risolvere. Un incarnato luminoso e senza imperfezioni è il sogno di ogni donna. Ph. Wycon Cover Boss Foundation

**Wycon  
COVER BOSS  
FOUNDATION**

Fondotinta liquido dalla texture cremosa dall'effetto coprente. La pelle risulta subito vellutata e omogenea grazie al finish matt. In 20 nuances (24,90 euro). [wyconcosmetics.com](http://wyconcosmetics.com)



## OLFATTO FONDOTINTA

dato dalla beauty blogger Huda Kattan nel 2013, distribuito in Italia da Sephora, che ha declinato il suo fondotinta Faux Filter in 30 shades. Ma anche Anastasia Soare, la beauty guru che fondò in USA il suo marchio Anastasia Beverly Hills nel 1997 puntando sull'arco sopraccigliare, ha declinato il suo Luminous Foundation in 50 tonalità completamente naturali. La tendenza è comune a praticamente tutte le marche di make up, lo sa bene Bobbi Brown, il marchio beauty made in Usa del Gruppo Estée Lauder, appena arrivato in Italia, con i 4 step del Foundation Finder (sul sito [bobbibrown.it](http://bobbibrown.it)). E anche il colosso L'Oréal si spinge oltre, presentando al Viva Technology 2019 di Parigi il concept "Bellezza senza limiti", illustrandolo grazie alle più recenti innovazioni tecnologiche del Gruppo basate su voce, Intelligenza Artificiale e Realtà Aumentata. All'insegna della "Personalizzazione senza limiti", L'Oréal ha presentato quindi "Shade Finder" di Lancôme, una tecnologia avanzata basata sull'AI, in grado di consigliare la tonalità del fondotinta più adatta ai bisogni della consumatrice direttamente nel punto vendita (un servizio in fase di lancio in tutto il mondo che verrà attivato in oltre 1000 punti vendita entro la fine del 2019) e "My Little Factory", un'innovazione tecnologica che in futuro permetterà di produrre fondotinta personalizzati su ampia scala.



### **Fenty Beauty** **PRO FILT'R HYDRATING** **LONGWEAR FOUNDATION**

Copertura da media a full, ottima resistenza, finish naturale e formula idratante. Dedicato alle pelli da normali a secche, la formula contiene Olio di semi d'Uva e Sodio lalunorato per donare alla pelle l'idratazione di cui ha bisogno e renderla morbida tutta la giornata. Uniforma senza ostruire i pori. In 50 tonalità (33 euro). [sephora.it](http://sephora.it)



### **L'Oréal Paris** **ACCORD PARFAIT**

Bebe Vio, Miriam Leone e Paola Enogu sono le tre ambasciatrici per la "bellezza senza limiti" di Accord Parfait, a dimostrazione di come il prodotto si fonda con la pelle senza mascherarla, ma esaltando la bellezza di ognuno. In 48 nuances (17,99 euro). [lorealparis.it](http://lorealparis.it)



### **Burberry** **MATTE GLOW FOUNDATION**

Incarnato perfetto con finish opaco di lunga durata. La formula second skin si fonde con la pelle. In 30 gradazioni (48 euro). [it.burberry.com](http://it.burberry.com)



### **Clarins** **SKIN ILLUSION**

Primo fondotinta "velo" del brand, dalla texture siero e dall'effetto nudo. In 22 tonalità suddivise in tre famiglie-colore. [clarins.com](http://clarins.com)



### **Smashbox** **STUDIO SKIN FULL COVERAGE 24 HOUR FOUNDATION**

Formulato per durare 24 ore con una texture che dona una sensazione di comfort tutto il giorno. Disponibile in 40 tonalità (39,50 euro). [douglas.it](http://douglas.it) - [smashbox.eu](http://smashbox.eu)

[gmv-gianmarcoventuri.it](mailto:gmv-gianmarcoventuri.it) - [segreteria@ditmans.ch](mailto:segreteria@ditmans.ch)

**GMV**  
GIANMARCO  
VENTURI

**GIANMARCOVENTURI**



## IT Cosmetics arriva in Italia

La bellezza, quella vera

Arriva IT Cosmetics, che porta anche in Italia una nuova filosofia di bellezza: pochi prodotti ma risolutivi, creati per regalare risultati che cambino la vita. La fondatrice, Jamie Kern Lima, era una nota giornalista televisiva con preoccupazioni estetiche quali la pelle molto sensibile e le sopracciglia rade, problemi comuni che non riusciva però a risolvere. Stanca di cercare, decide di farli da sé, provando a cambiare la definizione di bellezza, creando prodotti che funzionano, clinicamente testati, che si avvalgono di tecnologie anti-età all'avanguardia e ingredienti amati dalla pelle. Best seller sono la CC Cream ad alta coprenza, la matita universale per sopracciglia Brow Power, la cipria compatta Bye Bye Pores Pressed, il mascara Superhero. [douglas.it](http://douglas.it) e [qvc.it](http://qvc.it)

# SCLEROMOUSSE: LA CURA PER LE VENE VARICOSE

**Il dottor Tracchegiani spiega perché l'insufficienza venosa non è solo un semplice inestetismo e può portare conseguenze molto gravi**

**L**a Malattia Venosa Cronica (MVC) - disturbo che colpisce la circolazione venosa del nostro organismo e che si verifica quando le vene smettono di funzionare correttamente, perdendo progressivamente elasticità - può avere un impatto significativo sulla mobilità del paziente e sulla sua qualità di vita. «L'insufficienza venosa è, infatti, molto più di un semplice inestetismo. È una patologia altamente invalidante che può avere conseguenze molto gravi: tromboflebiti superficiali, ulcere da stasi, trombosi venose profonde. Di qui la necessità di una diagnosi che sia il più tempestiva possibile!» afferma con enfasi il dottor Tommaso Tracchegiani, Medico Chirurgo, esperto di Diagnostica Vascolare, Flebologia e Medicina Estetica.

**👤 Dottor Tracchegiani, come viene**

**diagnostica la MVC?**

«Dolore, pesantezza, bruciore ed edemi agli arti inferiori, sono sintomi da non sottovalutare, che dovrebbero spingere una persona a sottoporsi tempestivamente ad una visita angiologica con ecocolordoppler. Grazie all'ausilio di quest'ultimo, un esame innocuo e indolore che valuta la morfologia e la funzione delle vene degli arti inferiori, si è in grado di determinare lo stadio della patologia.

**Per il trattamento di tale patologia, esiste oggi una metodica altamente all'avanguardia. Di cosa si tratta?**

«La "scleromousse ecoguidata" è una tecnica innovativa, evoluzione della classica scleroterapia, che permette di iniettare un agente sclerosante in vene di grande calibro, e quindi, anche nelle safene. La schiuma viene introdotta all'interno del vaso danneggiato, la guida ecografica riesce in tempo reale a verificare la corretta sclerosi e, in pochi secondi ed in maniera assolutamente



indolore, tutte le strutture varicose ed incontinenti oggetto del trattamento vengono obliterate. Successivamente, si applica un bendaggio elastico-compressivo che deve essere mantenuto per 48 ore, viene prescritta una terapia anti-coagulante di profilassi per alcuni giorni ed una

calza elastica».

**Quali sono i vantaggi di questo procedimento?**

«La scleromousse è una tecnica mini-invasiva che viene a sostituirsi alla classica chirurgia delle varici e delle safene, eseguibile ambulatorialmente in una singola seduta da 30-40 minuti. Non richiede nessuna forma di anestesia, è assolutamente indolore, non ha controindicazioni significative, è economica e consente al paziente un ritorno immediato alle proprie attività lavorative e quotidiane».

Per maggiori info:  
[www.tommasotraccchegiani.it](http://www.tommasotraccchegiani.it)

PUMA X MAYBELLINE NEW YORK

## LO SPORT INCONTRA MODA E BEAUTY

Dopo il lancio del make-up, è il turno di una collezione di abbigliamento in collaborazione

L'evento è di quelli speciali, come la collezione di abbigliamento, calzature e accessori che i due colossi dello sportswear e del beauty stanno presentando. La collezione Puma x Maybelline mette in mostra le influenze del make-up. La sneakers Cali è caratterizzata dal Formstrip stampato a 'mascara' e presenta anche sottili gocce di colore in rosa pastello e il logo sulla lin-

guetta. Per la palestra o la strada, la scarpa Nova x Maybelline, ispirata agli anni '90, presenta dettagli lipstick-kiss stampati sulla tomaia in suede nera e lacci in rosso vibrante e rosa caramello. Ma c'è anche la felpa Hoodie, con il cordino personalizzato e il segno Puma disegnato, il cap con dettagli lipstick kiss, i leggings con grafiche che richiamano il mod giocato del make-up.

puma.com



### La pulizia del viso hi-tech

**Foreo Luna Mini 3**

Il marchio svedese di skin tech ha appena presentato il Luna Mini 3, massaggiatore e detergente viso "smart", implementato con una nuova funzione "find my Luna" dell'app Foreo. Il dispositivo in silicone, per la pulizia profonda del viso con le sue 8000 pulsazioni al minuto, aggiunge anche la funzione "Glow Boost" di 30 secondi, per una pelle immediatamente più splendente (159 euro).

foreo.com/it

### Le mani parlano di noi

**Hands of hope by Philosophy**

Dopo il viso, le mani sono la parte più esposta alle aggressioni ambientali, perciò invecchiano più rapidamente. Nutrirle rallenta l'invecchiamento e rigenera cuticole e unghie. Philosophy Hand of hope è disponibile in 8 profumazioni, idrata e mantiene le mani morbide con burro di karité e un mix di oli naturali che le lasciano vellutate e deliziosamente profumate (10 euro). philosophy.com



## OLFATTO BEAUTY LUI

BULLFROG BOTANICAL LAB

## ESSENZE DI MISTERO

Nasce la prima fragranza della linea di prodotti dagli ingredienti botanici



Un profumo che evoca, già nel nome, l'ombra del mistero e della bellezza. Deadly Nightshade infatti è meglio conosciuto come Belladonna, una pianta da cui, sin dal '500, veniva estratto un collirio che rendeva gli occhi delle dame particolarmente brillanti, dilatandone la pupilla, ma le cui bacche possono essere letali. Elisir N.1, primo di nuove creazioni olfattive Botanical Lab, è un'es-

senza primordiale, oscura e "maledetta", dalle note eteree e impalpabili. Esordisce con sentori frizzanti di bergamotto e arancio che evolvono in un cuore vellutato di cuoio, orchidea nera e fava tonka, per chiudersi con accenti più ruvidi di legno di cedro e tabacco. Ma non c'è solo magia, Botanical Lab rispetta linee guida strette nel rispetto dell'ambiente.

womostore.com



## Ck One Collector's Edition

Celebrazione dell'espressione di sé

Edizione limitata della famosa fragranza firmata Calvin Klein, una delle più conosciute al mondo, che vuole cogliere lo spirito dell'America di oggi ed esprimere l'unicità di tutti gli individui. Il nuovo e fresco jus combina tra loro come in un patchwork (che è il motivo del flacone e della scatola) note legnose, freschezza spumeggiante e impulso aromatico irresistibile (50ml - 44,50 euro).  
calvinklein.it



## Il profumo ispirato all'Amleto

Da William Shakespeare a Police

Per il 2019 Police ripropone una nuova versione azzurra dell'iconico teschio "To Be or Not to Be", impreziosito da un ciಂದolo a forma di teschio. Lo skull "amletico" contiene l'inconfondibile fragranza dall'allure virile e magnetica (75 ml - 33,90 euro).  
shop.mavive.com



**Info:**

Azienda per il Turismo Valsugana  
Ufficio di Levico Terme  
Consorzio Levico Terme in Centro  
Tel. 0461 727700  
[www.visitlevicoterme.it](http://www.visitlevicoterme.it)

# Mercatino di Natale Asburgico

A Levico Terme, in Trentino, il Mercatino più incantato di sempre nel Parco Secolare degli Asburgo

**D**al 23 novembre al 6 gennaio torna a Levico Terme l'imperdibile appuntamento con Il **Mercatino di Natale** di Levico Terme. Giunto alla 18ª edizione, il Mercatino si svolge all'interno del **Parco Secolare degli Asburgo**, il più importante giardino storico dei Grandi Giardini Italiani. Un parco nel quale, in occasione dell'inaugurazione, si potranno rivivere i tempi della belle époque, grazie alle **rievocazioni del periodo asburgico**, attraverso sfilate e balli di corte in costume con la **Corte Asburgica**.

Il **Mercatino di Natale di Levico Terme ha il sapore di una favola antica** che prende vita nel Parco Secolare degli Asburgo, un luogo incantato dove grandi e piccini potranno lasciarsi trasportare dalle emozioni. Un viaggio tra l'eccellenza dei prodotti artigianali, tutto il gusto dei sapori di montagna, gli alberi secolari ricoperti da un mantello di luci, il profumo di spezie, vin brûlé e i sorrisi dei sapienti artigiani vi avvolgeranno.

Una passeggiata tra le casette in legno che colorano i suggestivi viali alberati del Parco per un **percorso alla scoperta delle eccellenze** dell'artigianato e della gastronomia: decorazioni natalizie, oggetti artigianali in pelle, vetro, legno e tessuto, i sapori della tradizione, gustosi piatti cucinati al momento, un brindisi alle feste con un caldo bicchiere di brulè.

Un **Mercatino di Natale adatto a tutti**, dove famiglie, grandi e piccini potranno lasciarsi trasportare dalle emozioni con un programma ricco di eventi: **intrattenimento musicale** con la Christmas Band e la rassegna di cori "InCanto sotto la Neve", **spettacoli pirotecnici serali**, giri in pony e in carrozza alla scoperta dell'incantato Parco, la fattoria didattica, il **Trono di Babbo Natale**, il **Villaggio degli Elfi** e la **Casetta di Pan di Zenzero** dove i più

piccoli potranno cimentarsi in attività creative. Non

mancheranno poi le **feste gastronomiche** per valorizzare i prodotti tipici e per scoprire da vicino i segreti della tradizione: la Festa del Formai de Malga, la Festa della Polenta, la Festa del Miele e la Festa della Patata.

Da questo Parco incantato potrete poi scoprire le vie del Centro Storico con le sue accoglienti botteghe storiche, ma non solo. Dal 23 novembre al 6 gennaio troverete una mostra con oltre 100 presepi e la natività in Piazza della Chiesa; dal 5 all'8 dicembre spazio all'artigianato con il **Simposio EnconArte**, dove le mani dei sapienti scultori lavoreranno dal vivo statue a grandezza naturale. Inoltre, per rievocare in modo tradizionale il simbolo per eccellenza del Natale, l'appuntamento sarà per il 24 e il 26 dicembre, quando centinaia di figuranti daranno vita al suggestivo **Presepe Vivente**.

Infine, per non dimenticare quanto fatto da **Tempesta Vaia** e per ringraziare tutti coloro che hanno supportato il progetto **Adotta un Albero** per il ripopolamento del Parco Secolare degli Asburgo, vi aspettiamo domenica 24 novembre alle 15.00 per mostrare quanto fatto in questi mesi per dare un nuovo volto al Parco.

Troverete il programma completo del Mercatino di Natale di Levico Terme sul sito [www.visitlevicoterme.it](http://www.visitlevicoterme.it) e tutti gli aggiornamenti sulla pagina Facebook **Visit Levico Terme – Il Mercatino di Natale Asburgico**.

Lasciatevi meravigliare da uno dei più incantati Mercatini di Natale del Trentino, vi aspettiamo a Levico Terme.

**ORARI DI APERTURA**

Tutti i giorni dalle 10.00 alle 19.00

Novembre 23-24, 29-30\*

Dicembre 1, 6-7\*-8, 13-14\*-15, 20-21-22-23-24

Dal 26 dicembre al 6 gennaio

\*dalle 10.00 alle 22.30 con fuochi artificiali alle 21.30





**S.R.L.**  
**TEKSON**  
**AGENCY & TRADE**

**TEKSON ® S.r.l. – Your business builder**

**Vorrebbe espandere il suo business nel mercato estero o italiano?**

Ogni giorno mettiamo in contatto PRODUTTORI e GROSSISTI di diversi generi e creiamo business su rete internazionale.

Costruiamo rapporti lungimiranti e duraturi che daranno un'accelerata al suo business.

**NON CHIEDIAMO NESSUN COSTO D'INGRESSO O FISSO.**

Per la sostenibilità della sua attività pagherà solo a vendite avvenute.

**E SE HA UN PROGETTO?**

Prendiamo in carico la sua idea e le restituiamo un prodotto finito, pronto per essere commercializzato.

**PER QUALSIASI INFORMAZIONE NON ESITATE A CONTATTARCI.**

Saremo fonte di CRESCITA per il suo business a condizioni chiare e fruttuose.

**Would you like to grow your business in the Italian market and abroad?**

Every day we link MANUFACTURERS and WHOLESALERS with the purpose of creating business. On an International network, for many product categories!

We build forward-looking and enduring relationships that will accelerate your growth.

**NO ENTRANCE FEE OR FIXED COST!**

For the sustainability of your business you will pay only for actual sales.

**DO YOU HAVE A PROJECT TO DEVELOP?**

We take your idea in charge and your product will be returned ready to be marketed.

**DON'T HESITATE TO CONTACT US FOR ANY FURTHER INFORMATION.**

We will be a source of GROWTH for your business, with clear and fruitful conditions.

**+39.081.3170157 | WWW.TEKSON.IT**

# .italo

I PIACERI DEL VIAGGIO



## ITALO PRESENTA IL NUOVO REPORT DI SOSTENIBILITÀ

*L'IMPEGNO SUL TEMA NEL 2019 E LE SFIDE ATTESE PER IL FUTURO*

**108**

### **News**

Ecco il secondo Report di sostenibilità

**110**

### **Le nostre offerte**

Economy. La convenienza di poter scegliere

**112**

### **Gli ambienti**

Il piacere di viaggiare con Italo

**114**

### **Il network**

Tutti i collegamenti di Italo

**116**

### **Il portale di Italo Live**

Intrattenimento gratuito a bordo

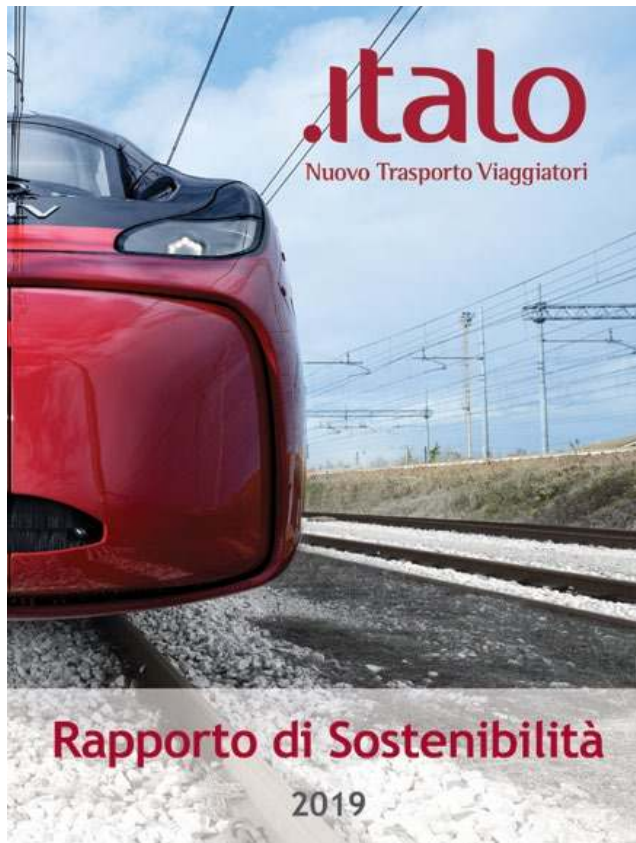
**118**

### **Italo social network**

Segui i nostri profili e scopri tutte le novità

# Italo presenta il suo secondo *Report di sostenibilità*

## Persone, ambiente, comunità: tutto l'impegno di Italo nel 2019 e le sfide per il futuro



Arriva il Report di Sostenibilità 2019 targato Italo. La società, che già lo scorso anno aveva redatto il suo primo rapporto, evidenzia l'impegno costantemente profuso in termini di sostenibilità. Con l'obiettivo di raggiungere i risultati fissati dal Top Management fondamentalmente per cinque dei Sustainable Development Goals dell'ONU per il 2030, nello specifico quelli improntati su clima, uguaglianza di genere, città sostenibili e comunità, crescita economica e lavoro, innovazio-

ne e infrastrutture, Italo illustra nel documento quanto fatto in questo anno fornendo un'ampia panoramica anche sulla strada da percorrere in futuro. Si parte dalle **Persone**, ossia dalla **squadra di Italo**, che mese dopo mese **continua a crescere**: solo nel **2018** sono stati **250 i neoassunti** e per il triennio **2019-2021** i nuovi ingressi in azienda arriveranno a ben **560**. Dipendenti che attualmente sono circa **1300**, **equamente suddivisi fra uomini e donne**, soddisfatti

della propria posizione in **Italo** come dimostra il **basso turnover (3-4%)** e altamente qualificati, anche per merito della formazione che viene svolta per le diverse figure professionali (il **95% dei dipendenti ha partecipato a corsi formativi solo nel 2019**). Per tutti loro l'azienda ha studiato un **sistema di Welfare tailor made**: dagli abbonamenti per i mezzi pubblici, incentivando l'utilizzo di **sistemi di trasporto condivisi e sostenibili**, all'acquisto dei libri scolastici per i propri figli, passando per l'**assicurazione sanitaria estendibile a tutto il nucleo familiare**, oppure uno degli ultimi progetti di welfare attivati che si chiama "**Al Tuo Fianco**" e che, grazie alla partnership con EDUDAIMON, consente ad ogni dipendente di richiedere supporto per i propri bisogni o quelli di un familiare, per rendere più semplice la conciliazione della vita professionale con quella lavorativa.

A tutto ciò si aggiunge il **nuovo Premio di Risultato** che punta sulla **qualità**, sui comportamenti delle persone e sulla capacità di condividere e perseguire gli obiettivi dell'azienda, con possibilità di **premiare fino al 120%** i più virtuosi.

E poi l'**Ambiente**, tema caro ad **Italo** fin dagli esordi: non a caso nel 2012 la società ha fatto il suo debutto sui binari dell'Alta Velocità italiana con i propri treni **AGV575**, in grado di **risparmiare fino a**

**100.000.000 kWh all'anno di energia**. È green anche **Italo EVO**, pendolino sempre prodotto da Alstom che **Italo** utilizza da dicembre 2017; un treno in grado di **rigenerare l'energia elettrica durante la frenatura** (evitando sprechi energetici per circa il 10%) e di **abbassare i livelli di inquinamento acustico**. Questo treno infatti riduce del 10% la rumorosità rispetto ai limiti vigenti più restrittivi.

**L'intera flotta Italo è inoltre costruita con materiali riciclabili al 98%** quali vetro, rame, alluminio e acciaio, facendo del treno il mezzo più sostenibile: basti pensare che **per un viaggio Roma-Milano con Italo l'emissione di CO2 sarà di massimo 14 kg, che diventeranno 66 kg in auto e 99 kg in aereo**.

Nel rispetto dell'ambiente, **Italo** ha introdotto diverse ed efficaci misure, ad esempio negli ultimi anni è stato **considerabile il risparmio di carta** utilizzata negli uffici e a bordo dei treni grazie ad alcune misure fra cui la digitalizzazione dei documenti per il personale di bordo e la sostituzione degli asciugamani cartacei con quelli elettrici. Il risultato finale consiste in un **risparmio di 36.000 kg di carta**, che equivalgono a **62.220 kg di CO2**, per un **consumo di carta pari al 5% rispetto al 2012**. C'è poi la **vicinanza di Italo alla Comunità e al Territorio**, testimoniata dal sup-



porto che la società fornisce ad associazioni, enti e istituzioni locali e nazionali sia per attività sociali che per la diffusione di iniziative culturali a 360°. Solo in questi mesi del 2019 **Italo**, fra le diverse attività intraprese, ha sostenuto l'**AISM** nella giornata dell'8 marzo partecipando attivamente alla raccolta fondi per combattere la sclerosi multipla e si è unita al collegio partecipanti

della **Fondazione Italia Sociale** con l'obiettivo di rendere la filantropia sempre più solida e strategica. Per quanto riguarda la cultura, **Italo** ha stretto collaborazioni con realtà di richiamo nazionale ed internazionale lungo tutto il suo network, sia treno che bus grazie all'intermodalità rotaia-gomma **Italobus** come il **Museo Egizio** di Torino e la **Reggia di Caserta**.

Questo secondo report mostra come diversi obiettivi che Italo si era posta lo scorso anno siano già stati raggiunti e ne pone dei nuovi in linea con la mission sostenibile della compagnia: solo alcuni esempi sono la forte riduzione della plastica, l'implementazione della raccolta differenziata nei locali aziendali (processi già avviati), l'adozione di innovativi metodi di work life

L'obiettivo di Italo è raggiungere i Sustainable Development Goals dell'ONU per il 2030.

balance (pensati per le diverse esigenze del dipendente in ogni fase del suo percorso professionale e non) e l'introduzione di nuovi strumenti di formazione dedicati ai dipendenti, sia in aula che online, per arricchire le proprie competenze e accrescere la consapevolezza del proprio ruolo. Italo è orgogliosa per quanto fatto in questi anni e volenterosa di proseguire su questa strada.

# Italo sta cercando proprio te!

Vorresti entrare a far parte del nostro team Fast & Smart? Sali a bordo, Italo fa tappa a Bari per una giornata dedicata al talento

**ORARIO:** dalle 9 alle 17.30

**DOVE:** spazio Murat, Piazza del Ferrarese, Bari

**COME CANDIDARSI:** tramite sito corporate pagina lavora con noi o Post su linkedin

**POSIZIONI RICERCATE:** Hostess&Steward di bordo e stazione, Operatore d'impianto

Per ulteriori informazioni visita il sito [www.italospa.italotreno.it](http://www.italospa.italotreno.it)

## Recruiting Day Italo, ti stiamo cercando!

In questa occasione vogliamo incontrare tanti giovani del territorio desiderosi di iniziare un percorso nel settore ferroviario.

Offriamo la possibilità a brillanti **diplomati tecnici, laureandi e neolaureati** di mettersi in gioco.



**ISCRIVITI!**

## Perchè partecipare

In questa occasione avrai l'opportunità di entrare in contatto con il team **Risorse Umane**, conoscere le **posizioni aperte** e scoprire i **percorsi di formazione** e crescita in Italo.

Ecco cosa potrai fare:



1 Assistere al Welcome Pitch iniziale



2 Curiosare fra le stazioni e raccogliere i consigli dei nostri esperti!



3 Farti conoscere e valorizzare le tue potenzialità

# ECONOMY.

## La convenienza di poter scegliere!

Pianifica il tuo viaggio con una tariffa agevolata e la tranquillità di poter cambiare i tuoi piani



**Economy\*** è l'offerta che ti permette di acquistare il biglietto ad un prezzo vantaggioso, di scegliere in quale ambiente viaggiare e con la serenità di poter modificare i dettagli del tuo viaggio.

- **AMBIENTI DI VIAGGIO**  
Club, Prima, Comfort e Smart
- **CAMBI\*\***  
Nominativo gratuito.  
Ora e Data illimitati con integrazione del 20%
- **EXTRA TEMPO\*\***  
3 ore di "extra tempo" dopo la partenza
- **RIMBORSI**  
Se non puoi più partire Italo ti rimborsa il 60%

Scopri tutte le nostre offerte e promozioni sul sito [italotreno.it](https://www.italotreno.it)

\* Offerta soggetta a disponibilità, modificabile e rimborsabile. Acquistabile fino a 3 minuti prima della partenza su tutti i canali (tranne personale di bordo). Condizioni di cambi e rimborsi consultabili sul sito [italotreno.it](https://www.italotreno.it)

\*\* Cambi effettuabili tramite personale di stazione o Italo assistenza (892020). Condizioni consultabili sul sito [italotreno.it](https://www.italotreno.it)

# Iscriviti a Italo Più e vinci tanti premi

Il programma fedeltà di Italo che ti premia quando viaggi ad alta velocità! Scopri tutti i vantaggi riservati agli iscritti: biglietti gratuiti, promozioni dedicate e tanto altro



**Italo Più** ti consente di richiedere **biglietti premio gratuiti** a partire da soli **1.800 punti! È molto semplice e veloce** raggiungere le soglie di punti per richiedere i **biglietti premio** grazie al sistema di raccolta che ti permette di accumulare punti in base alla tratta, all'ambiente di viaggio e all'offerta commerciale acquistata: puoi richiedere **un biglietto gratuito** dopo solo **5 viaggi in Ambiente Prima o Club** e dopo solo **7 viaggi in Smart e Comfort<sup>1</sup>**.

In più con solo **15.000 punti**, accumulati acquistando biglietti Italo, si accede allo status **Italo Più Privilege**, riservato ai migliori clienti:

- Accesso alle esclusive **Lounge Italo Club** con un accompagnatore;
- Ingresso dedicato al treno con il servizio **Fast Track**;
- **5 upgrade di ambiente** all'anno per viaggiare sempre più comodi a bordo di Italo.



**Italo Più Corporate** è la versione del programma fedeltà dedicata ai dipendenti delle aziende convenzionate, che ti consente di guadagnare sia per i tuoi viaggi di lavoro che per quelli privati:

- **Sconto del 10%<sup>2</sup>** sull'acquisto dei tuoi viaggi;
- **25% di punti extra<sup>2</sup>**;
- **5 upgrade** di ambiente all'anno;
- Accesso alle esclusive **Lounge Italo Club**;
- Ingresso dedicato al treno con il servizio **Fast Track**.

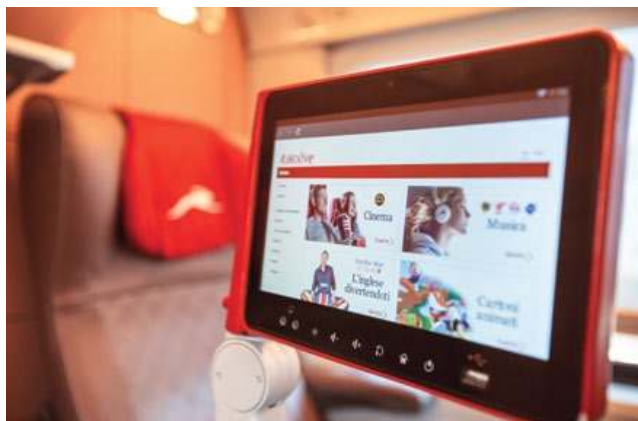
**Iscriviti subito al programma fedeltà e scopri tutti i dettagli sul sito [Italotreno.it](http://Italotreno.it)!**

<sup>1</sup> Acquistando 5 biglietti in Flex in Prima o Club oppure 7 biglietti in Flex in Smart o Comfort, sulla medesima tipologia di Tratta (Tratte Brevi o Tratte Lunghe).

<sup>2</sup> Per i Termini e le Condizioni consulta il sito [www.italotreno.it](http://www.italotreno.it)

FOCUS CLUB EXECUTIVE

# Servizio dedicato e stile in un ambiente curato nei minimi dettagli



Fiore all'occhiello tra gli ambienti di bordo, il più riservato e concepito per regalare ai passeggeri un'esperienza di viaggio rilassante ed esclusiva. I passeggeri di Club Executive, ancor prima di salire a bordo, vengono coccolati con servizi dedicati in stazione, con accesso libero alle Lounge Italo Club e passaggio prioritario ai gate (Fast Track). Per un viaggio di lavoro o per chi necessita un'atmosfera più raccolta e riservata, c'è la possibilità di acquistare uno dei due salotti: all'interno di ognuno quattro posti ad uso esclusivo.

\* Schermi touch screen presenti sui treni AGV, porte USB e illuminazione LED presenti sui treni ETR.

## Dal servizio di benvenuto a quello di ristorazione, tutto è studiato nei minimi dettagli per dare agli ospiti ogni comfort:

- Ampi spazi e poltrone reclinabili, in morbida pelle;
- Servizio di benvenuto con snack dolci, salati e bevande calde o fredde;
- Distribuzione di quotidiani e riviste;
- Wi - Fi Gratuito;
- Accesso gratuito al portale Italo live per godere di film, quotidiani, giochi e tanti altri contenuti multimediali;
- Schermi personali touch screen\*(sui treni AGV), porte USB\* e illuminazione LED (sui treni ETR).





# Italo Selection

La qualità che assapori comodamente al posto



Il servizio Italo Selection garantisce ai passeggeri di gustare comodamente al posto prodotti di prima qualità. Il servizio è attivo su treni selezionati che circolano nelle fasce orarie dei pasti (12.00-14.00/17.00-20.00)

## LA NOSTRA OFFERTA

- Panini gourmet, piadine
- Fagottini al prosciutto e vegetariani
- Aperitivo con spumante, birra, analcolico o acqua accompagnati da arachidi o patatine a scelta

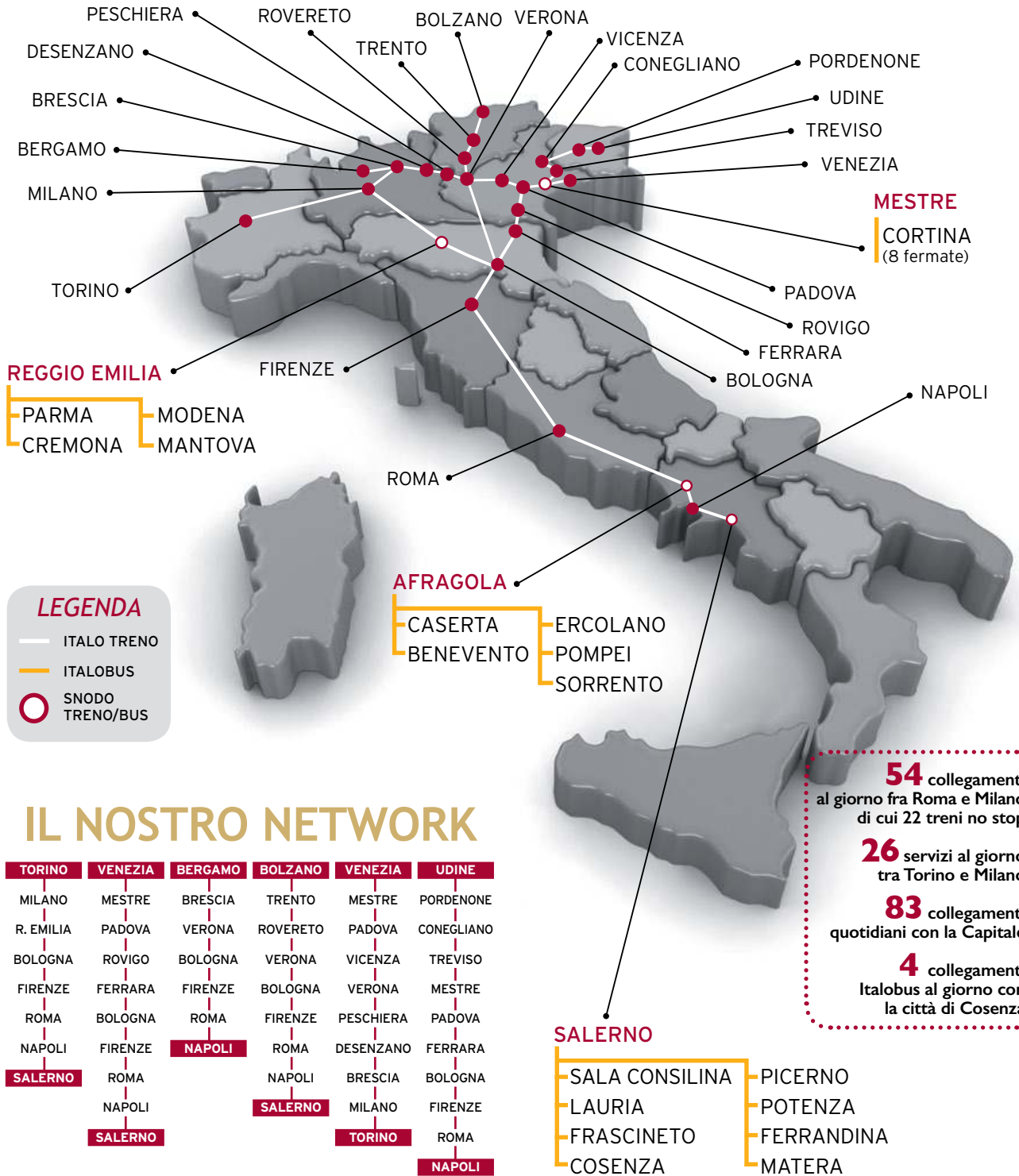
## PERSONALE QUALIFICATO

A bordo, il personale dedicato passerà nelle carrozze per aiutarvi a scegliere tra una variegata selezione di prodotti che vi proponiamo.



# Treni più bus: tutta la rete di Italo

Tante città collegate attraverso il network da Nord a Sud grazie anche ai nuovi Italo EVO che sfrecciano lungo le principali linee ferroviarie dell'intera penisola



# Viaggia senza pensieri con Italo Go

In collaborazione con partner specializzati, le soluzioni per agevolare il proprio soggiorno

**Italo lancia Italo Go**, un catalogo di servizi ideati per agevolare gli spostamenti e i soggiorni di chi viaggia. Coloro che scelgono Italo hanno la possibilità di completare il proprio viaggio prenotando i seguenti servizi, offerti in collaborazione con partner specializzati: hotel con **Booking.com**, noleggio auto con **Hertz**, trasferimenti aeroportuali con **Autostradale**, taxi con **appTaxi**, parcheggi e car valet con **Parkvia** e **We Arena**, deposito bagagli con **BagBnb**, trasferimenti marittimi con **Snav** e **Travelmar** e ancora tour ed eventi con **GetYourGuide** e **Ticketmaster**.

## Booking.com

Scegli Booking.com per i tuoi soggiorni in Italia e in tutto il mondo. Puoi usufruire di sconti fino al 50% e accumulare punti Italo Più da utilizzare come preferisci. Prenota tramite il sito [italotreno.it](http://italotreno.it), sezione hotel **ItaloGo**

## GET YOUR GUIDE

Prenota on-line il tuo biglietto ai musei Vaticani o agli Uffici e vivi un'esperienza indimenticabile al miglior prezzo garantito! **Puoi scegliere tra una selezione di tour e attività e se la trovi a un costo inferiore GetYourGuide ti rimborserà la differenza!**

## SNAV

COLLEGAMENTI MARITTIMI

Parti con SNAV e sei subito in vacanza nelle più belle mete del Mediterraneo: Croazia, Isole Eolie, Ponza, Ventotene, Ischia e Procida! Per te 20% di sconto. Info e dettagli sul sito [italotreno.it](http://italotreno.it), sezione nave **ItaloGo**

## ParkVia

Inserisci la stazione, metti a confronto i servizi, i prezzi e le recensioni, seleziona il parcheggio che fa per te risparmiando tempo e denaro. Prenotando in anticipo con ParkVia, **potrai risparmiare fino al 60%!**

## Hertz

Fino al 10% di sconto sul noleggio effettuato in Italia e all'estero, oltre a 3 punti Italo Più per ogni Euro speso. Prenota tramite il sito [italotreno.it](http://italotreno.it), sezione autonoleggio **ItaloGo**

## BAGBNB

the first luggage storage network

Basta portare in giro per la città i bagagli pesanti. Scegli il deposito più vicino con BAGBNB, la prima community di deposito bagagli in Italia: il servizio è economico, sicuro e distribuito su tutto il territorio.

## mimoto

esharing

Registrati a MiMoto, il primo servizio di scooter sharing elettrico made in Italy, e approfitta dello sconto dedicato! Inserisci il codice "mitalo" e ricevi 20 minuti di corsa in omaggio! **Per te oltre 400 scooter elettrici tra Milano e Torino sempre disponibili!**

## Airport Bus EXPRESS

Grazie alla partnership con la società Autostradale, **i viaggiatori di Italo potranno prenotare il proprio trasferimento semplicemente con un click** utilizzando il servizio Airport Bus Express, disponibile dalla stazione di Milano Centrale verso gli aeroporti di Milano e dalla stazione di Firenze Santa Maria Novella verso l'aeroporto di Pisa.

## ticketmaster

Grazie alla partnership con Ticketmaster i viaggiatori di Italo potranno prenotare concerti, spettacoli teatrali, festival e tanto altro inserendo semplicemente il codice ITALO per usufruire di condizioni agevolate.

Prenotare i servizi di **Italo Go** è facilissimo: dopo aver effettuato l'acquisto del biglietto, nella pagina "Conferma Acquisto" è presente l'area dedicata a **Italo Go**, cliccando sul servizio desiderato si viene indirizzati automaticamente sul sito del Partner per poter finalizzare la prenotazione. In questo modo **Italo** mette a disposizione un ventaglio di servizi per garantire ai suoi viaggiatori un'esperienza di viaggio completa e soddisfacente.

# Accomodatevi! Ecco il portale Italo Live

Con l'intrattenimento gratuito di bordo il viaggio non sarà più lo stesso



**Cinema**  
Scopri i nuovi film



**L'inglese divertendoti**  
con la scuola di John Peter Sloan



**Cartoni animati**  
con le avventure di Geronimo Stilton



**Edicola e Libri**  
i migliori quotidiani e libri digitali



**Live News e Meteo**  
per essere sempre informati con aggiornamenti in tempo reale



**Musica**  
in collaborazione con Radio 105, Virgin Radio, R101 e Radio Subasio



**Giochi**  
Dama, Solitario e Fai Quattro originali **DAL NEGRO**

**Istruzioni per l'accesso:**

1) Collegarsi alla rete wi-fi di bordo 2) Lanciare il browser Internet, digitando un qualsiasi indirizzo, si aprirà l'home page del portale (se non viene visualizzata digitare direttamente <https://www.italolive.it> oppure <https://portal.italolive.it>) 3) Per fruire dei contenuti del portale non è necessario autenticarsi; per accedere ad Internet, invece, cliccare sul tasto "Accedi per navigare su Internet gratuitamente" (in alto a destra) ed inserire il codice biglietto e la email oppure le credenziali Italoipiù.

## La selezione esclusiva dei giochi Dal Negro sale a bordo

Italo aggiunge un'altra stazione all'intrattenimento di bordo: la sezione GIOCHI sul portale ItaloLive.

Accedi gratuitamente alla sezione Giochi e inizia la tua partita a 300 km/h! Finalmente potrai scegliere fra tre giochi digitali: l'intramontabile Dama, il tradizionale Solitario e il divertente Fai Quattro.

In collaborazione con Digitalmoka tutti i giochi sono originali Dal Negro: un miscela perfetta tra tradizione e innovazione!

**FATE IL VOSTRO GIOCO!**

Scopri la nuova sezione del portale ITALOLIVE con i giochi originali DAL NEGRO.

**.italo**

## Il cinema a bordo di Italo, lo spettacolo è assicurato!

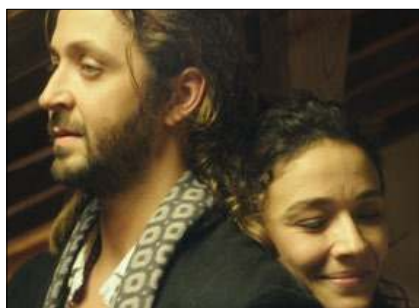
Goditi il viaggio a bordo di Italo in compagnia di un buon film! Animazione, thriller, azione, commedia: ce n'è per tutti i gusti e godetevi lo spettacolo!

Non si ruba  
a casa dei ladri



Il film racconta la riscossa di Antonio, un cittadino onesto, che si vendica di Simone, un politico disonesto. Antonio inizialmente vorrebbe denunciarlo, ma poi conoscendo il lunghissimo iter della giustizia in Italia, decide di vendicarsi in un'altra maniera.

Le leggi del desiderio



Secondo Giovanni Canton, il carismatico e funambolico trainer motivazionale protagonista del film, ci sono delle tecniche precise che possono aiutarci a raggiungere quello che desideriamo, sia esso il piacere, il lusso, il potere, il successo o l'amore. Giovanni, per dimostrare la veridicità delle sue teorie, accetta la sfida di portare tre fortunate persone al successo realizzando così i loro più profondi desideri.

Dal 1° novembre  
al 30 novembre

### Tratta Nord-Sud\*

DAL 1/11 AL 6/11



#### L'UOMO CHE FISSA LE CAPRE

di Grant Heslov  
Con: George Clooney, Ewan McGregor, Jeff Bridges  
Durata: 94'  
Genere: Commedia  
Lingua: ITA/ENG



DAL 7/11 AL 13/11



#### SOAP OPERA

di Alessandro Genovesi  
Con: Fabio De Luigi, Ricky Memphis, Cristiana Capotondi  
Durata: 86'  
Genere: Commedia  
Lingua: ITA



DAL 14/11 AL 20/11



#### QUASI AMICI

di O. Nakache, E. Toledano  
Con: François Cluzet, Omar Sy, Anne Le Ny, Audrey Fleuret  
Durata: 112'  
Genere: Commedia  
Lingua: ITA



DAL 21/11 AL 27/11



#### BUONA GIORNATA

di Carlo Vanzina  
Con: Diego Abatantuono, Lino Banfi, Vincenzo Salemme, Christian De Sica  
Durata: 97'  
Genere: Commedia  
Lingua: ITA



DAL 28/11 AL 30/11



#### NON SI RUBA A CASA DEI LADRI

di Carlo Vanzina  
Con: Vincenzo Salemme, Massimo Ghini, Manuela Arcuri  
Durata: 93'  
Genere: Commedia  
Lingua: ITA



### Tratta Sud-Nord\*\*



#### A SERIOUS MAN

di Joel ed Ethan Coen  
Con: Michael Stuhlbarg, Richard Kind, Fred Melamed  
Durata: 105'  
Genere: Commedia  
Lingua: ITA/ENG



#### COSE DELL'ALTRO MONDO

di Francesco Patierno  
Con: Diego Abatantuono, Valerio Mastandrea, Valentina Lodovini  
Durata: 90'  
Genere: Commedia  
Lingua: ITA



#### LE LEGGI DEL DESIDERIO

di Silvio Muccino  
Con: Silvio Muccino, Nicole Grimaudo, Maurizio Mattioli  
Durata: 105'  
Genere: Commedia  
Lingua: ITA



#### GHOST RIDER - SPIRITO DI VENDETTA

di M. Nevelidine, B. Taylor  
Con: Nicolas Cage, Johnny Whitworth, Ciarán Hindstvt  
Durata: 95'  
Genere: Azione  
Lingua: ITA



#### DEEP WATER - INFERNO SULL'OCEANO

di Peter Berg  
Con: Mark Wahlberg, Kurt Russell, John Malkovich  
Durata: 97'  
Genere: Azione  
Lingua: ITA



#### LEGENDA

Contenuto adatto a tutti



Contenuto adatto a bambini con adulti a fianco



Nessun film in programmazione è vietato ai minori

# Con Italo viaggi sui social ad alta velocità!

## Seguici per scoprire tutte le nostre offerte e le ultime novità



### FACEBOOK

Ogni giorno la pagina Facebook di Italo condivide con i propri utenti offerte, novità di prodotto e le promo più convenienti! Con le rubriche dedicate al viaggio e al mondo del treno vi facciamo scoprire tutti i segreti di Italo. Siete già in tantissimi, ma continuate a seguirci per creare un'autentica community del leprotto!



### INSTAGRAM

Tagga i tuoi scatti con l'hashtag #italotreno e condividi le tue foto con Italo! All'interno della pagina di Instagram puoi trovare video, immagini dei nostri treni e i regram degli scatti più belli dei nostri viaggiatori/follower.



### LINKEDIN

Linkedin è il profilo social professionale di Italo. Seguici per rimanere aggiornato sulle novità corporate e sulle offerte per il mondo business!



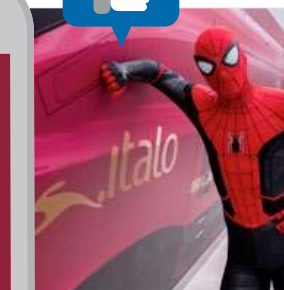
### YOUTUBE

Scegli cosa vedere, scegli di vedere l'Alta Velocità di Italo! Sul nostro canale YouTube puoi trovare le riprese dei nostri treni, gli spot commerciali, gli eventi più esclusivi e le video-interviste al personale di Italo.



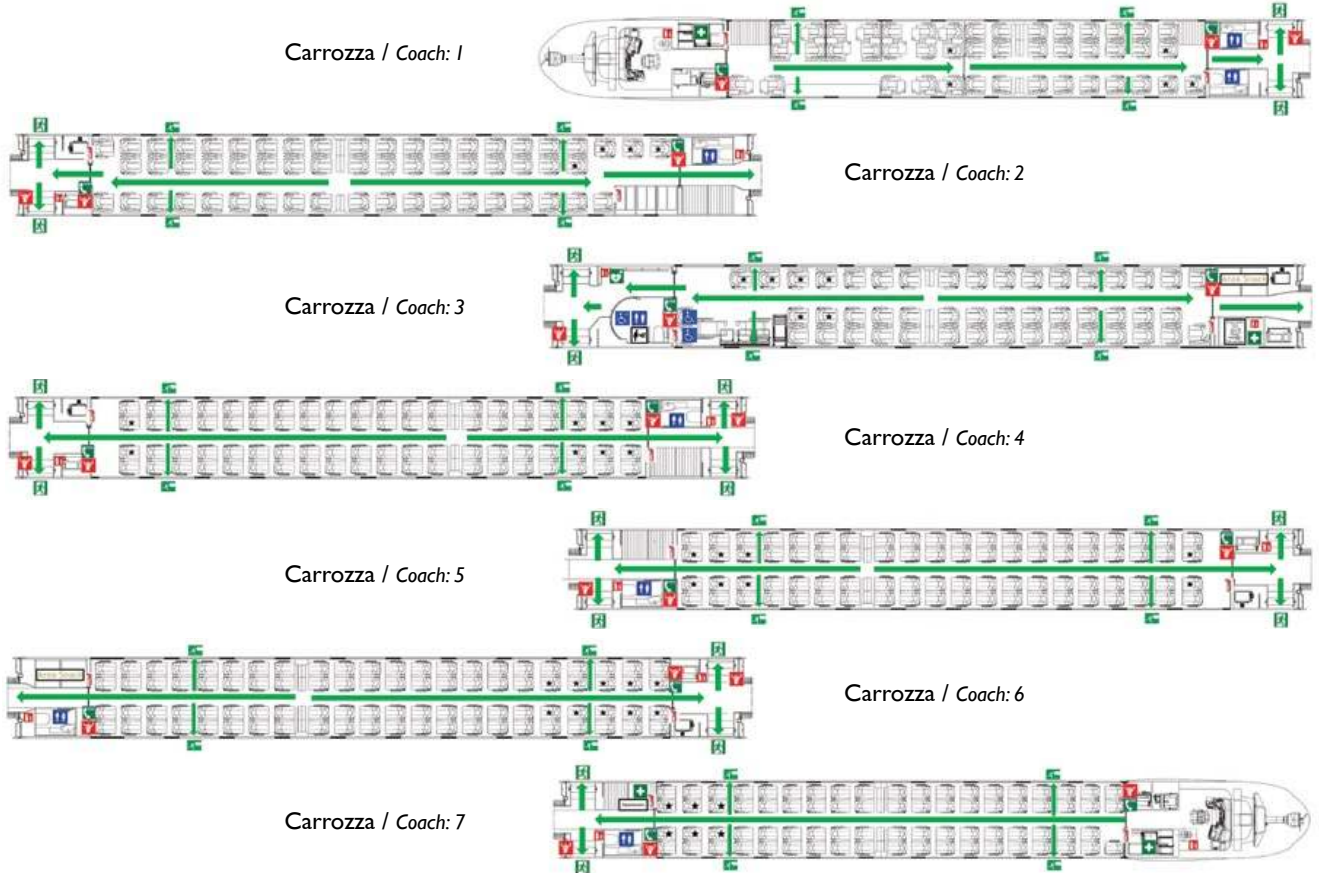
### TWITTER

L'alta velocità in 280 caratteri. Cinguetta con Italo i tuoi pensieri e le tue idee e cogli al volo le occasioni!



# Sicurezza a bordo/on-board safety instructions

La mappa a bordo treno / On-board train map

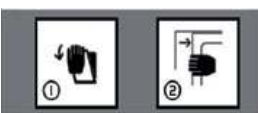


TARGA APERTURA DI EMERGENZA PORTA SINISTRA



Tirare la maniglia solo in caso di pericolo  
Aprire la porta spingendola con la mano

TARGA APERTURA DI EMERGENZA PORTA DESTRA



Tirare la maniglia solo in caso di pericolo  
Aprire la porta spingendola con la mano

### APERTURA PORTE IN CASO DI EMERGENZA

Ciascuna porta di salita/discesa passeggeri è dotata di un dispositivo di sicurezza per l'apertura in emergenza dall'interno, azionabile come di seguito rappresentato

## Legenda / Legend

- Uscita di emergenza  
Emergency exit
- Finestra di emergenza  
Emergency window
- Via di fuga  
Escape route
- Estintore  
Fire extinguisher
- Martello frangivetro  
Hammer for breaking glass
- Maniglia allarme passeggeri  
Handle passenger alarm

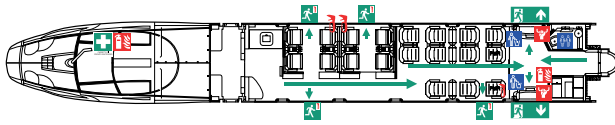
- Cassetta di pronto soccorso  
First aid kit
- Chiamata di emergenza  
Emergency call
- Toilette persone a mobilità ridotta  
Toilet person with reduced mobility
- Persona a mobilità ridotta  
Person with reduced mobility
- Toilette  
Toilet

- Sfigmomanometro  
Sphygmomanometer
- Responsabile treno  
Train Manager
- Fasciatoio  
Diaper change pad
- Distributore di snack e bevande  
Automatic vending machine
- Defibrillatore  
Heartstart

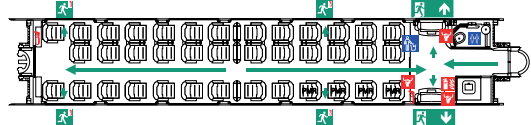
# Sicurezza a bordo / on-board safety instructions

## La mappa a bordo treno / On-board train map

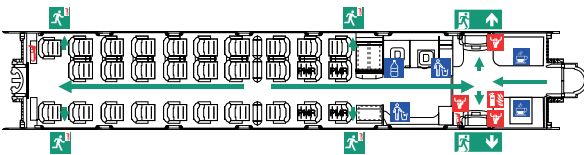
Carrozza / Coach: 1



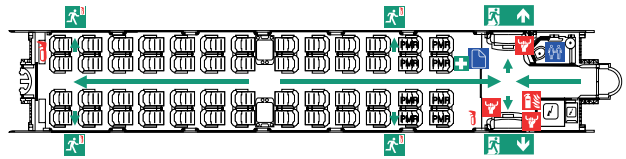
Carrozza / Coach: 2, 4, 5



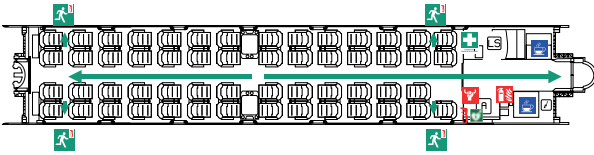
Carrozza / Coach: 3



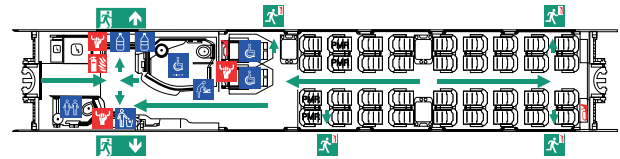
Carrozza / Coach: 6



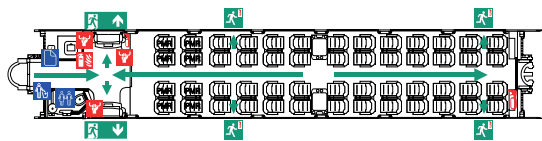
Carrozza / Coach: 7



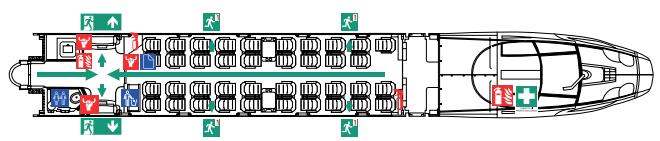
Carrozza / Coach: 8



Carrozza / Coach: 9, 10



Carrozza / Coach: 11



## Legenda / Legend

-  Uscita di emergenza  
Emergency exit
-  Finestrino di emergenza  
Emergency window
-  Via di fuga  
Escape route
-  Estintore  
Fire extinguisher
-  Martello frangivetro  
Hammer for breaking glass
-  Maniglia allarme passeggeri  
Handle passenger alarm

-  Cassetta di pronto soccorso  
First aid kit
-  Fasciatoio  
Diaper change pad
-  Distributore  
Automatic vending machine
-  Persona a mobilità ridotta  
Person with reduced mobility
-  Toilette  
Toilet

-  Defibrillatore  
Heartstart
-  Posti per sedie a rotelle  
Wheelchair spaces
-  Toilette handicap  
Disabled toilet
-  Cestini carta  
Paper baskets
-  Cestini plastica  
Plastic baskets
-  Cestini indifferenziata  
Other waste baskets



## Come comportarsi in caso d'emergenza What to do in an emergency

Nella condizione ordinaria di marcia in sicurezza, i passeggeri devono occupare esclusivamente gli spazi idonei al loro trasporto in modo da non ostacolare il personale di bordo nell'espletamento delle attività connesse con la sicurezza e eventuali operazioni di evacuazione del treno in emergenza. In caso di evacuazione del treno in emergenza è necessario attenersi alle istruzioni del personale di bordo prestando attenzione al rispetto delle seguenti istruzioni di carattere generale:

- Abbandonare il treno senza indugi, in maniera ordinata e con calma;
- Aiutare chi si trovi in difficoltà, con priorità a soggetti "sensibili" (bambini, donne in stato di gravidanza, portatori di handicap, ecc.);

- Abbandonare i bagagli e non tornare indietro per nessun motivo;
- In presenza di fumo o fiamme camminare chini.

*In ordinary condition of safe running, travellers must remain in their assigned seats so that they do not prevent the work of on-board staff performing safety-related tasks or interfere with train evacuation in the event of an emergency. In the event of an emergency evacuation, follow the instructions of the on-board staff and the following general safety information:*

- Evacuate the train quickly, calmly and in an orderly fashion;
- Help passengers requiring assistance, giving priority to children, pregnant women, the disabled;
- Leave your luggage behind, and do not re-enter the train for any reason;
- Walk bending down if there is smoke or flame.

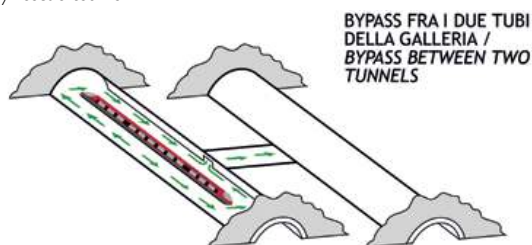
## Esodo galleria linea AV/AC Firenze-Bologna Tunnel AV/AC evacuation Florence-Bologna

Per un ordinato e rapido esodo dalla galleria è necessario attenersi alle istruzioni fornite dal personale ferroviario direttamente o mediante gli impianti di diffusione sonora, prestando comunque osservanza alle seguenti indicazioni generali:

1. Una volta discesi dal treno occorre dirigersi verso la direzione più opportuna per l'esodo seguendo i cartelli segnaletici affissi sulla parete della galleria e/o le indicazioni fornite dal personale ferroviario;
2. La galleria dovrà essere percorsa camminando esclusivamente sul marciapiede laterale della stessa evitando di invadere i binari;
3. L'attraversamento dei binari, se necessario per raggiungere l'uscita, deve essere preventivamente autorizzato dal personale ferroviario;
4. Durante l'esodo occorre mantenere la calma, non spingere o accalcarsi con le persone che precedono, non creare allarmismo;
5. Aiutare, per quanto possibile, le persone a mobilità ridotta;
6. Una volta raggiunta l'uscita occorre non disperdersi e seguire le istruzioni impartite dalle squadre di soccorso.

*while bearing in mind the following general indications:*

1. Once off the train, you must head in the most appropriate direction for evacuation by following the indications of the train personnel and/or, if there are, the signs on the tunnel walls;
2. While in the tunnel, walk along the side pavement only and be sure to avoid encroaching on the tracks;
3. Crossing of the tracks, if required in order to reach the exit, must be authorized in advance by the train personnel;
4. During the evacuation you must keep calm all the time. Avoid pushing or crowding the people in front and do not panic;
5. People with reduced mobility should be helped as much as possible;
6. On reaching the exit, remain in the area and follow the instructions provided by rescue teams.



*For an orderly and efficient evacuation in a tunnel please follow the instructions provided by the train personnel either or over the train PA system,*

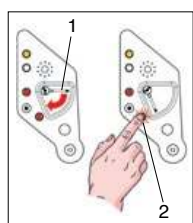


Fig.1

## Apertura porte di emergenza Opening the emergency exits

Per aprire la porta in emergenza:

- girare la maniglia verso il basso (Fig.1- disegno 1)
- attendere l'accensione del pulsante rosso
- premere il pulsante rosso ed aprire la porta (Fig.1- disegno 2)

*To open the emergency exits:*

- Wait until the red light comes on (Fig.1 - drawing 1)
- Turn the handle downwards
- Press the button with the red light on it open the door (Fig.1 - drawing 2)



Fig.2

## Finestrini/Windows

Prelevare il martello frangivetro, (Fig.2) colpire il finestrino nel punto indicato sul vetro (Fig.3) e spingere il finestrino.



Fig.3

*Pick up the hammer for breaking glass (Fig.2) use it to strike the window at the spot marked (Fig.3) and push the window out.*



## Prese elettriche

Piccoli suggerimenti utili per evitare di danneggiare le prese elettriche a bordo di ITALO e per l'utilizzo in tutta sicurezza:

- Evitare di maneggiare materiale elettrico con le mani bagnate;
- Estrarre la spina da una presa afferrando con le dita il corpo della stessa, evitando di tirare solo il cavo;

- È vietato l'utilizzo di prese multiple, ciabatte e/o prolunghe;
- Limitare l'utilizzo di adattori;
- Evitare di lasciare inserite nelle prese spine non collegate ad alcuna apparecchiatura;
- In caso di danneggiamento della presa o di qualsiasi altro problema di natura elettrica, rivolgersi tempestivamente al personale di bordo ITALO.

### **Ariete**

L'autunno non è stato benevolo, ma non è la fine del mondo. Il periodo più buio è già alle spalle, ora è importante raccogliere le energie positive e pensare al futuro.



### **Toro**

Gli impegni dell'ultimo periodo hanno portato risultati positivi ma anche tanto stress. Continuate su questa strada perché è quella giusta e non cedete alla stanchezza.



### **Gemelli**

Il lavoro, con le sue novità più che positive, sta catalizzando la vostra attenzione. Di riflesso avete poco tempo per chi vi vuole bene. La giusta via sta nel mezzo, trovatela.



### **Cancro**

Se a lavoro dovete convivere con qualche turbolenza, a casa è diverso dove serenità e passione vi accompagnano. Buone notizie anche per i single, la felicità è in arrivo.



### **Leone**

Quante volte avete pensato di cambiare strada e poi non lo avete fatto? Forse vi è mancato quel pizzico di coraggio che il mese di novembre potrebbe portarvi in dono.



### **Vergine**

Il cielo è sereno e l'amore va a gonfie vele. Diversa la situazione lavorativa dove, tra alti e bassi, potreste dover prendere decisioni importanti per il futuro.



### **Bilancia**

Chi ha vissuto, o sta vivendo, un periodo di crisi deve trovare il modo di reagire. Quindi, cambiamento è la parola d'ordine, ma ci vuole sempre una buona dose di cautela.



### **Scorpione**

Sull'amore c'è qualche nube di troppo ma sul piano professionale torna a splendere il sole. Finalmente farete quei passi avanti che aspettavate ma non adagiatevi.



### **Sagittario**

L'influsso di Venere rende le vostre relazioni ancora più felici. Una novità non da poco che vi aiuterà a superare i momenti più difficili (capiteranno) di questa ultima parte di 2019.



### **Capricorno**

Novembre vi aiuterà a capire le priorità. Chi avete al vostro fianco sarà decisivo, quindi lasciatevi alle spalle le piccole incomprensioni e guardate al domani con ottimismo.



### **Acquario**

Saranno giorni importanti soprattutto per i nuovi incontri. Qualche Acquario potrebbe trovare l'anima gemella, quella capace di scaldare il cuore e riempirlo di emozioni.



### **Pesci**

L'attesa potrebbe essere la vostra migliore alleata. Potrebbero aprirsi strade interessanti, ma non tutto ciò che brilla è oro. Riflettete, aspettate e solo dopo scegliete.





# UN ASSIST PER IL FUTURO

***Tu puoi fare la differenza per cambiare la vita di un ragazzo,  
vieni a giocare nella nostra squadra  
insieme vinceremo questa sfida.***

**Scopri di più su:  
[www.donbosconelmondo.org](http://www.donbosconelmondo.org)**

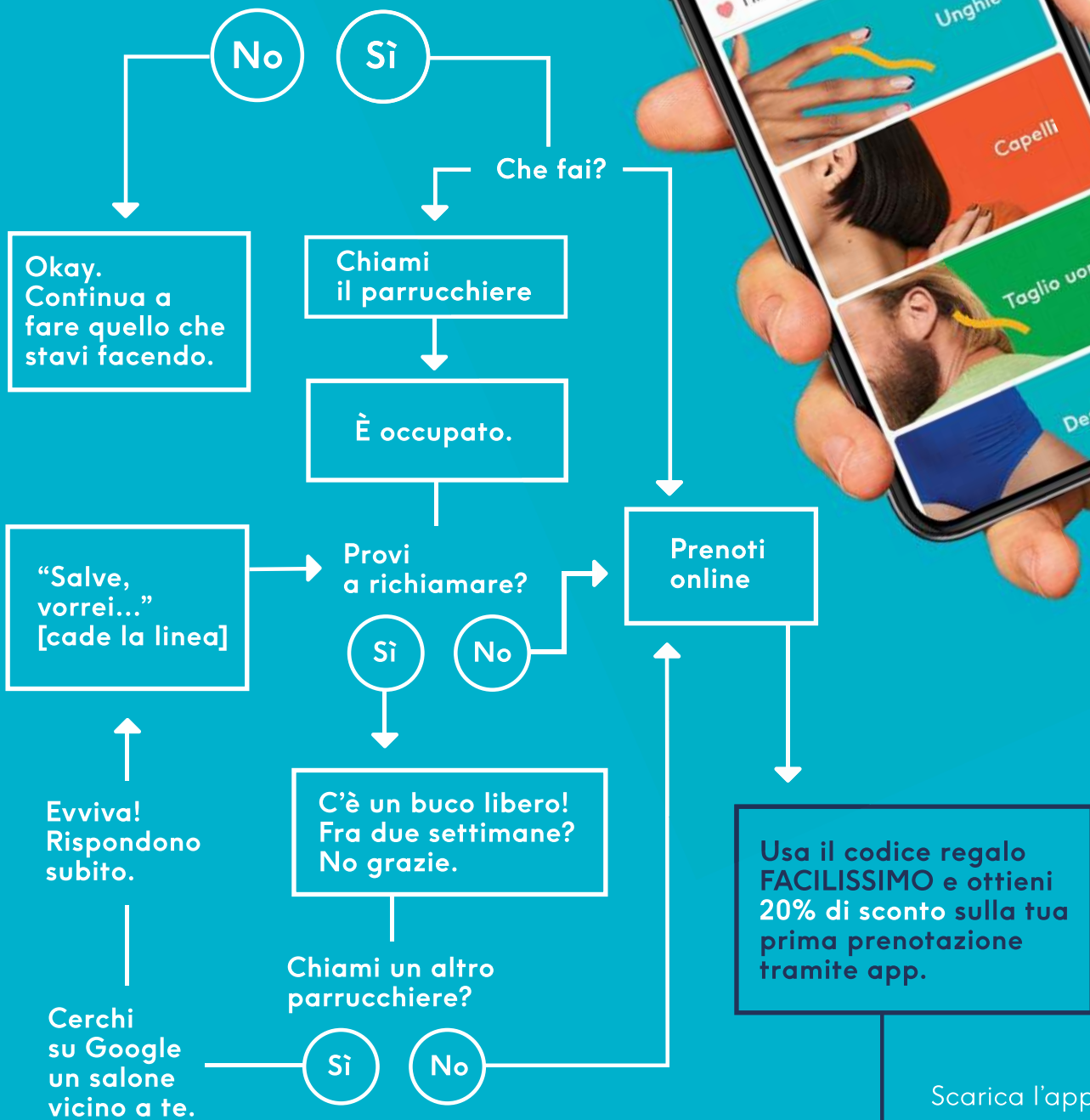
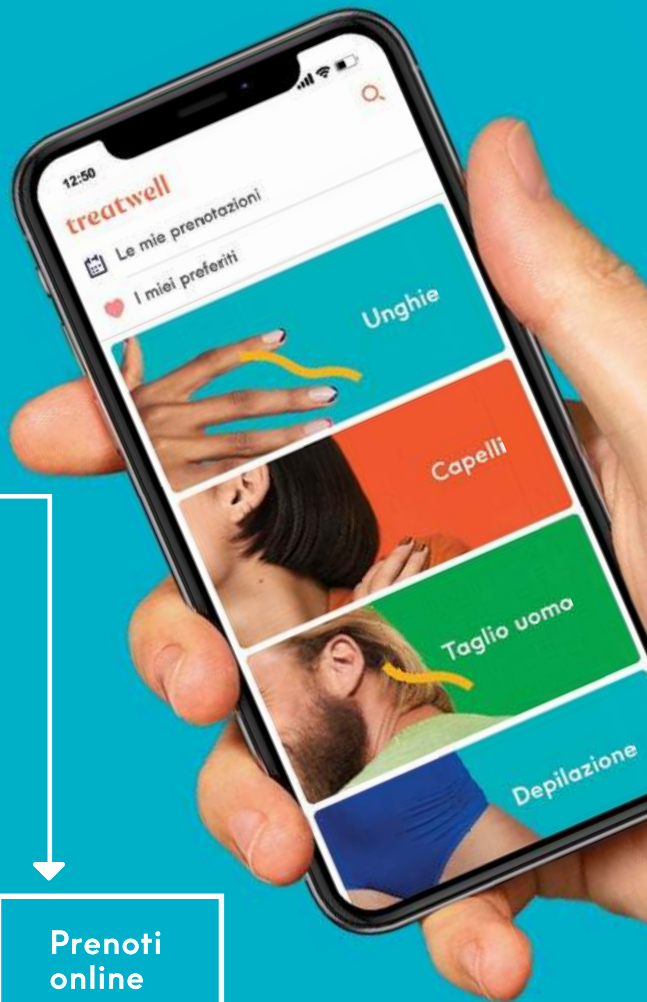


Fondazione  
**DON BOSCO  
NEL MONDO**

Fondazione DON BOSCO NEL MONDO  
Via Marsala 42, 00185 Roma  
Tel. +39 06 6561 2663  
Fax +39 06 6561 2010  
[www.donbosconelmondo.org](http://www.donbosconelmondo.org)



# Devi tagliare i capelli?



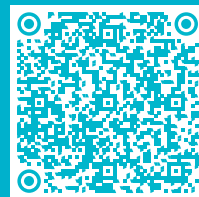
treatwell.it



# treatwell

Prenota i tuoi trattamenti di bellezza in modo brillante

Scarica l'app



Promozione valida fino al 31/12/2019 per la prima prenotazione di un trattamento tramite app.